



Dokumentation
Förbundskonferensens
28-29 maj 2016

Den historiska vandringen

Under den historiska vandringen fick deltagarna besöka viktiga årtal i Svenska Diabetesförbundets historia och samtidigt fundera på tre frågor:

- När blev jag medlem och varför?
- När blev jag förtroendevald och varför?
- Varför fortsätter jag att engagera mig

Dessa frågor skulle sedan besvaras på en post-it och placeras på aktuellt årtal. Här nedan finns en sammanställning över de historiska ögonblicken, samt svaren på frågorna.



Svenska Diabetesförbundets historiska ögonblick

- 1943 Förbundet bildas
- 1950 Förbundet är en del i att Internationella Diabetesförbundet bildas
- 1952 Människor med diabetes tillåts ta körkort
- 1955 Insulin blir en del av den allmänna sjukförsäkringen
- 1955 Det nordiska samarbetet initieras
- 1958 Svenska Diabetesförbundets forskningsfond, Diabetesfonden, bildas
- 1964 Människor med diabetes tillåts ta en statlig tjänst
- 1972 Den första utbildningen för diabetessjuksköterskor startas av förbundet
- 1992 Ung diabetes (då CUR) bildas
- 1996 Nationella riktlinjer fastställs och nationella diabetesregistret startar
- 2012 Förbundet påbörjar sin närvaro i sociala medier
- 2012 Stadgeändring till centralt medlemskap
- 2014 Förbundet kan erbjuda en unik olycksfallsförsäkring
- 2016 Tidningen Allt om diabetes släpps i sitt förnyade format
- 2012 Förbundet påbörjar sin närvaro i sociala medier
- 2012 Stadgeändring till centralt medlemskap
- 2014 Förbundet kan erbjuda en unik olycksfallsförsäkring
- 2016 Tidningen Allt om diabetes släpps i sitt förnyade format



När blev jag medlem och varför?

- 1958 - föräldrar anmälde mig
- 1964 - var barn så pappa anmälde mig
- 1965 - mer information, stort intresse
- 1961 - Föräldrarna sökte kunskap
- 1998 - Lockad att träffa andra med diabetes
- 1989 - Kom med då min fru var diabetiker
- 1985 - Mina föräldrar skrev in mig som medlem vid diagnos
- 1990 - Föräldrarna anmälde mig som medlem
- 1991 - Fick diabetes
- 1989 - Medlem i omgångar (Borås, Falkenberg, Helsingborg)
- 1986 - Min exman + våra gemensamma barn har diabetes
- 1980 - Min dotter fick diabetes
- 1984 (till och från) - för att hitta en gemenskap och vara aktiv med andra
- 1988 - Min dotter fick diabetes efter en infektion vid nyss fyllda två år
- 1990 - när min dotter fick diabetes 12 år gammal
- 1992
- 1991 - Fick diabetesdiagnosen, mamma engagerad sedan tidigare, självklart att vara med
- När jag var yngre, tyckte om föreningen
- 1990 - Min fru har typ 1 och var redan medlem
- 1974 - För att få information och för att träffa andra i samma situation
- 1980 - min fru var diabetiker
- 1970-talet - ville veta mer om diabetes
- 1978 - för att få kunskap och erfarenhet
- 1976 - som barn p.g.a. mammas engagemang
- 1977 - När jag flyttade till Umeå och fick läkaren Folke Lithner
- 1972 - blev diabetiker
- 1973 - Blev medlem p.g.a att jag ville vara med i en förening som bedrev påverkan och forskning, sjukdomen diabetes
- 1967 - från och till, diabetessjuksköterskan berättade och tyckte jag skulle gå med
- 1971 - Ensam är inte stark, träffa andra
- 1973 - Deklarationsbolag ang. avdrag
- 1973 - För infor om diabetes, intresserad
- 1967 - diabetes
- 1956. Gick med i Uppsala istället. Min farbror Lars var ordförande där.



- 1978 (kanske)
- 1980 - Bo Lundgren väckte mitt intresse, vi var på föreläsning, en läkare föreläste, spännande
- 1998 - Saknades en kassör
- 1991 - Fick diabetes
- 1995 - Tack vare diabetesvården
- 1999 - Min diabetisupptäcktes och jag ville ha kontakt med andra
- 1996 - Jag besökte en mäsas och hade nyss fått diagnosen. Diabetesförbundet var där och värvade mig
- 1996
- 1999 - Ville ha information, träffa andra och få idéer
- 1999 - någon frågade. Jag hade skrivit en artikel om diabetes.
- 1999 - En viktig fråga som man måste engagera sig i och vara med och påverka andra
- 2002 - För att det saknades personer som ville ta på sig förtroendeuppdrag
- 1991 - För information och senare att vara med och påverka
- Ca 10 år sedan. Det är ett ämne som intresserar mig. Blev påverkad av en som satt i styrelsen.
- 1995 - lära mig mer om sjukdomen och få ett bättre liv
- 1986 - För att jag fick diabetes det året
- 2009 - Tyckte det var viktigt. Kände mig lite "ensam" i denna nya situation som nybliven diabetiker
- 1998 - Bra föredrag/verksamhet, "personlig" förening. Bra informativ tidning. Intresserad av föreningsliv i allmänhet.
- 1955 - Träffa andra, få information. Nybliven diabetiker. Lojalitet.
- 2013 - Min dotter fick typ 1-diabetes, några månader tidigare
- 2010 - Intresserad av diabetessjukdomen, eftersom jag haft den i 34 år
- 2005 - Barn med diabetes
- 2002 - För att erhålla kunskap om diabetes
- 10 år sedan - frun hade diabetes
- 2011 - För att hjälpa Trelleborgarna att starta en egen förening
- 2012 Viktigt att stödja förbundet, så rösten blev starkare. Få informationen
- 2012 - För att vara med och se vad som händer i en förening som medlem
- 2006 - Jag vill engagera mig i frågan att stötta personer med diabetes
- Tillfrågad, nyfiken
- 2007 - Min son fick diabetes som 4-åring.
- 2005 - Jag blev engagerade i Ung Diabetes. Det kändes kul och skönt att träffa andra unga.
- För bra precis 15 år sedan. För att mamma såg till att jag blev medlem



- 2002 - när jag fick min diagnos. Min familj gick med för att det var en självklarhet.
- 2015 - Medlemsfördelen och "pay back" för det som förbundet gjort för diabetiker.
- 2014 - Fick typ 2-diabetes
- 2010 - på ett årsmöte. Vad kan föreningen göra för mig och andra diabetiker
- 1990 - Jag ville ha tidningen
- 1966
- 2013 - När jag fick diagnosen hösten -13, varför, ville veta mer, tyckte detta var för mig rätt förening
- 2001 - När jag fick typ 1-diabetes. Vill få info och utbyte, kunskap etc. om billigare julbord, Tidningen Diabetes.
- Fick insulinpump 2001 med pumpen fick jag ett helt nytt liv. Från och med 2001 firar jag två födelsedagar

När blev jag förtroendevald och varför?

- 1994 - Valberedningen bad om att få en kassör
- 1990-1992 - Ville informera och påverka, ordna informationsträffar. Igen förtroendevald sedan 2013
- 1990 - Dåligt engagemang
- 1993 - Föreningsmänniska, 1995 - Ung Diabetes p.g.a. vilja förändra, via något positivt
- 1982 - Kunskap och erfarenhet
- Som tonåring - för att träffa andra, ska något hända, måste man göra något själv
- 1989 - Bildade ett föräldraråd i föreningen och utbildade förskola och skolpersonal om min dotters diabetes
- 1993 - Ett av barnen fick diabetes så jag engagerade mig och fick bli barnansvarig i styrelsen
- 1991 - för jag inte kunde vara tyst! Inte ångrat det någon gång. Föreningslivet har utvecklat mig som människa.
- 1993 - Ledig plats i lokalföreningsstyrelsen, intressant och viktigt att kunna
- 1992 - Intresse av föreningsarbete och för att med och -
- 1986 - Fattades valbara personer, min dotter föreslog mig och jag blev ordförande lokalt samma år och är fortfarande aktiv i styrelsearbete
- 1993 - Fick frågan om jag ville sitta i styrelse. De ville ha yngre, jag tackade ja.



- Just efter dotterns insjuknande - och jag ville påverka
- 1999 - jag blev ordförande lokalt och i länsförening för andra ville sluta
- 197 - Blev vald ordförande lokal och ledamot i länsstyrelse
- 1974 - Jag kunde inte hålla tyst på ett årsmöte
- 1980-tal - Började i festkommitté och sen styrelse. För det behövdes folk
- 1970-tal - Föreningen behövde en revisorssuppleant. "Det skulle inte vara så betungande" - jag fick på den niten.
- Diabeteskoma, intresserade mig
- 1989 - Ville bilda förening på hemmaorten
- 1998 - samtidigt som jag blev medlem
- 2004 - Fick inblick i styrelsens arbete och blev intresserad av att engagera mig
- 8 år sedan - Tyckte om att engagera mig, går att påverka
- 1995 - lokalt
- 1996 - Hjälpa till att ta tag i diabetesfrågorna
- 1996 - för att lära och dela med mig av erfarenhet
- 1998
- 2002 - Började engagera mig i Ung Diabetes för att kunna påverka
- 1995 - Alltid varit en föreningsmänniska
- Det fanns ingen som ville ta på sig uppdraget
- 2000
- 1996 - Gott om tid, stolt typ 1:a, tänkte lite på föräldrar och Lasse
- 1995 - Föreningsintresse
- 1998
- 2000 - Någon frågade
- 1998- Ordförande vår lokalförening, kände kompis, gå med
- 1991 - Var på medlemsmöte och fick förfrågan av ordförande
- 2009 - Intresserad av föreningen, göra en insats
- 2007 - Fick förfrågan av kassören i föreningen, det behövdes folk i styrelsen och jag tyckte det var intressant
- Varit med länge, idériakedom
- Gick på medlemsmöte och blev intresserad av att kunna påverka
- 2013 - För att få in yngre folk i styrelsen. Samt att kunna ge en från ett annat perspektiv.
- 2012 - Såg en möjlighet att engagera mig
- 2012 - Kunde inte hålla tyst när jag besökte ett årsmöte
- 2012 - För att jag hade kunskap om hur en förening fungerar
- 2012 - För att jag ville påverka för personer med diabetes och "ge tillbaka" till diabetesvärlden
- 2010 - Det fattades folk



- 2008 - Jag blev kontaktad om jag ville ställa upp som länsföreningens ordförande
- 2013 - Ville göra något lokalt
- 1997-1998, 2012-
- Ombuds för revision, lära nytt
- 2010 - Ville träffa andra föräldrar vilket gjorde att jag blev arrangör för dessa möten
- 2005 - Jag fick frågan och tänkte att det kunde vara kul och lärorikt. 2009 "Ställa upp", typ som allmän värnplikt.
- 2015 - Kassör - erbjöd mig själv att ställa upp som kassör, när föreningen varit utan i fyra månader. Lång erfarenhet inom föreningslivet och ekonomi.
- 2014 - Jag har alltid haft svårt att sitta tyst när jag kan bidra med nåt bra
- 1979 - I fackföreningsvevan, politiker osv. Sedan 2015 i DF.
- 2014 - För att jag vart tillfrågad. En i styrelsen varit medlem sen 1967, så det var på tiden att få vara med och bestämma lite.
- 2014 - Anmälde mig till ett medlemsmöte och fick sedan en fråga om jag kunde tänka mig att bli ordförande
- 2015 - Det fattades folk i styrelsen
- 2013 - Årsmötet - blev invald som suppleant. Nyfikenheten.
- 2014 - Flera ville ha in medlemmar i styrelsen. Jag är intresserad av sjukdomen.
- 2016 - Erbjud mig. Gillar att påverka och genomföra.
- 2016 - För att jag brinner för att förändra (förbättra)
- 2016 - Mer jämlik diabetesvård. Typ 1 vs. Typ 2.
- 2016 - För att jag var den enda personen under 70 års ålder på ett årsmöte. Dessutom ville jag gärna göra något
- 2004 - Övertog kassörsrollen i föreningen
- 2016 - Blev tillfrågad av sittande styrelse, och tackade gladeligen ja!
- Jag har blivit invald i styrelsen i år, men arbetat med olika saker i föreningen sen den bildades. Kassören uttryckte det så. Det är på tiden att du tar ansvar för det du gör.
- 2000 - Intresserad av att veta mer. Suppleant, sedan ordinarie, snart. Ville ge mer av egna kunskaper till föreningen.
- 2005 - Pensionär på deltid. Långt arbetsliv inom landstinget, inbillade mig att min erfarenhet kunde vara till nytta
- 1982 - Fick mitt första barn 1981 och då insåg jag att jag vill engagera mig. Lära mig mer och leva länge! Påverkansarbete
- 1982 - Började i styrelse
- 1977 - Intresse för föreningslivet



Varför fortsätter jag att engagera mig?

- Roligt att hjälpa de som har diabetes, träffa andra förtroendevalda, gemenskapen.
- En viktig fråga. Diabetes ökar och information måste spridas och informeras om
- För att det ger så mycket tillbaka från medlemmarna
- För att det finns så mycket orättvisor i Sverige och världen, för att det är utvecklande personligen och roligt. För att få förändra.
- Har fortfarande inte påverkat klart, och det är en skitsjukdom som är så... falsk
- Brinner för frågorna. Möjlighet till personlig utveckling
- För att det känns viktigt, jag vill göra skillnad och bidra till ett bättre och starkare förbund. Jag lär mig mycket på vägen.
- Intresse att hjälpa människor
- Viktigt att informera, få medlemmar, öka pengarna till forskning
- Jag vill att så länge jag orkar, göra det så bra som möjligt för alla människor, oavsett hinder.
- För att jag vill påverka folk, samt att ändra synen på hur folk ser på diabetes, samt göra något som jag trivs med. Viktiga mål, få det att fungera bättre
- För att jag vill påverka positivt. Engagemang behövs.
- Vill påverka omgivning. Uppmärksamma forskning. Informera om vad diabetes innebär.
- Har fortfarande idéer om diabetesfrågan
- Spännande mycket man inte visst om diabetes, föreningsarbete. Nytt. Hitta på saker att göra.
- Gemenskapen och glädjen när lyckade aktiviteter genomförs. Sprida kunskap
- Vill vara med och påverka
- För att ytterligare förkovra mig och min förening
- Det är viktigt att man som diabetiker kan leva ett bra vardagsliv. Att vården fungerar bra och rättvist och att forskning bedrivs för att lösa gåtan med diabetes.
- Roligt. Intressant. Vill göra något vettigt diabetesområdet och får mycket tillbaka i form av utbyte med andra diabetiker



- Tycker om folk, engagera mig, bry mig om, inte rätt att jobba ideellt, roligt, gemenskap
- Föreningen höll på att förändra sig i organisationen då behövde man hjälp
- För att jag bl.a. brinner för att sprida kunskap om just diabetes
- Ständigt nya utmaningar ställs i styrelsen på Handikappföreningen, Diabetesråd ledamot, RRF, region ö råd funktionshindrade (politiskt)
- Att fortsätta att hjälpa till att skapa bättre förutsättningar för personer med diabetes
- Hålla liv i föreningen
- Intressanta uppgifter, påverkan. Möjligheten att bidra med och höja livskvaliteten för många människor
- Jag brinner för medmänniskors väl och ve, samt att få mer insikt för egen del
- År 2016 känner jag att det saknas alldeles för lite info, framförallt för barn, främst i skolan.
- Har kunskap, vill påverka, vill genomföra, kul.
- För att få ny kunskap, och erfarenhet med andra
- Det finns så mycket mer som ska uträttas, även om det har hänt mycket på den medicinska tekniska området
- För föreningen?
- Nyfiken vad fortsättningen blir
- Nyfiken, vill veta vad som händer inom diabetes
- Känner mig inte klar i arbetet! Vill fortsätta delta i processen
- Vill fortsätta påverkansarbetet. Bevaka vårdfrågorna. Diabetesforskning m.m. Finns massor som gör att jag är engagerad.
- Vill dela med mig av mina erfarenheter av typ 1. Omtanke.
- För att jag känner för alla frågor runt diabetes och för att jag vill försöka påverka diabetes till det bättre
- Fortfarande kunna förändra/påverka, positivt tänkande
- Ju mer jag får veta, ju intressantare blir det
- Påverkan och vilja att förbättra
- Dumhet?
- Hjälpa till diabetiker och slentrian
- För att påverka och göra det bättre för personer med diabetes. Roligt
- Diabetesfrågor är och förbli viktiga! Vi vill ha med ungdomar
- Roligt utmanande, träffa, hjälpa andra med diabetes
- Vill bidra till att forskningen får pengar, upplysa samhället om sjukdomen, visa att diabetes inte är en dans på rosor som många tror
- Kul och utvecklande. Fortfarande ingen annan som gör jobbet. Härlig känsla med allt som händer



- Jag anser att det finns mycket att göra och lära, både gör och om diabetes, kunskap är bästa metod för att ta kontroll över sin diabetes
- Det finns fortfarande mycket som borde förändras och nya saker dyker ständigt upp
- Det är mitt liv
- För att nå målet, utrota diabetes, samt få med fler
- Kul att träffa andra och vill påverka framtiden till och för alla andra
- Det är intressant att gör en insats för andra
- Roligt att få vara med och påverka gemenskap. Vill nå fler. Vill göra skillnad
- Jag får ut mycket av arbetet. Mycket intressant ämne
- Intresserad av diabetesfrågan
- Att kunna vara med och ev. påverka. Få följa utveckling inom diabetesforskning och nya metoder
- Går av bara farten. Gillar jobba med diabetesfrågor
- För att kunna påverka diabetes i framtiden
- Så att vi fortfarande kan få läkemedel för att kunna leva längre med diabetes (medlemmar). Ju fler vi är desto bättre.
- Intresserad av framtida diabetesfrågor
- Fått mer tid sen 2 år (pension) att försöka ge bra saker/göra mer inom organisationen
- Min nyfikenhet väcktes. Ville fortsätta, hämta och sprida kunskap
- Gåtan är fortfarande olöst och fler får diabetes
- Vill utveckla livssituation för diabetikerna
- Viktigt för framtiden och för levnadsvillkoren