

Diabetesnytt

Nr 3, 2021



Kommande aktiviteter

2021-08-31 - tills vidare

Promenera tillsammans varje tisdag kl. 14.00 vid Hörnsjön

2021-09-29

Hälsöföreläsning med friskvårdskonsult Josip Pavic

2021-10-27

Föreläsning om tandhälsa & tandvård med Kristina Franzen

2021-11-09

Hockey i loge för barn & unga

2021-11-14

Världsdabetesdagen

Kontaktuppgifter

Lars Persson, ordförande
tel. 073-830 36 46

Ulrika Emanuelsson, sekreterare
tel. 070-668 07 69

Karl G Wiklund, kassör
tel. 070-629 56 35

Bengt Sjölin, medlemsfrågor
tel. 070-548 02 12

Kom i håg:

Anmäl adressändring till Förbundet. Tel: 08-564 821 00

Hej!

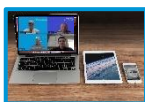
Vilken sommar vi har haft i år, ja om man gillar sol och värme då förstås, Nu går vi förhoppningsvis mot en härlig höst, Varje årstid har ju sin charm 😊.

Nu under hösten arrangerar vi flera olika aktiviteter. Det känns kul att kunna göra det igen. Naturligtvis så måste vi tänka på de restriktioner som gäller för coronapandemin vid just det tillfället. Mycket kan ju ändras som ni vet, men vi hoppas aktiviteterna kan genomföras, på ett coronasäkert sätt naturligtvis.

I maj och i juli anordnade vi våra insamlingsprojekt, Diabetesloppet och golftävlingen "Blå Ringen" som ni kan läsa om här. Dessa aktiviteter samlade in ca 40 000 kr. ¼ av dessa pengar går till fonden "Life for a child" som hjälper barn i utvecklingsländer med vård och medicin och ¾ går till Diabetesfonden som stödjer forskning om alla typer av diabetes. Ett stort tack till alla som har varit med och bidragit till detta. För pengar till forskning behövs så att livet med diabetes blir tryggt och enkelt.

Var rädda om er ❤️ Hoppas vi ses på någon av aktiviteterna!

Riksstämman 28-30 maj 2021



I slutet av maj så var det dags för Riksstämman, som är Diabetesförbundets högst beslutande organ. Detta år var stämman digital, det var inte helt optimalt men vad gör man i dessa pandemitider. Kansliet gjorde det bra som lyckades genomföra en digital stämman.

Många viktiga beslut fattades under denna helg. Till ny förbundsordförande valdes Björn Ehlin. Lars Persson från Ö-viks df samt Jan-Åke Westerlund från Medelpads df är två av tio valda ledamöter till förbundsstyrelsen. Det blev beslut om oförändrad medlemsavgift för huvud- och supportmedlem. Ny avgift för barnmedlem blev 50 kr. Vi som var med från vår förening var Bengt Sjölin, Daniel Berglund och Ulrika Emanuelsson. Lars Persson var med som FS-ledamot.

www.diabetes.se/ornskoldsvik - facebook.com/ornskoldsvikdiabetesforening

Diabetesloppet 2021

Den 15:e maj anordnades Diabetesloppet för sjunde året i rad, för att sprida kunskap om diabetes, samt samla in pengar till Diabetesfonden, som stödjer viktig forskning kring alla typer av diabetes samt till fonden "Life for a child", som ger hjälp till barn med diabetes i utvecklingsländer.

Detta år liksom ifjol fick vi göra detta arrangemang lite annorlunda mot tidigare år pga den rådande pandemin. Det var en härlig vårdag där vädret blev bättre än prognosen, så +13 grader och några regnskurar kan man inte klaga på.



Vi fick även ett fint besök av Hanna från Umeå DF Här med föreningens Anna och Ulrika. Foto: KG Wiklund

Starten var rullande mellan 10.00-14.00 och det var omkring 200 personer som gick, sprang eller cyklade runt Höglandssjön. Några deltog på annan plats eftersom man även i år kunde vara med på distans. Ett stort tack till alla er som var med på detta lopp, både på plats runt Höglandssjön samt virtuellt. Vi skickar även ett stort tack till alla sponsorer och funktionärer.

Även detta år så förlängde vi loppet en vecka, så det fanns möjlighet att motionera mer än en gång samt bidra till forskning och dessutom vinna fina priser från våra sponsorer 😊. Årets insamlade belopp blev 20 000 kr.

Här på bilden lämnar Lars Persson en vinst till Siw Lundin som har vunnit en hotellfrukost för två på Elite Hotell. Ytterligare fjorton lyckliga vinnare har fått sina vinster. Hann du inte vara med i år så kommer en ny chans våren 2022. /Ulrika Emanuelsson



Golftävlingen "Blå Ringen" till förmån för forskning

Örnsköldsviks Diabetesförening och Öviks Golfklubb i Puttom arrangerade den 13 juli för tredje året i rad golftävlingen Blå Ringen. Det skedde i år under ideala förhållanden för golf, soligt och behagliga vindar. Det skulle visa sig i tävlingsresultaten.

Målsättningen har varit och är att samla in pengar och möjliggöra donationer till Diabetesfonden, men också att skapa allmän kunskap om diabetes i anslutning till evenemanget. Målsättningen vad gäller deltagande under pågående pandemi var givetvis något reducerad men vi kan ändå glädja oss åt att vi klarade insamlingsmålet ca 20 000 kr. Totalt deltog 87 golfare i de två tävlingsklasserna, (Dam- och Herrklass).



Vid första tee fanns hela tiden föreningsmedlemmar som informerade om tävlingen och "värvade" bidragsgivare till tävlingens målsättning. Bra jobbat av de klubbmedlemmar som gjorde den insatsen. Vi skickar även ett stort tack till våra sponsorer för tävlingen.

Två segrare kunde koras. I damklassen vann Annica Ullberg på imponerande 65 slag netto, 7 under banans normala 72 slag. Lars Persson var prisutdelare och delar på bilden ut pris och vandringpris till segraren. Grattis. Andra priset togs av Vanja Lindström medan Malin Gidlöf norpade tredje priset på bättre handicap framför en tidigare vinnare, Åsa Hedman.

På herrsidan tog Mats Karlsson en nästan lika imponerande seger med 66 slag netto. Andra och tredjeplatserna togs av Ulf Ingvarsson, tre slag efter, och Michael Wik fyra slag efter segraren.

Det stämmer till eftertanke att diabetes för 100 år sedan utan undantag var en dödlig sjukdom. Det är nu 100 år sedan insulinet upptäcktes och via forskning och teknisk utveckling kan man nu leva ett, i de flesta fall, gott och normalt liv med diabetes. Sjukdomen skördar dock fortfarande offer och det finns mer att göra. Det görs också med hjälp av insatser som denna. Det gör att föreningens arbete fortfarande är viktigt. Så hjälp oss att samla in pengar till forskning så att livet med diabetes blir ännu mer ett normalt liv. /Anna Forsberg



Nu startar "Promenera tillsammans" efter sommaruppehållet

Under våren så hann vi med att promenera åtta tisdagar tillsammans runt Hörnsjön. Det har varit ett glatt gäng som samlats och efter promenaderna så har det bjudits på kaffe och trevliga samtal.

Nu kör vi i gång igen, så häng med du också 😊. Din kompis är också välkommen!

Så kom med och gå, strosa, flanera, spatsera eller kanske power-walka runt Hörnsjön (Varvsberget).

**Varje tisdag klockan 14.00. Ingen anmälan eller avgift.
Ta med egen mugg.**



Hjärtligt välkomna!



Inbjudan till hockey i logen den 9/11 för barn & unga med typ 1

Örnsköldsviks Diabetesförening

Inbjudan till alla barn och unga med typ 1 diabetes i Örnsköldsvik.

Den 9/11 bjuder Örnsköldsviks Diabetesförening in till en kväll i logen på Hägglunds Arena.

Tid: Kommer närmare..



HOCKEY I LOGEN

FÖRST TILL KVARN, BEGRÄNSAT ANTAL PLATSER. **ANMÄLAN SENAST 1/10**

ANMÄLAN TILL: MARIA NYBERG 072-7220400 ELLER ORNSKOLDSVIKSDIABETESFORENING@OUTLOOK.COM

SJÄLVKLART FÖLJER VI PANDEMILÄGET & DE RESTRIKTIONER SOM ÄR AKTUELLA FÖR TILLFÄLLET!

FÖRST TILL KVARN
SKYND &
ANMÄL ☺
SENAST 1/10
TILL MARIA
072-722 04 00

FÖR VARJE
BARN INGÅR
EN
MEDFÖLJANDE
VUXEN ☺

Föreläsningsserien är på gång igen

Nu kör vi i gång igen med föreläsningar på café UH, Lasarettsgatan 9, Örnsköldsvik mellan 18–20.

29/9 Hälsöföreläsning med friskvårdskonsult Josip Pavic. Vad händer när jag rör på mig – Varför mår jag bättre av motion – Hur börjar jag motionera.

27/10 Tandhälsan & tandvård – Föreläsning med tandhygienist Kristina Franzén.

Se även bifogad inbjudan! För mer info kolla på www.diabetes.se/ornskoldsvik eller på www.facebook.com/ornskoldsvikdiabetesforening/

Är du medlem så ingår föreläsningarna i din medlemsavgift, alla ni andra betalar 50 kr per föreläsning. **Anmälan görs senast den 24:de varje månad till ornskoldsvik@diabetes.se eller telefon 070-668 07 69 (Ulrika) efter 16.30.** Föreningen bjuder på kaffe & smörgås. /Hjärtligt välkomna hälsar Anna & Maria.

6/10 Gunillas optik bjuder in föreningens medlemmar till en kostnadsfri information kring ögonhälsa och synförändringar. 18.00-20.00 på café UH. Vill du vara med på detta så anmäl dig till Lars 073-830 36 46,

Minnesgåva vid begravning

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående. Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravning:

Betala in pengar, på bg 5332-1535 eller swisha till nr 123 147 86 01, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Lars Persson i styrelsen på mobilnr 073-830 36 46 som då skriver och skickar minnesbladet. Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid. Tack ♥