

## Unga vuxna (18-30 år) om livet med diabetes – denna grupp behöver oftare psykosocialt stöd

Här redovisas kortfattat nya delresultat från Svenska Diabetesförbundet senaste medlemsenkät – Diabetesbarometern. Fokus är på gruppen ”unga vuxna” som här definieras som personer med diabetes som är i ålderskategorin 18-30 år. Resultaten redovisas i tabellform sidan 2-3.

Redan 2018 kunde Ung Diabetes i en egen undersökning konstatera att fyra av tio unga vuxna som lever med typ 1-diabetes behöver stöd av kurator eller psykolog, men får det inte. När Svenska Diabetesförbundet 2021 genomförde en liknande enkät var resultaten desamma. 40 procent i åldersspannet 18–30 år uppgav ett aktuellt behov av psykosocialt stöd, vilket var en dubbel så stor andel som i gruppen som helhet.<sup>i</sup>

Av den nya enkäten framgår det att närmare 7 av 10 i åldersgruppen 18-30 år upplever att deras livskvalitet påverkas ”mycket negativt” eller ”ganska negativt” av sjukdomen, medan andelen bland övriga medverkande i undersökningen är 60 procent. På frågan ”hur fungerar din diabetesvård när det gäller att få psykosocialt stöd vid behov?” svarar 3 av 10 unga vuxna att denna fungerar ”dåligt” eller ”mycket dåligt”. På totalen är det 1 av 4 personer.

En konkret område som är en utmaning för många unga vuxna är ätstörningar. Psykisk ohälsa i form av ätstörningar är ett område som tyvärr extra ofta blir aktuellt för flickor i tonåren som lever med diabetes typ 1. De har en kraftigt förhöjd risk att utveckla en ätstörning, jämfört med flickor utan diabetes i samma ålder.<sup>ii</sup> I undersökningen uppger nästan 4 av 10 mellan 18-30 år, att deras relation till mat påverkas ”negativt” eller ”mycket negativt” av diabetessjukdomen.

**Svenska Diabetesförbundet:** Svenska Diabetesförbundet företräder personer med diabetes, i alla åldrar och alla typer av diabetes, samt dessa personers familjer och närstående som också påverkas av sjukdomen. Vi har med vår 79-åriga historia en bred erfarenhet av och kunskap om hur livet med diabetes ser ut, och vi stöttar personer med diabetes genom hela livet i olika situationer och faser.

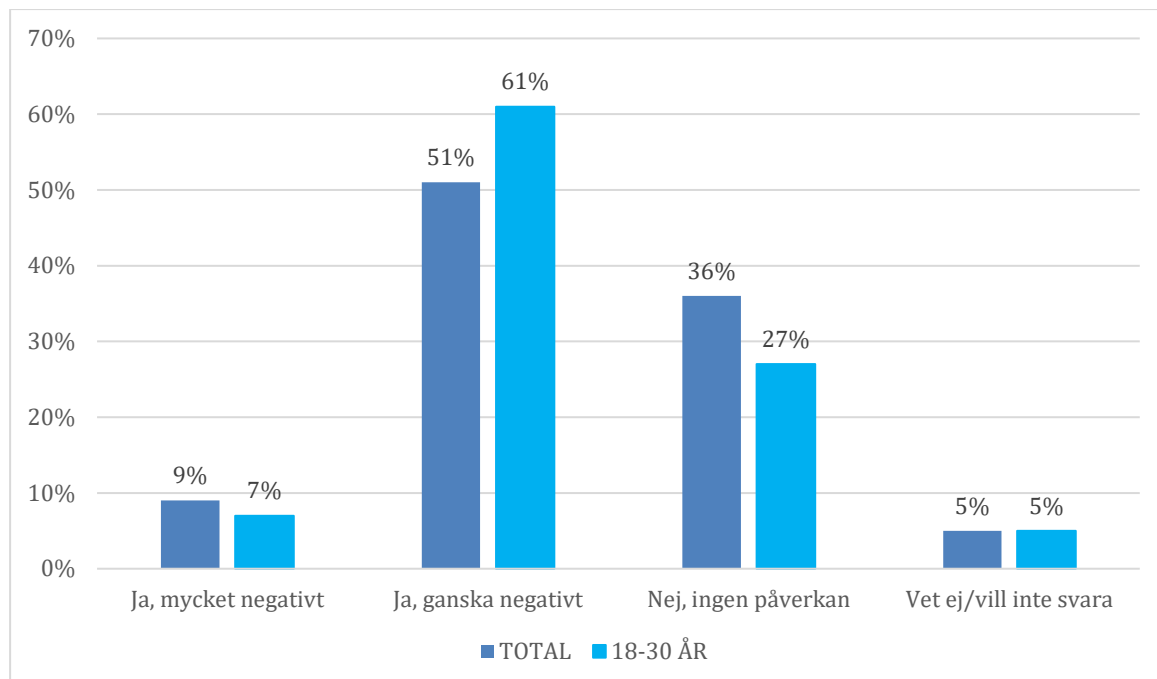
Det beräknas finnas drygt 500 000 personer med diabetes i Sverige idag. Diabetes är en kronisk sjukdom som personen lever med från insjuknandet och under hela livet. Sjukdomen kräver kontinuerlig uppmärksamhet, kontroll samt löpande bedömning och analys av situationen genom avancerad egenvård. Samtidigt är risken stor att personer med diabetes över tid drabbas av allvarliga följsjukdomar. Dagligen dör 5-6 personer i Sverige där diabetes är den underliggande dödsorsaken.

**Metod:** Undersökningen genomfördes med webbenkät som skickades ut till medlemmar i Svenska Diabetesförbundet med tillgänglig mejladress som har uppgett att de har antingen typ 1- eller typ 2-diabetes. Syftet var att insamla information om hur personer med diabetes upplever den svenska diabetesvården på en rad olika områden. I detta underlag redovisas på en mycket övergripande nivå delresultat från undersökningen som avser ”unga vuxna” (18-30 år).

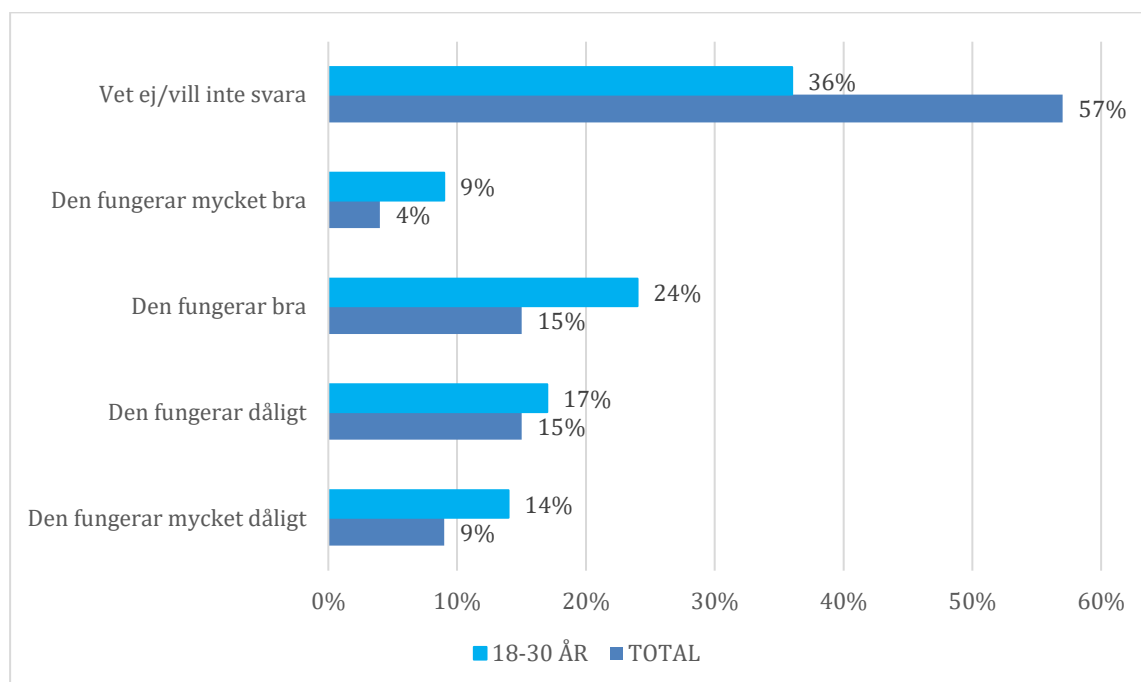
Frågeformuläret skickades ut till 8 555 potentiella respondenter fredagen den 10 juni och enkäten stängdes fredagen den 1 juli år 2022. Två påminnelser kommer gå ut under denna period. 3 482 svar inkom (1 709 personer med diabetes typ 1 och 1 634 personer med diabetes typ 2 – resterande respondenter fördelar sig på LADA och MODY), vilket ger en svarsfrekvens på 40,7 procent.

**Kontaktuppgifter:** Vill du vet mer om undersökningen kontakta gärna Flemming Kristensen, ansvarig utredning och påverkan - 070 463 77 25 eller [flemming.kristensen@diabetes.se](mailto:flemming.kristensen@diabetes.se)

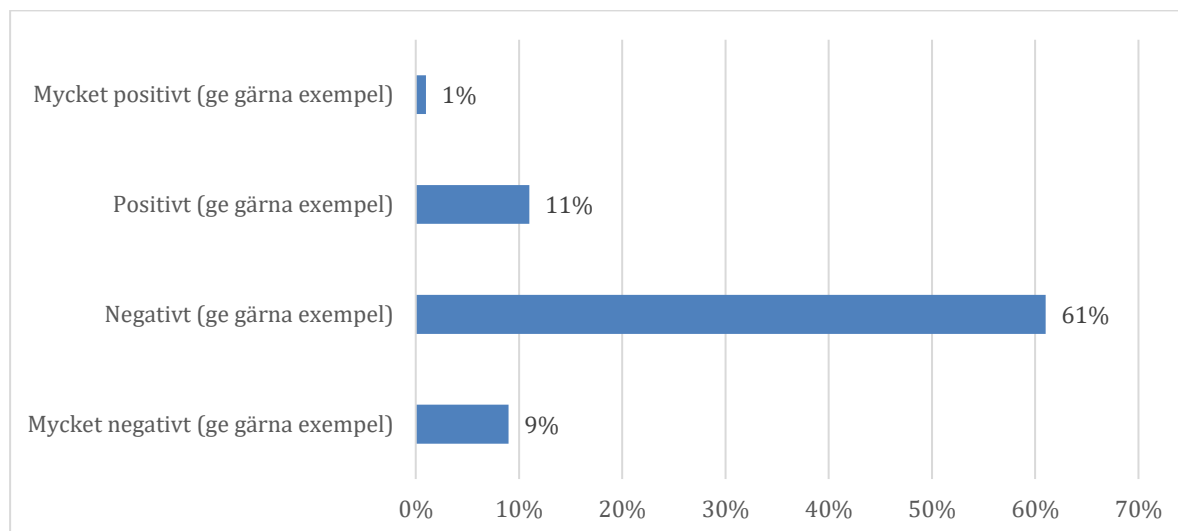
Upplever du att din diabetes påverkar din livskvalitet? Andelar i procent.



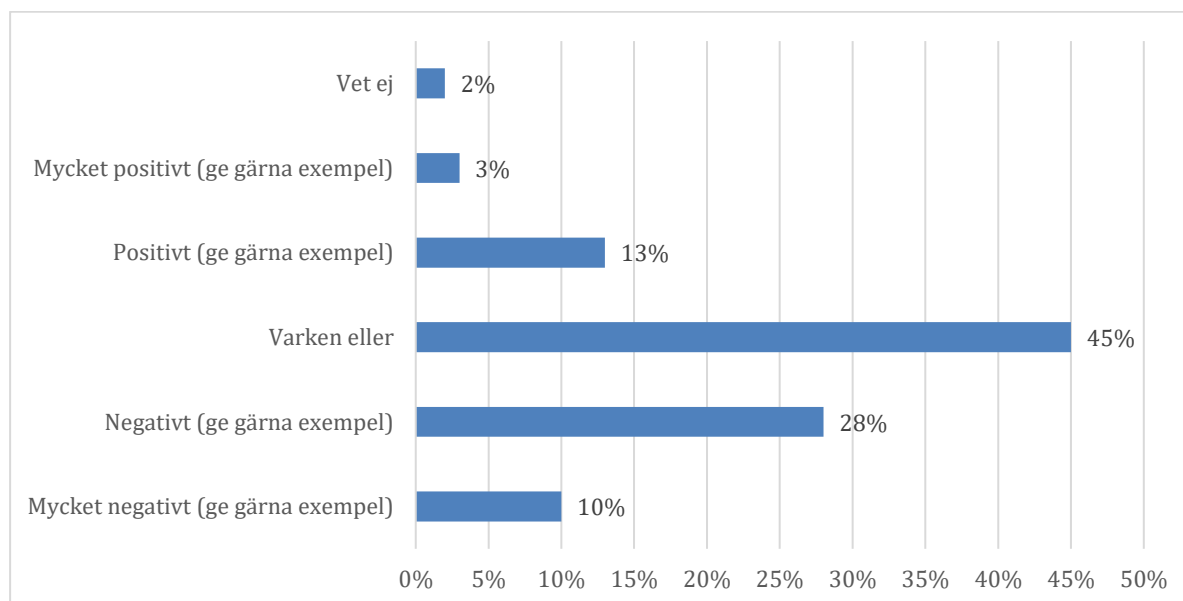
Hur fungerar din diabetesvård när det gäller att få psykosocialt stöd vid behov (psykosocialt stöd = samtal med exempelvis psykolog, kurator eller personer med motsvarande kompetenser)? Andelar i procent.



Hur upplever du att din diabetes påverkar ditt psykiska mående? Unga vuxna (18-30 år). Andelar i procent.



Hur upplever du att din diabetes påverkar din relation till mat? Unga vuxna (18-30 år). Andelar i procent.



<sup>i</sup> Svenska Diabetesförbundet (2021): "Bristfällig tillgång till psykosocialt stöd i svensk diabetesvård" - [diabetesforbundet\\_rapport\\_psykosocialt-stod-2021.pdf](#)

<sup>ii</sup> Diabetesportalen (Lund, 2018): [Ätstörningar och diabetes | Diabetesportalen \(lu.se\)](#)