

Nyheter från Ung Diabetes



Ung Diabetes nyhetsbrev nr 4, 2016

1. KEB17 - Vi bestiger Kebnekaise
2. Kick-Off 2017
3. Linnéas project
4. Världsdabetesdagen

1. KEB 17 - Vi bestiger Kebnekaise

Sommaren 2017 ger sig Ung Diabetes ut på ett äventyr. Då bestiger vi Kebnekaise, Sveriges högsta berg 2 097 m.ö.h. för att samla in pengar till Diabetesfonden och projektet Life for a Child.

Att bestiga Kebnekaise är en tuff prövning. Att göra det med en diabetesdiagnos är ännu tuffare. Diabetes är en ständig kamp mot höga och låga blodsockervärden. Genom att bestiga Sveriges högsta topp vill vi visa att vi är större än våra toppar och dalar. Vill du veta mer så gå in på <https://www.diabetes.se/keb17>.

Vårt mål är att samla in 100 kr per meter vi tar oss upp för berget. Vill du vara med och bidra till insamlingen? Gå in på <https://www.diabetes.se/keb17> eller besök <http://charitystorm.org/fundraisers/keb-17/> för att skänka en gåva direkt.

2. Kick-Off 2017

Den 7-9 april kommer vi, för tredje året i rad, genomföra en kick-off för dig mellan 15-30 år som vill driva diabetesrelaterade projekt.

Under kick-offen kommer vi att jobba med teman som ledarskap, projekt och kommunikation. Vi kommer tillsammans ta oss igenom workshops och diskussioner samt ta del av inspirerande föreläsningar. Målet är att du ska få inspiration och de verktyg som krävs för att kunna genomföra ett projekt på hemmaplan. Nya såväl som gamla deltagare är välkomna att delta. Inbjudan kommer du kunna hitta här:

<http://www.diabetes.se/kick-off>. Vi kommer även ge mer info på våra sociala medier.

3. Linnéas projekt

För ett år sedan deltog Linnéa Jansson på Ung Diabetes kick-off. Hon kände att hon ville göra något för att uppmärksamma diabetes. En sjukdom hon fick för snart 3 år sedan och som hon själv haft fördomar om. Kick-offen resulterade i en fotoutställning där Linnéa delar med sig av sin relation till sjukdomen och försöker väcka nyfikenhet för diabetes på ett odramatiskt sätt.

- Jag valde att göra en fotoutställning för att lyfta mycket av de saker som jag tyckte glömdes bort när jag blev sjuk. Det är fokus på känslorna kring att få veta att man ska leva med en kronisk sjukdom och hur det påverkar det dagliga livet på ett sätt som inte blir så kliniskt och medicinskt, berättar Linnéa.

Läs mer om Linnéas fotoutställning och hur du ska gå tillväga om du själv vill ställa ut den på ett evenemang i nästa nummer av Allt om Diabetes.

4. Världsdiabetesdagen

Hoppas ni hade en lika bra Världsdiabetesdag som vi hade! Ung Diabetes befann sig på olika platser runtom i Sverige, bland annat i Umeå, Göteborg och Stockholm. Vi föreläste, pratade med diabetesrelaterade företag, tog del av intressanta föreläsningar och sålde Ung Diabetes produkter. Vi vill också tacka våra lokala representanter som engagerade sig runtom i landet. Tillsammans kan vi göra skillnad!