

Diabetesnytt

Nr 1, 2023

 Svenska
Diabetesförbundet
Örnsköldsvik

Kommande aktiviteter

2023-03-22

Årsmöte på café UH

2023-03-23

T1D och livet
Inspirationsföreläsning med bla
Robin Bryntesson


2023-05-13

Diabetesloppet - Höglandssjön

2023-07-??

Golftävlingen ""Blå Ringen""

Hej på er alla medlemmar!

Jubileumsåret 2022 har nu passerat och det avslutades med en trevlig jubileumsmiddag och en Svensktoppskväll med Agneta och Peter, och för de yngre medlemmarna så bjöd vi på bio på Palladium med popcorn, läsk och ansiktsmålning. Läs mer om detta på sidan 3. 

Nu närmar sig årsmötet och styrelsen söker nya styrelsemedlemmar för 2023. Vi söker just DIG som vill engagera sig för ett jämställt samhälle, vara med och planera och genomföra föreningens aktiviteter. Skapa möjlighet för allmänheten att lära sig mer, och självklart för att öka den egna kunskapen och inte minst samarbeta med ett härligt gäng. Vi behöver även extra hjälp vid våra arrangemang.

DU som är intresserade av styrelsearbete och DU som vill ge oss en hjälpende hand, tveka inte utan hör av dig till föreningens ordförande.

I mars så anordnar Rubin Medical tillsammans med Diabetesmottagningen på sjukhuset en trevlig föreläsning och föreningen kommer att finnas på plats. Sen kör vi våra insamlingsprojekt, Diabetesloppet i maj och Blå Ringen i juli. Har DU idéer?? Vi tar tacksamt emot förslag från er medlemmar.

Vi ses 😊

Kontaktuppgifter

Lars Persson
Ordförande
tel. 073-830 36 46

Ulrika Emanuelsson
Sekreterare
tel. 070-668 07 69

Karl G Wiklund
Kassör
tel. 070-629 56 35

Bengt Sjölin,
Medlemsfrågor
070-548 02 12

Kom ihåg att anmäla
adressändring till Förbundet på
telefon 08-564 81 00

[Visst vet du att du kan få Diabetesnytt till din e-post istället för som brevutskick?](#)

Nu finns det möjlighet att få Diabetesnytt som en länk i din e-post. Länken leder till vår hemsida under Diabetesförbundet.se där vi publicerar alla Diabetesnytt.

Från och med Diabetesnytt nr 3 2022 fick drygt 200 av våra medlemmar Diabetesnytt digitalt. Du kan när som helst gå över från pappersdistribution till digital form. Anmäl ditt intresse till info@odf1952.se så ser vi till att du kommer med på vår lista för e-postutskick.

Årsmöte den 22:a mars

Välkommen till vårt årsmöte som äger rum onsdagen den 22 mars på café UH, klockan 18.00

Ingen anmälan behövs. Föreningen bjuder på kaffe och smörgås,

Se bifogad inbjudan och dagordning. Önskas övriga årsmöteshandlingar innan årsmötet kontakta Ulrika, 070-668 07 69.



Hjärtligt välkomna 😊

T1D och livet - Känslorna, kosten och konditionen den 23:e mars

Rubin Medical och Diabetesmottagningen bjuder in dig till en kostnadsfri inspirationsföreläsning i nytt och spännande format som är fullspäckad med erfarenheter och tips. Föreläsningen vänder sig till dig som har typ 1-diabetes, närstående och vårdpersonal. Föreningen finns på plats.

Varmt välkommen att lyssna på **Elin Cederbrant**, grundaren av organisationen Together Against Diabetes1 (T.A.D.1) och "T1D-appen" som kommer att prata om sin resa med typ 1-diabetes och hur det formade hennes driv till att försöka förenkla vardagen för andra med typ 1-diabetes.

Magnus Edgren, leg. dietist kommer att dela med sig av enkla och allmänna kostråd för stabilare blodsockerkontroll.



Foto: Rubin Medical,

Robin Bryntesson, som är en framgångsrik skidåkare med typ 1-diabetes kommer att berätta om hur det kändes att gå från 100% - 0%, från elitidrottande till utmattning. Han kommer även att diskutera hur han idag nyttjar tekniken både vid vanlig fysisk aktivitet och fortsatt elitträning.

Föreläsningen äger rum den 23/3 på Elite Plaza Hotel & Arken Konferens, Hotellgatan 9 i Örnsköldsvik. Föreläsningen startar 18.00 och håller på till ca 21.00. Det bjuds på lättare förtäring från 17.30.

Registrera din anmälan via [denna länk](#).

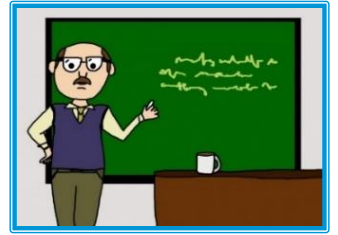
Diabetesloppet 13:e maj

Boka redan nu in lördagen den 13:e maj. Då är det dags för årets upplaga av Diabetesloppet där deltagaravgiften går till kunskapsspridning och viktig forskning. Så ta med alla nära och kära till Högländssjön. Hjälp oss gärna att sprida detta. Mer information kommer i nästa utskick.

Hoppas vi ses 😊

Föreningen på föreläsningsturné

Den 23:e januari var jag och pratade för SKPF Pensionärerna, avd 75 i Örnsköldsvik. Det var ca 40 personer där. Eftermiddagen började med information från Folksam, därefter kaffe och sedan var det min tur att berätta om Diabetesföreningen. Först berättade jag lite om mig själv och min diabetesbakgrund. Sedan berättade jag om Diabetesföreningen och vår verksamhet, vad vi gör för våra medlemmar, olika insamlingar och kommande aktiviteter. Föreningen fick några nya medlemmar 😊.



Här kommer några rader från dagarna två i februari när jag och Bengt var på Örnsköldsviks Folkhögskola och pratade om hur det är att leva med diabetes, jag själv med typ 1 diabetes och Bengt med typ 2 diabetes. Vi pratade om vad det finns för hjälpmedel, insulin typer, minnen, både goda, roliga och mindre roliga minnen. Första dagen var för ca 20 personer som läser till vårdbiträde, de flesta var utlandsfödda men förstod svenska bra, så det var enkelt att göra sig till rätta. Vi presenterade även Diabetesföreningen och den verksamhet som vi har att erbjuda alla medlemmar.

Andra dagen var en större utmaning för oss. Där deltog ca 25 personer av flera olika nationaliteter och mindre kunskap i svenska språket. MEN som tur var fanns det fyra tolkar som hjälpte oss, så vi lämnade Örnsköldsviks Folkhögskola mycket nöjda, en erfarenhet rikare och alla i publiken gav oss varma applåder.

Nästa föreläsning är på Trygghetsboendet Linden. //Lars Persson, ordförande

Bio för barn och ungdomar på Palladium



Foton: Daniel Berglund & Elisabet Persson

Som en del av Örnsköldsviks Diabetesförening 70-årsfirande bjöds föreningens ungdomar med sällskap på biovisning.

Lördagen den 10:e december samlades vi på Palladium där vi abonnerat två salonger för att kunna erbjuda ett par filmer för olika åldrar. Filmerna som visades var "En annorlunda värld" och "Black panther-Wakanda forever".

Det blev en trevlig tillställning med bra uppslutning och blandande åldrar på våra deltagare. Ett uppskattat inslag innan filmvisningen var ansiktsmålning för de yngre barnen, och självklart bjöds det på popcorn och dricka.

Vi hoppas att alla som kunde vara med uppskattade dagen och att vi kan göra någonting likande i framtiden. Vi tar gärna emot förslag på aktiviteter som just Ni skulle vilja att vi anordnar framöver.

Vi vill även ge ett stort tack till Palladium med personal för en trevlig dag! /Daniel Berglund, Vice ordförande.

70 år med Diabetesföreningen firades med middag & Svensktoppskväll



Inför slutet av jubileumsåret och i samband med Världsdiabetesdagen, bjöd vi in alla medlemmar till en tre-rätters middag på Reuterdahls, samt underhållning av fantastiska artistparet Agneta och Peter.

Kvällen inleddes med att ordförande Lars Persson hälsade alla gäster välkomna till denna jubileumsmiddag och ett extra välkommen till Agneta och Peter.

Foton: KG Wiklund & Daniel Berglund

Innan förrätten bjöd Agneta och Peter på en liten musikalisk försmak av vad som väntade efter maten. Därefter presenterade kocken Martin kvällens fantastiska tre-rätters meny som var mycket uppskattad.

Efter varmrätten så delade Peter och Agneta med sig av sina gemensamma erfarenheter kring att helt plötsligt hamna i en ny vardag som ställer krav 24/7, för Peter med typ 1 diabetes och Agneta som anhörig.

För 14 år sedan började Peter att må dåligt, han blev succesivt sämre och sämre och uppsökte vården men fick ingen riktig hjälp. Tillslut så var han så dålig att han fick lägga ner sitt livsverk, dansbandet Thor-Görans. Men slutligen upptäcktes det att han hade drabbats av typ 1 diabetes och han fick då bra hjälp från diabetesmottagningen att ta hand om sin sjukdom.

Med det yrket som Peter har som artist och står på scenen i flera timmar i sträck så måste han tänka precis som en elitidrottsman när det gäller mat och insulin. I samband med spelningarna kommer ett rejält adrenalinpåslag, som leder till att blodsockret stiger men sjunker snabbt efteråt, men Peter har hittat ett sätt att hantera detta. Agneta som partner är ju med på hela resan genom sjukdomen och kan ibland känna en oro, kanske mer än sin partner, vilket inte är helt ovanligt, och flera i publiken nickade instämmande.

En stund in på desserten kördes "Svensktoppskvällen" igång och Agneta och Peter sjöng och spelade hit efter hit och publiken klappade händerna i takt. När showen var slut tackade föreningens ordförande Agneta och Peter, som bjöd på fantastisk sång, musik och glädje och överlämnade en blombukett.

Ett stort tack till Reuterdahls för god mat och trevligt bemötande och ett stort tack till alla medlemmar och anhöriga som kom. /Ulrika Emanuelsson

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående.

Om du vill ge en gåva till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravning, så swisha till 123 147 86 01 och ring ordförande Lars Persson 073-830 36 46 så skriver och skickar han minnesbladet. Tack för er gåva!