

Personer som lever med diabetes i Region Stockholm vittnar om stora utvecklingsbehov i vården

I Region Stockholm finns cirka 100 000 personer som lever med diabetes. De går inte till vården för att bli botade utan för att få förbättrad livskvalitet och undvika allvarliga komplikationer till följd av en kronisk sjukdom. Med tidiga insatser, rätt behandling och ett löpande individfokuserad stöd från vården är detta fullt möjligt.

Nya delresultat från Svenska Diabetesförbundet senaste medlemsenkät – Diabetesbarometern – visar emellertid att livskvaliteten bland personer med diabetes i huvudstadsregionen ofta påverkas negativt av sjukdomen. Av de medverkande i undersökningen uppger 62 procent av personerna med diabetes i region Stockholm att deras livskvalitet påverkas negativt ("ja, mycket negativt" och "ja, ganska negativt") av sjukdomen. Samtliga resultat redovisas mer utförligt i tabellform sidan 3-6.

Vidare framgår det av dessa delresultat, att diabetesvården behöver förbättras för alla som lever med sjukdomen. Personer med diabetes behöver – förutom rätt läkemedel och medicinteknik¹ – utbildning och en väl fungerande relation med kompetent vårdpersonal, verktyg som krävs för att hantera en påfrestande kronisk sjukdom.² I diabetesenkäten kan vi dock tyvärr se att dessa förutsättningar ofta inte ges för personer som lever med diabetes i Region Stockholm:

- 13 procent har inte fått träffa sin sjuksköterska under de senaste 12 månaderna
- 17 procent inte har fått träffa sin läkare under de senaste 12 månaderna
- 17 procent uppger att kontinuiteten i vården fungerar "dåligt" eller "mycket dåligt"
- 23 procent svarar att samordningen runt diabetessjukdomen fungerar "dåligt" eller "mycket dåligt"
- 32 procent har inte fått sina fötter undersökt under de senaste 12 månaderna
- 36 procent uppger att diabetesvården generellt fungerar "dåligt" eller "mycket dåligt" när det gäller att få utbildning och information om kost, motion, alkohol, sömn etcetera.

Mot den bakgrunden föreslår Svenska Diabetesförbundet och bidrar gärna till:

- Att Region Stockholms diabetessamordnare får ännu tydligare mandat och bättre möjligheter att bedriva kvalitetsarbete via bland annat samarbetet runt Akademiskt primärvårdscentrum.

¹ Svenska Diabetesförbundet (2022): "Dags att släppa handbromsen! Ökad tillgång till tekniska hjälpmedel i diabetesvården är en bra investering" - [Diabetesförbundet Rapport Tekniska hjälpmedel W3.indd](#)

² Svenska Diabetesförbundet (2021): "Bristfällig tillgång till psykosocialt stöd i svensk diabetesvård" - [diabetesforbundet_rapport_psykosocialt-stod-2021.pdf](#)

- Att Diabetesplanen och kunskapsstyrningen i Region Stockholm tar hjälp av de insikterna som har framkommit i innevarande och tidigare undersökningar från Svenska Diabetesförbundet om psykosocialt stöd och medicintekniska hjälpmedel – se fotnot 1 & 2.
- Att alla primärvårdsenheterna får ett tydligare uppdrag att analysera sina resultat från Nationella Diabetesregistret och ta fram åtgärdsplaner för att utveckla diabetesvården.
- Att det snarast möjligt skapas lösningar när det gäller fotvården för personer med diabetes i regionen.
- Att det genomförs regelbundna utbildningar för personer som lever med diabetes, både för nydebuterade och för personer som önskar kunskapsuppdatering i regionen i samarbete med oss som patientförening.

Svenska Diabetesförbundet: Svenska Diabetesförbundet företräder personer med diabetes, i alla åldrar och alla typer av diabetes, samt dessa personers familjer och närstående som också påverkas av sjukdomen. Vi har med vår 79-åriga historia en bred erfarenhet av och kunskap om hur livet med diabetes ser ut, och vi stöttar personer med diabetes genom hela livet i olika situationer och faser.

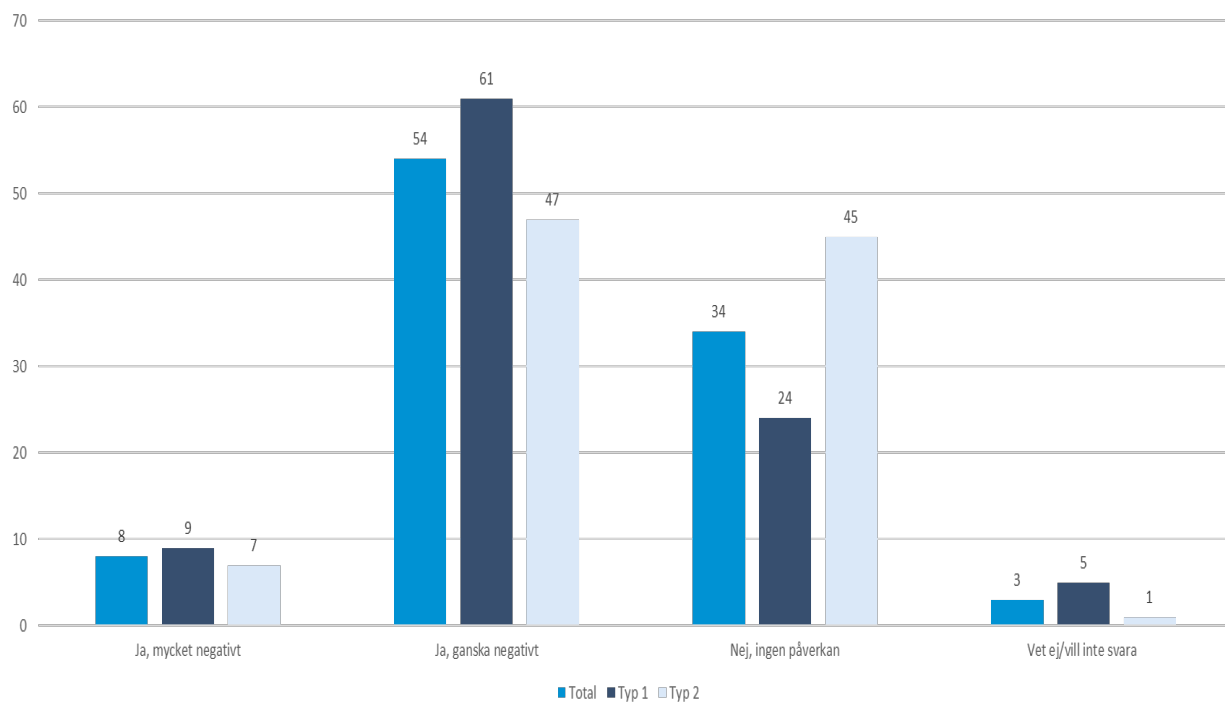
Det beräknas finnas drygt 500 000 personer med diabetes i Sverige idag. Diabetes är en kronisk sjukdom som personen lever med från insjuknandet och under hela livet. Sjukdomen kräver kontinuerlig uppmärksamhet, kontroll samt löpande bedömning och analys av situationen genom avancerad egenvård. Samtidigt är risken stor att personer med diabetes över tid drabbas av allvarliga följsjukdomar. Dagligen dör 5-6 personer i Sverige där diabetes är den underliggande dödsorsaken.

Metod: Undersökningen genomfördes med webbenkät som skickades ut till medlemmar i Svenska Diabetesförbundet med tillgänglig mejladress som har uppgett att de har antingen typ 1- eller typ 2-diabetes. Syftet var att insamla information om hur personer med diabetes upplever den svenska diabetesvården på en rad olika områden. I detta underlag redovisas på en mycket övergripande nivå delresultat från undersökningen som avser personer med diabetes i Region Stockholm. Hur upplever de olika delar av vården fungerar, inklusive hur deras livskvalitet påverkas.

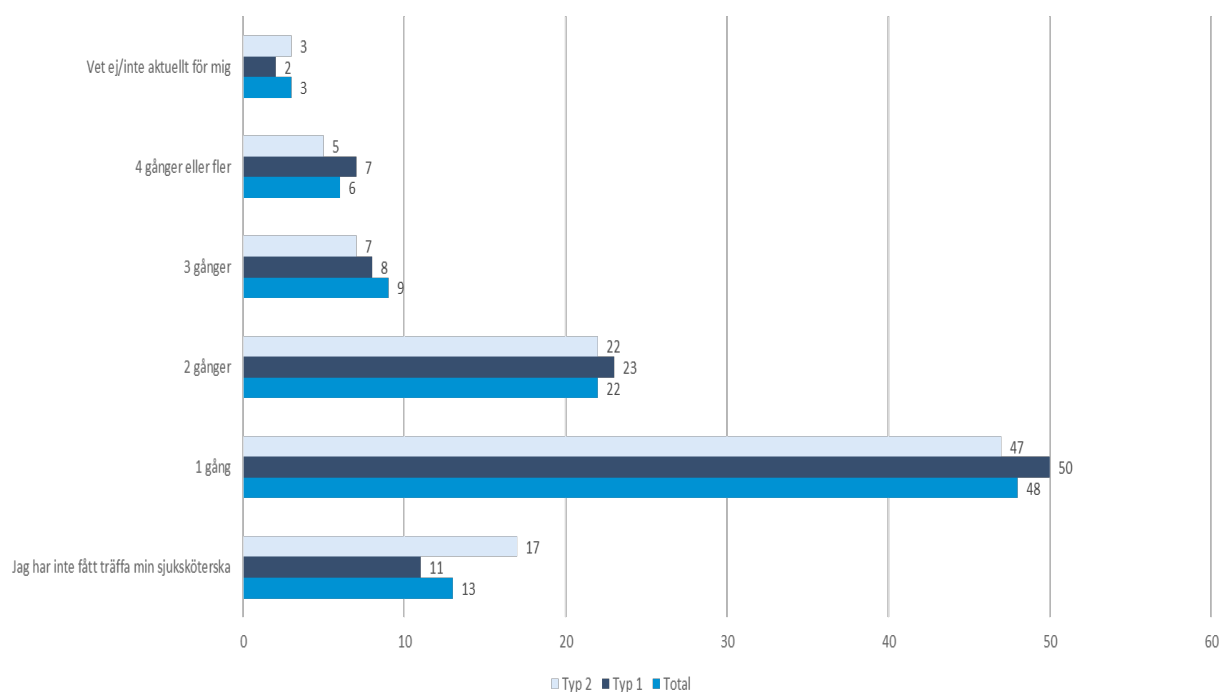
Frågeformuläret skickades ut till 8 555 potentiella respondenter fredagen den 10 juni och enkäten stängdes fredagen den 1 juli år 2022. Två påminnelser kommer gå ut under denna period. Vid bearbetning av den aktuella statistiken hade 3 482 svar inkommit (1 709 personer med diabetes typ 1 och 1 634 personer med diabetes typ 2 – resterande respondenter fördelar sig på bland annat LADA och MODY), vilket ger en svarsfrekvens på 40,7 procent. Antalet respondenter från Region Stockholm uppgår i denna undersökning till 468 personer – det är deras svar som redovisas här.

Kontaktuppgifter: Vill du vet mer om undersökningen kontakta gärna Flemming Kristensen, ansvarig utredning och påverkan - 070 463 77 25 eller flemming.kristensen@diabetes.se

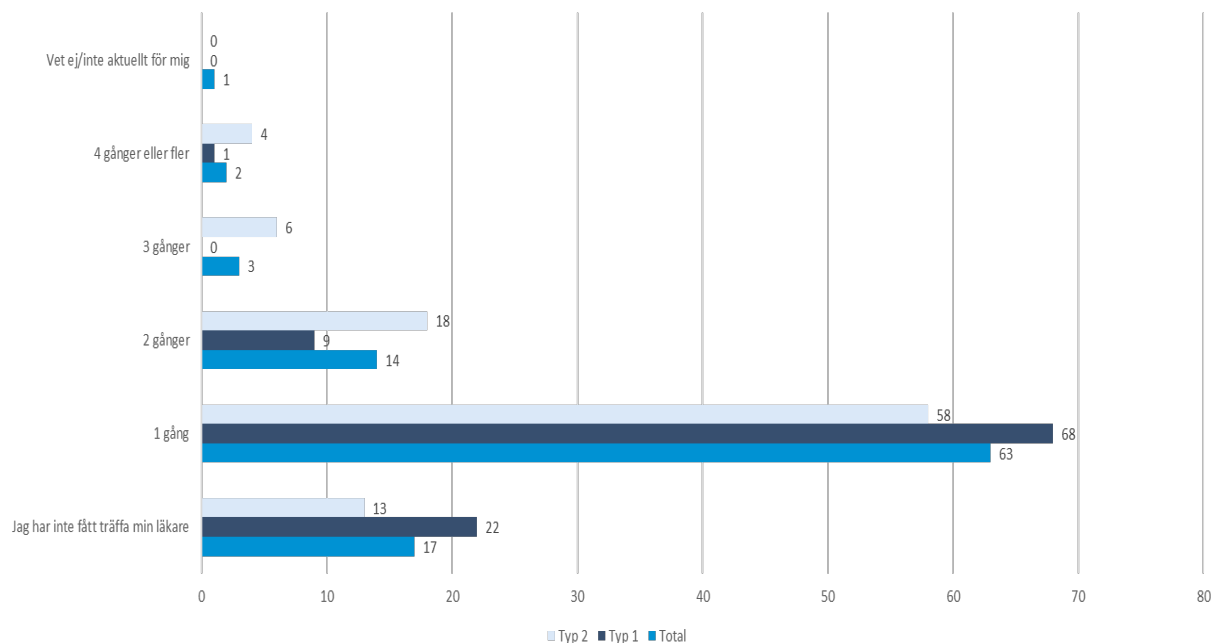
Upplever du att din diabetes påverkar din livskvalitet? Andelar i procent.



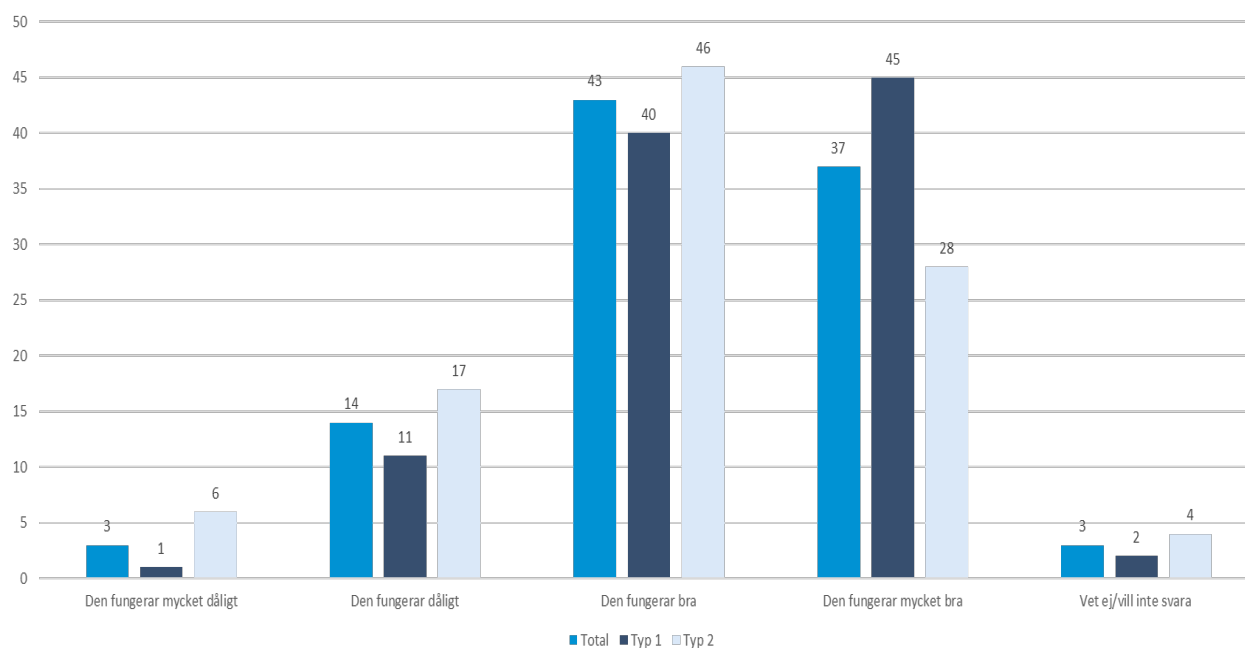
Hur många gånger har du fått träffa din sjuksköterska under de senaste 12 månaderna? Andelar i procent.



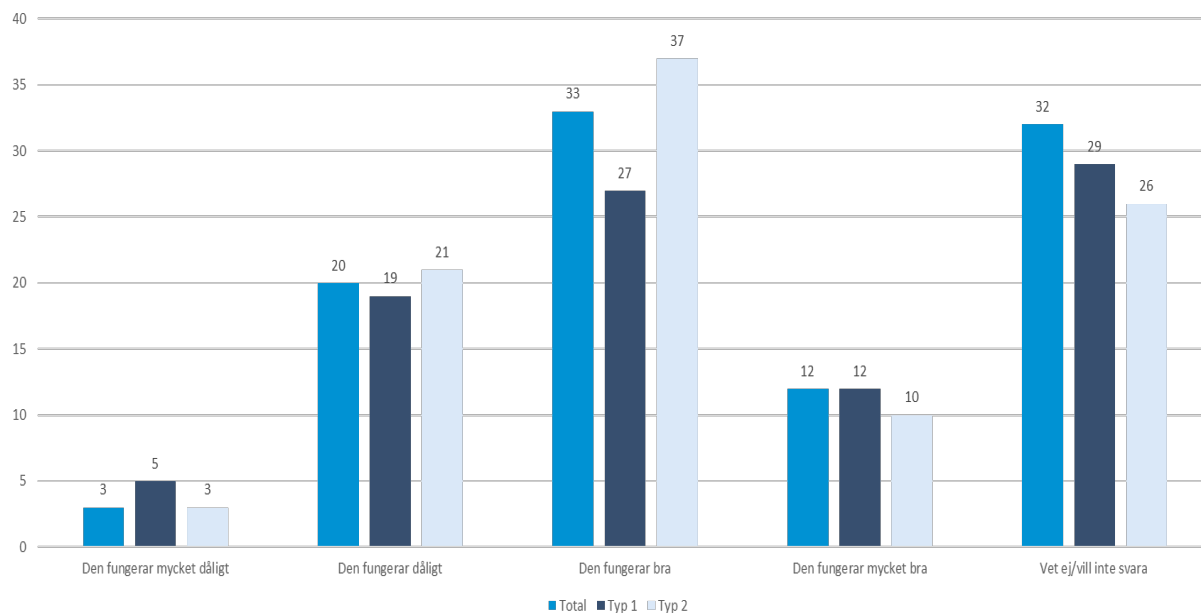
Hur många gånger har du fått träffa din läkare under de senaste 12 månaderna? Andelar i procent.



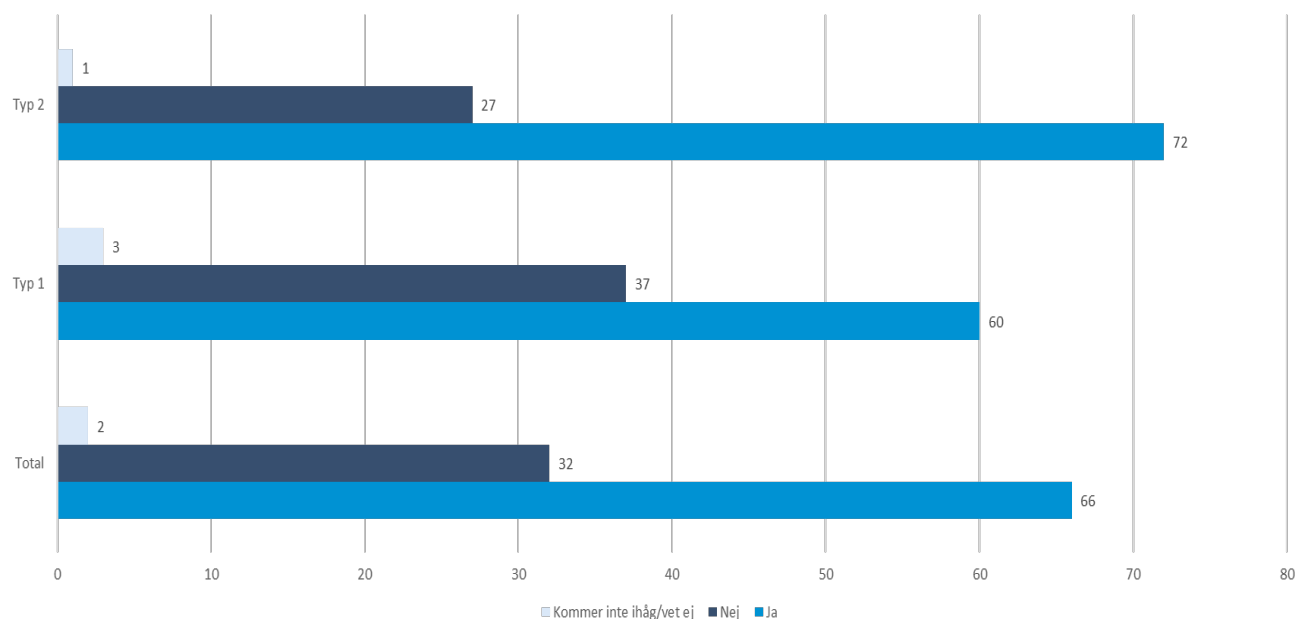
Hur fungerar din diabetesvård generellt när det gäller kontinuitet (kontinuitet = jag träffar samma vårdpersonal som känner min sjukdomshistorik, när jag går på diabeteskontroll)? Andelar i procent.



Hur fungerar din diabetesvård när det gäller samordning runt sjukdomen inklusive eventuella komplikationer orsakad av denna (samordning = personalen inom olika delar av vården koordinerar med varandra utifrån mina samlade vårdbehov)? Andelar i procent.



Har din läkare eller sjuksköterska undersökt dina fötter under de senaste 12 månaderna (undersökning = att dina strumpor har tagits av och att foten undersökts avseende känsel, hur foten ser ut, samt puls)? Andelar i procent.



Hur fungerar din diabetesvård generellt när det gäller att få utbildning och information om kost, motion, alkohol, sömn, sexualitet och relationer samt övriga generella levnadsvanor? Andelar i procent.

