



Örnsköldsviks
Diabetesförening

Föreläsningar 2019

Föreläsningarna våren 2019, tisdagar 18:00-20:00 på Café UH, Lasarettsgatan 9.
Anmälan senast 20:e varje månad.

29/1 Inget går så bra som fötter!

Våra fötter ger oss rörelsefrihet och krånglar de märks det snart på resten av kroppen. Du som har haft diabetes i många år kan ha fått nedsatt känsel i fötterna och drabbas då lättare av skador. Det är därför viktigt att hålla koll på fötterna. Fotvårdare Nina Åkerstedt berättar vad vi enkelt kan göra för att sköta om fötterna, vilka skor som är bra och vad man ska tänka på för att undvika problem. Fothjälpsmedel kommer att visas på plats.

26/2 Diabetes och hormoner genom livet

Åsa Heldestad överläkare kvinnokliniken Örnsköldsvik

26/3 Diabetesportalen

Den digitala världen gör stora framsteg. Webbföreläsningar är vardagmat på många arbetsplatser men även för privatpersoner. Tillsammans kopplar vi upp oss och lyssnar på föreläsningarna: Hopp är bra men rejäla satsningar på tekniken är bättre! Ny klassificering av diabetes i fem undergrupper. Självklart finns tid för diskussion och funderingar mellan föredragen.

Fika med kaffe/te och smörgås serveras vid varje träff.

Alla anhöriga är självklart också varmt välkomna!

Är du medlem så ingår föreläsningarna i medlemsavgiften, övriga betalar 50 kr per föreläsning.

Anmälan till föreläsningarna görs till ornskoldsvik@diabetes.se eller till Ingela telefon 070-6932374 efter 16:30 senast den 20:e varje månad.

För fortsatt uppdatering, se hemsidan www.diabetes.se/ornskoldsvik eller vår facebook-sida, www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening

Välkomna Styrelsen