

# Diabetesnytt

Nr 3, 2017



## Kommande aktiviteter

**2017-10-31**

Föreläsning "Fyra röster om Diabetes"

**2017-11-14**

Världsdabetesdagen -  
Diabetesgala i Ö-vik

**2017-11-21**

Föreläsning "Diabetes i skolan &  
på fritiden"

Hej på er!

Hoppas att ni har haft en bra sommar! Nu har höstens aktiviteter börjat och först ut var Anne-Li Öman & hennes intressanta föredrag om "Medveten närvaro & diabetes, en hjälpsam kombo", mer om det i nästa nummer. Nästa föreläsning är sista oktober, lös om det längre ner.

På Världsdabetesdagen anordnar vi en trevlig galamiddag på O'learys, där "Diabetesgalan" sänds live.

I november bjuder vi in till en viktig föreläsning för personal i skolan samt för idrotts-/fritidsledare & anhöriga så att alla barn får möjlighet till ett bra stöd i skolan & en aktiv fritid.

I början av nästa år fortsätter vi med föreläsningsserien så håll utkik på vår hemsida [www.diabetes.se/ornskoldsvik](http://www.diabetes.se/ornskoldsvik) eller på vår facebookside Örnsköldsviks Diabetesförening.

Hoppas vi ses på någon av aktiviteterna! //Styrelsen

## Diabetesforum & Förbundskonferens

I slutet av april fick en stor del av vår styrelse, dock i olika roller, möjlighet att vara med på Diabetesforum i Stockholm, som är en mötesplats för alla som har intressen av diabetes och diabetesvård i Sverige.



Det var flera intressanta föreläsningar samt många utställare man kunde besöka, Det var två intensiva & mycket givande dagar tyckte deltagarna.

På helgen efter Diabetesforum var Förbundskonferensen inplanerad så Lars och Maria deltog i denna. Där diskuterades bla hur framtidens engagemang ska se ut och vad vill vi åstadkomma tillsammans. Nu jobbar vi vidare med detta lokalt och vi undrar vad ni medlemmar har för önskemål?

## Kontaktuppgifter

**Lars Persson**

Ordförande  
tel. 0660- 37 11 59

**Ulrika Emanuelsson**

Sekreterare  
tel. 0660-769 70

**Lars-Gunnar Lundin**

Kassör, medlemsfrågor  
tel. 070-340 67 40

## Adressändring

Kom ihåg att anmäla  
adressändring till Förbundet.

## Diabetesloppet 2017

För tredje året i rad arrangerade vi i början av maj ett "spring eller promenera" arrangemang i Örnsköldsvik under namnet Diabetesloppet, till förmån för konceptet Livets gång – där behållningen delas lika mellan förbundets Diabetesforskningsfond och programmet Life for a child, som hjälper barn i utvecklingsländer med vård och medicin.

De två första åren arrangerades Diabetesloppet av två gymnasiestuderande tjejer, Anna Lundgren och Michelle Grundström från Örnsköldsvik, som inkluderade Diabetesloppet som ett projekt i sitt skolarbete. Vår lokala diabetesförening har hela tiden varit med och stöttat och förra året beslutade vi att skjuta till 50 % av överskottet, som en extra sporre till gymnasietjejerna, vilket resulterade i 30 000 kronor till Livets Gång.

I år stod styrelsen i vår lokalförening för hela arrangemanget och som projektgrupp startade vi planeringen redan i januari genom att preparera tänkbara sponsorer, skapa en attraktiv affisch samt lägga upp Diabetesloppet 2017 som ett specifikt event på Facebook. Maria Nyberg stod som värd för Facebooksidan, presenterade alla attraktiva vinster i tipsslingan och klargjorde alla frågeställningar om arrangemanget på ett förtjänstfullt sätt. Vad sägs om flygresa Örnsköldsvik-Stockholm t.o.r. som första pris och som andra pris ett par attraktiva Ray-Ban solglasögon?

Konceptet bygger på att man vid startplatsen betalar 50 kr per person och får då möjlighet att svara på ett dussin kluriga och aktuella diabetesrelaterade frågor, som är placerade längs den 4 km långa tipsrundan med ett trettiotal fina priser för de som svarade mest rätt. Frågorna fanns också vid START/MÅL för att de som verkligen ville springa inte skulle behöva stanna upp för att svara på tipsfrågorna. Projektgruppen passade också på att dela ut informativa broschyrer från Diabetesförbundet och givetvis våra lokalt anpassade broschyrer för medlemsvärvning. Därmed kom Diabetesloppet att tjäna flera vällovliga syften:

1) Insamling till förmån för diabetesforskning och hjälp till barn i utvecklingsländer 2) Möjlighet till motion och trevlig samvaro för hela familjen 3) Information och kunskapsspridning inom diabetesområdet 4) PR och marknadsföring för Diabetesföreningen i Örnsköldsvik

Det visade sig att vår gemensamma ansträngning att få deltagare att ställa upp och delta i Diabetesloppet överträffade allas vår förväntan. Det blev deltagarrekor med över 270 deltagare trots vansklig och osäker väderprognos. En reporter från lokaltidningen Örnsköldsviks Allehanda gjorde ett förträffligt och informativt förstasidans reportage, som verkligen marknadsförde oss på ett suveränt sätt. Vår ordförande Lars Persson hade varit i kontakt med vår stolthet Modo Hockey för att inspirera Emil Molin, en av våra nuvarande största hockeyhjältar – som fick diabetes som 11-åring 2004 – att ställa upp i Diabetesloppet och visst gjorde han det. Några av tipsfrågorna blev dock en aning för kluriga, men den som handlade om diabetesdebut för honom, Molly Sandén och Peter Jihde, klarade han galant!



När vi nu summerar årets Diabeteslopp har vi uppnått ett insamlingsbelopp på ca 35 000 kronor och eftersom vi även detta år från lokalföreningen gör ett tillskott på 50 % kommer Livets Gång att erhålla en jämn och aktningvärd summa på 50 000 kronor.

Det kommer att bli en tuff utmaning att överträffa årets resultat, men vi är redan nu i startgroparna för att planera och lägga upp strategin för 2018 års Diabeteslopp!

/Lars-Gunnar Lundin

## Fotbollsträff i Nävertjäl

Den 13 juni var det Nävertjäls fotbollsfest för veteraner för andra året. Årets fest inbringade 10 522 kronor till lokala Diabetsföreningen vilket tacksamt har tagits emot av vår kassör Lars Gunnar Lundin. Nettot bestod av överskott från festen samt ett lotteri där fyra konstverk hade skänkts av Bo Westberg Gren. Tommy Sedin vann första priset "Gryning vid Långroudden" i olja.

Under festen hyllades Ove Moström för sin karriär i Friska Viljor under 60-talet. Från 1962 till 1968 missade Ove inte en seriematch. Dessutom vann han FVs skytteliga varje år. Med andra ord en värdig efterträdare till Thore Persson, som blev hyllad förra året. 1969 gick Ove till Sandåkern och förde laget till Allsvenskt kval.

För underhållningen stod drängkammarmusikerna Gösta Johansson, Karl Erik Jakobsson och Lars Åke Larsrud samt Berit Ågren och Gunilla Ekenberg från Sångglädje.

Arbetsgruppen har bestått av Vega Näsström (värdinna), Kerstin Ekman, Margareta och Roger Öberg, Siw och Lars Gunnar Lundin, Tage Söderlind, Eilert Hägglund och Kjell Larsson (värd)

## Sommarläger



Vecka 33 var det dags för Länsföreningens årliga sommarläger på Utviksgården i Nora. I år var det tyvärr inga barn från Örnköldsvik som var med, kanske för att det var skolstart på torsdag den veckan. Deltagarna hade lika roligt som vanligt med lekar, blodsockertester och framför allt att träffa andra i samma situation.

P4:a Västernorrland var där och gjorde ett reportage, kolla in det här:

<https://www.facebook.com/P4Vasternorrland/videos/10154580954192330/>

I början av augusti var ett gäng glada ungdomar från Ö-vik på energiknippet Robin Bryntessons roliga läger "Sockertoppen" i Idre fjäll.

Avsikten med lägret är att man ska kunna göra allting fastän man har diabetes, så man får prova på aktiviteter av alla de slag.

Om du eller ditt barn har varit på diabetesläger i sommar? Då kan du söka bidrag från lokalföreningen. Din ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast den 30/9.



## Föreläsningsserien i samarbete med Diabetesmottagningen

Nu är det en kväll kvar av årets föreläsningsserie som Diabetesföreningen och Diabetesmottagningen på sjukhuset bjuder in till, så kom ihåg att boka in denna. Föreläsningarna fortsätter våren 2018.

### 31/10-17 "Fyra röster om Diabetes". Hur ser vardagen ut med diabetes och hur påverkas man av omgivningen. Personer med diabetes (typ 1 & typ 2) samt anhöriga berättar!

**Plats: Café UH, Lasarettsgatan 9, Örnsköldsvik. Tid 18:00-20:00. Diabetesföreningen bjuder på fika.**

Är du medlem så ingår föreläsningarna i medlemsavgiften, ickemedlemmar betalar 50 kr per föreläsning på plats.

**Anmälan görs senast den 20:de varje månad** till [ornskoldsvik@diabetes.se](mailto:ornskoldsvik@diabetes.se) eller telefon 0660/769 70 (Ulrika) efter 17.30

/Anna & Maria

## Världsdabetesdagen – Diabetesgala



world diabetes day

Den 14 november sänds den första Tv-sända Diabetesgalan via Diabetesförbundet och MTG, till förmån för diabetesforskningen. Örnsköldsviks Diabetesförening bjuder därför in Er till att följa den direktsända galan på O'Learys med mat och gemenskap. Vi startar kl 18.30 med mat och följer sedan Diabetesgalan som börjar kl 20.00.

Kostnad är 250 kr per person för 2 rätter, biljetter måste förköpas senast 1/11. Biljetter köps via Diabetesföreningen, kontakta Ulrika 769 70 eller Anna 0730-517070 (efter kl 17.30). Först till kvarn! Se även bifogad inbjudan.

Läs mer om Diabetesgalan på Förbundets sida: <https://www.diabetes.se/om-oss/diabetesgala/>

## Diabetes i skolan och på fritiden

Den 21 november bjuder Diabetesmottagningen i samarbete med Diabetesföreningen in personal i skolan samt idrotts-/fritidsledare till några timmars föreläsning med diabetesläkare Rein Florell, dietist Camilla Andersson, förälder Charlotte Nordin och dotter Rebecca som berättar hur det är att leva med typ 1 diabetes.

- Hur skapar man som förälder en trygg miljö för sitt barn och hur får man omgivningen att förstå hur man mår när blodsockret tycks leva sitt eget liv?
- Vad behöver skola, idrotts-/fritidsledare och anhöriga veta för att underlätta för de som har diabetes?

Vi vill försöka ge er så mycket information det går för att ni och våra barn och ungdomar ska trivas och känna sig trygga i skolan och på fritiden! Tillfälle ges självklart även för frågor som ni kan ha.

När: 21 november 15:00-17:00 Var: Aulan i Ankarets Hälsocentral

Anmälan senast 16/11: [anmalan.diabetesforelasning@lvn.se](mailto:anmalan.diabetesforelasning@lvn.se) Märk anmälan med Diabetes & skolan.

**Ni som har barn i skolåldern, kolla så att barnens lärare/förskolelärare har fått denna inbjudan! Ni kan även dela ut inbjudan till barnens idrottsledare eller andra i er omgivning som träffar ert barn.**

**Inbjudan finns att hämta på vår hemsida:**

<https://www.diabetes.se/contentassets/d9890d9818eb4197aebf21f70cc1f65e/diabetes-och-skolan.pdf>

Välkomna! //Anna Forsberg Diabetesmottagningen Örnköldsviks sjukhus

## Donationsgruppen

Diabetesföreningen som representerades av Anna Forsberg delade ut donationskort tillsammans med hjärt- och lungsjukas förening samt njursjukaförening på Naturens Dag vid Högländssjön den 19:e augusti samt på torget i Ö-vik på Mångkulturella dagen den 9:e september.

"DU har väl tagit ställning till hur DU vill göra så att inte dina anhöriga behöver ta det beslutet om oturen skulle vara framme".



## Minnesgåva vid begravning

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående. Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnköldsviks Diabetesförening i samband med begravning. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

### **För vår förening gäller följande:**

Betala in pengar, på bg 5332-1535, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Linda Kristiansson i styrelsen på mobilnr 073-078 70 79 som då skriver ut & skickar minnesbladet. Vi önskar även adress till den församling/begravningsbyrå som minnesbladet ska skickas till. Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid.

Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar Linda i första hand eller någon annan i styrelsen.

Tack för er gåva!