

# Diabetesnytt

Nr 1, 2014



## Kommande aktiviteter

**2014-03-26**

Årsmöte

## Kontaktuppgifter

**Lars Persson**

Ordförande  
tel. 37 11 59

**Ulrika Emanuelsson**

Sekreterare  
tel. 769 70

**Kristina Perbo**

Kassör  
tel. 133 71

## Diabetesnytt på e-post

Visst har du lämnat din e-postadress till oss? Om inte så tycker vi att du ska göra det nu. E-postutskick minskar våra administrativa kostnader till förmån för vår övriga verksamhet.

Anmäl dig till [kristina@perbo.nu](mailto:kristina@perbo.nu)

Kom ihåg att anmäla adressändringar till förbundet.

Hej!

Då var det ett nytt år och nya möjligheter för föreningen. Tänk att det redan har gått två månader in på det nya året. Vi har detta år ändrat utseendet på Diabetesnytt, hoppas ni tycker det ser bra ut och är lättläst!

Nu är det snart dags att betala in medlemsavgiften för 2014 och inbetalningskortet kommer direkt från Diabetesförbundet, så du ska inte betala in något till lokalföreningen.

Hälsningar från styrelsen i Örnsköldsviks Diabetesförening

## Förbundets 70-årsjubileum i Stockholm

Onsdagen den 13/11 2013 var vi 13 medlemmar som åkte tåg till Stockholm för att vara med på Diabetesförbundets 70-års jubileum. Lars mötte oss på centralstationen och följde med oss till vårt hotell.

Torsdagen den 14/11 så var det föreläsningar hela dagen på Sheraton hotell. Föreläsningarna kan ni fortfarande se på Förbundets hemsida, <http://www.diabetes.se/sv/Diabetes/Forskning/Jubileumsseminarium/>.

På kvällen var det en galakväll med middag och underhållning i Blå Hallen i Stockholms stadshus.

Det var en fantastisk dag vi fick vara med om med riktigt bra föreläsningar och en kväll att minnas med god mat och trevlig underhållning i en fantastisk lokal.

På nästa sida får ni en berättelse från vår medlem och revisorssuppleant Anette Wikman som var med på resan!

## Reflektioner från mig som fick vara med

Ibland händer saker som man bara är tacksam att man säger "Ja tack" till. Lars Person har berättat om detta jubileum, och frågat mej om mitt intresse. Mitt svar har varit att någon som gör en större insats i den lokala avdelningen bör få chansen. Men så kom denna grå höstdag då Lars meddelade att det kommit ett återbud som behövde fyllas, jajjamen blev svaret och här kommer "följderna".

Äntrade ett tåg vid 16.00 tillsammans med fler jubilarer, fick göra sällskap med Gunilla Eriksson och det skulle visa sig att vi hade flera gemensamma knutpunkter, så resan gick kollosalt fort med mycket surr och skratt.

Lars mötte gänget på centralen och lotsade oss fram till hotellet, som vanligt glad och positiv. Efter en natts sömn och god frukost var det dags att promenera till Sheraton med massor av intressanta föreläsningar, lite trött i mössan efter dagen var det dags att ta på sej glittret inför banketten i Blå Hallen, Stockholms Stadshus. En happening som man nog aldrig får uppleva annars, när man nu inte blev kemiprofessor född i USA på 1920 och kommit på något väldigt bra och Nobelstiftelsen har ett gott öga till mitt resultat.

Denna kväll har en egen plats i minnesbanken. Fest, god mat, festklädda människor, roliga möten och en fantastisk underhållning.

Sedan finns en annan reflektion från mig som INTE bär sjukdomen diabetes, och dessa tankar kom i samtalen vid middagsbordet. Hade en ung flicka bredvid mig som genom ett trollslag kollade sina värden. Hon var även gullig nog att stilla min nyfikenhet. Det finns ju massor med bra hjälpmedel för att man ska få må så bra som det går....men vad jag också förstår av ert Förbund så är det väldigt aktivt för sina medlemmar. Man sitter inte nöjd, allt går att förbättra.

Ni har ett fantastiskt Förbund med framåtanda, och en lokalförening som ni ska vara stolta över.

Tack för att jag fick vara med! Annette Wikman //Revisorsuppleant

## Världsdiabetesdagen/Minimässa 23/11

Lördagen den 23/11 anordnade vi en minimässa på församlingshemmet i Örnsköldsvik. Det var ca 25 medlemmar som deltog. Först så visade vi en film om "Diabetes och smärta" från en av föreläsningarna från Världsdiabetesdagen i Stockholm, därefter var det lunch och då serverade vi hemlagad älgfärsoppa med smak av spiskummin och till efterrätt serverades det äppelpaj med glass.

Efter lunchen så fick vi lyssna på en inspirerande föreläsning med Gun Nordfjell som handlade om konsten att tänka positivt och hur man ska ta hand om sin egen kropp för ett hälsosammare liv. Tänk på att det är du som är chef över ditt eget liv, ta hand om din kropp – var ska du annars bo. Vad kännetecknar en positiv människa? 90 % lösning, 10 % problem. Gör någon glad – ge beröm.

Det var ett mycket lyckat arrangemang med flera nya medlemmar som deltog!

World Diabetes Day startades av International Diabetes Federation (IDF) & WHO 1991 för att uppmärksamma att diabetes ökar stort i världen. Från och med 2007 är också FN med i arbetet att bekämpa ökningen av sjukdomen. Att dagen för firande är den 14 november beror på att Frederick Banting är född den dagen, det var han som tillsammans med Charles Best upptäckte insulinet.

## Julbord

Den andra advent var vi omkring 60 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efterrättsbord. De flesta var mycket nöjda med maten och arrangemanget. Kvällen avslutades med ett litet lotteri.

## Politikerträff

Den 15:e januari så var det dags för uppföljning på politikerträffen som vi hade på hösten 2012. Det var en liten skara medlemmar som deltog. Ordförande Lars Persson hälsade alla välkomna och lämnade över ordet till våra politiker som var Yvonne Sundqvist, vice ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden samt Eva Andersson, vice ordförande i folkhälso-, primärvårds- och tandvårdsnämnden. Politikerna är medvetna om att vissa delar i länet har sämre vård. Målet är jämlik vård i hela länet. Hälso- och sjukvårdsdelegationen har beställt en medicinsk revision på alla 3 ögonkliniker. Landstinget har tecknat avtal med optiker i länet för att komma i kapp med ögonbottenundersökningar. I Örnsköldsvik så finns det avtal med 4 optiker.

Roland Jonsson, länsföreningens ordförande var med på vårt möte och påpekade att länsföreningen kräver att landstinget jobbar för utbildning av både typ 1:or och typ 2:or samt fotvårdsfrågan, främst i förebyggande syfte. Yvonne och Eva tackade för våra synpunkter och tar upp dem i sina nämnder.

## Årsmöte

Årsmötet blir den 26:e mars klockan 19.00 på församlingshemmet. Se bifogad inbjudan samt dagordning!

## Lägerbidragsansökan

Ska du eller ditt barn åka på diabetesläger i vinter? Då kan du söka bidrag från lokalföreningen. Din ansökan ska vara styrelsen tillhanda senast den 30/4.

## Bli donator och rädda liv

Vad är donationsregistret för något och hur gör man när man har tagit ställning? Läs mer på [www.donationsradet.se](http://www.donationsradet.se) ([www.livsviktigt.se](http://www.livsviktigt.se)). "Ditt beslut kan rädda liv".

## Gåvor vid begravningar

Så här går du tillväga om du vill skänka pengar till Örnsköldsviks Diabetesförening i samband med begravningar. Kyrkorna och begravningsbyråerna har idag begränsad möjlighet att hjälpa till med förmedling av gåvor till olika fonder, då det idag finns så enormt många olika fonder. Man hänvisar då till de olika fondernas/föreningarnas hemsidor.

För vår förening gäller följande:

Betala in pengar på bg 5332-1535 samt ring någon i styrelsen som skriver ut minnesbladet. Vi har ingen möjlighet att skriva minnesblad om ni inte kontaktar någon i styrelsen.