

Diabetesnytt

Nr 1, 2015



Kommande aktiviteter

2015-03-26

Årsmöte

2015-05-02

Diabetesdag på Österåsen

2015-06-07

Vårresa till Herrgårdsudden i Köpmanholmen

Kontaktuppgifter

Lars Persson

Ordförande
tel. 37 11 59

Ulrika Emanuelsson

Sekreterare
tel. 769 70

Kristina Perbo

Kassör
tel. 133 71

Diabetesnytt på e-post

Visst har du lämnat din e-postadress till oss? Om inte så tycker vi att du ska göra det nu. E-postutskick minskar våra administrativa kostnader till förmån för vår övriga verksamhet.

Anmäl dig till kristina@perbo.nu

Kom ihåg att anmäla adressändringar till förbundet.

Hej!

Då har nästan två månader gått på det nya året och dagarna bara springer i väg, men det är ju skönt att vi går mot ljusare tider.

Det föreningen har på gång närmast är vårt årsmöte. Under våren har ni möjlighet att följa med på två olika resor, den ena till Österåsen och den andra till Herrgårdsudden i Köpmanholmen. Hoppas vi ses!

Hälsningar från styrelsen i Örnsköldsviks Diabetesförening

Hockeylördag den 6/12

Föreningen fick 50 biljetter av Nybergs Måleri till Modos hemmamatch den 6:e december och vi hade nöjet att få dela ut dessa till våra medlemmar. Ett stort tack till Nybergs Måleri!

Kolla in denna länk: <http://www.modohockey.se/artikel/60984/>

Julbord på Scandic

Den tredje advent var vi omkring 50 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efterrättsbord. Vi sammanfattar kvällen med tre ord: gott, trevligt och uppskattat. Ett litet lotteri fick avsluta årets julmiddag.

Årsmöte

Årsmötet blir den **26:e mars** klockan 19.00 på församlingshemmet i Ö-vik. Se bifogad inbjudan samt dagordning!

Diabetesdag på Österåsens Hälsohem

Lördagen den **2:a maj** så kan ni åka med på en resa till Österåsens Hälsohem där det blir föreläsningar med inriktning på typ 2. Denna resa gjordes även i fjol höst och var mycket uppskattad. Se bifogad inbjudan.

Inbjudan till vårresa

Söndagen den **7:e juni** anordnar vi en resa till vackra Herrgårdsudden i Köpmanholmen där det blir en guidad vandring i en underbar natur bland växter och konst. Vi gör även ett besök i det gamla bruksmuséet/arbetarmuséet som är byggt år 1864.

Har du inte varit här förut så är det absolut värt ett besök!

Vi samlas vid Rådhusparkeringen i Örnköldsvik klockan 10.00 och åker buss till Köpmanholmen. Beräknad hemkomst ca 14.30

Efter denna vandring så blir det lunch på restaurang Kajen i Köpmanholmen ca 12.30.

Pris för medlem: 150 kr

Pris för den som *inte* är medlem: 200 kr

Anmälan till ornskoldsvik@diabetes.se eller ring Ulrika tel: 0660-769 70 senast den **1:a juni**.



Regionkonferens & Riksstämman

I år är det dags för Förbundets riksstämman som är vart tredje år. Stämman är i Stockholm den 22-24 maj. Ni kan läsa mer om detta på Förbundets hemsida. www.diabetes.se.

Inför riksstämman så brukar Mellansvenska regionen träffas för att diskutera gemensamma intressen samt förbereda oss inför riksstämman och denna konferens är i Gävle den 25-26 april.

LUD = Lokala Ung Diabetes

Lokala **Ung Diabetes** i Örnköldsvik får ny representant under våren. Josefin Brohlin-Ljung som har haft typ 1 diabetes sedan 11-års ålder kommer under våren gå en kick off utbildning i Förbundets regi för att sedan börja bygga ett nätverk för DIG mellan 18-30 år.

Så håll era ögon och öron öppna om DU vill vara med på lite skoj & träffa nya & gamla vänner. Så fort det händer något kommer vi att lägga ut information på vår hemsida:

<http://www.diabetes.se/sv/Foreningar/Vasternorrlands-lan/Lokalforeningar/Ornskoldsviks-Diabetesforening/Barn--Ungdom/> .

Lägerbidragsansökan

Ska du eller ditt barn åka på diabetesläger i vinter? Då kan du söka bidrag från lokalföreningen. Din ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast den 30/4.

Föreningen efterlyser typ 2:or

Vi behöver en person som kan vara en länk mellan styrelsen och primärvården. Visst finns DU därute eller så kanske DU känner just denna person som är intresserad av detta. Tveka inte utan hör av dig till vår ordförande.

Bli donator och rädda liv

Har du tagit ställning? Läs mer på www.donationsradet.se (www.livsviktigt.se). "Ditt beslut kan rädda liv".

Föreningen söker en kvinna eller en man som är intresserad av att vara vår representant i donationsgruppen som är ett samarbete med njursjukasförening samt hjärt- & lungsjukasförening. Hör av dig till vår ordförande.

Minnesgåva vid begravning - (OBS! Ny rutin)

Att ge en minnesgåva är ett fint sätt att hedra en närstående.

Så här går du tillväga om du vill ge en gåva till Örnköldsviks Diabetesförening i samband med begravning. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

För vår förening gäller följande:

Betala in pengar, på bg 5332-1535, (dock minst 100 kr för att vi ska skicka ett minnesblad) samt ring Linda Kristiansson i styrelsen på mobilnr 073-0787079 som då skriver ut & skickar minnesbladet. Vi önskar även adress till den församling/begravningsbyrå som minnesbladet ska skickas till. Vi gör alltid vårt yttersta för att hälsningen ska komma fram i tid.

Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar Linda i första hand eller någon annan i styrelsen.

Tack för er gåva!