

Diabetesnytt

Nr 2, 2021



Kommande aktiviteter

2021-05-04

Promenera tillsammans varje
tisdag kl. 14.00 vid Hörsjön

2021-05-15

Diabetesloppet – Högländssjön

2021-05-28-30

Diabetesförbundets
digitala Riksstämma

2021-07-13

Golftävlingen "Blå Ringen"

Hej!

Nu har vi haft vårt årsmöte som i år var digitalt. Med facit i hand så gick det ganska bra, och till hösten kanske vi kan bjuda in till en digital föreläsning nu när vi kommit i gång med Teams, men detta får vi återkomma om.

När vi nu blickar framåt mot våren så planerar vi för tisdagspromenader kl. 14.00 runt Hörsjön samt Diabetesloppet den 15 maj runt Högländssjön mellan kl. 10-14. Om du inte kan vara med på plats så kan du delta på distans, även hela veckan efter. När du betalar avgiften på 50 kr så deltar du också i ett lotteri med fina vinster från våra sponsorer.

För alla golfare så blir det golftävlingen "Blå Ringen" på Puttom golfklubb även denna sommar. Men allt kan ju ändras pga Folkhälsomyndighetens rekommendationer gällande covid -19.

Hoppas vi ses på någon av aktiviteterna 😊

Kontaktuppgifter

Lars Persson
Ordförande
tel. 073-830 36 46

Ulrika Emanuelsson
Sekreterare
tel. 070-668 07 69

Karl G Wiklund
Kassör
tel. 070-629 56 35

Bengt Sjölin
Medlemsfrågor
tel. 070-548 02 12

Kom i håg:

Anmäl adressändring till
Förbundet. Tel: 08-564 821 00

Insulinet 100 år



En sak som förbundet jobbat hårt med och verkligen stått upp för är rätten till fritt insulin. I år är det 100 år sedan insulinet upptäcktes och detta kommer Diabetesförbundet att fira på olika sätt under 2021.

Vi ser tacksamt tillbaka på utvecklingen och ser med hopp fram emot nya framsteg. Men vi måste ändå vara ödmjuka och inte ta allt för givet. Kommer insulinet att fortsätta vara fritt? Kommer forskningen hitta nya botemedel? Inget av detta vet vi men vi vet att tillsammans kan vi stötta de viktiga frågorna och skapa förutsättningarna. Tack för att du är medlem i Diabetesförbundet!

Källa: diabetes.se

Digitalt årsmöte torsdagen den 18:e mars

Föreningen hade sitt årsmöte den 18:e mars och detta år var det ett digitalt möte, som för många andra föreningar. Kanske är detta ett arbetssätt som kommit för att stanna. Ordförande Lars Persson öppnade mötet och därefter hölls en tyst minut för att hedra de medlemmar som under året har lämnat jordelivet. Till ordförande för kvällen valdes Anna-Britta Åkerlind. När det gäller val av föreningsfunktionärer blev det omval av ordförande Lars Persson, Karl G Wiklund, Ulrika Emanuelsson, Bengt Sjölin och Ingela Johansson.

Detta år har verkligen varit ett annorlunda år i hela världen och även för oss i Diabetesföreningen. Vår verksamhetsplan för 2020 var fylld med många föreläsningar och träffar, dessa måste vi flytta fram på obestämd tid. Men vi är glada att vi hann genomföra några föreläsningar samt en föräldraträff innan pandemin bröt ut.

Vi kunde även arrangera våra insamlingsprojekt Diabetesloppet samt golftävlingen "Blå Ringen", fast på ett lite annorlunda sätt än tidigare år. Dessa arrangemang samt ett upprop på Facebook på Världsdabetesdagen inbringade närmare 47 000 kr till Diabetesfonden, som stödjer forskning om alla typer av diabetes. För pengar till forskning behövs så att livet med diabetes blir tryggt och enkelt. Ett stort tack till alla som har varit med och bidragit till detta.

Vi bjöd även in till en coronasäker föreläsning i september om träning för typ 1:or med energiknippet Robin Bryntesson, dietist Stig Mattsson och Sofia "Diabetesia" Larsson. Under hösten har vi också arrangerat "Promenera tillsammans" där vi har samlats åtta tisdagar och tagit en promenad runt Hörsjön, det har varit en trevlig och uppskattad aktivitet. Verksamhetsberättelsen samt den ekonomiska berättelsen för 2020 godkändes av medlemmarna samt så beviljades styrelsen ansvarsfrihet.

Föreningen har påbörjat en digitaliseringsprocess för att bland annat kunna bjuda in till digitala möten och föreläsningar. Denna utveckling ska genomföras i viss utsträckning under 2021. Vi kommer även att kunna erbjuda vårt föreningsblad "Diabetesnytt" i digital form till de medlemmar som önskar det.

Ett stort tack till kvällens ordförande Anna-Britta Åkerlind som tog oss igenom detta digitala årsmöte galant samt ett stort tack till alla deltagare som var med och skapade historia för Örnsköldsviks Diabetesförening.

/Ulrika Emanuelsson



Anna-Britta Åkerlind & Lars Persson från 2020 samt några av årsmötesdeltagarna 2021.

"Promenera tillsammans" startar igen



Foto; Kristina Grundström

Kom med och gå, strosa, flanera, spatsera eller kanske power-walka runt Hörsjön (Varvsberget).

Nu kör vi strax i gång igen med "promenera tillsammans" på tisdagar klockan 14.00 runt Hörsjön.

Efteråt blir det ett lättare fika och trevliga samtal.

Ta gärna med egen mugg.

Start tisdagen den 4 maj klockan 14.00



Ingen anmälan eller avgift. Din kompis är också välkommen!

Hoppas vi ses! /Kristina Grundström

Diabetesloppet den 15:e maj till förmån för diabetesforskningen

Årets Diabeteslopp blir den 15:e maj. Ifjol fick vi göra lite ändringar mot tidigare år pga covid -19 pandemin, så vi kör samma koncept detta år eftersom vi inte vet hur läget ser ut i maj.

Som tidigare år är platsen Höglandssjön och starten sker nedanför Hägglundsparkeringen närmast Gimåtbron. Starten är rullande och vi har förlängt tiden till 10.00 -14.00.

Anmälningsavgiften är 50 kr och betalas helst med swish eller kontant. Vi kommer att avgränsa platsen för anmälan och uppmana alla att hålla avstånd till varandra.



Foto från Diabetesloppet 2020

Du kan även delta på distans, dvs gå, jogga, spring var du vill, swisha minst 50 kr till nr 123 147 86 01 (Örnsköldsviks Diabetesförening) och märk betalningen med DL21. Du får gärna lägga upp ett foto på din aktivitet på facebook "Diabetesloppet 2021".

Har du inte möjlighet att gå just denna dag så förlänger vi loppet en vecka, så möjligheten finns att motionera mer än en gång till förmån för diabetesforskningen.

Alla som betalar deltar i ett lotteri med fina vinster från våra sponsorer. Vi ringer upp vinnarna!

Hjälp oss gärna att sprida detta trevliga och viktiga arrangemang!

Golftävlingen "Blå Ringen" den 13:e juli till förmån för diabetesforskningen



Foto från "Blå Ringen" 2019

Puttom golfklubb kommer även detta år att arrangera en golftävling under golfveckan, till förmån för Diabetesforskningen.

I år blir tävlingen tisdagen den 13:e juli.

Men som sagt var kan det ändras pga rådande läget gällande covid-19.

Diabetesföreningen kommer att vara representerad och informera om diabetes, dela ut broschyrer och finnas på plats för att svara på frågor.

Det kommer som vanligt att bli en härlig dag i en vacker omgivning, där vi har möjlighet att sprida kunskap om diabetes.

Vi behöver ca 6 personer som finns tillgängliga under dagen för att representera föreningen, så hör gärna av er till Anna Forsberg 0730-51 70 70, för planeringen har redan börjat!
Alla är hjärtligt välkomna!

Minnesgåva vid begravning

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående. Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravning:

Betala in pengar, på bg 5332-1535 eller swisha till nr 123 147 86 01, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Lars Persson i styrelsen på mobilnr 073-830 36 46 som då skriver och skickar minnesbladet. Vi önskar även adress till den församling/begravningsbyrå som minnesbladet ska skickas till.

Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid. Tack för er gåva!

För kännedom – Felaktigt utskick från förbundets tryckeri

"Under mars månad har det gått ut medlemsaviser tillsammans med följbrev till ett stort antal medlemmar. Tyvärr har det skett ett fel hos tryckeriet och det är förra årets följbrev som har skickats ut. Informationen i det följbrev som har skickats ut är därmed inte aktuell.

Vi beklagar det inträffade och tryckeriet ser över sina rutiner.

Uppgifterna på medlemsavin är korrekta och gäller fortfarande.

Vill du ta del av följbrevet för 2021 så finns det på hemsidan."

<https://www.diabetes.se/contentassets/46013466742e45919f4fe6e695f7ca81/fornya-ditt-medlemskap-2021-gr-kod.pdf>