

Verksamhetsberättelse för Svenska Diabetesförbundet 2019

Innehåll

| | |
|--|----|
| Verksamhetsberättelse för Svenska Diabetesförbundet 2019 | 1 |
| Allmänt om Diabetesförbundet | 3 |
| Medlemmar | 3 |
| Stöd till forskning | 3 |
| Förtroendemannaorganisationen | 4 |
| Förbundsstyrelsen | 4 |
| Revisorer..... | 5 |
| Valberedning | 5 |
| Konferenser inom organisationen..... | 5 |
| Förbundskonferens | 5 |
| Regionkonferenser | 6 |
| D20 | 6 |
| Internationellt..... | 6 |
| Medlemskap i andra organisationer | 7 |
| Kansli | 7 |
| Verksamhet under 2019..... | 7 |
| Uppdrag..... | 7 |
| Diabetesgalan | 8 |
| Diabetesdokumentärer | 8 |
| Intressepolitik | 9 |
| Diabetes typ 2-rapport | 9 |
| Kommunikation och marknadsföring..... | 10 |
| Allt om Diabetes | 10 |
| Hemsida..... | 10 |
| Sociala medier | 10 |



Diabetes
förbundet

| | |
|--|----|
| Informationsmaterial..... | 11 |
| Kampanjer | 11 |
| Stöd till föreningar och medlemmar | 11 |
| Lägerverksamhet | 11 |
| Medlemsfonder | 12 |
| Medlemskap och medlemsförmåner | 12 |
| Tidningen Allt om Diabetes | 13 |
| Försäkringar | 13 |
| Föräldrarådet | 13 |
| Ung Diabetes..... | 13 |
| Läger och aktiviteter..... | 13 |
| Fråga om diabetes | 14 |
| Projekt med psykologpartners | 14 |
| Påverkansarbete..... | 14 |
| Profil och material | 15 |
| Tryckta medier..... | 15 |
| Digitala medier | 16 |
| Internationellt samarbete | 17 |
| Representation | 17 |

Allmänt om Diabetesförbundet

Svenska Diabetesförbundet bildades 1943 och är ett rikstäckande ideellt förbund som är politiskt och religiöst obundet. Diabetesförbundet har sitt säte i Johanneshov i Stockholm. Ändamålet är att förbättra livsvillkoren för personer med diabetes samt närstående och bevaka deras intressen i syfte att minska konsekvenserna av sjukdomen och göra det lättare att leva med diabetes. Förbundets vision är att göra det lättare att leva med diabetes, och två viktiga uppgifter är att bedriva ett intressepolitiskt påverkansarbete i viktiga samhällsfrågor för människor med diabetes och deras närstående samt att sprida information om sjukdomen och dess effekter. Genom ett attraktivt och tydligt medlemserbjudande ska förbundet underlätta för Sveriges nästan 500 000 personer med diabetes att bli medlemmar. Genom tätt samarbete med stiftelsen Svenska Diabetesförbundets forskningsfond, Diabetesfonden, främjar förbundet vetenskaplig forskning rörande diabetes.

Medlemmar

Diabetesförbundet bestod vid årsskiftet 2019/2020 av 22 682 medlemmar utspridda över 84 lokalföreningar och 18 länsföreningar. Två av lokalföreningarna har också länsföreningsuppgifter.

Under 2019 fortsatte implementeringen av riksstämmans beslut att ändra medlemskategorierna från Medlem med tidning, Medlem utan tidning och Familjemedlem till Huvudmedlem, Supportmedlem samt Barnmedlem. En medlemsrekryteringskampanj genomfördes under november och december månad. Under året minskade det totala antalet medlemmar med 618 medlemmar.

Stöd till forskning

Diabetesförbundet stödjer forskning kring diabetes genom Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden.

Diabetesfonden är en egen fristående juridisk person, som avropar administrativa tjänster från Diabetesförbundet. I ansökningsprocessen för 2018, avseende verksamhetsår 2019, utlystes anslag på 27 mkr. Under 2019 utlystes anslag på 25 mkr, avseende verksamhetsår 2020. Anslag har beviljats till 65 forskningsprojekt, varav 30 är nya projekt. Diabetesfondens insamlingsverksamhet stöds genom att upplåta annonsering i tidningen Allt om Diabetes och genom redaktionella artiklar som belyser forskningsprojekt och forskare som erhållit anslag. Tidningen Allt om Diabetes skriver även om forskning kring diabetessjukdomarna som bedrivs i övriga världen.

På Världsdabetesdagen den 14 november 2019 anordnade Diabetesförbundet tillsammans med Diabetesfonden och Nordic Entertainment Group Sverige en tv-sänd Diabetesgala, vilket var den tredje i följd. Totalt samlades ca 7,7 miljoner kronor in till forskning. Diabetesförbundets lokal- och länsföreningar anordnade egna galavisningar runt om i landet.

Förtroendemannaorganisationen

Förbundsstyrelsen

Mellan riksstämmorna är det Förbundsstyrelsen som utifrån stadgar och riksstämmobeslut leder organisationen. Ordföranden är arvoderad på heltid och leder det intressepolitiska arbetet. Under verksamhetsåret har några ledamöter valt att träda ifrån sina ledamötsplatser. Ordförande Cajsa Lindberg meddelade i oktober 2019 att hon valt att träda ifrån sitt uppdrag som ordförande. En extrastämma för fyllnadsval av ny ordförande samt ledamöter har utlysts och kommer att genomföras den 9-11 mars 2020.

Förbundsstyrelsens sammansättning 2019

| | |
|------------------------|---|
| Ordförande | Cajsa Lindberg, Stockholm |
| Förste vice ordförande | Thomas Löfvenius, Gävle |
| Andre vice ordförande | Anna Stigsdotter, Forshaga |
| Ledamöter | Jonas Bergstedt, Umeå Linda Blom, Katrineholm Teresa Hermansson, Örebro (t.o.m 2019-09-06) Ida Lydén, Varberg (t.o.m 2019-06-28) Kent Pettersson, Umeå (t.o.m 2019-03-26) Patrik Strömberg, Norrköping |

Utskott

Förbundsstyrelsen beslutar om ansvarsområden för ledamöter genom indelning i fem utskott. Fyra av utskotten följer perspektiven i Diabetesförbundets målstyrning och verksamhetsplanering: påverkan, ekonomi, medlemsnytta, samt kompetens och interna processer. Därutöver finns ett stiftelseutskott. Respektive utskott ansvarar inför Förbundsstyrelsen för uppföljning och utvärdering av måluppfyllelse inom perspektivet. Förändringar i utskotten skedde efter riksstämman.

Påverkansutskottet bestod under 2019 av Linda Blom, Teresa Hermansson (fram till entledigande) och Ida Lydén (fram till entledigande).

Ekonomiutskottet bestod under 2019 av Patrik Strömberg och Kent Pettersson (fram till entledigande) tillsammans med de tidigare ledamöterna Thorbjörn Ekström, Peder Thyrvin, Kjell-Åke Nilsson och Ulf André.

Utskottet för medlemsnytta bestod under 2019 av Anna Stigsdotter Jansson, Linda Blom, Teresa Hermansson (fram till entledigande), och Ida Lydén (fram till entledigande).

Utskottet för kompetens och interna processer bestod under 2019 av Kent Pettersson (fram till entledigande), Jonas Bergstedt och Anna Stigsdotter Jansson.

Stiftelseutskottet bestod under 2019 av Cajsa Lindberg, Anna Stigsdotter Jansson, Thomas Löfvenius och Jonas Bergstedt.

Sammanträden

Förbundsstyrelsen har under året hållit 17 sammanträden i olika former.

Revisorer

Förtroendevalda revisorer fram till riksstämman var Peter Pollak, Sala och Ann-Catrine Lundström, Söderhamn med Örjan Arwidsson, Karlstad, som revisorsersättare. Auktoriserad revisor var Margareta Morén, BDO Mälardalen AB.

Valberedning

Valberedning inför extrastämman 2020 samt riksstämman 2021 består av:

Kristine Strömberg, sammankallande, Södra regionen

Hans-Erik Svensson, Östra regionen

Kent Olaisson, Västra regionen

Cathrine Jonsson, Norra regionen

Roland Jonsson, Mellansvenska regionen

Konferenser inom organisationen

Förbundskonferens

Riksstämman hålls vart tredje år och åren däremellan genomförs förbundskonferenser. Förbundskonferensen, som inte är ett beslutande organ, syftar till ett ömsesidigt erfarenhets- och kunskapsutbyte samt diskussioner mellan alla nivåer i organisationen. Konferensen hålls på inbjudan av förbundsstyrelsen och omfattar, förutom förbundsstyrelsens

ledamöter samt förbundets valberedning och förtroendevalda revisorer, en representant - ordförande eller annan inom styrelsen - från varje lokal- och länsförening. Förbundsstyrelsen kan begära att förbundskonferensen i en viss fråga lämnar råd och vägledning för ett beslut.

2019 års förbundskonferens genomfördes den 25-26 maj på Hotell Quality Winn, Haninge. Representanter från läns- och lokalföreningar deltog och därutöver förtroendevalda på förbunds nivå, Ung Diabetes råd, Föräldrarådet samt personal från förbundskansliet.

Regionkonferenser

Regionkonferenser består av anslutna föreningar som finns inom en av riksstämman beslutad region. Regionkonferenserna syftar till en ömsesidig erfarenhets- och kunskapsutbyte samt diskussioner mellan dels lokalföreningarna i regionen, dels länsföreningarna och Diabetesförbundet centralt. Konferensen hålls på inbjudan av ansluten förening och program fastställs i samråd med förbundsstyrelsen. Under 2019 höll fyra av fem regioner konferenser.

D20

D20, som inte är ett beslutande organ, består av ordförande eller deras ställföreträdande från de föreningar som bedriver frågor på landstingsnivå, dvs. har länsföreningsuppdrag. Under 2019 genomfördes inga gemensamma träffar av besparingskäl.

Internationellt

Diabetesorganisationerna i de nordiska länderna, där alla utom Danmark är medlemmar i IDF (International Diabetes Federation), diabetesförbundets paraplyorganisation träffas regelbundet minst en gång per år, i ett förplaneringsmöte med en mindre grupp på våren och ett genomförandemöte i en större grupp under sommaren – Nordiskt Forum. Under 2019 stod Danmark värdland, men ställde på nationella utmaningar in mötet och kommer istället att vara värd 2020.

Diabetesförbundet deltog i september månad 2019 på EASD, världens största forskningskonferens för diabetes, som hölls i Barcelona. Förbundsordförande Cajsa Lindberg deltog i konferensen.

I början av december 2019 deltog förbundsordförande Cajsa Lindberg i IDF Globals konferens i Busan, Sydkorea, där hon även deltog på IDF Globals respektive IDF Europas årsmöten som hölls i anslutning till konferensen.

Medlemskap i andra organisationer

Diabetesförbundet har under året varit medlem i bl.a. följande organisationer:

- Internationella Diabetesfederationen, IDF
- Funktionsrätt Sverige
- Arbetarnas Bildningsförbund, ABF
- Folkrörelsernas arkivförbund
- Svenska Arkivförbundet
- Folkspel – Folkrörelsernas Samarbetsorgan för lotterifrågor
- HandikappHistoriska Föreningen
- Kooperationens förhandlingsorganisation, KFO
- Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer, LSU (genom Ung Diabetes)

Kansli

Till sin hjälp har Förbundsstyrelsen ett förbundskansli. Kansliet har en beredande och utförande roll i förhållande till förbundsstyrelsen. Kanslichefen har det övergripande verksamhetsansvaret gentemot styrelsen.

Antalet anställda har under verksamhetsåret 2019 minskat kraftigt till följd av besparingsåtgärder och i medeltal uppgått till 10 medarbetare. Kontaktuppgifter till förbundskansliets medarbetare finns publicerade på diabetes.se.

Verksamhet under 2019

Diabetesförbundets verksamhet omfattar kunskapsspridning om diabetes och göra livet med diabetes lättare genom att bland annat påverka beslutsfattare.

Uppdrag

Styrelseledamöter och tjänstemän har under året haft följande uppdrag, representationer och föreläsningar:

- Diabetesförbundets representant, Nationella Diabetesteamet (NDT).
- Diabetesförbundets representant, Nationella Diabetesregistrets (NDR) styrgrupp.
- Stående rundabordssamtal diabetes, TLV

- Paneldeltagare på KAS- och koordinatormöte, NDR
- Utdelare av Nordiska Medicinpriset, Stockholm
- Föreläsare på ATTD-konferensen, Berlin. (Resa, logi samt konferensavgift betalad av Eli Lily samt IDF Europe)
- Föreläsare Rolf Luft award, Stockholm
- Föreläsare och paneldeltagare EASD, Barcelona
- Föreläsare på utbildning för AT-läkare, Malmö (resekostnad betalad av Eli Lily)
- Paneldeltagare på event om egenbyggda appar och DYI-rörelsen inom diabetes, Stockholm
- Möte med riksdagsledamot Johan Hultberg (M), Stockholm
- Möte och intervju med Lena Hallengren (S), Stockholm
- Nationella arbetsgruppen för Diabetes NAG-D, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR)
- Expertgrupp Analyiskvalité Diabetes hos Equalis
- Det gemensamma Patient- och konsumentrådet för Socialstyrelsen, E-hälsomyndigheten, Folkhälsomyndigheten, Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd, Inspektionen för vård- och omsorg, Läkemedelsverket, Myndigheten för delaktighet, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket.

Diabetesgalan

Under 2019 genomfördes den tredje diabetesgalan i Diabetesförbundets treåriga samarbete med NENT (Nordic Entertainment Group). Galan ägde rum på Världsdiaabetesdagen den 14 november i Stockholm och direktsändes på TV3, Viaplay och Viafree.

Diabetesförbundet har under arbetet med galan faktagranskat manus och innehåll, fungerat som stöd till produktionen i diabetesfrågor samt tillsammans med NENT arbetat för att sprida kunskap om och uppmärksamhet kring diabetes.

Under galakvällen uppmuntrades tittarna att ställa diabetesrelaterade frågor via Facebook och Diabetesförbundets kansli besvarade under kvällen frågor på Diabetesgalans Facebooksida.

Diabetesgalan samlade in ca 7,7 miljoner kronor till Diabetesförbundets forskningsfond Diabetesfonden som är förmånstagare.

Diabetesdokumentärer

Diabetesförbundets samarbete med NENT syftar till att öka kunskapen om diabetes samt samla in pengar till forskning, och innefattar därför förutom

en gala även en dokumentärserie om diabetes på tv. Dokumentärserien gick under namnet Toppar och Dalar och innefattade tre entimmes avsnitt som sändes på TV3 kvällstid i oktober och november.

I de olika avsnitten genomförde fyra kända personer med diabetes samt en anhörig en utmanande resa i norra Sverige, från finska till norska gränsen, där olika situationer som utmanade sjukdomen diabetes visades.

Intressepolitik

Diabetesförbundet arbetar aktivt med att bevaka och agera i frågor som är viktiga både för de som har diabetes och för anhöriga till personer med diabetes. Detta arbete sker till stor del gentemot huvudmän för vården, beslutsfattare och tjänstemän och det sker både på lokal och nationell nivå. Arbetet bedrivs bland annat genom att skicka skrivelser, svara på remisser och uppvakta politiker för att föra fram Diabetesförbundets åsikter.

Körkort

Diabetesförbundet har under 2019 bevakat resultatet av den genomgång av föreskrifter om medicinska krav för körkort som Transportstyrelsen initierade 2018 och där Diabetesförbundet tillfrågades som patientrepresentant och sakkunnig. Resultatet väntades under 2019, men kommer istället att vara klart i slutet av våren 2020.

VAB

VAB-frågan har varit en viktig fråga för Diabetesförbundet under de senaste åren och den grundar sig i att Försäkringskassan har gjort det svårare för föräldrar till barn med diabetes att få ut ersättning när de ska lära upp skolpersonal i barnets diabetes. Diabetesförbundet har under 2019 fortsatt bevaka frågan.

Diabetes typ 2-rapport

Diabetesförbundet inledde under 2018 ett samarbete med Boehringer Ingelheim. Syftet med samarbetet är att:

- Bidra till att nationella riktlinjer för diabetesvård får genomslag i vården över hela landet.
- Visa vad god och jämlik vård kan innebära för patienten och vården samt hur detta även på sikt kan påverka samhällskostnaderna
- Höja kunskapen om vad patienten själv kan göra för att förebygga t ex diabeteskomplikationer
- På sikt öka antalet medlemmar till Diabetesförbundet och därmed göra vår röst ännu starkare.

Samarbetet består av två delar:

1. Att ta fram en rapport om diabetes typ 2 och sprida den till medicinska och administrativa beslutsfattare inom hälso- och sjukvården samt till sjukvårdspolitiker.
2. Att genomföra utbildningsinsatser gentemot Diabetesförbundets medlemmar (patienter och närstående) samt vården (sjuksköterskor och läkare).

Under 2019 publicerades resultatet av rapporten, som visade på en diskrepans mellan hur vårdpersonal och patienter uppfattar kvaliteten i vården, vilket ger anledning till att arbeta med hur glappet kan förebyggas.

Kommunikation och marknadsföring

Allt om Diabetes

Allt om Diabetes är Svenska Diabetesförbundets medlemstidning som under 2019 utkom med sex nummer. Varje upplaga består av 25 000 exemplar. Tidningen innehåller senaste nytt om diabetes, forskning, nya hjälpmedel och behandlingsmetoder. Den tar upp aktuella vård- och samhällsfrågor som rör människor med diabetes och deras närstående, men speglar också vanliga människors vardag och hur de klarar av sin egenvård.

Hemsida

Diabetesförbundets hemsida diabetes.se innehåller information om diabetes och hur det är att leva med diabetes. På hemsidan samlar Diabetesförbundet även tips och recept till dig som har diabetes. Den har under 2019 regelbundet uppdaterats med artiklar från medlemstidningen Allt om Diabetes tillsammans med diabetesnyheter. Hemsidan hade 1 953 000 unika sidvisningar under 2019. Förutom startsidan diabetes.se är de tre mest visade sidorna "Lär om diabetes", "Högt och lågt blodsocker" och "typ 2 diabetes".

Sociala medier

Svenska Diabetesförbundet arbetar med sociala medier delvis för att nå ut och öka kunskapen om sjukdomen i samhället men också för att öka kännedomen om Diabetesförbundet och för att värva medlemmar. Diabetesförbundets största sociala kanal är Facebook med 12 551 följare i slutet av 2019, en ökning med 821 följare från föregående år.

Informationsmaterial

Diabetesförbundet producerar informationsmaterial om sjukdomen diabetes som är tillgängligt att beställa eller ladda ner från webbutiken på diabetes.se. Materialet riktar sig till allt från den enskilde personen med diabetes till lokalföreningar och sjukvårdspersonal. Diabetesförbundet har under året erhållit anslag från Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden, för framtagande av informationsmaterial. Detta eftersom ändamålet att sprida kunskap om sjukdomen diabetes delas med Diabetesförbundet.

Kampanjer

Diabetesförbundet har under 2019 drivit två stycken medlemskampanjer.

Medlemskampanj

Under 7-21 november 2019, inför Världsdabetesdagen, genomfördes en medlemsrekryteringskampanj i sociala medier. Under samma period valde 197 personer att teckna nytt medlemskap via diabetes.se.

Försäkringskampanj

Under november månad 2019 kunde Huvudmedlemmar teckna Diabetesförbundets Bokvarförsäkring utan kvalifikationstid. Ett erbjudande som marknadsfördes via Facebook och hemsida samt gick ut till medlemmar via mail.

Stöd till föreningar och medlemmar

Lägerverksamhet

Genom stöd från Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm och SFBS-samfund för diverse donationer har Diabetesförbundet gett barn och ungdomar med diabetes möjlighet att delta i lägerverksamheter.

Läger för barn och ungdomar med diabetes är en av grunderna i våra verksamheter. Det är många gånger på lägren barnen får sina första kontakter med andra barn och ungdomar med diabetes, och även lär sig att ta sin insulinspruta själv. Lägren fyller en mycket viktig funktion både ur socialt och medicinskt hänseende.

Under 2019 fördelades medlen från Stiftelserna till 18 läger i 9 län. Totalt deltog 482 barn och ungdomar i sammanlagt 68 lägerdagar. Deltagarna var företrädesvis i åldrarna 5 - 16 år.

De verksamheter som barnen och ungdomarna under lägerdagarna har deltagit i var bl.a: Rollerderby, pyssel, spökvandring, skidåkning och pulka (vinterläger), frågetävlingar, lekar, disco, femkamp, lägerbål, utflykter, bollspel, bumberballs, kanot, såpabandy, bad, matlagning och fiske.

Under lägren har diabeteskunskap varit ett pågående inslag. Dels genom besök och undervisning och visning av tekniska hjälpmedel av diabetesläkare och diabetessjuksköterskor samt föreläsningar om olika diabetesrelaterade ämnen, dels av att barnen via den praktiska verksamheten med bl.a. kontinuerliga blodsockermätningar fått förståelse av sambandet kost-insulin-motion. De äldre barnen/ungdomarna har även haft samtals/diskussionsgrupper kring att leva med diabetes.

På lägren arbetar fritidsledare (flertalet är ungdomar och vuxna som själva har diabetes), diabetesläkare, diabetessköterskor, dietister och diabeteskunnig matlagningsspersonal. På de läger som läkare ej deltar på lägret finns alltid diabetesläkare i bakjour.

Diabeteslägren genomfördes under 2019 med hjälp av Stiftelserna i följande län: Skåne, Södermanland, Västernorrland, Jönköping, Uppland, Västerbotten, Värmland, Västra Götaland och Halland.

Medlemsfonder

Diabetesförbundet har fem medlemsfonder som medlemmar kan söka bidrag från till olika ändamål. Information om de olika fonderna finns på Diabetesförbundets hemsida www.diabetes.se.

- Stiftelsen Karin och Henrik Petterssons fond för idrottsungdom
- Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Hjälpfond
- Stiftelsen Lydia och Oscar Linders minnesfond
- Stiftelsen Bror Lindahls fond 2
- Stiftelsen Ingrid och Ebbe Johannessons Minnesfond

Medlemskap och medlemsförmåner

Under 2019, som ett resultat av 2018 års beslut på Riksstämman, fortsatte Diabetesförbundet implementeringen av de nya medlemskategorierna av Huvudmedlem, Supportmedlem samt Barnmedlem.

Ett Huvudmedlemskap kostar 350 kronor för 12 månader och man får tillgång till alla Diabetesförbundets medlemsförmåner (se nedan).

Som Supportmedlem betalar man 175 kronor för 12 månader och får möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet.

Barnmedlem är till för de upp till 18 år. Man får möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet och medlemskapet övergår till Huvudmedlemskap vid 18 års ålder.

Tidningen Allt om Diabetes

Diabetesförbundets tidning som utkom med 6 nummer per år och ingår vid Huvudmedlemskap. Varje tidning trycks i en upplaga av 25 000 ex.

Försäkringar

Som Huvudmedlem i Svenska Diabetesförbundet har du möjlighet att teckna försäkringar som annars är svåra att få för personer med diabetes. Diabetesförbundet erbjuder livförsäkring, olycksfalls- och sjukvårdsförsäkring, bokvarförsäkring och en barnförsäkring. Antalet medlemmar som tecknar medlemsförsäkringar ökar för varje år. Under 2019 hade drygt 20% av medlemmarna någon av Diabetesförbundets medlemsförsäkringar.

Föräldrarådet

Föräldrarådet fungerar som en referensgrupp till Förbundsstyrelsen i frågor som gäller barn med diabetes. De uppmärksammar viktiga frågor och bidrar till ett erfarenhetsutbyte mellan familjer med barn med diabetes.

Ung Diabetes

Under styrelsen finns Ung Diabetes råd som arbetar för att påverka situationen för unga med diabetes, bedriver aktiviteter för ungdomar i åldern 15-30 år, deltar i utåtriktad verksamhet och i det internationella arbetet.

Läger och aktiviteter

Årets ungdomsläger anordnades på en lägergård i Kloten. Under fyra dagar fick deltagarna testa på många olika aktiviteter som höghöjdsbana, bågskytte, bubbleball, kanotpaddling och olika samarbetsövningar. På kvällarna så satt deltagarna vid lägerelden och grillade, lekte lekar och diskuterade frågor kring diabetes.

Plats: Kloten, Kopparberg

Åldersgrupp: 15-18 år

Antal deltagare: 20

Datum: 28/6 - 1/7 2019

Antal ledare: 2

Antal sjuksköterskor: 1

Fråga om diabetes

Fråga om diabetes är en email-tjänst dit alla som undrar något diabetesrelaterat kan vända sig. Svar ges av lämplig person ur ett utbildat team. Tjänsten är anonym och i enlighet med GDPR får varken frågeställaren eller teamets svarande tillgång till den andra partens känsliga uppgifter, såsom mejladress.

Teamet består av diabetesläkaren Eva Hagström Toft, diabetessjuksköterskorna Anja Vidmark och Ingela Levin, kurator Sigrid Berggren och Gunnel Viklund, sjuksköterska specialiserad på ätstörningar. Under 2019 har teamet även förstärkts med dietist Veronica Broström.

Till frågetjänsten mejlar såväl personer som själva har diabetes, deras anhöriga och andra (bl.a. lärare och idrottstränare). Frågorna handlar om allt från tips och råd kring hur man som närstående ska förhålla sig och stötta en person med diabetes, till hur sexliv, träning och psykiskt mående kan påverkas av att leva med diabetes.

Under 2019 har Fråga om diabetes uppmärksammats extra i Ung Diabetes sociala medier, främst på Instagram. Detta arbete kommer fortsätta under 2020.

Projekt med psykologpartners

Under 2017 inleddes ett projektbaserat samarbete med Psykologpartners i syfte att erbjuda unga vuxna stöd i att förhålla sig till de tankar och känslor som är kopplade till att vara ung och ha diabetes typ 1. Tanken var även att på sikt kunna sprida resultatet inom vården så att fler med diabetes typ 1 får möjlighet till psykosocialt stöd.

Under 2019 har resultatet av detta projekt spridits under diverse representationer och seminarier. Projektet är nu avslutat.

Påverkansarbete

Ung Diabetes påverkansarbete är menat att komplettera förbundet och Nationella Diabetesteamets arbete, och under 2019 har huvudfokus fortsatt varit på frågan om tillgången till och betydelsen av psykosocialt stöd.

Under 2019 publicerades Ung Diabetes debattartikel "Gör Psykosocialt stöd till en självklar del av diabetesvården" av Dagens medicin, såväl på hemsida som i tidning. Debattartikeln baserades till stor del på resultatet av projektet som Ung Diabetes tidigare genomfört tillsammans med Psykologpartners. Samma resultat lyftes även under representation på Världsdiabetesdagen.

Under Almedalsveckan var tillgången till psykosocialt stöd, jämlik vård, tillgång till tekniska hjälpmedel och diabetes i skolan prioriterade frågor för Ung Diabetes.

I juni mottog Ung Diabetes "Inbjudan att inkomma med analyser i syfte att utveckla regeringens ungdomspolitik" av Amanda Lind och Kulturdepartementet. Målet för den nationella ungdomspolitiken ska följas upp, en ny skrivelse och ett nytt handlingsprogram för ungdomspolitiken ska skapas och till detta efterfrågades underlag. Ida och Ida skrev och skickade in en analys utifrån Ung Diabetes verksamhetsperspektiv, vilken belyste ungdomars levnadsvillkor på området hälsa.

Ung Diabetes påverkansarbete sker till stor del via sociala medier och under november kunde den som önskade delta i ett "Diabetes-quiz" som bestod av tio diabetesrelaterade sant/falsk-påståenden. Quizzet var uppskattat och fick stor spridning.

Profil och material

Ung Diabetes har under 2019 använt sig av Svenska Diabetesförbundets grafiska profil och kommer fortsätta göra detta för att presentera en enhetlig organisation utåt.

Ung Diabetes har under året beställt nytt tryckmaterial. Tygkassar och t-shirts (blå funktionströjor) enligt tidigare design beställdes till årets två läger, där de delades ut till deltagarna. Det material som blev över från dessa två läger delades ut i samband med Diabetesprojektet. Vidare har rådsmedlemmarna fått tilldelat sig tillgängligt material, som har använts vid representationer.

Nya visitkort har tryckts upp under året. Vidare har ett nytt informationsblad skapats, med syftet att skickas ut till mottagningar och delas ut vid representationer etc.

Tryckta medier

Under 2019 har Ung Diabetes, precis som under året, skickat in material till varje nummer av tidningen Allt om Diabetes där rådet har två sidor att förfoga över. Ung Diabetes rådsmedlemmar, andra engagerade medlemmar och de projekt som rådet arbetat med under året har fyllt sidorna. Rådet använder sidorna i tidningen till att informera om aktuella händelser, berätta om vad som hänt sedan senaste numret, inspirera och lyfta det engagemang som finns hos medlemmarna.

Under 2018 antogs en ny layout för tidningen Allt om Diabetes. Detta har inneburit att Ung Diabetes har haft två sidor att arbeta med under 2019.

Det första numret med den nya layouten skickades ut till medlemmarna under slutet på februari 2019.

Digitala medier

Hemsidan har uppdaterats med nya bilder och beskrivningar av Ung Diabetes rådsmedlemmar. Det har publicerats anmälningsskyltar i samband med årets aktiviteter - sommarens två läger samt Diabetesprojektet.

Vidare har startsidan uppdaterats, och det har publicerat information om projekt som genomförts under 2019 samt artiklar.

Arbetet för att skapa en mer inkluderande hemsida har påbörjats, i form av att vissa delar av hemsidan ska översättas till engelska. Målsättningen är att det ska bli fler språk i framtiden.

De sociala medier Ung Diabetes använt sig utav är Facebook och Instagram. På det förstnämnda mediet informeras om aktuella aktiviteter, både lokala och nationella, delas diabetesrelaterade nyheter, sprids inspirerande artiklar och videos, och uppdateras om Ung Diabetes eget, Diabetesförbundets samt Diabetesfondens arbete. Under våren hölls en kampanj om hypoglykemier, tillsammans med Novo Nordisk på Facebook.

Under 2019 har det varit lite olika temagäster, som har fått ta över Ung Diabetes Instagram. Temana har handlat om graviditet, resa och äventyr. Man har bl.a. fått följa med en kick-off deltagare Susanna Strandh som kontinuerligt berättat om hur det är att ha diabetes och samtidigt vara gravid. Det har varit ett mycket uppskattat ämne, som gett mycket gensvar. Tanken är att detta tema-arbete kommer att fortsätta under 2020.

Årets kampanj kallades för "Skola + Diabetes". Vid höstterminens skolstart presenterades fakta och tips kring att ha diabetes i skolan. Det var en uppskattad kampanj, som Ung Diabetes hoppas gav sina följare bra tips kring skolan.

På de sociala medierna har frågetjänsten lyfts oftare, där även exempelfrågor och svar presenterats. Året avslutades med en adventskalender på Instagram. Syftet var att försöka lyfta alla Ung Diabetes verksamhetsmål på något sätt i kampanjen. Avslutningsvis skedde traditionsenliga jul- och nyårshälsningar från rådsmedlemmarna.

Under året beslutades det att Ung Diabetes skulle föra utförligare statistik på de sociala medierna. Under varje rådsmöte presenteras därav följare, samt räckvidd och interaktioner på mediernas inlägg. I slutet av 2018 hade Facebook-sidan 3 500 gilla-markeringar och under året ökades antalet med cirka 500. På Instagram var antalet under 2019 över 4 000.

Internationellt samarbete

Under våren deltog Robin Åhrling på Ung Diabetes Norges utbildningskonferens för att berätta om hur det är att leva med diabetes i Sverige samt vad Ung Diabetes Sverige arbetar med.

Rania Mohammedsadik deltog på IDF:s årliga Youth Leadership Camp som detta år hölls i Turkiet.

Rania och Klara har haft en dialog med Ung Diabetes Norge under senare halvan av 2019 för att planera en gemensam vuxenaktivitet.

Representation

- Patient - läkarseminarium, Stockholm, 5+7 februari
- Co-Designing Healthcare, Uppsala, 28 februari
- DIP Barn, Sigtuna, 25-28 mars
- Ledarträningskonferens, Norge, 27-28 april
- Diskussionsmöte med Vinnova, Stockholm 10 maj
- Hearing på Vårdanalys, Stockholm, 21 maj
- Förmöte Almedalen-seminariet med Akademiska sjukhuset, Uppsala, 23 maj
- Förbundskonferens, Stockholm, 25-26 maj
- Almedalsveckan, Gotland, 30 juni - 7 juli
- IDF Europe, Youth Leadership Camp, Turkiet, 7-13 juli
- Stepstones, Göteborg, 11 september
- Dialogmöte med LIF, Stockholm, 19 september
- Södra regionskonferensen, Öland, 21-22 september
- Västra regionskonferensen, Karlstad, 5-6 oktober
- Diabetesdialog, Stockholm, 11 oktober
- Regionalt processteam diabetes VGR, Göteborg, 23 oktober
- Sammanträde Accu-Checks idrottsstipendium, Stockholm, 6 november
- Världsdabetesdagen i Nordstan med Göteborgs Diabetesförening, Göteborg, 14 november
- Världsdabetesdagen med Dagens medicin, Stockholm, 14 november (ILi)
- Utbildning för bättre brukarsamhälle, Stockholm, 15 november
- Informationsträff för Unga, Stockholm, 20 november
- Diabetesmöte Uppsala-Örebro, Eskilstuna, 21 november
- Sammanträde Karin och Henrik Petterssons fond för idrottsungdom, Stockholm, 25 november