

## **VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2014**

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2014.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Anna M Forsberg	Vice ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Kristina Perbo	Kassör
Anna-Lena Ekman	Ledamot
Agneta Berglund	Ledamot
Erik Haggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot
Anna Forsberg	Ledamot
Carl-Gustav Hägglund	Revisor
Lennart Hamberg	Revisor
Anette Wikman	Revisorersuppleant
Hasse Andersson	Valberedare

### ***Medlemsantal & medlemsavgift***

Medlemsantalet var vid årets början 315 st och vid årets slut 309 st. Det betyder att en lite minskning har skett. Medlemsavgiften har varit 250 kr för fullt betalande medlem och 185 kr för stödjande medlem samt 100 kr för familjemedlem.

Kom ihåg att anmäla adressändring till förbundskansliet.

### ***Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad***

Tre nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.

Samtliga medlemmar har fått tidningen "Diabetes". Två synskadade har fått "Diabetes" som talbok.

### ***Möten***

Under året har sex medlemsmöten hållits. Styrelsen har haft nio protokollförda möten förutom de telefon- och mailkontakter som styrelsemedlemmarna har med varandra.

### ***Politikerträff***

Den 15:e januari så var det dags för uppföljning på politikerträffen som vi hade på hösten 2012. Det var en liten skara medlemmar som deltog. Ordförande Lars Persson hälsade alla välkomna och lämnade över ordet till våra politiker som var Yvonne Sundqvist, vice ordförande i hälso- och sjukvårdsnämnden samt Eva Andersson, vice ordförande i folkhälso-, primärvårds- och tandvårdsnämnden. Politikerna är medvetna om att vissa delar i länet har sämre vård. Målet är jämlik vård i hela länet. Hälso- och sjukvårdsdelegationen har beställt en medicinsk revision på alla tre ögonkliniker. Landstinget har tecknat avtal med optiker i länet för att komma i kapp med ögonbottenundersökningar.

### ***Årsmöte***

Den 26:e mars hade föreningen sitt årsmöte. Ordförande Lars Persson hälsade alla välkomna till mötet. Till ordförande för mötet valdes Agneta Edin och till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit innehållsrikt och varierat. Verksamhetsberättelsen samt den ekonomiska berättelsen lästes upp och godkändes av medlemmarna samt så beviljades styrelsen ansvarsfrihet.

Valen till styrelsen klubbades igenom och i år så blev det enbart omval. Lars tackade Agneta för att hon tog sig tid att sitta som ordförande på vårt årsmöte. Kvällen avslutades med att Agneta Edin läste dikter för oss och föreningen bjöd på kaffe och smörgås.

### **Länsföreningens årsmöte**

Länsföreningens årsmöte hölls den 28:e april på Spjutegården i Härnösand. Representanter var Anna M Forsberg, Ingegerd Persson och Curt Gardfjell.

Våra medlemmar hade möjlighet att följa med på en forskningsresa till Umeå Universitet den 17:e maj som länsföreningen anordnade, tyvärr var det ingen från vår förening som deltog.

### **Ordförandekonferens**

Helgen den 10-11:e maj hade Diabetesförbundet sin årliga ordförandekonferens. I år så fick Lars Persson representera både förbundsstyrelsen och vår förening.

### **Diabetesdag på Österåsen**

Diabetesföreningen i Sollefteå hade anordnat en studiedag om diabetes på Österåsen lördagen 20:e september och övriga föreningar från länet var inbjudna till detta trevliga arrangemang.

Vi ordnade en bussresa till Österåsen och det var 16 medlemmar som fick vara med på en mycket givande dag med bland annat olika föreläsningar om diabetes med tyngdpunkt på typ 2.

### **Livets Gång**

Lördagen den 6:e september var vi några tappra medlemmar som deltog i Livets Gång som i år var en vandring på övre stan med guiden Dan Norlin.

Det var en mycket trevlig tur som varade i 2 timmar med start vid rådhuset, via Smedjebacken, Rådhusparken, Bergsgatan/Nygatan, Bergsgatan/Storgatan, stadskyrkan, församlingshemmet, Örnsköldsskolan, Nolaskolan, nuvarande vandrarhemmet. Vi avslutade med kaffe och smörgås på Smedjebacken.

Deltagaravgiften för detta ändamål skänktes till Diabetesfonden till Svensk diabetesforskning och till "Life for a child" som ger gåvor till barn med diabetes i utvecklingsländer.

### **Regionkonferens**

Helgen den 27-28 september anordnade vår förening årets regionkonferens för mellansvenska regionen. Temat för konferensen var "engagemang och mötesteknik i ett föränderligt samhälle".

Konferensen började med att Per Nyhlén, vice kommunalråd talade om vår kommun på ett inbjudande sätt samt visade fantastiska bilder från Örnsköldsvik och Höga Kusten. Därefter var det dags för Hans-Erik "Hacke" Näslund från Docksta BTK som föreläste om engagemang och framtidens föreningsliv. En inspirerande föreläsning av en eldsjäl inom föreningslivet och vi tar bland annat med oss det citat som Hacke avslutade med - "ingen kan göra allt men ALLA kan göra något".

Nästa föreläsare vi hade bjudit in var Inger Kling med diabeteskunden Smulan. Inger berättade hur hon med hårt arbete och ett stort engagemang hade lärt Smulan så att hon med sitt luktsinne känner av när Ingers blodsocker blir för lågt.

Efter lunch så var det dags för Jerker Tojén från IT-företaget Cisco som pratade om hur man kan använda sig av It-lösningar vid exempelvis styrelsemöten på ett bra sätt och hur man kan få en bra relation och bra kommunikation med andra människor fastän de inte står framför dig. Men detta är inte helt enkelt och det kräver nog ett ändrat beteende av oss, vi måste helt enkelt träna på detta! Videomöten känns kanske bättre än telefonmöten för det är enklare att skapa en relation när man ser de som man ska ha möte med.

Därefter var det dags för Roland Jonsson, Medelpads Diabetesförening att föredra förslag på gemensamma motioner som vi i mellansvenska regionen kommer att skicka in till riksstämman 2015.

Efter dagens lyssnande så hade vi planerat för en busstur för att visa upp vår vackra stad och föreningens egen Linda Kristiansson guidade oss i Ö-viks dåtid och nutid. När vi var tillbaka från vår rundtur så fanns det möjlighet till lite vila innan det var dags för middag och underhållning av trubadur Glenn Sundqvist.

På söndagmorgon var det Förbundets tur att informera oss om vad som händer där. Det var Sven Georén samt Cathrin Jonsson som representerade förbundet. Lina Karlsson och Joanna Olsson från Ung Diabetes berättade om deras verksamhet. Valberedningens representant Birgitta Engman berättade om deras viktiga arbete inför riksstämman och påminde oss om att vi ska nominera kandidater till förbundsstyrelsen. Det var två mycket intensiva och intressanta dagar. Våra deltagare fick även en liten överraskningspåse med sig hem med proviant från våra trakter.

### ***Samarbete med diabetesmottagningen***

Anna Forsberg på sjukhusets diabetesmottagning hade tillsammans med föreningen bjudit in diabetescoach Jenny Bergström som skulle prata om ”personligt ledarskap med diabetes typ 1” den 22:a oktober men vi tyvärr fick ställa in detta arrangemang i sista minuten.

### ***Hockeylördag***

Föreningen fick 50 biljetter av Nybergs Måleri till Modos hemmamatch den 6:e december och vi hade nöjet att få dela ut dessa biljetter till våra medlemmar. Ett stort tack till Nybergs Måleri!

### ***Julbord***

Den tredje advent var vi omkring 50 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efterrättsbord. De flesta var mycket nöjda med maten och arrangemanget. Kvällen avslutades med ett litet lotteri.

### ***Vårdcentralsträff***

Under året har det varit en diabetsskola på vårdcentralen i Själevad. Lars har varit med och representerat föreningen. Lars har även besökt övriga vårdcentraler i kommunen.

### ***Länsföreningen***

För länsföreningens räkning har det varit en del arbete med att hålla sig uppdaterad om vad som händer på länets alla sjukhus samt så har länsföreningen varit ansvarig för politikerträffar.

Föreningens representanter i länsföreningen har varit Lars Persson som ordförande, Anna M Forsberg som ordinarie ledamot och Ingegerd Persson som suppleant.

### ***Donationsgruppen***

Donationsgruppen har haft fyra stycken möten under året. Lars Persson och Anna Forsberg har varit våra representanter.

Lars har även varit med och representerat föreningen på hälsomässan i Fjällräven center på alla hjärtans dag, varit med på Naturens dag vid Högländssjön i augusti samt varit med under internationella donationsveckan som var vecka 42., då donationsgruppen var i sjukhusets entré och delade ut donationskort.

### ***HSO & ABF***

Vi är medlemmar i HSO Örnsköldsvik samt ABF Örnsköldsvik.

Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten och Anna-Lena Ekman har varit vår representant på ABF:s möten.

### ***Hälsosam Y***

Anna-Lena Ekman har varit representant i Hälsosam Y som är ett samverkansorgan mellan landstinget och handikapprörelsen.

### ***Gåvor***

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

### ***Hemsida***

Du hittar oss på [www.diabetes.se/ornskoldsvik](http://www.diabetes.se/ornskoldsvik)

## **Barn- & ungdomssektionen**

### ***Föräldraträffar***

Under verksamhetsåret 2014 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat flera föräldraträffar. Syftet med dessa är att föräldrar till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö och få möjlighet att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

### ***Träffar för barn och ungdomar***

För våra ungdomar från 13 år anordnade vi en Bowlingkväll. Vi började med att äta tacos och sen rullades, kastades och tappades det många klot till glada skratt när discobowlingen drog igång. Det var inte så många ungdomar som kom men de som var med hade så roligt tillsammans att de inte ville åka hem så vi fortsatte kvällen på café UH. Vårt mål är att ungdomarna ska lära känna andra kompisar med diabetes så att man har någon att utbyta tankar och erfarenheter med om man vill och behöver. Därför känns det extra kul när det kommer nya ungdomar som inte varit med på några aktiviteter förut.

En grå och tråkig lördagseftermiddag träffades vi på Bazinga. Barnen lekte och hade roligt medan föräldrarna fick möjlighet att sitta i "kalasrummet" och utbyta tankar och idéer. Det är värdefullt att föräldrar med lite erfarenhet får utbyta tankar och idéer med föräldrar till nydebuterade barn och att man får knyta band så att man vet vem man kan ringa om man behöver råd och stöd i vardagen. För barnen är det viktigt att se att det finns flera som har samma sjukdom.

### ***Barnläger***

Årets diabetesläger för barn gick av stapeln den 11 till 14 augusti i Nora. Totalt hade vi hand om 19 glada barn födda mellan 2001 och 2006. Extra kul i år var att vi hade så många nya barn, 6 st. Som vanlig hade vi härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. Årets pyssel var att pärla (lägga pärlplattor). Barnen gjorde av med alla de 20 000 pärlor vi hade med oss. Som vanligt hade vi en överraskningsaktivitet för de barn som nästa år är för gamla för att komma, men vad det var kan vi inte avslöja här för då är blir det inte någon överraskning nästa år. Vi hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

### ***Den årliga bad dagen***

Under bad dagen den 26:e oktober var det roligt att se hur både barn och ungdomar och deras syskon knutit band med varandra. De äldre tar hand om de yngre och det snackas mycket om dextrosol, insulindoser, pumpar och pennor. Även som syskon kan det vara skönt att träffa andra syskon som vet vad man talar om.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: [www.diabetes.se/ungdiabetes](http://www.diabetes.se/ungdiabetes)

**Slutord**

Verksamhetsåret 2014 har varit fullt med trevliga aktiviteter för våra medlemmar i alla åldrar. För oss i styrelsen så har vi parallellt med medlemsaktiviteterna jobbat med att planera och anordna regionkonferensen för mellansvenska regionen och vi har lagt ner mycket tid på detta för att det skulle bli en givande konferens för våra deltagare.

Vi har också fått lyssna på många intressanta föredrag och dessutom själva fått möjlighet att träffa likasinnade för en diskussion. Föräldragruppens engagemang är fantastiskt och de anordnar träffar för både stora och små.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra aktiviteter och vår förhoppning är att det kommer ännu fler medlemmar på våra aktiviteter nästa år.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2015 och vi hoppas att vi får många uppdrag och nya utmaningar.

Örnsköldsvik 2015-02-16

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Anna-Lena Ekman

Kristina Perbo

Anna M Forsberg

Erik Häggström

Agneta Berglund

Anna Forsberg

Linda Kristiansson