

Diabetesnytt

Nr 1, 2016

Kommande aktiviteter

2016-05-02

Föräldraträff

2016-05-07

Diabetesloppet

2016-06-11

Vårresa till tulpanfestivalen

Kontaktuppgifter

Lars Persson

Ordförande
tel. 37 11 59

Ulrika Emanuelsson

Sekreterare
tel. 769 70

Lars-Gunnar Lundin

Kassör
tel. 070-340 67 40

Kristina Perbo

Medlemsfrågor
tel. 133 71

Diabetesnytt på e-post

Visst har du lämnat din e-postadress till oss? Om inte så tycker vi att du ska göra det nu. E-postutskick minskar våra administrativa kostnader till förmån för vår övriga verksamhet.

Anmäl dig till kristina@perbo.nu

Hej!

Just nu lyser våren med sin frånvaro men inom ett par veckor så blir det förhoppningsvis några grader varmare och det ser vi fram emot.

En hel del har hänt i föreningen sen ni fick förra Diabetesnytt som ni kan läsa om här.

Det som är på gång är Diabetesloppet och en resa till tulpanfestivalen i Backsjön. Hoppas ni har möjlighet att vara med!

Nu finns vi på facebook. Gilla oss gärna & berätta för andra!

Vi ses!

Glada hälsningar från styrelsen

Världsdiabetesdagen

Den 4:e november hade föreningen bjudit in till två intressanta föreläsningar. Den ena var med Lena Lundström Nordin från Akilles fotvård som berättade om hur du kan ta hand om dina fötter på bästa sätt.



Den andra föreläsningen var med tandläkare Fredrik Hellström som informerade oss om varför det är så viktigt för oss med diabetes att vara noggrann med vår tandhälsa.

Den 14 november uppmärksammas Världsdiabetes-dagen runt om i världen. Denna dag är en FN-dag som sätter fokus på alla de miljoner människor som lever eller riskerar att insjukna i diabetes.

Läs mer på: <http://www.diabetes.se/sv/Vart-arbete/Varldsdiabetesdagen/>



Föräldragruppen

Föräldrträff

En grå novemberkväll hade vi återigen bjudit in till en föräldrträff på café UH. De senaste gångerna har intresset varit svalt så Anna och Linda satte sig med spänd förväntan vid ett bord och hoppades att det skulle komma några föräldrar. Ganska snabbt fick vi byta upp oss till ett större bord och till vår glädje var det knappt att UH's största bord räckte till. Det kom rekordmånga föräldrar, både sådana som varit med förr och nya så det blev många bra diskussioner och erfarenhetsutbyten om att vara förälder till ett barn med diabetes och allt vad det kan innebära.

Den 2:a maj 18.30 är det dax för nästa träff och vi hoppas att det kommer lika många då

Diabetesförbundets föräldraråd

Anna och Linda var i slutet av januari ner till Svenska Diabetesförbundet på föräldraråd , här kommer några exempel på vad vi pratade om under vårt möte:

Just nu jobbar förbundet mycket med frågan om VAB under upplärning av personal i skola/förskola eller om diabeteskunnig personal är frånvarande. Försäkringskassan har blivit hårdare på detta då men förbundet jobbar för att få dem att förstå att sjukdomen är så individuell att det krävs inskolning omkring varje enskilt barn innan skola/förskola kan ta ansvaret.

I nya diabetestidningen kommer det i varje nummer att finnas en liten Bamseserie som handlar om vardagssituationer som ett barn med diabetes kan hamna i. Föräldrarådet har fått tycka till om dessa och poängterat att det är viktigt med en positiv vinkling på serierna.

Förbundet ska få en ny hemsida och förhoppningen är att det ska bli lättare att hitta information angående barn och diabetes. Föräldrarådets önskan är att all information angående barn, skola mm. ska samlas på ett ställe och vi kommer att få möjlighet att vara med och påverka utformningen av den nya hemsidan. Är det någon information du saknat som borde finnas med ? Meddela oss gärna

Vi fick lite förhandsinfo om vad som hittills kommit fram i den nya enkäten om diabetes i skolan som vid vårt möte inte var färdigsammanställd (Det gjordes en 2008 och denna skall bli en uppföljning).

Vet ni att det finns ett register som heter Swediabkids? . Här jämförs de olika "diabetesmottagningarna" och vi kan med glädje konstatera att Ö-viks barnmottagning ligger bra till.

Framtidsvision Vi skulle vilja ha/göra en enkel "powerpointpresentationsmall" om diabetes som man sen skulle kunna använda och förändra utifrån sina egna behov Kanske något som man skulle kunna hitta på nya hemsidan???

Vill ni veta mera? Kontakta oss gärna. Likaså om det är något ni tycker vi ska ta med oss till föräldrarådet

Linda och Anna

Julbord på Scandic

Den 6:e december var vi omkring 55 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efferrättsbord. De flesta var mycket nöjda med maten och arrangemanget. Kvällen avslutades med ett litet lotteri.

Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 14:e mars på Församlingshemmet i Örnköldsvik. Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna till mötet. Till ordförande för mötet valdes Per Nyhlén, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit varierat med aktiviteter för både stora och små och även olika aktiviteter beroende på vilken typ av diabetes man har. Nytt för i år är att en liten skara ungdomar har träffats lokalt för att utbyta idéer och erfarenheter. Styrelsen har också varit representerad på diabetesskolor som vårdcentralerna anordnar samt så har vi varit representerade på Donationsgruppens arrangemang. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2015 och beslutade att bevilja styrelsen ansvarsfrihet. När vi kom till val av ledamöter så blev det mest omval, men ett nyval. Vi välkomnar Maria Nyberg till styrelsen och tackar Agneta Berglund som har avgått efter fyra år i styrelsen. Mötet ajournerades för fika och Per som är kommunstyrelsens förste vice ordförande berättade för oss om vad som har hänt i Örnköldsviks kommun den senaste tiden. Ordförande Lars Persson tackade Per för att han tog sig tid att sitta ordförande på vårt årsmöte samt tackade medlemmarna som deltog och avslutade därmed mötet.

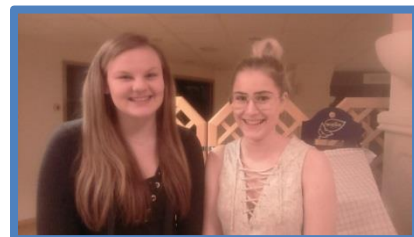
Diabetesföreningen besöker Kom In

Den 2:a maj mellan 13.00-ca 14.30 är det Diabetesföreningens tur att besöka "Kom In" som är en mötesplats för ALLA daglediga. Kom In finns på Fabrikgatan 10. Vi kommer att informera om föreningen och vår verksamhet och deltagarna får ställa frågor. (www.ornskoldsvik.se/komin.)

Diabetesloppet 7:e maj 2016

Den 7:e maj är det dags för Diabetesloppet/Livets Gång igen. Det är Anna Lundgren och Michelle Grundström som gör detta som ett skolprojekt och samlar in pengar till forskning om diabetes.

Loppet går runt Höglunds sjön med start nedanför Hägglundsparkeringen, närmast Gimåtbron. Starten är rullande mellan 12.00 - 12.30. Anmälan på plats och anmälningsavgiften är 50 kr. Fina vinster kommer att lottas ut.



För mer information, sök "Diabetesloppet 2016" på facebook eller kontakta vår ordförande.

Hoppas att så många som möjligt kommer och ställer upp för Anna och Michelle!

Vårresa till "tulpanfestivalen"

Den 11:e juni bjuder vi in till en resa till "tulpanfestivalen" i Backsjön. Läs mer i bifogad inbjudan.



Donationsgruppen

Donationsgruppen består av representanter från diabetesföreningen, njurföreningen och hjärt- och lungsjukaförening. Nu söker vi DIG som är intresserad av att vara VÅR representant i donationsgruppen. Hör av dig till vår ordförande för att få veta mera!

Har DU tagit ställning? Om inte så läs mer hur man går tillväga på www.donationsradet.se (www.livsviktigt.se).

Sommarläger 2016

Årets sommarläger som länsföreningen anordnar för barn födda mellan 2003 till 2008, går av stapeln den 15-18 augusti och som vanligt håller vi till i Utviksgården vid Norafjärden. Är du eller ditt barn intresserad så kontakta Andrea Edman 070-288 32 96. Anmälan senast den 8 juni och blir det många så är det först till kvarn som gäller.

För att lägret ska kunna bli av så behövs det föräldrar som jobbar som lägerledare. Kontakta Andrea om du har möjlighet att ställa upp på detta.

Lägerbidragsansökan

Ska du eller ditt barn åka på diabetesläger i sommar? Då kan du söka bidrag från lokalföreningen. Din ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast den 30/9.

Minnesgåva vid begravning

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående. Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnköldsviks Diabetesförening i samband med begravning. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

För vår förening gäller följande:

Betala in pengar, på bg 5332-1535, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Linda Kristiansson i styrelsen på mobilnr 073-078 70 79 som då skriver ut & skickar minnesbladet. Vi önskar även adress till den församling/begravningsbyrå som minnesbladet ska skickas till. Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid.

Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar Linda i första hand eller någon annan i styrelsen.

Tack för er gåva!