

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2020

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2020.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Anna Forsberg	Vice ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Karl G Wiklund	Kassör
Maria Nyberg	Ledamot
Bengt Sjölin	Ledamot, Medlemsansvarig
Tove Joelsson	Ledamot, Barn- och föräldrarepresentant
Ingela Johansson	Ledamot
Kristina Grundström	Ledamot

Anette Wikman	Revisor
Kristina Perbo	Revisor
Karl Gerhard Eriksson	Revisorsuppleant

Mikael Sundin	Valberedare
---------------	-------------

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 370 st och vid årets slut 348 st, medlemsantalet har alltså minskat med 22 personer.

Notera att minskningen på 22 medlemmar baseras på 20 nya medlemmar men också 50 avslutade medlemmar, varav 8 avlidna samt 8 restanta vid årets slut vilket betyder att de har fått fakturan men inte betalt ännu. Det är alltså en rätt så stor omsättning på antalet medlemmar.

På Riksstämman i maj 2018 så beslutades det om gemensam medlemsavgift för alla lokalföreningar i landet och det blev tre nya medlemskategorier, huvudmedlem 350 kr, supportmedlem 175 kr och barnmedlem 100 kr.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Fyra nummer av Diabetesnytt har kommit ut under året.

Styrelsemöten

Styrelsen har haft sju protokollförda möten, varav fem möten via Skype och Teams. Styrelseledamöterna deltar i olika arbetsgrupper som har haft flera möten som inför Diabetesloppet och golftävlingen "Blå ringen". Styrelsen har därutöver telefon- och mailkontakt med varandra mellan mötena.

Årsmöte

Föreningen hann med att ha sitt årsmöte innan coronapandemin slog till. Så den 19:e mars på café UH i Örnsköldsvik höll vi vårt årsmöte efter Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Ordförande Lars Persson hälsade alla hjärtligt välkomna. Till ordförande för mötet valdes Anna- Britta Åkerlind, till sekreterare valdes Elisabet Persson. Föreningen har under året anordnat aktiviteter för både stora och små och även olika arrangemang beroende på vilken typ av diabetes man har. Föreningen har också anordnat flera aktiviteter till förmån för Diabetesfonden. Medlemmarna godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen för 2019 och beviljade styrelsen ansvarsfrihet.

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningen hade sitt årsmöte den 17:e juni i ABF:s lokal Parketten i Härnösand. Lars Persson och Bengt Sjölin representerade föreningen och deltog digitalt.

Extra Riksstämman

Den 9-11 mars genomfördes en extra riksstämman digitalt. På dagordningen var fyllnadsval av förbundsordförande samt fyllnadsval av fem ledamöter till förbundsstyrelsen. Från vår förening deltog Lars Persson, Linda Kristiansson och Ulrika Emanuelsson.

Föreläsningsserien

Föreläsningsserien var tänkt att fortsätta under 2020 men pandemin satte stopp för det. Men vi hann dock med några föreläsningar innan samt en föreläsning under hösten där deltagarna satt långt ifrån varandra i en stor konferenslokal.

25/2-20 Anhörig, att leva med någon som har diabetes – Robert och Cecilia delade med sig av sina erfarenheter.

11/3-20 Har du diabetes typ 2 och bor utanför centrum – Kvällsföreläsning i Bredbyn med diabetessköterskorna Anna Forsberg och Marie Boström

9/9-20 Stabilt blodsocker vid träning och tävling för dig med typ 1 diabetes – Föreläsning med Robin Bryntesson, Stig Mattsson och Sofia "Diabetesia" Larsson.

Diabetesloppet – Livets gång

För sjätte året i rad anordnades Diabetesloppet, i år var datumet 16 maj och arrangemanget var lite annorlunda pga den rådande pandemin. Uppskattningsvis så var det ca 200 deltagare både på plats samt virtuell. Vi samlade in ca 20 000 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer.

Dessa pengar skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer.

Diabetesloppet tjänar flera vällovliga syften:

- 1) Insamling till förmån för diabetesforskning och hjälp till barn i utvecklingsländer.
- 2) Möjlighet till motion och trevlig samvaro för hela familjen.
- 3) Information och kunskapsspridning inom diabetesområdet.
- 4) PR och marknadsföring för Diabetesföreningen i Örnsköldsvik.

Diabetesgolven "Blå ringen"

Även detta år anordnade Puttoms golfklubb i samarbete med Diabetesföreningen en välgörenhetstävling på golfbanan i Puttom den 14:e juli, dock med lite andra restriktioner mot tidigare år.

Tävlingen arrangerades under Puttoms årliga golfvecka i juli och går under namnet "Blå Ringen".

Alla intäkter förutom greenfee-avgiften gick oavkortat till Diabetesfonden.

Under tävlingsdagen fanns styrelsen och medlemmar från Diabetesföreningen på plats för att vara behjälpliga under tävlingen samt dela ut startpaket och informera om diabetes. Det bästa med dagen var att drygt 20 000 kr samlades in till Diabetesfonden som stödjer forskning kring alla typer och aspekter av diabetes.

Golf och diabetes är en bra kombination

I september bjöd vi in till en prova på kväll på Puttom golfklubb men tyvärr fick vi avboka den pga fär få anmälda.

Diabetesgalan - Världsdiabetesdagen

Inbjudan till en egen Diabetesgala på O 'Learys med Örnsköldsviks svensktoppsartister Agneta och Peter skickades ut, men tyvärr fick denna gala ställas in pga. det rådande läget gällande coronapandemin i Örnsköldsvik just då. Men vi ger inte upp, förhoppningsvis blir det nya möjligheter under 2021.

Promenera tillsammans

Under hösten har vi bjudit in till aktiviteten "Promenera tillsammans" där vi har samlats åtta tisdagar och tagit en promenad i valfri takt. Efter promenaden har det bjudits på kaffe med lättare tilltugg och trevliga samtal. Det har varit en uppskattad aktivitet i dessa pandemitider.

Länsföreningen

Föreningens representanter i Länsföreningen har varit Lars Persson, ordinarie och Bengt Sjölin, suppleant.

Övrigt

Även detta år har föreningen skickat personliga julkort till samtliga nya medlemmar samt gett sex barn och ungdomar en "förbundshund" (gosedjuret Bästis) och det har varit mycket uppskattat. Gosehunden "Bästis" och julkorten säljs av Diabetesfonden till förmån för diabetesforskningen.

Funktionsrätt Ö-vik & ABF

Föreningen är medlem i Funktionsrätt Örnsköldsvik samt i ABF Örnsköldsvik. Lars Persson har varit vår representant på Funktionsrätt:s ordförandemöten.

Regionens Diabetesråd

Ett diabetesråd har bildats inom Regionen som är en samverkan mellan patientföreträdare och vårdpersonal. Syftet är att skapa god och jämlik vård enligt Socialstyrelsens riktlinjer.

Marie Lövnord, samordnande diabetessköterska i länet är sammankallande. Bengt Sjölin sitter med som länsföreningens representant och Anna Forsberg representerar professionen.

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Vi finns även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening>

Barn- och föräldragruppen

Gåvan från Odd Fellow

I maj 2019 så fick vi en gåva från Odd Fellow på 20 000 kr som skulle gå till föreningens barnverksamhet. För en del av denna gåva har vi köpt in böcker samt gosedjuret Bästis, (där en del av kostnaden går till Diabetesfonden) och överlämnat dem till barnmottagningen på Örnsköldsviks sjukhus. Tanken är att de ska överlämna en fin gåva till barn och ungdomar som precis har fått diabetes.

Träffar för föräldrar & andra intresserade

Under verksamhetsåret 2020 har barn- och föräldragruppen hunnit med att anordna en träff för föräldrar och andra intresserade i februari innan coronapandemin bröt ut. Syftet med dessa träffar är att föräldrar, släkt & vänner till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö för att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

Barn- och föräldragruppens representanter är Tove Joelsson, Maria Moberg Häggström och Annika Gustavsson.

LUD – Lokala Ung Diabetes

LUD har varit vilande detta år. Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Barnläger

Årets diabetesläger för barn mellan 8-13 år som Länsföreningen anordnar blev inställt i år.

Två ungdomar från föreningen har deltagit i Robin Bryntessons populära sommarläger "Sockertoppen" som i år genomfördes digitalt.

Slutord

Detta år har verkligen varit annorlunda i hela världen och även för oss i Örnsköldsviks Diabetesförening. Vi är tacksamma för att vi hann med några aktiviteter innan coronapandemin bröt ut, samt att vi lyckades genomföra aktiviteter under pandemin anpassade till de restriktioner som Folkhälsomyndigheten satt upp.

Vi i styrelsen har också behövt förändra vårt arbetssätt från fysiska möten till digitala möten, ett arbetssätt som kanske har kommit för att stanna.

Vårt medlemsantal har tyvärr minskat en del men det brukar vara ganska stor omsättning på medlemmar genom åren. Skillnaden i år är att vi inte har kunnat värva så många nya medlemmar eftersom aktiviteterna har varit färre än ett "vanligt" år. Vår utmaning 2021 är att få behålla våra nuvarande medlemmar samt att värva nya, för ju fler vi är desto starkare blir vår röst.

Trots pandemin så har vi under 2020 haft möjlighet att skänka 43 400 kr till Diabetesforskning genom våra insamlingsaktiviteter Diabetesloppet och Diabetesgolven "Blå ringen", för pengar till forskning behövs så att livet med diabetes blir tryggt och enkelt.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra föreläsningar och övriga arrangemang.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2021 där vi bland annat planerar för Diabetesloppet i maj och förhoppningsvis Diabetesgolven i juli. Men tiden får utvisa vad vi kan anordna för aktiviteter till hösten.

Örnsköldsvik 2021-02-16

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Karl G Wiklund

Anna Forsberg

Tove Joelsson

Maria Nyberg

Ingela Johansson

Kristina Grundström

Bengt Sjölin