



Verksamhetsberättelse för Svenska Diabetesförbundet 2017

Allmänt om förbundet

Svenska Diabetesförbundet bildades 1943 och är ett rikstäckande ideellt förbund som är politiskt och religiöst obundet. Diabetesförbundet har sitt säte i Johanneshov. Ändamålet är att förbättra livsvillkoren för personer med diabetes samt närstående och bevaka deras intressen i syfte att minska konsekvenserna av sjukdomen och göra det lättare att leva med diabetes.

Förbundets vision är att göra det lättare att leva med diabetes, och två viktiga uppgifter är att bedriva ett intressepolitiskt påverkansarbete i viktiga samhällsfrågor för människor med diabetes och deras närstående samt att sprida information om sjukdomen och dess effekter. Genom ett attraktivt och tydligt medlemserbjudande ska förbundet underlätta för Sveriges ca 450 000 personer med diabetes att bli medlemmar. Genom tätt samarbete med stiftelsen Svenska Diabetesförbundets forskningsfond, Diabetesfonden, främjar förbundet vetenskaplig forskning rörande diabetes.

Medlemmar

Förbundet består av 18 länsföreningar och 89 lokalföreningar. Två av lokalföreningarna har också länsföreningsuppgifter.

Under 2017 kan vi se en fortsatt medlemsökning som dels beror på ett stort kampanjarbete där nya medlemmar erhöll Björn Frantzéns kokbok samt Diabetesgalan som Diabetesförbundet höll i tillsammans med MTG. Medlemmarna är en förutsättning för att förbundet ska kunna vara en tydlig samhällsröst för alla som berörs av diabetes. Under året har antalet medlemmar ökat med 333 stycken och Diabetesförbundet hade 23 067 medlemmar per den 31 december 2017.

Stöd till forskning

Diabetesförbundet stödjer forskning kring diabetes genom Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden. Diabetesfonden är en egen fristående juridisk person, som avropar administrativa tjänster från Diabetesförbundet. I ansökningsprocessen för 2016, avseende verksamhetsår 2017, utlystes anslag på 17,5mkr, samt stipendier på 500 tkr. Under 2017 utlystes anslag på 25mkr, avseende verksamhetsår 2018. Anslag har beviljats till 72 forskningsprojekt, varav 41 är nya projekt.

Diabetesfondens insamlingsverksamhet stöds genom att upplåta annonsering i tidningen Allt om Diabetes och redaktionella artiklar som belyser forskningsprojekt och forskare som erhållit anslag. Tidningen Allt om Diabetes skriver även om forskning kring diabetessjukdomarna som bedrivs i övriga världen.

På Världsdabetesdagen den 14 november 2017 anordnade Diabetesförbundet tillsammans med Diabetesfonden och MTG en Diabetesgala. Tillsammans samlade vi in ca 5,7mkr till forskning. Diabetesförbundets lokal- och länsföreningar anordnade egna galavisningar.

Stöd till Nationella diabetesregistret

Diabetesförbundet satsade under året en halv miljon kronor för att bidra till införande av enkäter som undersöker patientens livskvalitet. De ska användas som underlag vid vårdbesök samt ge tillskott av ”mjuka” data i Nationella diabetesregistret.

Enkäten med frågor om hur patienten mår, och om vården ger det stöd som behövs, införs successivt med start på fyra sjukhuskliniker. Diabetesmottagningen i Kungsbacka är en av klinikerna som är först ut, och enkäten har tagits väl emot av både vårdpersonal och patienter.

– Jag har nytta av enkäten i mötet med patienten. Vi frågar ju alltid hur patienten mår, men det här blir ett mer strukturerat sätt att få fram allmänt mående och bakgrundsfaktorer som till exempel stress. Den lyfter andra aspekter av sjukdomen på ett systematiskt sätt, säger Jesper Fowelin, överläkare vid Hallands sjukhus i Kungsbacka.

Nationella diabetesregistret får därmed in flera aspekter av sjukdomen än rent medicinska fakta, vilket i framtiden förhoppningsvis kan ge upphov till nya intressanta forskningsresultat.

Förtroendemannaorganisationen

Förbundsstyrelsen

Mellan riksstämmorna är det förbundsstyrelsen som utifrån stadgar och riksstämmobeslut leder organisationen. Ordföranden är arvoderad på deltid och initierar och leder det intressepolitiska arbetet.

Styrelsens sammansättning 2017

Ordförande	Fredrik Löndahl, Helsingborg
Förste vice ordförande	Hannah Helgegren, Staffanstorp
Andre vice ordförande	Sven Georén, Luleå
Ersättare andre vice ordförande	Thomas Löfvenius, Gävle
Ledamöter	Ulf André, Karlstad
	Jonas Bergstedt, Umeå
	Björn Ehlin, Trollhättan
	Cathrine Jonsson, Umeå
	Carola Molin, Umeå

Kjell-Åke Nilsson, Robertsfors
Kristine Strömberg, Västervik

Presidiet har bestått av Fredrik Löndahl, Hannah Hellegren, Sven Georén och Thomas Löfvenius.

Utskott

Förbundsstyrelsen beslutar om ansvarsområden för ledamöter genom indelning i fem utskott. Fyra av utskotten följer perspektiven i förbundets målstyrning och verksamhetsplanering: påverkan, ekonomi, medlemsnytta, samt kompetens och interna processer. Därutöver finns ett stiftelseutskott. Respektive utskott ansvarar inför Förbundsstyrelsen för uppföljning och utvärdering av måluppfyllelse/måltal inom perspektivet.

Påverkansutskottet har bestått av Kristine Strömberg, Carola Molin, Hannah Hellegren, Thomas Löfvenius samt Cathrine Jonsson.

Ekonomiutskottet har bestått av Sven Georén, Kjell-Åke Nilsson och Ulf André samt Thorbjörn Ekström (styrelserepresentant Diabetesfonden) och Peder Thyrvin (extern rådgivare).

Utskottet för medlemsnytta har bestått av Ulf André, Carola Molin, Cathrine Jonsson, Jonas Bergstedt, Björn Ehlin samt Thomas Löfvenius.

Utskottet för kompetens och interna processer har bestått av Kjell-Åke Nilsson, Sven Georén, Jonas Bergstedt och Björn Ehlin.

Stiftelseutskottet har bestått av Fredrik Löndahl, Hannah Hellegren, Sven Georén samt Kristine Strömberg.

Sammanträden

Styrelsen har under året hållit sex ordinarie styrelsemöten samt fyra per capsulam-sammanträden.

Revisorer

Förtroendevalda revisorer har varit Peter Pollak, Sala och Ann-Catrine Lundström, Söderhamn, med Örjan Arwidsson, Karlstad. Auktoriserad revisor har varit Margareta Morén, BDO.

Valberedning

Valberedningen inför Riksstämman 2018 har bestått av:
Maritha Johansson, sammankallande, Södra regionen
Maria Holmgren, Norra regionen
Roland Jonsson, Mellansvenska regionen

Monica Ullbrandt, Västra regionen
Hanna Wihlborn, Östra regionen

Konferenser inom organisationen

Förbundskonferens

Riksstämman hålls vart tredje år och åren däremellan genomförs förbundskonferenser. Förbundskonferensen, som inte är ett beslutande organ, syftar till ett ömsesidigt erfarenhets- och kunskapsutbyte samt diskussioner mellan alla nivåer i organisationen. Konferensen hålls på inbjudan av förbundsstyrelsen och omfattar, förutom förbundsstyrelsens ledamöter samt förbundets valberedning och förtroendevalda revisorer, en representant - ordförande eller annan inom styrelsen - från varje lokal- och länsförening. Förbundsstyrelsen kan begära att förbundskonferensen i en viss fråga lämnar råd och vägledning för ett beslut.

2017 års förbundskonferens genomfördes den 29-30 april på Scandic Foresta, Lidingö. Konferensen kretsade kring framtidsresan – organisationens gemensamma syn på framtiden kring framtidens engagemang, vad vi vill åstadkomma samt medlemskap. Representanter från läns- och lokalföreningar deltog och därutöver förtroendevalda på förbunds-nivån samt personal från förbundskansliet.

Regionkonferenser

Regionkonferenserna, som inte är ett beslutande organ, består av anslutna föreningar som finns inom en av Riksstämman beslutad region. Regionkonferenserna syftar till ett ömsesidigt erfarenhets- och kunskapsutbyte samt diskussioner mellan dels föreningarna i regionen, dels föreningarna och förbundet centralt. Konferensen hålls på inbjudan av ansluten förening och program fastställs i samråd med förbundsstyrelsen. Representanter från förbundsstyrelsen, förbundskansliet, valberedningen och Ung Diabetes råd har deltagit på regionkonferenserna.

D20

D20, som inte är ett beslutande organ, består av ordförande eller deras ställföreträdande från de föreningar som bedriver frågor på landstingsnivå, dvs. har länsföreningsuppdrag. Gruppen träffades på förbundskansliet två gånger under 2017 för att diskutera gemensamma frågor.

Internationellt

De nationella diabetesorganisationerna i de nordiska länderna, som är medlemmar i Internationella Diabetesfederationen (IDF), träffas vid två tillfällen varje år. I februari äger ett så kallat förmöte rum i Köpenhamn. Där diskuterar en mindre grupp gemensamma problemområden samt vilket/vilka teman som skall behandlas på Nordiskt Forum. Från

Diabetesförbundet deltog från styrelsen Hannah Hellegren, och från förbundskansliet Cecilia Gomez.

Årets Nordiska Forum ägde rum i Norge i juni. Från Diabetesförbundet deltog Hannah Hellegren från förbundsstyrelsen, från kansliet deltog Cecilia Gomez, Ann-Kristin Thörnqvist samt Carina Benjaminsson, och från Ung Diabetes råd deltog Cajsa Lindberg och Joanna Olsson.

Fredrik Löndahl och Linnea Nyström från kansliet deltog på IDF:s kongress och Europaregionens årsmöte, som hölls i anslutning till IDF:s Världsdiabeteskonferens i Abu Dhabi, Förenade Arabemiraten i december. Vid kongressen valdes Fredrik Löndahl in i IDF Global's styrelse.

Samarbete och erfarenhetsutbyte sker också på andra sätt mellan länderna. Bl.a. hade förbundsstyrelsen och delar av förbundskansliet en gemensam styrelsehelg med den norska förbundsstyrelsen och delar av det norska förbundskansliet på konferenshotell Bergendal i Sollentuna den 8-10 september.

Medlemskap i andra organisationer

Diabetesförbundet har varit medlem i bl.a. följande organisationer:

- Internationella Diabetesfederationen, IDF
- Funktionsrätt Sverige
- Arbetarnas Bildningsförbund, ABF
- Folkrorelsernas arkivförbund
- Folkspel - Folkrorelsernas Samarbetsorgan för lotterifrågor
- HandikappHistoriska Föreningen
- Kooperationens förhandlingsorganisation, KFO
- Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer, LSU (genom Ung Diabetes)

Uppdrag

Styrelseledamöter och tjänstemän har haft följande uppdrag:

- Tandvårds- och läkemedelsverkets (TLV) insynsråd: Fredrik Löndahl
- Nationella Diabetes Teamet (NDT): Fredrik Löndahl
- Nationella Diabetesregistrets Styrgrupp (NDR): Fredrik Löndahl
- Läkemedelsverkets Patient- och konsumentråd: Carina Benjaminsson
- Läkemedelsverkets expertgrupp: Lena Insulander
- Socialstyrelsens prioriteringsgrupp för riktlinjer: Lena Insulander
- SBU, rådet för styrning med kunskap: Carina Benjaminsson
- Nationella programrådet (SKL): Lena Insulander

Kansli

Till sin hjälp har styrelsen ett förbundskansli. Kansliet har en beredande och utförande roll i förhållande till förbundsstyrelsen. Förbundsdirektören har det övergripande verksamhetsansvaret gentemot styrelsen.

Under hösten 2017 har en ny ekonomibyrå upphandlats, PwC, vilket ytterligare stärker ekonomiadministrationen. Styrelsen och kansliet arbetar tillsammans för att fortlöpande anpassa metoden för verksamhetsplanering och styrning till verksamhetens behov. Framförallt sker detta i samband med verksamhets- och budgetplaneringen under hösten, då styrelsen fastställer strategiska och operativa mål som ska vägleda kansliets planering, genomförande och uppföljning av verksamheten på ett tydligt och transparent sätt. Under året har en styrmodell för planering och målstyrning tagits fram samt fokusområden för 2017-2020. Detta ska hjälpa kansliet att styra och prioritera sitt arbete för att nå uppsatta mål. Kansliet kommer fortsatt att utveckla metoder och arbetssätt för att arbeta målstyrt och framåtriktat.

Kansliet har även utvecklat ett mer digitalt arbetssätt. Investeringar har gjorts i digital utrustning som ska ge möjlighet till ökad användning av digitala möte, som exempelvis Skype.

Antalet anställda har under verksamhetsåret 2017 i medeltal uppgått till 14 medarbetare. Kontaktuppgifter till förbundskansliets medarbetare finns publicerade på diabetes.se.

Under sommaren flyttade kansliet från Sundbyberg till Johanneshov och in i nyrenoverade lokaler intill Globen.

Verksamhet

Diabetesforum 2017

Den 27-28 april genomförde Nationella Diabetesteamet Diabetesforum 2017 på Waterfront i Stockholm. Bland besökarna fanns personer med diabetes, forskare, läkare, diabetessjuksköterskor, dietister, politiker, myndighetstjänstemän, läkemedels- och hjälpmedelsföretag och andra intressenter deltog i två dagar av föreläsningar, seminarier, debatter och utställningar.

Diabetesförbundet erbjöd även förtroendevalda, som skulle delta på Förbundskonferensen dagarna efter, att delta på Diabetesforum.

Under Diabetesforum hade Diabetesförbundet ett team på plats som rapporterade om vad som hände direkt i förbundets sociala media kanaler. Under de två dagarna lades fem filmer upp i sociala medier. I filmerna intervjuades bland annat förbundsordförande Fredrik Löndahl och Anders Jensen, MTG, kring Diabetesgalan som presenterades under Diabetesforum.

Ett axplock av teman under Diabetesforum:



- Personligt engagemang
- Kost och fötter
- Diabetes på sjukhus
- Egenvårds support och lärande
- Barn, familj och skola
- Livsstil – att röra sig
- Frontlinjer i komplikationsbehandling
- Ny i Sverige med diabetes
- Diabetes - Stöd i olika boenden
- Vad skall vi äta
- Ny teknik i vården
- Ätstörningar

Diabetesgalan

Under året tecknade Diabetesförbundet ett treårigt avtal med MTG som mediapartner. Samarbetet innebär bland annat en årlig Diabetesgalan som sänds i TV samt TV-sänd dokumentär om diabetes. Diabetesförbundet har faktagranskat informationen om diabetes i manus och i inslag.

Detta första år sändes dokumentären *Leva utan att dö* på TV3 och Viaplay. Diabetesgalan ägde rum i Vinterträdgården på Grand Hôtel i Stockholm den 14 november och sändes direkt på TV3, Viaplay och Viaplay, som den första TV-sända Diabetesgalan i historien.

Under galakvällen samlades det in över 5,7 miljoner kronor till forskningen. Under det första dygnet hade galan över 430 000 tittare live i TV3 samt i efterhand i de digitala kanalerna Viaplay och Viaplay. Diabetesförbundets lokal- och länsföreningar anordnade egna galavisningar.

Intressepolitik

Utgångspunkten för Diabetesförbundets påverkansarbete är det idéprogram som fastställs av riksstämman, där ett nytt idéprogram för verksamhetsåren 2015-2018 beslutades av riksstämman i maj 2015. Idéprogrammet finns publicerat på hemsidan www.diabetes.se. I den årliga verksamhets- och budgetplaneringen görs en prioritering av aktuella och viktiga frågor, samtidigt som nya frågor hanteras löpande.

Ett omfattande intressepolitiskt arbete är bedrivit under året. Det gäller bevakning av vad som händer inom diabetesområdet på departements- och myndighetsnivå liksom ute i landet i landsting och regioner. Förbundet har också drivit projekt, deltagit i olika referens- och arbetsgrupper, ibland på mandat från Funktionsrätt Sverige, och avgett ett antal remissvar. Information och rådgivning via telefon och e-post har getts i stor utsträckning.

Körkort

Under året har Diabetesförbundet haft möte med Transportstyrelsen i frågorna kring körkort och hypoglykemi med fokus på hur "hjälp av annan" samt "godtagbar kontroll" ska tolkas, personer med typ 1-diabetes framtida möjligheter att inneha C-körkort samt möjligheten att göra körsimulatortest tillgängligt för fler genom att erbjuda det på flertalet platser i landet samt att kostnaden ska täckas av högkostnadsskyddet. Diabetesförbundet har även träffat representanter från VTI gällande simulatortesten.

Remissvar

Under året har Diabetesförbundet bland annat skickat följande remissvar:

- Ansvar för de försäkringsmedicinska utredningarna.
- Insatser för att förbättra patientsäkerheten vid generiskt utbyte.
- Nationell läkemedelslista.
- Transportstyrelsens förslag på reviderade föreskrifter.

Almedalen

Genom att delta i Almedalen följde Diabetesförbundet upp aktuella påverkansfrågor, lyfte diabetes på agendan och visade för medlemmar att förbundet är en organisation som agerar. Det här året fokuserade förbundet på barn och ungas situation genom att starta en vykorts kampanj i VAB-frågan.

Diabetesförbundet hade en tältplats i hamnen under tisdagsförmiddagen som bemannades med personal från kansliet. I tältet pratades det VAB med förbipasserande, vykorten fanns på plats och personer kunde skriva på och lämna in till förbundet direkt.

Förutom stor spridning om en aktuella påverkansfråga i sociala medier, mötesplats där förbundet lyfte barn och ungas situation, och möjlighet att lyfta patientperspektivet på flera välbesökta seminarium resulterade Almedalen i en tidningsartikel i vår medlemstidning Allt om Diabetes.

Diabetesförbundet deltog i följande sammanhang:

Rundabordssamtal

Lily: Framtidens digitala diabetesvård

Seminarium

Novo Nordisk och Nationella Diabetesteamet: Många vill utnyttja kvalitetsregistren – men blir resultatet en bättre vård?

Forska Utan Djurförsök: Ska man fortsätta med djurförsök i medicinsk forskning?

Novo Nordisk: Vem bromsar den kliniska forskningen i Sverige?

Sanofi: Effektiv vård – hur blir vården bättre på riktigt?

AstraZeneca: Hur kan vi hejda konsekvenserna av den växande folksjukdomen typ-2 diabetes i Sverige?

VAB

Diabetesföräldrar måste ges rätt till ledighet och ersättning för att utbilda ny skolpersonal kring sitt barns diabetes. Diabetesförbundet har arbetat aktivt med frågan sedan Försäkringskassan 2015 började tillämpa en strängare tolkning av reglerna för tillfällig föräldrapenning.

I mars fick Diabetesförbundet träffa socialförsäkringsminister Annika Strandhäll och lämnade då över ett lagförslag där föräldrar till barn med allvarliga kroniska sjukdomar ska ha rätt att ta ut kontaktdagar enligt Socialförsäkringsbalken (2010:110).

Sedan hände inget. För att trycka på och visa att det är många som väntar på en lösning så drev förbundet under sommaren, med start under Almedalsveckan, tillsammans med lokalföreningarna en vykortskampanj. Förutom att skicka ut vykort till alla våra föreningar och uppmana dem att skriva på och skicka in till oss så resulterade kampanjen i ett par korta filmer på Facebook, varav en uppmaning från Anders Jensen, vd MTG, som nådde 56 000.

Kampanjen fick in 2 300 namnunderskrifter som lämnades över till socialminister Annika Strandhäll den 1 september för att öka trycket på regeringen och visa på det engagemang som frågan väcker. På Facebook nåddes 17 700 personer av en film från överlämnandet.

Samarbete med IBM

Hur ser tillgången till tekniska hjälpmedel ut, och vilka digitala kontaktmöjligheter erbjuds patienterna i olika delar av landet? Det är några av de frågor som Ung Diabetes och Diabetesförbundet har tagit hjälp av dataföretaget IBM för att få svar på. Syftet var att samla fakta som ska kunna användas för att sätta tryck på politiker och makthavare.

Det finns mycket data kring patienters medicinska status, främst genom NDR (Nationella diabetesregistret). Det är svårare att veta vilken typ av vård, vad gäller till exempel psykosocialt stöd eller digitala kontaktvägar, som erbjuds samt hur patienterna upplever vården.

Ett särskilt område som behöver uppmärksammas är övergången mellan barn- och vuxenvård som är en viktig fråga för Ung Diabetes. En enkät skickades ut till vårdställen över hela landet, samt Diabetesförbundets medlemmar med typ 1-diabetes.

– Det är viktigt att kunna presentera väl underbyggda fakta i våra samtal med vården och beslutsfattare, och vi hoppas även att resultaten kommer användas av förbundets lokal- och länsföreningar i deras påverkansarbete. Ett annat mål är att samla in goda exempel från hela landet för att kunna inspirera och sprida vidare till andra sjukhus, säger Cajsa Lindberg, ordförande i Ung Diabetes.

IBM bistår, utan kostnad, förbundet med insamling och analys av data som en del i sitt CSR-arbete (corporate social responsibility).

– Diabetesförbundet och Ung Diabetes är en klockren samarbetspartner där vi tror att vi kan få nya insikter tillsammans som förhoppningsvis på sikt kan hjälpa patienter till en bättre vård. Vi bistår gärna med teknik och kompetens. Dels gör vi det här för att diabetes är en angelägenhet för många, men också för att bygga kompetens om hur vår teknik och

våra metoder kan tillämpas på andra områden än vi är vana vid, säger Susanna Salwén som är ansvarig för CSR-arbetet för IBM Sverige.

Kommunikation och marknadsföring

Tidningen Allt om Diabetes

Tidningen utkom under 2017 med sex nummer och är en mycket uppskattad medlemsförmån.

Hemsida

Inför Diabetesgalan testades hemsidan, diabetes.se, för att se om den skulle klara av ett ökat besökarantal under galan, och åtgärder gjordes inför galan. Under galan ökade antalet besök med 900 %. Under galadagen var antalet besök 115 000. Jämfört med 10 000 en normal dag. Av besökarna under galadagen var den 22 % som gjorde risktestet.

Medlemmarna kan logga in på hemsidan för att komma åt artiklar och annan information som enbart är tillgänglig för medlemmar. Hittills är det ca 2 000 medlemmar som har loggat in på hemsidan.

Sociala medier

Antalet följare på Facebook har ökat från 6 491 till 10 556 under 2017 vilket är ett resultat av att vi arbetar mer aktivt med film och nyhetsrapportering. På Facebook publicerade vi en film om Diabetesgalan som slog våra tidigare rekord då den nåddes av över 300 000 personer.

Informationsmaterial

Diabetesförbundet producerar informationsmaterial om sjukdomen diabetes som kostnadsfritt är tillgängligt att beställa från förbundet. Materialet beställs främst av medlemmar, Diabetesförbundets egna föreningar och sjukvårdspersonal. Diabetesförbundet har under året erhållit anslag från Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden, för framtagande av informationsmaterial. Detta eftersom ändamålet att sprida kunskap om sjukdomen diabetes delas med Diabetesförbundet. I materialet framgår att Diabetesfonden är medproducent.

Webbutik

I november lanserades förbundets nya webbutik där informationsmaterial samt profilprodukter från Diabetesförbundet, Diabetesfonden och Ung Diabetes kan beställas.

Stöd till föreningar och medlemmar

Lägerverksamhet

Genom stöd från Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm har vi gett barn och ungdomar med diabetes möjligheten att delta i lägerverksamheter.

Läger för barn och ungdomar med diabetes är en av grunderna i våra verksamheter. Det är många gånger på lägren barnen får sina första kontakter med andra barn och ungdomar med diabetes, och även lär sig att ta sin insulinspruta själv. Lägren fyller en mycket viktig funktion både ur socialt och medicinskt hänseende.

Under 2017 fördelades medlen från Stiftelsen till 10 läger i 5 län. Totalt deltog 245 barn och ungdomar i sammanlagt 48 lägerdagar. Deltagarna var företrädesvis i åldrarna 4 - 17 år.

De verksamheter som barnen och ungdomarna under lägerdagarna har deltagit i var bl.a: curling, drejning, lekar, dans, yoga, träffa diabeteshund, sekundjakt, femkamp, lägerbål, utflykter, kanot, bad, såpabandy och bollspel.

Under lägren har diabeteskunskap varit ett pågående inslag. Dels genom besök och undervisning och visning av tekniska hjälpmedel av diabetesläkare och diabetessjuksköterskor samt föreläsningar av dietist om kolhydratsräkning, dels av att barnen via den praktiska verksamheten med bl.a. kontinuerliga blodsockermätningar fått förståelse av sambandet kost-insulin-motion. De äldre barnen/ungdomarna har även haft samtals/diskussionsgrupper kring att leva med diabetes.

På lägren arbetar fritidsledare (flertalet är ungdomar och vuxna som själva har diabetes), diabetesläkare, diabetessköterskor, dietister och diabeteskunnig matlagningspersonal. På de läger som läkare ej deltar på lägret finns alltid diabetesläkare i bakjour.

Diabeteslägren genomfördes under 2017 med hjälp av Stiftelsen i följande län: Västerbotten, Västernorrland, Halland, Skåne, och Västra Götaland.

Medlemsfonder

Diabetesförbundet har fem medlemsfonder som medlemmar kan söka bidrag från till olika ändamål. Information om fonderna finns på hemsidan www.diabetes.se.

Medlemsförmåner

Tidningen Allt om Diabetes

Diabetesförbundets tidning ingår vid Huvudmedlemskap.

Rådgivning

Få stöd och råd från våra utredare vid kontakter med sjukvård och myndigheter samt från vår förbundsjurist i juridiska frågor vid kontakt med myndigheter. Vi arbetar ständigt för

att kunna ge våra medlemmar stöd och råd i besvärliga situationer där det kan vara lätt att känna sig ensam.

Informationsmaterial

Beställa aktuellt material om diabetes.

Medlemsfonder

Söka medel från någon av våra medlemsfonder.

Försäkringar

Möjlighet att teckna någon av våra medlemsförsäkringar:

- Bokvarförsäkring
- Livförsäkring
- Olycksfall special 16-64 år
- Olycksfall special 65+

Råd under styrelsen

Föräldrarådet

Föräldrarådet fungerar som referensgrupp till styrelsen i frågor som gäller barn med diabetes och deras föräldrar.

Under året har Föräldrarådet bland annat:

- Träffat Christina Petersson, sjuksköterska från Jönköping som forskat kring vårdregister för barn och hur man mäter livskvalitet.
- Lämnat synpunkter i arbetet med nytt system för vårdbidrag och riktlinjer för tillfällig föräldrapenning (VAB).
- Gett förslag och synpunkter på serien om Lill-Mickel.

Ung Diabetes råd

Under styrelsen finns Ung Diabetes råd som bedriver aktiviteter för ungdomar i åldern 15-30 år, deltar i utåtriktad verksamhet och i det internationella arbetet.

Under året firade Ung Diabetes 25 år, vilket uppmärksammandes under november månad i Ung Diabetes sociala media-kanaler. Ung Diabetes bildades 1992, då som Centrala Ungdomsrådet, CUR.

Kick Off

I april arrangerades en Kick Off för 17 ungdomar som vill engagera sig, eller som redan är engagerade runt om i landet. Under Kick Off:en föreläste bland andra Stig Mattsson om

Träning och diabetes, samt Elise-Marianne Åberg om Diabetesfonden och om hur man kan jobba med insamling.

Landstingsjämförelse tillsammans med IBM

Under året genomfördes en landstingsjämförelse tillsammans med IBM, där diabetesvården för unga i olika landsting jämfördes. Fokus låg på tekniska hjälpmedel, kontakt med sjukvården, psykosocialt stöd och övergången mellan barn- och vuxenvården.

Undersökningen visade bland annat att 3 av 10 av de som lever med typ 1-diabetes har ett behov av psykosocialt stöd som inte blivit tillgodosett. I åldersgruppen 18-35 år är siffran ännu högre. 4 av 10 unga vuxna som lever med typ 1-diabetes skulle behöva stöd av en kurator eller psykolog med att hantera sin kroniska sjukdom, men får inte det. 80% av alla patienter har aldrig ens blivit erbjudna psykosocialt stöd, och av de som tagit modet till sig och själva frågat om hjälp är det inte ens hälften som faktisk fått hjälp. Vården verkar dock vara medvetna om detta. 86% av sjukhusen som svarat på enkäten upplever att det finns ett större behov av psykosocialt stöd än vad de kan erbjuda.

Projekt med Psykologpartners

Under året genomfördes ett projekt tillsammans med Psykologpartners där ett antal av våra medlemmar erbjuds psykologiskt stöd i gruppformat baserat på ACT (Acceptance Commitment Therapy), en form av KBT-terapi.

Almedalen

Under årets Almedalsvecka anordnade Ung Diabetes, tillsammans med Novo Nordisk, en paneldebatt om vikten av psykologiskt stöd för unga med diabetes.

KEB17

I augusti besteg Ung Diabetes Kebnekajse. 20 medlemmar deltog och de hade valts ut bland över 100 sökande. Bestigningen filmades och kommer att resultera i en dokumentär. Projektet uppmärksammandes i tidningar och TV.

I samband med bestigningen uppmärksammades diabetes och det samlades in pengar. Målet är att samla in 209 700 kronor (Kebnekajse är 2 097 meter högt) till Diabetesfonden och Life for a Child överskreds och det samlades in 229 397 kronor. Diabetesfonden är Diabetesförbundets forskningsfond som delar ut anslag till forskningsprojekt som berör alla typer av diabetes och Life for a Child arbetar för att förse barn i utvecklingsländer med insulin.

Seglingsläger

I juli genomfördes ett seglingsläger i Stockholms skärgård för åldersgruppen 15-18 år.



Diabetes
förbundet

Representation

Rådsmedlemmar samt lokalt engagerade har representerat Ung Diabetes under året och föreläst för sjuksköterskestudenter, deltagit i paneldebatter samt varit del av rådgivande kommittéer samt referensgrupper och patientråd. Ung Diabetes råd har även deltagit vid Diabetesförbundets regionkonferenser och på Nordiskt Forum samt dess förmöte.