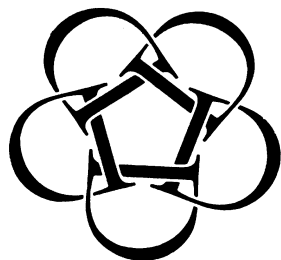
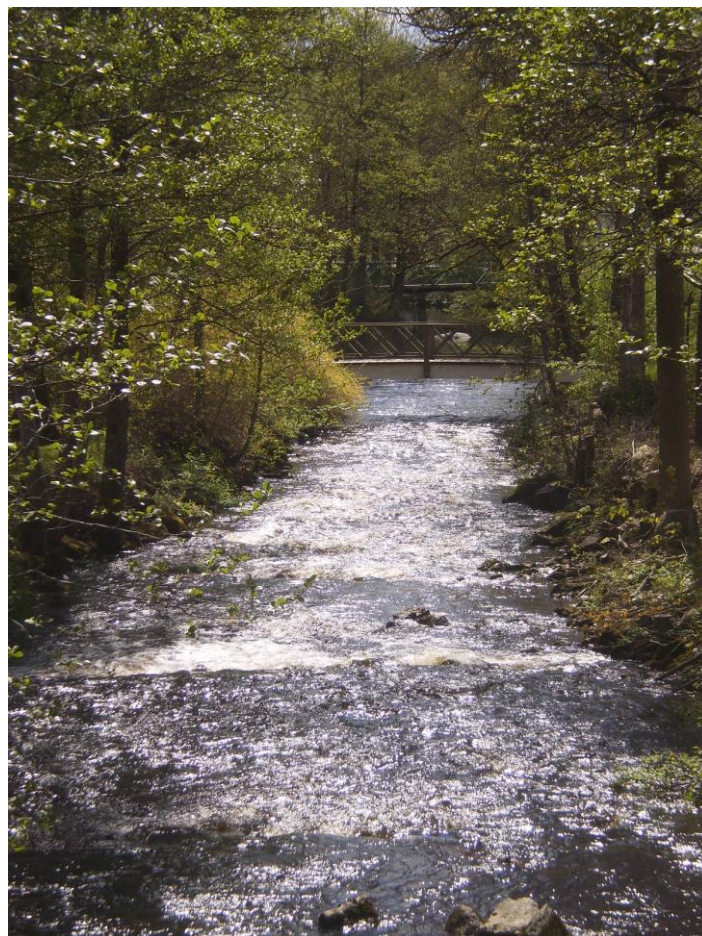


MEDLEMSBLADET



DIABETESFÖRENINGEN
KRONOBERG



Nr 1/2014

Innehåll	Sidan
Ord från styrelsen.....	3
Kalendarium.....	4
Vuxengruppen.....	5
Nationellt programråd	6-7
Skara Sommarland, Info om Barnsektionen	8-9
Hur fångar vi upp engagemang?	10
Anna Bondes Fond.....	11
Möte i vuxengruppen.....	12
Recept	13
Ny adress till föreningen.....	14
Sommardikt.....	15
Bra att veta om föreningen.....	16

Ord från styrelsen:

Hej alla gamla och nya medlemmar!

Hoppas att ni alla har haft en bra vår och njuter av sommaren!

Årsmötet 23 mars avlöpte väl, med flera intressanta diskussioner. Valet av den nya styrelsen innebär dock att endast 2 i den gamla styrelsen sitter kvar, eftersom att flertalet i föregående styrelse av personliga skäl valde att avsäga sig sitt uppdrag. Platsen som ordförande är efter årsmötet vakant och även platsen som vice revisor. Vi har heller ingen valberedning.

Föreningen riskerar att läggas ner om inte fler engagerar sig i arbetet! Vi vill att ni alla - ung som gammal - tar er en funderare på om ni kan ingå i en valberedning eller önskar sitta med i styrelsen. Vi har bara ett krav på den som vill och det är ett genuint intresse av diabetes! Allt annat kan vi lära ut!

Vi kämpar på det här året men behöver er hjälp framöver! Hör av er på föreningens telefon 0470-449 39 eller till Anna-Lena 073-03 444 04 eller Veronica 076-76 76 558 om ni har frågor eller vill anmäla intresse!

Varma hälsningar från styrelsen

Ps. Glöm inte anmäla er till resan den 9/8 - begränsade platser så först till kvarn gäller!

Kalendarium

Styrelsemöte	7 Aug	Lokalen	Styrelseledamöter
Skara Sommarland	9 Aug	Skara	Alla medlemmar vuxna som barn
Styrelsemöte	1 Okt	Lokalen	Styrelseledamöter
Temadag	Hösten 2014		Medlemmar och övrigt intresserade
Styrelsemöte	Nov	Lokalen	Styrelseledamöter
Världsdabetesdagen	14 Nov		
Planeringsmöte	Dec	Lokalen	Styrelseledamöter Revisor m fl.

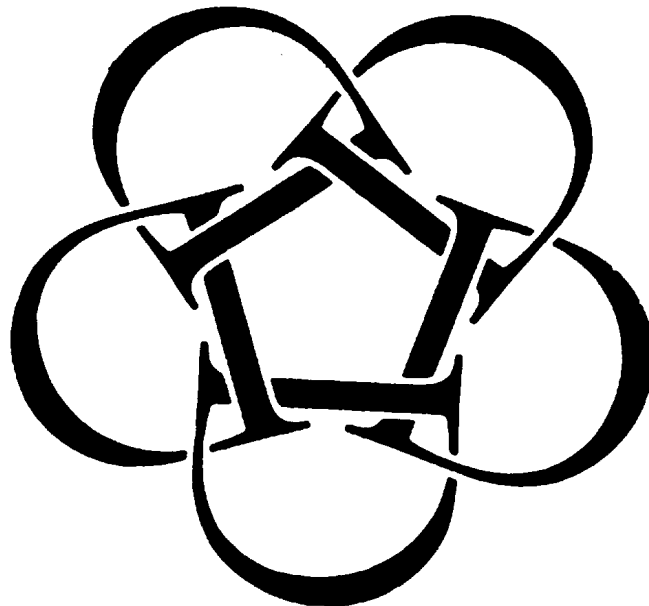


Vuxengruppen

Vuxengruppen meddelar att det kommer att bli en Temadag till hösten i form av en föreläsning kring diabetes.

Kommande möte i Vuxengruppen är måndagen den 11 augusti kl. 17.30 på Vallhagen.

Alla medlemmar i Diabetesföreningen Kronoberg är välkomna!



Nationellt programråd

De nya nationella riktlinjerna för diabetesvården i Sverige presenterades år 2010.

Året efter, 2011, gjorde Socialstyrelsen en nationell utvärdering av diabetesvården vilken visade stora regionala skillnader.

Därför har ett Nationellt programråd etablerats i syfte att säkerställa en mer jämlik och kunskapsbaserad vård i hela landet.

Nationella programrådet för diabetes (NPR) har arbetat fram ett arbetsdokument under 2013 med olika vårdprogram.

”Nationella rådet för diabetes har genom sitt arbete kunnat identifiera flera framgångsfaktorer i diabetesvården. Dessa framgångsfaktorer går att se hos landsting och vårdenheter med särskilt goda resultat i diabetesvården. Framgångsfaktorerna belyser arbetet inom olika delar av vårdorganisationen.”

Källa: Sveriges kommuner och landsting

NPR – Sammanfattning av det gångna året

- God glukoskontroll är avgörande för att minska risken för komplikationer hos patienter med diabetes.
- Identifiera riskpatienter
- Bred kartläggning av patientens situation
- Individuellt behandlingsmål
- Intensivbehandling under 3-6 mån med täta återkopplingar och besök
- Målsättningen är att nå bästa möjliga stabila blodglukosnivå för individen
- Optimera övrigt riskfaktorkontroll
- Utvärdera effekterna av genomförda insatser

Källa: Sveriges kommuner och landsting

Är man intresserad och vill läsa mer om nationella riktlinjer för diabetesvården gå in på www.skl.se på hemsidan välj Ämnen, Hälsa- och sjukvård, Diabetes.

Har man inte tillgång till dator, ring någon av oss i styrelsen så skickar vi information.

Häng med Diabetesföreningen Kronoberg till



Lördagen den 9 augusti 2014

Vi ordnar bussresa till Skara sommarland över dagen.
Avresa från Växjö Resecentrum kl 07:00.

Alla medlemmar med familjer välkomna!

Pris: 100 kr per person för bussresan. Detta betalas till
bankgiro 5602-8921. Inträde och mat står var och en
för sig.

Två bussar är bokade, först till kvarn...

Anmälan eller frågor: Jennie Josefsson, tel 070-
7710525 eller mail jenjos-josefsson@tele2.se

Hoppas vi ses!



Barnsektionen

Välkomna till Barnsektionen.

Kontaktpersoner är:

Jennie Josefsson 070-771 05 25

Anna-Karin Petersson 070-089 76 90

Glöm inte att du som barn/ungdom får ta med dig en kompis på samtliga aktiviteter föreningen anordnar för dig!

Har du som vuxenmedlem med barn med diabetes tänkt på att barnen missar utskicken om barnsektionens aktiviteter?

Det kan vara värt dubbla medlemskap i familjen.

Efterlysning

Vi söker mailadresser till barnsektionens medlemmar.

För att lättare kunna kontakt med er om förändringar i vårt program eller för att kunna skicka ut information till er på ett enkelt och snabbt sätt önskar vi få in mailadresser till er.

Maila oss på föreningens adress, diabeteskronoberg@telia.com så vidarebefordras ditt mail till barnsektionen.

Hälsningar Jennie & Anna-Karin

Hur fångar vi upp engagemang?

”Diabetesförbundet har tagit fram en undersökning för att skapa en diskussion i diabetesföreningarna och för att få fram ett underlag som ska ge förbundet en större inblick i hur samtliga föreningars styrelser ser på engagemang.”

Nedan följer tre frågor från undersökningen;

- Hur kan diabetesföreningarna få fler personer att engagera sig?
- Hur vill ni att diabetesföreningar bemöter nya medlemmar?
- Hur ser engagemanget ut i diabetesföreningarna om tio år?

Välkomna med tankar och idéer till oss i styrelsen senast den 31 augusti.

Era svar är viktiga, de kommer att vara ett av underlagen till förbundets kommande arbete med målsättningar och åtgärder kopplat till engagemang.



Anna Bondes Fond

Anna Bondes Fond är en stiftelse där fondens medel ska användas till stipendier för resor och rekreation till i Växjö kommun bosatta personer med funktionshinder. Fondmedel söks av handikappförening/organisation som föreslår stipendiater.

Diabetesföreningen Kronoberg har nominerat tre vuxenmedlemmar och tre barnmedlemmar till utlottningen av stipendier ur Anna Bondes Fond.
(De nominerade har slumpvis lottats ut från medlemsregistret).

Växjö kommun, omsorgsförvaltningen, meddelar vinnarna resultatet av utlottningen.

Möte i vuxengruppen 7/4-14

Medlemmarna i vuxengruppen har haft möte. På mötet uttrycktes önskemål om att ha fler aktiviteter för de vuxna medlemmarna i föreningen.

Thom Tomasson berättade kort om en föreläsning i Stockholm som handlade om kosten.

Föreningen har haft föreläsningar om hjälpmedel och läkemedel. Diabetesläkare Maria Thunander har föreläst.

Möte i vuxengruppen 12/5-14

Vuxengruppens medlemmar har haft möte och där framkom förslag på aktiviteter som att promenera tillsammans och möjlighet att ha någon form av matlagningsträff/träffar till hösten.

Söndagen den 13/4-14 hade föreningen en föreläsning på Brokvists konditori som var mycket uppskattad. Där berättade personalen om sina produkter såsom sockerfria och laktos-och glutenfria alternativ.

Det planeras att ha en utställning på CLV om sjukdomen diabetes där vuxengruppen kommer att medverka som informatörer, dela ut broschyrer om diabetes och berätta om vår förening och hur man kan bli medlem. Utställningen kommer att hållas i början av 2015.

Recept

Diabetikerdrömmar - Cornflakesdrömmar
som kan varieras med tillsats av
50 g hackad blockchoklad

ca 35 drömmar

Ugn: 175 grader, ca 15 min

100 g smör

$\frac{3}{4}$ dl socker

1 dl matolja

1 msk marsanpulver

1 tsk hjorthornssalt

4 dl vetemjöl

2 msk potatismjöl

2 dl cornflakes

Rör ihop smör, socker och matolja.

Blanda marsanpulver, hjorthornssalt, vetemjöl och potatismjöl och rör ner detta i smörblandningen.

Tillsätt till sist cornflakes (och ev blockchoklad).

Rulla 35 bollar och lägg ut dem på plåtar.

Grädda i 175 graders ugnsvärme i ungefär en kvart.

Recept inskickat av medlem i föreningen.

Ny adress

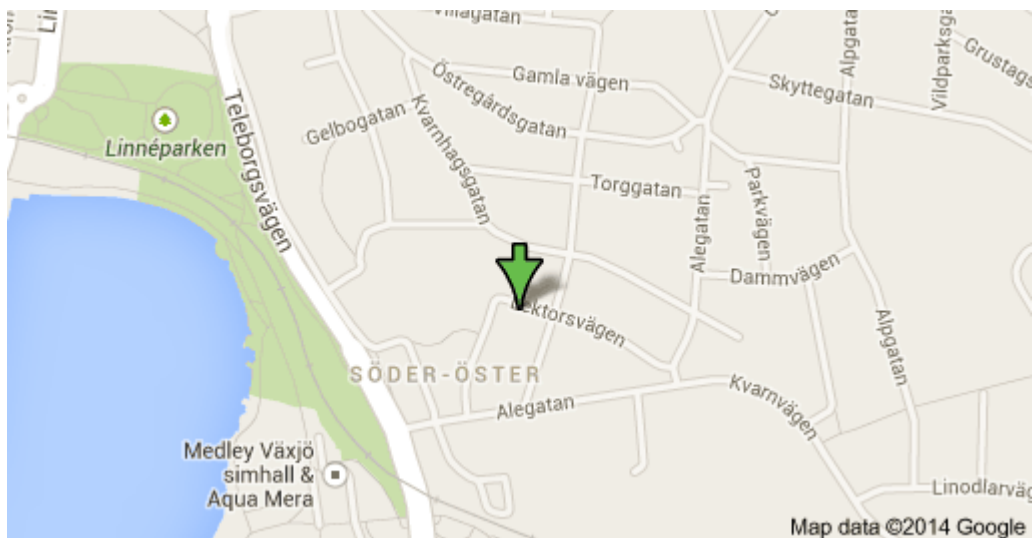
Diabetesföreningen Kronoberg har ny adress:

Lektorsvägen 8B

352 40 Växjö

Tel: 0470-44939

www.diabeteskronoberg@telia.com



Sommardag

Havet vilar morgonstilla
Aldrig tyckes det stormar haft
Likt en mäktig ande
Soligt morgonstilla,
Tung av andakt - lätt
Av klarhetens kraft.

Skarpt och noggrant speglas
Klippornas nakna stup.
Genomskinligt enkelt
Ligger det vida djup.

Linjeklart,
Lätt och rent står allt,
Tecknat säkert i luftig ro,
Skölyt i doften av salt.

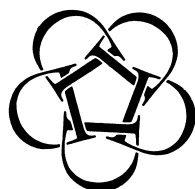
Linjeklar,
Tankfull, jämn och ren
Skrider dagen i rymdens ljus
Fin som en ädelsten.

Karín Boye

Bra att veta om föreningen

Diabetesförbundets tidning Diabetes finns på talband för synskadade. Meddela oss i föreningen om Du är i behov av detta ring 0470-449 39

Du hittar oss på Internet genom att gå in på **Diabetesförbundets hemsida**; www.diabetes.se Klicka på **FÖRENINGAR**. Välj **Kronobergs län** i listan så hittar Du vår förening, **Diabetesföreningen Kronoberg**.



Föreningens NYA adress:

Diabetesföreningen Kronoberg,

Lektorsvägen 8B, 352 40 Växjö

Tel:0470- 449 39, Bg.5602-8921

www.diabeteskronoberg@telia.com

Medlemsbladet

Veronica Danielsson Frisk 076-7676558

samt inlägg från styrelsen och övriga medlemmar i
Diabetesföreningen Kronoberg.

Önskar Du ha med något inlägg i kommande medlems-
blad? Välkommen att kontakta ovanstående.