

Diabetesnytt

Nr 3, 2022

 **Svenska
Diabetesförbundet**
Örnsköldsvik
1952-2022

Kommande aktiviteter

2022-11-14

Världsdabetesdagen

2022-11-16

70-års jubileum med trerätters & en Svensktoppskväll med Agneta & Peter

2022-11-17

Föräldraträff på café UH

2022-12-10

Bio – Matinéföreställning för barn & ungdomar/unga vuxna

Hej på er alla medlemmar!

Den 8:e februari 1952 bildades Örnsköldsviks Diabetesförening som då hade namnet "Sockersjukas förening i Örnsköldsvik med omnejd". Det har hänt en hel del inom diabetesområdet sen dess.

Tänker också på alla eldsjälar som på olika sätt har varit med och jobbat för föreningen under alla dessa år – Ingen nämnd och ingen glömd. ❤️

Vi vill nu fira att föreningen har funnits i hela 70 år. Så den 16:e november bjuder vi in till en fest med trerätters middag, och en Svensktoppskväll med Agneta Olsson och Peter Grundström på Reuterdahls Matsal.

Hoppas ni vill fira med oss 😊. Det finns begränsat antal platser, så först till kvarn gäller. Läs mer om detta i bifogad inbjudan.

Som en del i detta jubileumsår så bjuder vi barn & ungdomar/unga vuxna med diabetes på bio den 10:e december på Palladium. Det finns även möjlighet att ta med en kompis. Se information om detta på nästa sida.

Vi vill också uppmärksamma er på att nu har Svenska Diabetesförbundet och alla lokalföreningar en ny logotype. Så längst upp på denna sida ser ni vår nya logotype.

Vi ses 😊

[Vill du ha Diabetesnytt till din e-post istället för som brevtuskick?](#)

Nu finns möjlighet att få Diabetesnytt som en länk i din e-post. Länken leder till vår hemsida under Diabetesförbundet.se där vi publicerar alla Diabetesnytt.

Från och med Diabetesnytt nr 3 2022 kommer drygt 200 av våra medlemmar att få Diabetesnytt digitalt. Du kan när som helst gå över från pappersdistribution till digital form. Anmäl ditt intresse till info@odf1952.se så ser vi till att du kommer med på vår lista för e-postutskick.

Kontaktuppgifter

Lars Persson
Ordförande
tel. 073-830 36 46

Ulrika Emanuelsson,
Sekreterare
tel. 070-668 07 69

Karl G Wiklund
Kassör
tel. 070-629 56 35

Bengt Sjölin,
Medlemsfrågor
070-548 02 12

**Kom ihåg att anmäla
adressändring till Förbundet
på telefon 08-564 81 00**

Höstens andra föräldrträff på café UH den 17:e november

Nu är det snart dags för höstens andra föräldrträff. Boka in torsdagen den 17/11 klockan 18.30. Kom och träffa andra föräldrar till barn med diabetes.

Ingen anmälan behövs! Föreningen bjuder på fika!
Vid frågor maila till maria.moberg@odf1952.se



Skydda dig själv och andra – Kom om du är frisk, stanna hemma vid symptom!

Välkomna hälsar Maria Moberg & Annica Gustafsson,

Bio på Palladium lördagen den 10:e december

Vi bjuder in föreningens barn- och ungdomsmedlemmar på bio. Föräldrar är såklart också välkomna. Föreningen bjuder på biobiljetten, en liten popcorn och en dricka. Om du som medlem vill ta med en kompis så bjuder vi också kompisens på biobiljetten, en dricka och en liten popcorn.



Tid: Vi samlas klockan 10.30 på biograf Palladium – Klockan 11.00 kommer filmerna att sättas igång.

Vi kommer att visa två filmer som man kan välja mellan. Filmerna visas samtidigt i två salonger:

- En annorlunda värld – Disneyfilm
- Black Panther: Wakanda forever – Marvel Studios från 11 år

Vill du/ni komma? Vilken film vill du/ni se? Tar du med en kompis?

Maila till: maria.moberg@odf1952.se så snart du vet om du kan komma, men senast den 18:e november.

Berätta vad du/ni heter, vilken film du/ni vill se. Berätta också om du tar med en kompis och vad kompisens heter.

Välkomna hälsar Maria, Annica & Daniel från föräldragruppen

Har du eller ditt barn varit på läger i sommar?



Då kan du söka bidrag till lägeravgiften från föreningen. Ansökan ska vara föreningen tillhanda senast den 30:e oktober. Maila till: info@odf1952.se

Fint initiativ av medlem

Hantverksgolfen på Veckefjärdens golfbana. En återkommande tävling med Ludwig Strömberg, Montage-Teknik, som medarrangör tillsammans med Leif Olsson, El-Centralen. Ludwig är medlem i Diabetesföreningen och ville göra något för vår verksamhet.

Resultatet blev att Ludwig och hans kompis Leif sålde extraslag på ett av korthålen på banan. För 100 kr per lag fick man två extra birdiechanser på hål 4 på Veckefjärden och Diabetesföreningen stod som mottagare av inbetalda belopp. Med 90 deltagande lag betalades 9000 kr in under tävlingen. Fantastiskt!

På bilden har Ludwig just slagit ett av sina 90 utslag under dagen.

Från styrelsen kan vi bara säga stort tack och hoppas på något liknande nästa år. Vi är öppna för alla initiativ från er medlemmar, inte bara insamlingar utan även förslag till aktiviteter i större eller mindre grupper av medlemmar och närstående. /KG Wiklund



Diabetesgolfen avgjordes i strålende solsen



Tisdagen den 12 juli gick golftävlingen Blå Ringen av stapeln för femte året i rad. Tävlingen arrangeras i samverkan mellan Örnköldsviks Diabetesförening och Puttoms golfklubb med syftet att samla medel till diabetesforskning. Startavgift och övriga penninggåvor går oavkortat till Diabetesfonden.

Under dagen fanns representanter från Diabetesföreningen på plats för att mingla med tävlingsdeltagare, dela ut startkit men även för att nå ut med information kring diabetes. Den målsättningen fanns speciellt med den quiz som arrangerades i anslutning till golftävlingen.

Tio frågor hade ordnats som visades sig vara utslagsgivande med bara en deltagare som hade alla 10 svar rätt. Grattis Tomas som lät sin Åsa välja priset. En av alla frågor som diskuterades över det fina prisbordet var hur man hanterar en person som plötsligt drabbas av lågt blodsocker. Kan kännas självklart men inte alla hade rätt på den frågan.

Vinnarna i golftävlingen blev Margareta Bylin i damklassen och Filip Henriksson i herrklassen. Bägge får en inteckning i ett vandringspris och glädjen att förvalta vandringspriset till nästa tävling 2023. En mindre version av vandringspriset får vinnarna ställa på sina troféhyllor.

Två av tävlingens deltagare spelade på extremt hög nivå, Mira Berglund gick runt på ett slag under par med broder Andreas på banans par.

Preliminärt gav de tävlande ett samlat bidrag på nära 20 000 kr under dagen vilket känns fantastiskt. Vi i Diabetesföreningen tackar Puttom för fint samarbete och ser fram emot nästa år! //Anna Forsberg



Diabetesloppet till förmån för viktig forskning



Lördagen den 21:a maj gick det årliga Diabetesloppet av stapeln. Förväntansfulla medlemmar från föreningen fanns på plats för att möta de deltagare som kommit för att gå, lunka eller jogga runt Högländssjön.

Idén bygger på att man vid startplatsen betalar 50 kr per person och får då möjlighet att svara på tolv kluriga och aktuella diabetesrelaterade frågor, som fanns utplacerade runt den 4 km långa sträckan runt Högländssjön. För de som ville springa utan stopp eller endast ville skänka en summa pengar till forskningen fanns möjlighet att svara på frågorna vid starten och de kunde därmed vara med i utlotningen av fina priser. Ett stort tack till våra sponsorer för priserna.

Uppslutningen till Diabetesloppet var tyvärr mindre än tidigare år och kanske berodde det på det fina vädret som gjorde att man valde att börja med vårbruket istället. För oss i föreningen är det dock viktigt att nå ut till så många som möjligt med information och vi är glada för de som tog sig tid att delta.

Diabetesföreningen arbetar vidare med aktiviteter som är både roliga, trevliga och informativa, för att allmänheten ska få mer kunskap om diabetes och för att vi ska kunna få in mer pengar till forskningen. Hör gärna av dig om du har några önskemål! //Anna Forsberg

Får man skoja om diabetes – Föreläsning med Anna-Lena Brundin

Har man själv diabetes (typ 2) och heter Anna-Lena Brundin, så både kan och får man.

Torsdagen den 19:e maj fick vi möjligheten att träffas för en trevlig stund på Gnistan, Folketshuset i Gullänget. Huvudakten var Anna-Lena Brundins show "Får man skoja om diabetes?" som på ett bra sätt blandar humor med allvarigare ämnen med utgångspunkt från hennes eget liv.

Det blev fin uppslutning från medlemmar med anhöriga och vänner i blandade åldrar som tillsammans såg den ca 1 timme långa föreläsningen. Som vi alla vet är det möjligheten att träffas och samtala med varandra som lockar mest.

Det var första gången vi vågade oss på att köra ett förinspelat framträdande som visade sig vara ett lyckat koncept, vilket skapar nya möjligheter inför framtida arrangemang. Ett stort tack till alla ni som var på plats och bidrog till denna trevliga tillställning. //Daniel Berglund



Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående.

Om du vill ge en gåva till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravning, så swisha till 123 147 86 01 och ring ordförande Lars Persson 073-830 36 46 så skriver och skickar han minnesbladet. Tack för er gåva!