

Diabetesnytt

Nr 2, 2022



Kommande aktiviteter

2022-04-29

Testa golf på Puttoms simulator

2022-05-18

Föräldraträff på café UH

2022-05-19

Föreläsning/show om typ 2 diabetes med komiker Anna-Lena Brundin

2022-05-21

Diabetesloppet - Högländssjön

2022-06-xx

Fiske med Bengt - Hamptjärn

2022-06-18

Sommarträff för barn & föräldrar på friluftscentralen

2022-07-12

Golftävlingen "Blå Ringen"

Hej!

Nu är våren äntligen på gång. Så härligt med solsken under påskhelgen, efter det snöoväder vi fick veckan innan.

Föreningen har många olika aktiviteter på gång nu under våren och i början av sommaren. Hoppas det finns något som passar just dej.

Alla dessa aktiviteter är en del av föreningens jubileumsfirande, för i år har föreningen funnits i 70 år. Förhoppningsvis kan vi bjuda in till en jubileumsfest under året.

Konstaterar att jag har varit medlem i ca 40 år och varit aktiv i 27 år. Jag "halkade in på ett bananskal" inom ungdomsverksamheten och sen har det bara rullat på. Men flera med mig har också varit med väldigt länge i styrelsen och mellan varven har det kommit in nya stjärnor 😊. Vi har haft mycket trevligt genom åren och så jobbar vi ju för en viktig sak.

Något som är viktigt är pengar till forskning, så att livet med diabetes blir tryggt och enkelt. Så vi kör våra insamlingsaktiviteter Diabetesloppet och golftävlingen "Blå Ringen" även detta år. Visst ställer DU upp.

Hoppas vi ses på någon av aktiviteterna ❤️

/Ulrika Emanuelsson

Diabetesnytt på e-post

Nu är vi på gång att kunna distribuera Diabetesnytt via e-post 😊.

Observera! I utskicket med detta nummer av Diabetesnytt finns ett svarskupert och en beskrivning av hur vi vill fortsätta arbeta med informationen till våra medlemmar.

Läs och fyll i svarskupongen och returnera brevet så snart du kan. Komplettera gärna med synpunkter!

Kontaktuppgifter

Lars Persson, ordförande
tel. 073-830 36 46

Ulrika Emanuelsson, sekreterare
tel. 070-668 07 69

Karl G Wiklund, kassör
tel. 070-629 56 35

Bengt Sjölin, medlemsfrågor
070-548 02 12

SE HIT ALLA FÖRÄLDRAR, BARN OCH UNGDOMAR

Föräldrträff den 18:e maj

Nu är det dags för vårens andra föräldrträff, onsdagen den 18/5, klockan 18.00 -19.30 på café UH. Så kom och träffa andra föräldrar till barn med diabetes. Ingen anmälan behövs!

Föreningen bjuder på fika! Vid frågor maila till maria.moberg@odf1952.se

Skydda dig själv och andra – Kom om du är frisk, stanna hemma vid symptom!

Välkomna hälsar Maria och Annika



Välkommen på sommarträff för barn och deras föräldrar den 18:e juni



Vi ses på friluftscentralen i Själevad lördagen den 18:e juni, klockan 11.00-15.00. Ta med hela familjen.

Örnsköldsviks Diabetesförening bjuder på hamburgare och festis. Du kan också ta med din egen picknick korg.

Det finns möjlighet att testa att paddla kanot. Bryggor för bad och fiske finns.

Vid dåligt väder använder vi grillkåtan!

Meddela vilka som kommer och ev. allergier senast måndag den 13:e juni till maria.moberg@odf1952.se

Målsman ansvarar för sina barn under träffen. /Välkomna 😊

Sommarläger den 14-16:e augusti

Nu är det dags att anmäla sig till årets upplaga av regionföreningens sommarläger, som i år är mellan den 14:e och 16:e augusti. Lägre är till för dig som är född mellan 2007 och 2014. Vi håller som vanligt till på idylliska Utviksgården beläget vid Norafjärden, Höga Kusten. Vi kommer att bada, paddla, fiska, skratta, leka, spela, spexa och mycket mer i dagarna tre.

Anmälan senast den 12:e juni, först till kvarn. Kostnaden för lägre är 1000 kr och medlemskap i Diabetesförbundet är ett krav.

Medlemmar i Örnsköldsviks Diabetesförening kan ansöka om bidrag till lägeravgiften, senast den 30:e september.

För mer information och anmälan kontakta Andrea Edman 070-288 32 96 eller andrea.edman@live.se

För att lägre ska bli av så behövs föräldrar som kan vara lägerföräldrar och/eller föräldraledare. Vill ni veta mer vad det innebär så kontakta Andrea.



Kolla in Ung Diabetes hemsida: [Ung Diabetes](http://UngDiabetes.se) eller [Ung Diabetes Sverige](http://UngDiabetesSverige.se) | [Facebook](https://www.facebook.com/ungdiabetes)

Kan golf vara din nya sport?



Kom och testa golf på Puttoms simulator den 29 april. Två pass 15:00-16:00 eller 16:00-17:00, begränsat antal per pass!

Tänk dig att slå en drive rakt ut mot havet, nästan 200 m för att sedan putta i bollen de sista metrarna eller varför inte testa puttningssmattan för lite extra träning.

Tillsammans med Puttoms Pro Petter får vi lite grunder i golfspel, tillräckligt för att vi ska känna hur det känns när bollen flyger iväg och man fångas av känslan att man vill göra det igen och igen och igen.....

Golf är en perfekt sport som ger dig lågintensiv motion under flera timmar. Det är ett fantastiskt sätt att skapa en god blodsockerbalans. Kom och testa en stund, Örnsköldsviks Diabetesförening tar kostnaden. Först till kvarn!

Anmälan senast 25 april till: anna.forsberg.ovik@gmail.com Ange namn, e-post och mobilnr för att få bekräftelse på din anmälan.

Inspirerande föreläsning/show med komiker Anna-Lena Brundin den 19:e maj



Kom med på en kväll med Anna-Lenas föreläsning/show, där hon delar med sig av sina erfarenheter att leva med diabetes typ 2. Hon bjuder på skratt, inspiration och kanske lite sång.

Showen spelas in i Stockholm den 10:e maj, exklusivt för Diabetesförbundets medlemmar och vi kommer att visa en inspelning av hennes show.

Efter showen blir det samkväm med fika (ingår i avgiften). Ange ev. allergi vid anmälan. Medlem 75 kr – Icke medlem 150 kr - Betalas med swish eller kontant.

När: Torsdag den 19:e maj klockan 18.30. Insläpp från 18.00. **Var:** Gnistan, Gullänget. **Se även bifogad affisch!**

Anmäl dig senast den 16:e maj till info@odf1952.se eller sms till 070-629 56 35. /Hjärtligt välkomna!

Diabetesloppet den 21:a maj

Den 21:a maj är det dags för åttonde upplagan av Diabetesloppet. Som tidigare år är platsen Högländssjön och starten är nedanför Hägglundsparkeringen närmast Gimåtbron.

Starten är rullande mellan klockan 10.00 -14.00. Anmälan sker på plats och avgiften på 50 kr betalas med swish eller kontant.

Har man inte möjlighet att delta men ändå vill bidra med minst 50 kr går det bra att swisha till nummer: 123 147 86 01 (Ö-viks Diabetesförening). Märk betalningen med DL 22.



Vi kommer även att ha en tipsslinga med fina priser, självklart är frågorna diabetesrelaterade. Frågorna kommer också att finnas vid starten, om man inte har möjlighet att gå runt sjön eller om man vill springa utan stopp.

Vi ringer upp vinnarna! Läs mer på Facebook: "Diabetesloppet 2022 eller kontakta någon i styrelsen om du har funderingar! Se även bifogad affisch! **ALLA ÄR VÄLKOMNA!**

Fiske i Hamptjärn i Domsjö



I mitten av juni så planerar vi en dag med fiske. Du som är fiskare eller du som vill prova på är välkommen 😊.

Det kommer att finnas både kaffe och korvgrillning. 🌭

SFK Storfiskarna förvaltar detta vatten, man planterar in både röding och regnbåge.

vilket datum det blir är inte riktigt klart ännu men håll utkik på facebook, i kalendern på hemsidan eller ring Bengt, 070-548 02 12, om du vill veta mera.

Golftävlingen "Blå Ringen" den 12:e juli

Puttom golfklubb kommer även detta år att arrangera en golftävling under golfveckan, till förmån för Diabetesforskningen. I år är datumet 12:e juli.

Diabetesföreningen kommer vara representerad genom att informera om diabetes, dela ut broschyrer och finnas på plats för att svara på frågor. Det kommer bli en härlig dag ute i en vacker omgivning, där vi har möjlighet att sprida kunskap om diabetes.



Vi behöver 6 personer till vår hjälp, så hör gärna av er till Anna Forsberg 0730-517070. Välkomna!

Utbildningskväll för styrelsen



Måndagskväll den 4:e april samlades nästan hela styrelsen på UH för att lära sig mer om arbetsredskapet Teams. Till vår hjälp hade vi Martina Hanell. Teams öppnar många möjligheter för en förening att både ha aktiva dialoger via chatt, kanaler och anteckningsböcker men skapar även möjlighet att lägga upp arkiv.

Innan denna utbildning har vår kassör KG Wiklund gjort ett enormt förarbete, tex. sett till att lösenord fungerar, att alla kan koppla upp sig mot Teams och att alla har samma bas. En bas som nu kommer att uppgraderas så vi får bättre möjligheter att hantera, planera och genomföra de administrativa uppgifter som krävs av en förening. Tack för en lärorik kväll! /Anna Forsberg

Årsmöte 2022



Den 23:e mars hade föreningen sitt 70:e årsmöte. I år kunde vi äntligen ha vårt årsmöte fysiskt på café UH. Det blev både omval samt nyval av ledamöter. Ett stort tack till de avgående ledamöterna Ingela Johansson, Kristina Grundström och Tove Joelsson för ett fint samarbete genom åren.

Tack till alla medlemmar som kom och tack till Daniel Berglund som var årsmötesordförande.

Som avslutning höll föreningens ordförande Lars Persson ett fint tal och delade ut ett diplom och ett förtjänsttecken i guld till undertecknad, som tack för visat engagemang och värdefullt arbete inom Diabetesföreningen under en lång tid. Tusen tack för denna fina och överraskande gest. /Ulrika Emanuelsson