



Örnsköldsviks  
Diabetesförening

## Föreläsningar om Diabetes

Våren 2018, tisdagar 18:00-20:00 på Café UH, Lasarettsgatan 9.  
Anmälan senast 20:e varje månad.

### 30/1-18 Emil Molin, hockeyspelare

Hockeyvirtuos, ständig målspruta, viktig och omtyckt lagspelare och en fantastiskt bra ambassadör för både Modo Hockey och för oss med diabetes. Kom och lyssna hur man får till livet som hockeyspelare när man har diabetes!

### 27/2-18 Anette Svensson, dietist Gun Nordfjell, inspiratör

Anette Svensson; Hur väljer jag mat som är bra för både blodsocker, blodfetter, vikt och hälsa?

Gun Nordfjell, VD för Jajamen, Framgång & Livsstilscoach samt inspiratör.  
Det tar 21 dagar att komma igång att träna, det finns 21 skäl att göra det! Du har bara ett liv, skjut inte upp din start att komma igång. Du är i direktsändning – Ta hand om din kropp!

### 27/3-18 Caisa Lindström, kurator

Caisa är kurator på barn- och ungdomskliniken, Universitetssjukhuset Örebro & hon har skrivit en avhandling om utbrändhet hos föräldrar till barn med kroniska sjukdomar. Hur uppstår stress, dess konsekvenser och återhämtningsprocessen. Föreläsningen riktar sig till föräldrar/närstående till barn med diabetes samt till dig som är vuxen och lever med diabetes. Föreläsningen genomförs i samarbete med Rubin Medical.

**Alla anhöriga är självklart också varmt välkomna!**

Är du medlem så ingår föreläsningarna i medlemsavgiften, ickemedlemmar betalar 50 kr per föreläsning på plats.

Anmälan till föreläsningarna görs till [ornskoldsvik@diabetes.se](mailto:ornskoldsvik@diabetes.se) eller telefon 073- 830 36 46, (Lars efter 17.30) senast den 20:e varje månad.

För fortsatt uppdatering, se hemsidan [www.diabetes.se/ornskoldsvik](http://www.diabetes.se/ornskoldsvik) eller vår facebook-sida, [www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening](http://www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening)

Årsmöte: Café UH 14/3 19:00-21:00. Diabetesföreningen bjuder på fika. Ingen föränmälan.