



*Medelpads
Diabetesförening*

Diabetesskola

Har du en nyupptäckt diabetes eller haft sjukdomen länge? Tycker du inte att du har kontroll på vad gäller din sjukdom eller hur du ska sköta den och dig själv?

Medelpads Diabetesförening startar i samarbete med ABF en diabeteskola för dig som vill lära dig mer om sjukdomen.

Vi kommer under sex träffar få information om diabetes och diskutera om våra erfarenheter av sjukdomen.

Diabetesskolan kommer vara både på dag- och kvällstid.

För dagtid startar skolan 2:a oktober 14:00-16:15

Kvällstiden startar 10:e oktober och börjar 18:00-21:15.

Både dag- och kvällstid har paus för fika. Kostnaden för fiket är 20 SEK/gång.

Diabetesskolan kommer att vara i ABF:s lokaler på Östra Långgatan 17 (Qualityhotel och filmstaden finns på samma adress)

Anmälan sker till Cathrine på telefon 079-347 91 98 eller till Sten på telefon 070-35205 33, anmälan kan också göras på mejl på följande cathrine.hoglund@gmail.com eller stensandin@gmail.com

Innehållet kommer vara samma både dagtid- och kvällstid så du kan inte gå på båda.

