

# Diabetesnytt

Nr 2, 2014



## Kommande aktiviteter

**2014-09-06**

Livets Gång

**2014-09-20**

Resa till Österåsens Hälsohem

## Kontaktuppgifter

**Lars Persson**

Ordförande  
tel. 37 11 59

**Ulrika Emanuelsson**

Sekreterare  
tel. 769 70

**Kristina Perbo**

Kassör  
tel. 133 71

## Diabetesnytt på e-post

Visst har du lämnat din e-postadress till oss? Om inte så tycker vi att du ska göra det nu. E-postutskick minskar våra administrativa kostnader till förmån för vår övriga verksamhet.

Anmäl dig till [kristina@perbo.nu](mailto:kristina@perbo.nu)

Kom ihåg att anmäla adressändringar till förbundet.

Hej!

Vilken fantastisk sommar vi har haft, kanske lite för varmt emellanåt. Styrelsen har under våren och sommaren haft fullt upp med att planera för årets regionkonferens som hålls i Örnsköldsvik den 27-28/9. Så hoppas att ni har förståelse för att vi inte har mäktat med några stora aktiviteter under våren. Men nu är det aktiviteter på gång och först ut på programmet är "Livets Gång". Se mer information om detta nedan. Hoppas vi ses!

Soliga hälsningar från styrelsen i Örnsköldsviks Diabetesförening

## Ordförandekonferens

Årets ordförandekonferens var i Stockholm den 10-11 maj. I år så fick Lars Persson representera både förbundsstyrelsen samt vår förening. Temat för konferensen var engagemang och Lars Svedberg från Ersta Sköndals Högskola föreläste om svenskarnas stora engagemang – hur och vad? Därefter var det gruppdiskussioner för deltagarna. Förbundet informerade vad som är på gång samt så informerade förbundet och valberedningen om planeringen inför riksstämman 2015. Det var två intensiva dagar och nu ska vi jobba vidare med detta i föreningarna.

## Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte ägde rum den 28:e april. Ombud från vår förening var Anna M Forsberg, Ingegerd Persson & Curt Gardfjell. Lars Persson valdes till ordförande i länet. Roland Jonsson kommer att fortsätta vara ansvarig för påverkansarbetet mot landstinget.

## Resa till Österåsen

Lördagen den 20/9 så kan ni åka med på en resa till Österåsen Hälsohem där det blir både föreläsningar & motionsaktiviteter. Se bilaga.

Nu är det dags igen för "Livets Gång 2014". Livets Gång är en promenad i samarbete med Diabetesförbundet och Ung Diabetes där del av deltagaravgiften går till svensk diabetesforskning och till barn med diabetes i utvecklingsländer.

I år så gör vi en "guidad vandring på övre stan" lördagen den 6:e september klockan 13.00–15.00. Vi samlas vid parkeringen ovanför Rådhuset i Ö-vik. Vi avslutar promenaden med kaffe & smörgås. Deltagaravgiften är 100 kr/person som betalas på plats.

**Anmälan senast den 2:a september till ornskoldsvik@diabetes.se eller ring till Ulrika tel: 769 70 efter 17.30.**

Vi hoppas att ni ställer upp på detta och det har ju minst två positiva aspekter, dels så går pengarna till välgörande ändamål samt så mår din kropp bra av en liten promenad! Se bilaga./Hjärtligt välkomna!

## Barn & föräldragruppen

Under hösten så kommer det att anordnas en barn- och föräldraträff samt en träff för ungdomar. Så håll koll på vår hemsida!

Önskar ni mer information kontakta Anna M Forsberg 072-700 09 95 eller Linda Kristiansson 073-078 70 79.

/Välkomna önskar Anna och Linda

Vecka 33 så är det dags för länsföreningens barnläger i Utvik.

## Föreläsning om personligt ledarskap med diabetes för typ 1:or

Den 22:a oktober anordnar diabetesmottagningen på sjukhuset i samarbete med diabetesföreningen en föreläsning för typ 1:or med Jenny Bergström som är diabetscoach, föreläsare och entreprenör i hälsoutveckling. Hon delar med sig av sina upptäckter och framsteg till att stärka livskvalité med diabetes. Hon ger sin syn på faktorer som påverkar blodsocker och livsbalans. Du kan läsa mer om Jenny på [www.halsostarkdiabetes.se](http://www.halsostarkdiabetes.se). Inbjudan kommer att skickas ut till berörda.

## Världsdabetesdagen 14/11

I samband med Världsdabetesdagen så kommer föreningen att bjuda in till ett medlemsmöte. Temat för i år är "Mat som gör det lättare att leva med diabetes". Det gäller både för typ1:or, typ 2:or och anhöriga. Vi återkommer närmare med mera information.

## Föreningen efterlyser typ 2:or

Vi har många medlemmar som är typ 2:or i vår förening och nu är vår förhoppning att vi ska hitta just DIG som känner SIG manad att hjälpa oss i styrelsen. Vi behöver en person som kan vara en länk mellan styrelsen och primärvården. Visst finns DU därute eller så kanske DU känner just denna person som är intresserad av detta. Tveka inte utan hör av dig till vår ordförande Lars Persson tel 37 11 59.

## Tänkvärt om teststickor

Vi i styrelsen vill att vi alla tänker till på hur vi hanterar våra teststickor. Vi vet ju att teststickor kostar pengar och naturligtvis ska vi använda dessa utifrån det behov var och en har. MEN det vi vill framhålla är att ALLA tänker till vid byte av mätare. Har man teststickor kvar till sin gamla mätare så lämna dem till din sköterska. Tänk på att inte lagra så mycket hemma, datumet går ut. Visst, vi har fritt testmaterial just nu och förbundet jobbar alltid aktivt för detta, men vi ska tänka till i alla fall hur vi hanterar dessa. Vi ska också tänka på att om det har varit något problem med teststickorna och man inte har kunnat använda hela burken så glöm ej att kontakta din sköterska och lämna tillbaka burken, då kan de få nya stickor från företaget.

## Lägerbidragsansökan

Har du eller ditt barn varit på diabetesläger i sommar? Då kan du söka bidrag från lokalföreningen. Din ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast den 30/9.

## Bli donator och rädda liv

Vad är donationsregistret för något och hur gör man när man har tagit ställning? Läs mer på [www.donationsradet.se](http://www.donationsradet.se) ([www.livsviktigt.se](http://www.livsviktigt.se)). "Ditt beslut kan rädda liv".

Vi söker en kvinna eller en man som är intresserad av att vara vår representant i donationsgruppen som är ett samarbete med njursjukaförening samt hjärt- & lungsjukaförening. Typ 1:a eller typ 2:a spelar ingen roll!

## Minnesgåva vid begravning - (OBS! Ny rutin)

*Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående.*

Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnköldsviks Diabetesförening i samband med begravning. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

### **För vår förening gäller följande:**

Betala in pengar, på bg 5332-1535, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Linda Kristiansson i styrelsen på mobilnr 073-0787079 som då skriver ut & skickar minnesbladet.

Vi önskar även adress till den församling/begravningsbyrå som minnesbladet ska skickas till. Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid.

Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar Linda i första hand eller någon annan i styrelsen.

Tack för er gåva!