

HEJ!

Är du mellan 15 och 30 år? Har du diabetes? Kolla hit!

Att ha diabetes kan ibland göra att man känner sig väldigt ensam; det är lätt att tappa bort sig bland blodsockervärden, sprutor, infusionsset, läkarbesök och funderingar på framtiden. Det vet och förstår vi.

Vi vet hur det är att leva med diabetes, och därför arbetar vi för att unga mellan 15 och 30 år ska få en bra vardag och kunna hitta en balans i livet med diabetes.

Detta gör vi bland annat genom att samarbeta med vården, arbeta med intressepolitiska frågor och skapa mötesplatser där du kan finna gemenskap och stöd, utbyta erfarenheter och öka din kunskap om diabetes.

Vi anordnar nationella och lokala aktiviteter och läger, och driver även mötesplatser på internet.

På vår hemsida, Facebook och Instagram finns inspiration och information på olika teman.

Vi har även en frågetjänst, bilder, länkar, intervjuer och mycket mer - gå gärna in där för att se vad vi kan göra för dig.

HITTA OSS!

Hemsida

www.diabetes.se/ungdiabetes

Mail

info@ungdiabetes.se

Instagram

[@ungdiabetessverige](https://www.instagram.com/ungdiabetessverige)

Facebook

Ung Diabetes Sverige



UNG
DIABETES

Men vad är det vi gör egentligen?
Vänd på bladet och läs mer!

Ung Diabetes råd

Ung Diabetes är en del av Svenska Diabetesförbundet och verksamheten drivs av Ung Diabetes råd som består av nio ledamöter. Rådet har möte fyra gånger per år för att fatta beslut och diskutera aktuella frågor.

På vår hemsida kan du läsa presentationer av alla rådets ledamöter och deras respektive ansvarsområde.

Läger och aktiviteter

Ung Diabetes anordnar varje år läger och aktiviteter för medlemmar för att det ska finnas en möjlighet för våra medlemmar att få träffa andra unga med diabetes. Lägren och aktiviteterna ser olika ut från år till år, men innehåller alltid tid för diskussioner om diabetes och om livet med diabetes.

Varje sommar anordnar Ung Diabetes ett läger för medlemmar mellan 15-18 år på olika platser i Sverige. Lägret pågår oftast mellan torsdag till söndag och temat för lägret varierar. Ung Diabetes arrangerar även aktiviteter för medlemmar mellan 18-30 år. Aktiviteten pågår oftast mellan fredag till söndag, men det beror väldigt mycket på vilken aktivitet som genomförs.

För att läsa mer om årets läger och aktiviteter gå in på vår hemsida www.ungdiabetes.se eller maila oss på aktiviteter@ungdiabetes.se!

Ung Diabetes lokalt

Runt om i landet finns det unga personer som engagerar sig lokalt, som bland annat anordnar träffar och aktiviteter där de bor. Kanske vill du själv engagera dig på något sätt?

På vår hemsida kan du läsa mer om hur just du kan engagera dig. Ingen ska behöva känna sig ensam med diabetes.

Med hjälp av ditt engagemang når Ung Diabetes ut till fler!

Har du frågor eller vill komma i kontakt med vår lokala verksamhet? Hör då av dig till oss på lokalt@ungdiabetes.se!

Medlemskap

Ung Diabetes är en del av Svenska Diabetesförbundet. Alla personer mellan 15 till 30 år som är medlemmar i Svenska Diabetesförbundet tillhör Ung Diabetes automatiskt. Du måste vara medlem för att kunna delta på Ung Diabetes aktiviteter och läger.

Vill du bli medlem? Gå då in på förbundets hemsida, www.diabetes.se. Där hittar du även alla anslutna diabetesföreningar och deras kontaktuppgifter. Varmt välkommen att kontakta oss!