Svenska Diabetesförbundets Extra Riksstämma
31 januari 2026

Stämmohandlingar

Praktisk information, Föredragningslista, Valberedningens förslag och Övriga Nomineringar

Svenska Diabetesförbundet

Svenska Diabetesförbundet

Innehållsförteckning

1. Praktisk information	sida 3
2. Preliminärt program och hålltider	sida 5
3. Förbundsstyrelsens förslag till föredragningslista	sida 6
4. Valberedningens förslag till ordförande	sida 7
5. Valberedningens förslag till sekreterare	sida 7
6. Valberedningens förslag till rösträknare samt protokolljusterare	sida 7
7. Valberedningens förslag till val	sida 8
8. Övriga Nomineringar	sida 9
9. Presentation av de nominerade i bokstavsordning	sida 10

Svenska Diabetesförbundet

Praktisk information

Svenska Diabetesförbundets Riksstämma är förbundets högst beslutande organ och motsvarar föreningarnas årsmöten. På Riksstämman har du och din regionförening möjlighet att påverka förbundets framtid.

Den extra Riksstämman startar klockan 09.00 den 31 januari, med närvaroanmälan från klockan 08.00, och avslutas senast klockan 17.00.

Hur deltar jag?

Under Riksstämman följer du förhandlingarna via mötessystemet EasyMeet där du deltar i omröstningar och begär ordet.

Som ombud får du personlig inloggning till EasyMeet så att du kan delta.

Vem deltar på extra Riksstämman?

På extra Riksstämman deltar de av föreningarna utsedda ombuden samt Förbundsstyrelsen, Förtroendevalda revisorer, Valberedning, Ung Diabetes råd, Föräldrarådet, och kansliets tjänstemän.

Vilka är nominerade till förtroendeuppdrag?

Om du vill ha information om de nominerade kandidaterna besöker du förbundets hemsida https://www.diabetes.se/extrariksstamma/ där kandidaterna presenteras.

Viktiga datum!

20 januari	Riksstämmohandlingarna skickas ut och görs tillgängliga på diabetes.se
22 januari	**19:00.** Teknikgenomgång av mötessystemet EasyMeet. Mötesinbjudan skickas ut separat till ombud och övriga deltagare.
31 januari	Svenska Diabetesförbundets extra Riksstämma

Svenska Diabetesförbundet

Hur förbereder jag mig?

Riksstämmohandlingar görs senast den 20 januari tillgängliga på förbundets hemsida https://www.diabetes.se/extrariksstamma/

För att känna sig trygg och väl förberedd som ombud på Riksstämman är det viktigt att ta del av Riksstämmohandlingarna inför Riksstämman.

Du som deltar som ombud

Tänk på att du som deltar som ombud har två viktiga uppgifter inför Riksstämman:

1. **Prata med regionföreningen.** Du behöver veta vad regionföreningen tycker om de frågor som den extra Riksstämman behandlar. Vad tycker de exempelvis om Valberedningens förslag till val och de personer som har nominerats till förbundsordförande och förbundsstyrelseledamöter? Tänk på hur du som ombud bäst kan representera din regionförening.

2. **Var påläst.** Läs all information och alla handlingar innan den extra Riksstämman startar. Då kommer du kunna följa med i den extra Riksstämmans arbete och vara ett bra ombud för regionföreningen som du representerar.

Frågor?

Har du frågor kring det praktiska avseende den extra Riksstämman, kontakta förbundskansliet via riksstamma@diabetes.se

Preliminärt program och hålltider

Lördag den 31 januari

08:00-09:00	Närvaroregistrering via mötessystemet EasyMeet
09:00	Riksstämman öppnas
09:00-10:30	Stämmoförhandlingar
10:30-10:45	Paus (bensträckare)
10:45-12:00	Stämmoförhandlingar
12:00	Riksstämmans avslutning

Svenska Diabetesförbundet

Förbundsstyrelsens förslag till föredragningslista

§ 1. Riksstämman öppnas
§ 2. Fastställande av röstlängden
§ 3. Riksstämmans behöriga utlysande
§ 4. Val av ordförande för Riksstämman
§ 5. Val av sekreterare för Riksstämman
§ 6. Fastställande av föredragningslista för Riksstämman
§ 7. Val av rösträknare samt protokolljusterare att jämte ordföranden justera protokollet
§ 8. Fyllnadsval av Förbundsordförande
§ 9. Fyllnadsval av ledamöter i förbundsstyrelsen
§ 10. Riksstämman avslutas

Svenska Diabetesförbundet

Valberedningens förslag till ordförande

Valberedningen föreslår att utse Sofia Spolander till ordförande för extra Riksstämman.

Valberedningen föreslår att extra Riksstämman beslutar:
att utse Sofia Spolander till ordförande för extra Riksstämman.

Valberedningens förslag till sekreterare

Valberedningen föreslår att utse Catrin Rosquist, styrelse- och organisationskoordinator vid förbundskansliet till sekreterare för extra Riksstämman.

Valberedningen föreslår att extra Riksstämman beslutar:
att utse Catrin Rosquist till sekreterare för extra Riksstämman.

Valberedningens förslag till rösträknare samt protokolljusterare

Valberedningen föreslår att utse Ally Grönvall, Diabetesföreningen i Skåne län, Per-Olof Nilsson, Diabetesföreningen i Västerbottens län och Anita Sandstedt Nilson, Diabetesföreningen Region Östergötland, till rösträknare samt protokolljusterare för extra Riksstämman.

Valberedningen föreslår att extra Riksstämman beslutar:
att utse Ally Grönvall, Diabetesföreningen i Skåne län, Per-Olof Nilsson, Diabetesföreningen i Västerbottens län och Anita Sandstedt Nilson, Diabetesföreningen Region Östergötland, till rösträknare samt protokolljusterare för extra Riksstämman.

Svenska Diabetesförbundet

Valberedningens förslag till val

Förbundsordförande

Namn	Lokalförening
Anna Stigsdotter Jansson	Diabetesföreningen i Karlstad

Styrelseledamöter i bokstavsordning

Namn	Lokalförening
Carina Storm	Södertälje Diabetesförening
Catrin Sebelius-Wikström	Diabetesföreningen Kronoberg
Cathrine Jonsson	Arjeplogs Diabetesförening
Dick Fridén	Nordvästra Skånes Diabetesförening
Dennis Rydh	Oskarshamnsortens Diabetesförening
Kent Olaisson	Diabetesföreningen Norra Älvsborg
Lennart Ivarsson	Hufvudstadens Diabetesförening
Louise Granlund	Diabetesföreningen i Uppsala med omnejd
Malin Kondor	Övertorneå Diabetesförening
Per Ljungström	Roslagens Diabetesförening

Övriga Nomineringar

Förbundsordförande

Namn	Lokalförening
Dick Fridén	Nordvästra Skånes Diabetesförening

Styrelseledamöter i bokstavsordning

Namn	Lokalförening
Jonas Björnehall Bergstedt	Diabetesföreningen i Umeå med omnejd **(kandidatur återtagen 2026-01-21)**
Lennart Svenberg	Roslagens Diabetesförening
Maria Holmgren	Diabetesföreningen i Umeå med omnejd
Marie Post	Diabetesföreningen i Falköping-Tidaholm m. omnejd

Svenska Diabetesförbundet

Presentation av de nominerade i bokstavsordning

Svenska Diabetesförbundet

Anna Stigsdotter Jansson

Nominerad som förbundsordförande i Förbundsstyrelsen

Forshaga

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Jag började min bana inom styrelseverksamhet i Ovansiljans Diabetesförening i Dalarna 2005. Därefter blev jag invald i Dalarnas länsförening där jag även satt ordförande i 5 år. Jag har erfarenhet av att starta upp lokalföreningar och tyvärr även erfarenhet av att hjälpa lokalföreningar att lägga ner sin verksamhet.
År 2018 blev jag invald i FS då läget i förbundet var oerhört turbulent. Det var tufft på många sätt men också spännande och intressant.
Jag satt i presidiet som andre vice ordförande mellan åren 2018 – 2019. Efter det blev jag förste vice ordförande från 2020-2021, då jag av familjeskäl begärde att bli entledigad.

Under dessa år satt jag även med i stiftelseutskottet och Diabetesfonden (Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets forskningsfond) Åren 2020 – 2021 hade jag förtroendet att sitta som ordförande i Diabetesfonden.

Under mina år i förbundet fick jag även möjligheten att vara representant i flera av de Nationella grupper och råd som SDF samarbetar med. Bland annat:

1. Nationell Arbetsgrupp Diabetes (NAG-D).
2. Sveriges Kommuner och Regioner.
3. Läkemedelverkets Patient- och konsumentråd (LV).
4. Tandvård- och Läkemedelsförmånsverkets rundabordssamtal inom diabetes.
5. Styrgruppen för Nationella Diabetesregistret (NDR).
6. Nordiskt samarbete (med våra nordiska systerförbund).
7. Transportstyrelsen.
8. Styrgruppen för Diabetesforum på Svenska Mässan, Göteborg.

Förutom erfarenheten av styrelsearbete inom Diabetesförbundet (Lokal- Regional samt FS) har jag även erfarenhet från styrelsearbete som ledamot inom PRO, Bostadsrättsförening (Ekonomisk förening) samt Husbilsklubben.se (Nordens största husbilsklubb med ca 20.000 medlemmar).

Vilken är din diabeteskoppling?
Jag har Typ 1 diabetes sedan 44 år tillbaka (1982). Jag har även en morbror som har LADA/Typ 1. Dessutom har min mamma en Typ 2 Diabetes. Det innebär att jag har bred insikt i olika typer av diabetes och de komplikationer det kan medföra att leva med sjukdomen.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Min eftergymnasiala utbildning är information och kommunikation där jag arbetat både inom den privata sektorn och kommuner. Jag har sedan några år tillbaka sjukbidrag p.g.a. komplikationer av min diabetes. Dessa komplikationer har dock förbättrats något på senare år.

Slutord:
Det är med stor tacksamhet som jag accepterat nomineringen till förbundsordförande. Min

förhoppning är att jag, genom den rollen, kan göra en insats för de som lever med och runt sjukdomen diabetes.

Carina Storm

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Södertälje

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ordförande i dressyrkommittén vid Södertälje ridklubb, ledamot i en båtklubb samt suttit i styrelsen för Södertälje Diabetesförening sedan 2016 (ordförande sedan 2019) och Region Stockholm Diabetesförening sedan dess start.

Vilken är din diabeteskoppling?
Min diabeteskoppling är två barnbarn med T1D, när det första hade fått det, 2010, bestämde jag mig för att engagera mig, uppdatera mig på Typ 1, 2, Lada och Mody.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Efter många år på äldreboende, sjukhus och i hemsjukvården, som undersköterska, arbetar jag idag i hemtjänsten, på ett privat bolag.

Cathrine Jonsson

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Umeå/Arjeplog

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
För närvarande ordförande igen i Arjeplogs Diabetesförening (ledamot sen många år) och ledamot i Diabetesföreningen i Norrbottens län, har suttit i styrelsen för Ung Diabetes i 5 år och i Förbundsstyrelsen 9 år samt en period i Valberedningen.

Jag är ledamot respektive ordförande i flera ideella föreningar inom andra områden.

Vilken är din diabeteskoppling?
Har Typ 1 sedan 1976.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag jobbar på en ICA-butik och har dessutom ett eget företag inom alternativ och komplementärmedicin.

Svenska Diabetesförbundet

Catrin Sebelius-Wikström

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Växjö

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:

• **Diabetesföreningen Kronoberg,**	2022-
ledamot, vice sekreterare, medlemsansvarig	2014-2016
• **Bostadsrättsföreningen Myran, Växjö**	
styrelseledamot, vice ordförande	*2001-2003*
• **Bostadsrättsföreningen Solhus, Malmö**	2011-2013
styrelseledamot, sekreterare	
• **Lammhultcyklisterna**	2011-2012
styrelseledamot, sekreterare, ordförande	2008-2010
• **Slow Food Värend**	2004-2008
styrelseledamot	
• **Allemanskören, Växjö**	2005-2008
ordförande, styrelseledamot, sekreterare	2000-2002
• **Stiftelsen Drivhuset**	
styrelseledamot	
• **Juniorhandelskammaren, Malmö**	1997-2000
ledamot	
• **Svenska Röda Korset**	1997-2002
styrelseledamot södra Sverige	
utbildningsansvarig/projektledare (anställd)	1995-2002
• **Röda Korsets ungdomsförbund**	
ordförande, Malmöhusdistriktet	
ordförande central valberedning	
ordförande Malmöhusdistriktet	
ordförande lokalförening Lund	

Vilken är din diabeteskoppling?

Personligen har jag diabetes typ2. Den debuterade 2006 i samband med graviditet, men ärftlighet finns. Vidare har jag förutom engagemanget i Diabetesföreningen Kronoberg även familj och nära vänner med sjukdomen. Jag har också på nära håll följt sambandet mellan diabetes och psykisk ohälsa.

Vad är din sysselsättning till vardags?

För fem år sedan omskolade jag mig till kock och det arbetar jag som idag inom Växjö kommun. Jag är i botten jurist och åtar mig emellanåt sådana uppdrag.

Dennis Rydh

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Oskarshamn

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ordförande i Oskarshamnortens Diabetesförening. Sektionsordförande Seko Trafikverket. Kassör i en Pingstförsamling med mera.

Vilken är din diabeteskoppling?
Började för många år sedan som revisor i Diabetesföreningen som övergick i ordförandeskap. Ingen historik som diabetiker.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Arbetar som Tågtrafikledare vid Trafikverket.

Dick Fridén

Nominerad som förbundsordförande och ledamot i Förbundsstyrelsen

Röstånga

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ja. Jag har lång erfarenhet av förtroendeuppdrag inom diabetesrörelsen. Jag är ordförande i en diabetesförening sedan 13 år tillbaka och satt dessförinnan i föreningens valberedning.

Jag är även ordförande i länsföreningen sedan 2023 och har varit ledamot i förbundsstyrelsen under fyra år, ett uppdrag som jag fränträdde 2024.

Genom dessa uppdrag har jag utvecklat ett ledarskap som bygger på att delegera ansvar, lyssna, inspirera och samtidigt kunna fatta nödvändiga beslut.

Vilken är din diabeteskoppling?
Min diabeteskoppling är personlig och långvarig. Jag är förälder till vuxna barn med typ 1-diabetes och har levt med diabetes i familjen i över 23 år.
Är numera gift med Jenny, som har typ 1 diabetes, som har en dotter med typ 1 diabetes. Denna erfarenhet har gett mig djup förståelse för vardagens utmaningar, vårdkontakter och de frågor som är viktiga för både barn, ungdomar, vuxna och deras anhöriga.

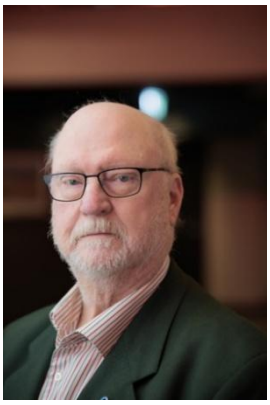
Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag arbetar som egen företagare inom information och kommunikation, med inriktning på foto-, film- och webbproduktion. Mitt arbete omfattar bland annat livesändningar, fotografering samt ljud- och filmteknik.

Vid sidan av arbetet värdesätter jag återhämtning och personlig utveckling genom promenader, samtal med nära och kära samt förkovran inom olika ämnen. Jag drivs av att lära nytt och ser utmaningar som en naturlig del av både personlig och professionell utveckling.

Kent Olaisson

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Surte



Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Unionen – Skyddsombud - Regionalt Skyddsombud – Styrelsen Lokalt

Sekreterare Diabetesföreningen Norra Älvsborg, Region Västra Götaland

Ordförande Diabetesföreningen Västra Götaland

Valberedare till Förbundet 3 perioder

RPT Diabetes VG-Region (Regionalt Process Team)

Etikprövningsnämnden Medicin 1 Göteborg

Bostadsrättsföreningen Granhäcken, Ordförande i 20 år, Vice Ordförande sedan 2 år

Ordförande PRO Surte-Bohus

Vilken är din diabeteskoppling?
Diagnos Diabetes Typ-2 1990.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Pensionär och att delta i möten och sammankomster i ovan nämnda sammanhangen.

Svenska Diabetesförbundet

Lennart Ivarsson

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Stockholm

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Jag har suttit i flera styrelser, framför allt hos företag eller organisationer som varit knutna till mina yrkesuppdrag. Jag har även suttit i styrelser för flera ideella organisationer, senast i Blodcancerförbundet och Nätverket mot cancer. För tillfället sitter jag som ledamot i Blodcancerforum, en ideell förening som verkar för en bättre cancervård i Sverige och som jag är medgrundare till.

Jag har genomgått en diplomerad styrelseutbildning hos Executive People.

Vilken är din diabeteskoppling?
Jag har diabetes typ 2. Fick min diagnos 2016.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag är pensionär sedan en tid tillbaka men sitter med i en del nationella arbetsgrupper, såsom Nationella vårdprogrammet för kronisk lymfatisk leukemi (KLL) och Min vårdplan KLL samt Etikprövningsmyndigheten statistikportal över klinisk forskning och den nationella arbetsgruppen (NAG) för kunskap och samordning inom strålsäkerhet.

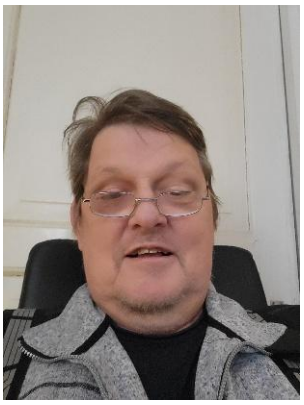
Jag är utbildad journalist och har läst statskunskap på Stockholms universitet. Jag har haft uppdrag inom tidningsbranschen och etermedia, från skribent och reporter till arbetsledande befattningar som projektledare och vd. Mestadels har jag dock jobbat inom kommunikation, bland annat som press- och marknadsansvarig samt som kommunikationsdirektör. Jag har då ingått i företagets koncernledning och haft ansvar för all intern och extern kommunikation. Som kommunikationsdirektör har jag också haft ett övergripande ansvar för regulativa och public affairs frågor.

Jag har även ett eget företag och tar då och då uppdrag inom kommunikation och public affairs, men det blir alltmer sällan.

Lennart Svenberg

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Hallstavik



Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ordförande i Roslagens Diabetesförening. Ledamot i Diabetesföreningen Region Stockholm. Tidigare revisor i Roslagens Diabetesförening 20 år. Ordförande i fackföreningen Pappers avd. 68 med c:a 900 medlemmar.

Vilken är din diabeteskoppling?
Typ1 sedan c:a 45 år.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Pensionär, lokalpolitiskt aktiv med förtroendeuppdrag.

Louise Granlund

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Uppsala

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Jag var mellan januari 2021 och augusti 2023 engagerad i Ung Diabetes. Jag började år 2021 som ansvarig för påverkansfrågor, och blev året därpå vald till vice ordförande. Jag fortsatte vara ansvarig för påverkansfrågor även som vice ordförande, och behöll dessa två roller tills jag slutade 2023. År 2024 blev jag sedan invald till Svenska Diabetesförbundets styrelse. Jag har således suttit med i Diabetesförbundet under den stormiga period som varit, och hoppas få vara en fortsatt del av detta viktiga förbund i en tid av återuppbyggnad.

Vilken är din diabeteskoppling?
Min främsta koppling till diabetes är som anhörig, min syster insjuknade i typ 1 diabetes år 2000, hon var då 4 år och jag 8 år gammal. Jag har således växt upp med sjukdomen, utan att själv ha den, och detta har präglat hela mitt liv, i allt från matvanor till val av yrke. Eftersom jag valt att ägna mitt yrkesliv åt denna sjukdom så är den om möjligt än mer närvarande i min vardag som vuxen än den var som barn, om än på ett annat sätt.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag arbetar som postdoktor på Uppsala universitet hos Professor Olle Korsgren, jag är även disputerad från samma forskargrupp. Jag försöker i min forskning förstå uppkomsten till typ 1 diabetes, vilka är sjukdomsmekanismerna och varför får man sjukdomen. Jag kartlägger vad som händer i bukspottkörteln vid typ 1 diabetes med målet att kunna identifiera preventionsstrategier och förhoppningsvis framtida botemedel. Parallellt med min forskaranställning jobbar jag även på Akademiska sjukhuset i Uppsala på den enhet som transplanterar personer med väldigt svår typ 1 diabetes. Vi tar emot donerade bukspottkörtlar och isolerar från dessa de celler som producerar insulin, just de celler som blivit förstörda när man får typ 1 diabetes. Dessa prepareras av oss och kan sedan transplanteras och på så vis nära nog bota dessa patienter. En mycket specialiserad verksamhet som endast finns i Uppsala och förser hela Norden med dessa transplantat!

Malin Kondor

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Övertorneå

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ja, jag har varit ordförande i Norra Västmanlands Diabetesförening perioden 2009-2010, sedan blev jag kassör i Övertorneå Diabetesförening när jag blev invald i styrelsen och fram till 2024. Från 2024 fram till nu så sitter jag som ordförande i lokalföreningen. Jag har även suttit i Norrbottens Diabetesförening styrelse som ledamot från 2015 fram till 2019 då blev jag invald som kassör i Norrbottens Diabetesförening.

Vilken är din diabeteskoppling?
Jag är typ-1 diabetiker sedan december 1992 och har behandling med insulinpump och cgm.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag jobbar som undersköterska inom äldreomsorgen.

Maria Holmgren

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Umeå

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ja, jag har suttit med i förbundsstyrelsen flera perioder. Jag är ordförande i Umeå och Västerbotten. Har varit engagerad sedan början av 80-talet i Umeås styrelse och ordförande i 25 år.

Vilken är din diabeteskoppling?
Jag har haft typ 1 diabetes i 62 år och medlem sedan jag föddes då även min far hade typ 1 och var engagerad.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Jag har nyss gått i pension sedan 24 års jobb inom Funktionsrätt Umeå som kanslichef och kommunikatör.

Marie Post

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Kinnarp

Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ordförande i Falköpings Riksteaterförening, Movendi Vinterny Falköping, S-kvinnor Falköping, ledamot i flertalet andra ideella föreningar bland annat Svenska Diabetesförbundet Falköping - Tidaholm, valberedningar bland annat Svenska Diabetesförbundet Västra Götaland samt revisorsuppdrag för ABF Skaraborg.

Vilken är din diabeteskoppling?
Typ-2 sen ett antal år sedan idag insulinbehandlad samt har ett antal anhöriga med både typ 1 samt typ 2, vill gärna verka för en bättre förståelse och upplysning, samt bättre medicinering och lättnader för de med diabetes oavsett variant, genom forskning och läkarvård på lika villkor i hela landet. Ingen ska behöva dö i diabetes. Förbund, distrikt och föreningar måste arbeta med en bra dialog, för våra medlemmars bästa.

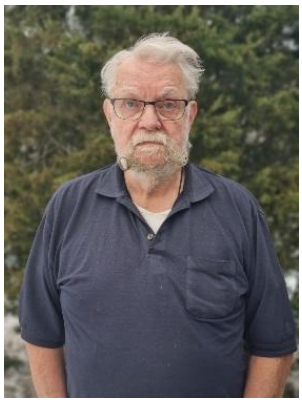
Vad är din sysselsättning till vardags?
I dag är jag ålderspensionär efter ett rikt arbetsliv med ett stort intresse för familjen, teater, musik, litteratur, resor och ett brett föreningsliv. Är mycket engagerad även med politiska uppdrag på lokal nivå såsom kommunfullmäktige och kultur & fritid samt i nykterhetsrörelsen med fokus på att alla människan ska kunna njuta av det goda livet.

Svenska Diabetesförbundet

Per Ljungström

Nominerad som ledamot i Förbundsstyrelsen

Grisslehamn



Har du tidigare erfarenhet av förtroendeuppdrag:
Ordförande i Diabetesföreningen Region Stockholm. Sekreterare i Roslagens Diabetesförening. Ordförande i Grisslehamns Samfällighetsförening med 570 fastigheter. Ordförande i Grisslehamns Intresseförening med 618 medlemmar. Tidigare sekreterare i Häverö Folkdanslag.

Vilken är din diabeteskoppling?
Typ 2 sedan c:a 25 år.

Vad är din sysselsättning till vardags?
Pensionär/Änkling. Tar hand om min fastighet som gått i arv i fyra generationer. Det är fem hus/bodar på tomten som är c:a 5000 m^2 och en egen brygga i en vik av Ålands Hav.