

Med anledning av Corona:  
Lokalen nummer 170 st men  
endast 45 st platser är men  
reserverade, se först till kvarn!

INBJUDAN



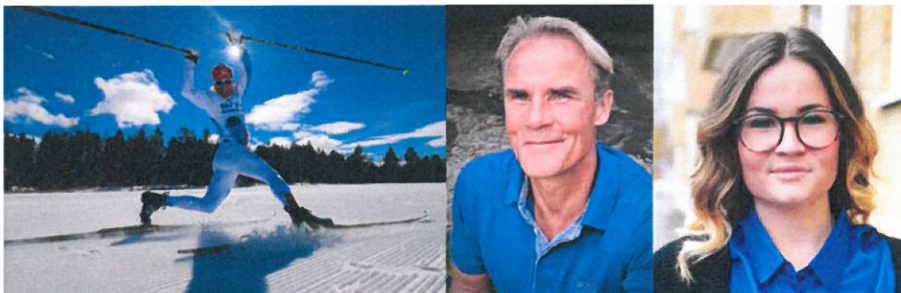
## Diabetes typ 1 & Fysisk aktivitet – Stabilt blodsocker under träning och tävling

### NYA TIDER – NYA METODER

De sista åren har det hänt en hel del inom området insulinjustering och kolhydratintag samt nyttjandet av kontinuerlig glukosmätning (CGM) under fysisk aktivitet vid diabetes typ 1.

Vi bjuder in till en kostnadsfri föreläsning för personer med diabetes typ 1, anhöriga och vårdpersonal, som är intresserade av träning. Varmt välkommen att lyssna på Stig Mattsson, dietist och kostrådgivare vid Sveriges Olympiska Kommitté samt Robin Bryntesson, framgångsrik skidåkare med diabetes typ 1. De kommer att prata om vilka metoder som idag används för att uppnå en stabil blodsockerreglering under fysisk aktivitet. Det bjuds på frukt och dryck.

Varmt välkommen!



Kom och träffa  
Diabetesia som  
pratar om sin  
resa och  
tekniska  
hjälpmedel!

Datum: Onsdagen den 9 september

Tid: kl.17.00 med utställning, föreläsning kl.17.30 – 21.00

Plats: Elite Plaza Hotel, Hotellgatan 9, Örnsköldsvik

Pinassen  
Arken

Tänk på att komma i god tid, då vi stänger dörrarna vid starttid. Först till kvarn, begränsat antal platser. Anmälan till [monica@rubinmedical.se](mailto:monica@rubinmedical.se) senast den 31/8 2020. Vi hanterar dina personuppgifter enligt GDPR. Läs mer om vår personuppgiftspolicy på vår hemsida, [www.rubinmedical.se/personuppgiftspolicy](http://www.rubinmedical.se/personuppgiftspolicy).