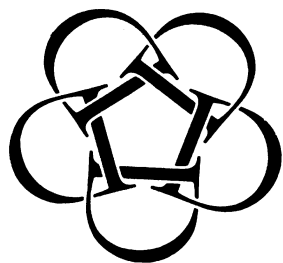


MEDLEMSBLADET



DIABETESFÖRENINGEN
KRONOBERG



Nr 1/2016

Innehåll	Sidan
Ordförande har ordet.....	3
Kalendarium	4
Vuxensektionen informerar	5
LAN-Dag	6
Recept.....	7
Upprop mailadresser.....	8
Information.....	9
Årsmöte.....	10
Avgående styrelseledamöter.....	11
Bra att veta om föreningen	12

Medlemsbladet

Önskar Du ha med något inlägg i kommande medlemsblad?
Välkommen att kontakta Diabetesföreningen Kronoberg.

E-post: diabeteskronoberg@telia.com

Ordförande har ordet

Vintern skrider fram och snart är våren här. Hoppas ni hinner vara ute lite i solljuset när tillfälle ges.

Det kommer bli en medlemskväll med information om den nya blodsockermätaren som Regionen kommer erbjuda till sina patienter längre fram, dock bara Typ 1.

Det ska byggas ett barnens hus och vi vill ha in vad ni medlemmar tycker vore det bästa.

Vi har ett spännande År framför oss med mycket olika aktiviteter.

Det är ett årsmöte som väntar med nya ledamöter till styrelsen. Det kommer väljas en ny valberedning.

Hoppas vi ses snart på våra träffar.

Rosmarie

Ordf. Diabetesföreningen Kronoberg

Kalendarium

Årsmöte	6 mars Kl. 14-16	Vallhagen Södra Vallviksvägen 4, Teleborg	Medlemmar och övrigt intresserade
Barnsektionen Föräldrträff	7 april	Växjö	Föräldrar till barn med diabetes
LAN- Dataaktivitet	17 april Kl. 10 - 22	Dackevägen 9 Folkets Park Växjö	Ungdomar mellan 10 – 18 år
Styrelsemöte	mars	Lokalen	Styrelseledamöter



Vuxensektionen informerar

Möte i Vuxensektionen

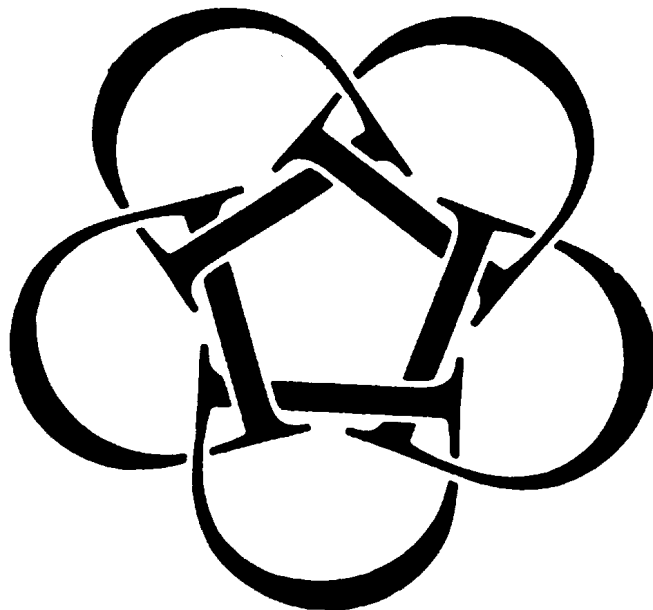
Vuxensektionen hade möte den 25 januari på Pensionärernas Hus, Växjö.

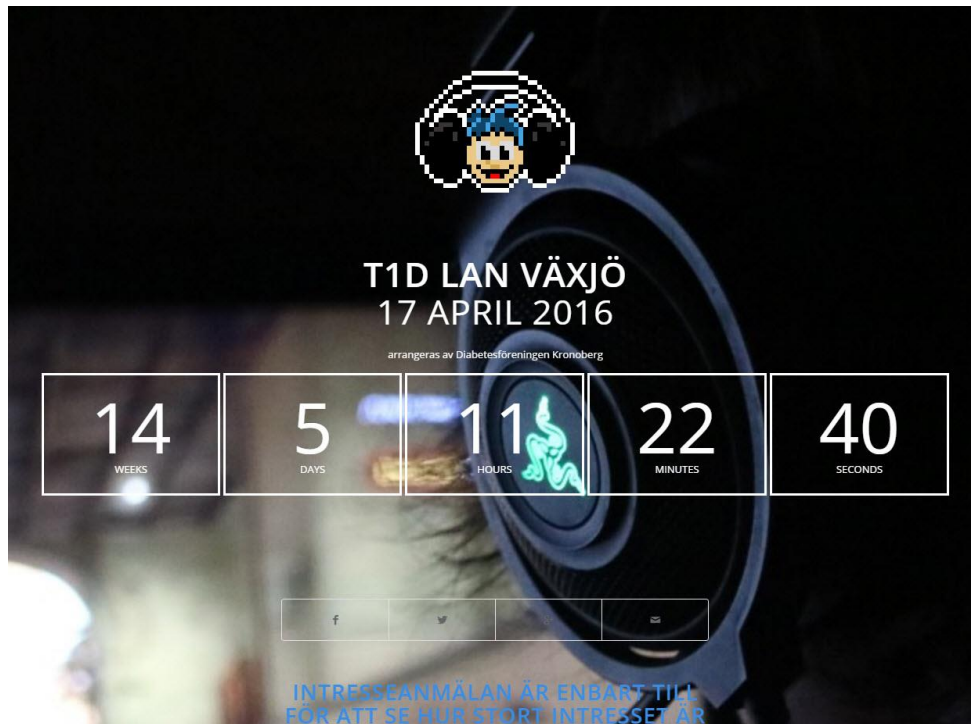
På mötet diskuterades nästa tematräff samt vilka föreläsare som kan vara intressanta att bjuda in.

Mer information kommer senare på hemsidan.

Det var även möte den 22 februari.

Det var även sista mötet med Thom Thomasson som sammankallande i vuxensektionen.





LAN-Dag

Välkommen till årets event som Diabetesföreningen Kronoberg anordnar.

Vi vänder oss till alla mellan 10-18 år. Är man under 10 år bör en förälder närvara!

OBS! För närvarande har vi en gräns på 30 personer som kan vara anmälda... först till kvarn gäller så alla diabetesgamers välkomna och boka plats på detta event som inträffar söndagen den 17 april 2016 och kommer att vara på Växjö Folkets Park!

Du anmäler dig på följande adress:

<http://diabetes.stromvatten.se/>

Recept

Cookies

Ingredienser

100 g rumstempererat margarin

½ dl socker

½ msk vaniljsocker

1 tsk bakpulver

2 dl fullkornsvetemjöl

½ dl vetemjöl

30 g mörk choklad, sockerfri



Gör så här

Sätt ugnen på 175 grader.

Rör margarin och socker poröst i en skål med en slev eller trägaffel.

Blanda ner vaniljsocker och bakpulver.

Hacka chokladen i några millimeter stora bitar, och rör ner i smeten.

Tillsätt till sist mjölet.

Dela dagen i cirka 16 bitar, rulla sedan till kulor. Lägg därefter kulorna på plåt med bakplåtspapper, och platta ut kulorna. Grädda i ugnen i cirka 15 minuter, eller tills kakorna fått färg.

Låt kallna före servering!

Källa: Matklubben.nu

Upprop Mailadresser

Vi gjorde ett upprop i medlemsbladet 3/2015 där vi ville att ni lämnade era aktuella mailadresser till föreningen så att ni som medlemmar skulle kunna få information och medlemsblad enklare och snabbare.

Föreningen har fått in en del mailadresser från er medlemmar men vi saknar fortfarande en hel del adresser.

Vi ber er på nytt att skicka ett mail till följande adress: diabeteskronoberg@telia.com och skriva följande text i ämnesfältet i mailet: MIN MAILADRESS
Skriv ert namn och adress i mailet så vi ser vem det kommer ifrån.

Hjälp oss att kunna serva er medlemmar med snabbare information.

Styrelsen



Visitkort

Tryckfelsniss har varit framme.

Föreningens adress till hemsidan blev fel på de visitkort som bifogades medlemsblad 3/2015.

Rätt adress till hemsidan skall vara:

<http://www.diabetes.se/Foreningar/Kronobergs-lan/Lokalforeningar/Diabetesforeningen-Kronoberg/>

Styrelsen beklagar det inträffade.

Byggnation

Diabetesföreningen Kronoberg har fått en förfrågan från Region Kronoberg där de vill ha föreningens synpunkter på den planerade byggnationen av ett nytt hus på sjukhusområdet för att samla vården för barn och ungdomar.

Styrelsen beslutar att lägga ut en uppmaning att lämna synpunkter till styrelsen på hemsidan. Styrelsen sammanställer synpunkterna och skickar det vidare till Region Kronoberg.

Maila till:

diabeteskronoberg@telia.com



Årsmöte



Diabetesföreningen Kronoberg
inbjuder härmed till årsmöte
den 6 mars 2016.

Lokal: Vallhagen, Södra Vallviksvägen 4,
Teleborg, Växjö.

Tid: kl. 14 – 16

Föreläsare: Stephan QUITTENBAUM,
överläkare på medicinkliniken Växjö ang
NDR, nationella diabetesregistret.

Därefter sedvanliga
årsmötesförhandlingar.

Föreningen bjuder på fika.

Varmt välkomna

Avgående styrelseledamöter

Dags för mig, **Veronica Danielsson Frisk** att skriva tack för de här åren och avgår på egen begäran som styrelseledamot i Diabetesföreningen Kronoberg.

Det har varit lärorika och intressanta år med många trevliga aktiviteter, tematräffar och möten. Jag har fått träffa medlemmar för givande samtal samt fått vänner för lång tid framåt.

Men allting har ett slut och därmed mina sju år som styrelseledamot med uppdrag som sekreterare men de senaste åren som ansvarig utgivare för medlemsbladet.

Även **Ingrid Svensson** vill tacka för de här två åren som styrelseledamot i Diabetesföreningen Kronoberg och avgår på egen begäran. Ingrid har varit ansvarig för medlemsregistret samt ingått i Vuxensektionen.

Vi önskar den kommande nya styrelsen lycka till i sitt fortsatta arbete med föreningens mål *”att alla som har diabetes skall få en bra vård och hjälp med sin egenvård. Föreningen vill även att familjer där någon har diabetes skall känna gemenskap och kunna utbyta erfarenheter.”*

Med vänlig hälsning

Veronica Danielsson Frisk
Ingrid Svensson

Bra att veta om föreningen

Diabetesförbundets tidning Diabetes finns på talband för synskadade. Meddela oss i föreningen om Du är i behov av det. Ring 0470-449 39

Du hittar oss på Internet genom att gå in på **Diabetesförbundets hemsida**; www.diabetes.se Klicka på **FÖRENINGAR**. Välj **Kronobergs län** i listan så hittar Du vår förening, **Diabetesföreningen Kronoberg**.



Diabetesföreningen Kronoberg

Lektorsvägen 8B, 352 40 Växjö

Tel: 0470-449 39

Bg. 5602-8921

E-post: diabeteskronoberg@telia.com