

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2013

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2013.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Anna M Forsberg	Vice ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Kristina Perbo	Kassör
Anna-Lena Ekman	Ledamot
Agneta Berglund	Ledamot
Erik Haggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot
Anna Forsberg	Ledamot
Carl-Gustav Hägglund	Revisor
Lennart Hamberg	Revisor
Anette Wikman	Revisorersuppleant
Hasse Andersson	Valberedare

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 320 st och vid årets slut 315 st. Det betyder att en lite minskning har skett. Medlemsavgiften har varit 250 kr för fullt betalande medlem och 185 kr för stödjande medlem samt 100 kr för familjemedlem.

Kom ihåg att anmäla adressändring till förbundskansliet.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Fyra nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.

Samtliga medlemmar har fått tidningen "Diabetes". Två synskadade har fått "Diabetes" som talbok.

Möten

Under året har fem medlemsmöten hållits. Styrelsen har haft sex protokollförda möten förutom de telefon- och mailkontakter som styrelsemedlemmarna har med varandra.

Årsmöte

Den 14 mars hade föreningen sitt årsmöte. Ordförande Lars Persson hälsade alla välkomna till mötet. Till ordförande för mötet valdes Agneta Lundberg och till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit rikt och varierat. Verksamhetsberättelsen samt den ekonomiska berättelsen lästes upp och godkändes av medlemmarna samt så beviljades styrelsen ansvarsfrihet. Valen till styrelsen klubbades igenom och i år så blev det ett nyval av en kille som är ansvarig för det lokala ungdomsarbetet. Lars tackade Agneta för att hon tog sig tid att sitta som ordförande på vårt årsmöte. Kvällen avslutades med kaffe och smörgås.

Diabetesforum

Den 21-22 mars så deltog Linda Kristiansson, Anna M Forsberg samt Lars Persson på Diabetesforum i Stockholm.

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 25:e april på Spjutegården i Härnösand.

Representanter var: Anna M Forsberg och Ingegerd Persson.

Våra medlemmar hade möjlighet att följa med på en forskningsresa till Uppsala den 21/5 som länsföreningen anordnade, tyvärr var det ingen från vår förening som hade möjlighet att vara med.

Ordförandekonferens

Helgen den 1-2 juni så hade Diabetesförbundet sin ordförandekonferens. I år så representerades vår förening av Ulrika Emanuelsson och länsföreningen representerades av Anna M Forsberg.

Lars Persson deltog som representant för förbundsstyrelsen.

Vårresa

Söndagen den 16 juni var vi 22 stycken tappra medlemmar som åkte till Hemsö fästning.

Vår guide tog emot oss direkt när vi klev av bussen och välkomnade oss till bords.

Efter lunchen så var det dags för den guidade turen på 1,5 timme in i bergsrummet.

Det var en mycket trevlig dag och alla var nöjda med dagen, det klart att har du gjort lumpen så kanske du känner igen dej på ett annat sätt, men för att inte ha gjort lumpen så var det intressant i alla fall.

Livets Gång

Lördagen den 7:e september så arrangerade vi "Livets Gång" och detta år i form av en stadsvandring genom Örnsköldsviks gator, torg & parker.

Det var en av de fantastiska sensomardagarna och Örnsköldsvik visade upp sig från sin bästa sida. Vår entusiastiske guide Karin Bergström tog oss från Arken trappan till Ödbergska gården och vi fick veta mycket nytt om Örnsköldsviks stadskärna. Avslutningsvis så serverades vi kaffe och goda smörgåsar samt en mycket god ananaspaj. Det var en trevlig eftermiddag och har du inte varit på en stadsvandring tidigare så kan vi rekommendera detta.

Det var också roligt att det var några nya medlemmar som deltog i detta arrangemang.

Förbundets stegräknartävling

Det var få medlemmar från vår förening som deltog i förbundets stegräknartävling.

Vi kom i alla fall på 19:e plats av 97 lag. Ett stort tack till alla som deltog!

Regionkonferens

Helgen den 28-29 september var Anna M, Ulrika och Lars på regionkonferens i Borlänge.

Temat för helgen var "hur kan vi bli mer kreativa och hur kan vi använda oss av detta i våra förningar".

Samarbete med diabetesmottagningen

Anna Forsberg, diabetesmottagningen har tillsammans med föreningen anordnat en föreläsning den 23 oktober om "Stresshantering och återhämtning för balans i livet" med Gunnel Granström från Österåsens Hälsohem.

Förbundets 70-års jubileum i Stockholm

Onsdagen den 13/11 var vi 13 st medlemmar som åkte tåg till Stockholm för att vara med på

Diabetesförbundets 70-års jubileum. Lars mötte oss på centralstationen och följde med oss till vårt hotell.

Torsdagen den 14/11 så var det föreläsningar hela dagen på Sheraton hotell. På kvällen var det en

galakväll med middag och underhållning i Blå Hallen i Stockholms stadshus.

Det var en fantastisk dag vi fick vara med om med riktigt bra föreläsningar och en kväll att minnas med god mat och trevlig underhållning i en fantastisk lokal.

Världsdiabetesdagen i Örnsköldsvik

Lördagen den 23/11 anordnade vi en minimässa på församlingshemmet i Örnsköldsvik. Det var ca 25

medlemmar som deltog. Först så visade vi en film om "Diabetes och smärta" från en av föreläsningarna från Världsdiabetesdagen i Stockholm, därefter var det lunch och då serverade vi hemlagad älgfårssoppa med smak av spiskummin och till efterrätt serverades det äppelpaj med glass.

Efter lunchen så fick vi lyssna på en inspirerande föreläsning med Gun Nordfjell som handlade om konsten att tänka positivt och hur man ska ta hand om sin egen kropp för ett hälsosammare liv.

Det var ett mycket lyckat arrangemang med flera nya medlemmar.

Julbord

Den andra advent var vi omkring 60 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efterrättsbord. De flesta var mycket nöjda med maten och arrangemanget. Kvällen avslutades med ett litet lotteri.

Vårdcentralsträffar

Under året har det varit två diabetsskolor på vårdcentralen Human Resurs och en diabetesskola på vårdcentralen Ankaret som Lars har varit med på och representerat föreningen. Lars har även besökt övriga vårdcentraler i kommunen.

Länsföreningen

För länsföreningens räkning har det varit en del arbete med att hålla sig uppdaterad om vad som händer på länets alla sjukhus samt så har länsföreningen varit ansvarig för politikerträffarna i alla städer i länet. Politikerträffen i Örnsköldsvik är framflyttad till januari 2014. Föreningens representanter i länsföreningen har varit Lars Persson och Anna M Forsberg.

Donationsgruppen

Donationsgruppen har haft fyra stycken möten under året. Lars Persson och Anna Forsberg har varit våra representanter.

HSO & ABF

Vi är medlemmar i HSO Örnsköldsvik samt ABF Örnsköldsvik. Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten och Anna-Lena Ekman har varit vår representant på ABF:s möten.

Hälsosam Y

Anna-Lena Ekman har varit representant i Hälsosam Y som är ett samverkansorgan mellan landstinget och handikapprörelsen.

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Barn- & ungdomssektionen

Föräldrträffar

Under verksamhetsåret 2013 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat flera föräldrträffar. Syftet med dessa är att föräldrar till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö och få möjlighet att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

Barnläger

Under vecka 33 hölls det traditionsenliga lägret som länsföreningen anordnar för barn med diabetes i åldrarna 8 – 13 år på Utviksgården belägen vid Norafjärden. Anna och Linda var med som arrangörer. Det var dagar med många aktiviteter, mest bad, fiske och paddling. När det inte var aktiviteter nere på stranden så gjorde barnen mycket roligt uppe på gården. Det lektes lekar, sprangs stafetter, gick på skattjakt, målades på muggar, spelades brännboll, fotboll och så favoriten såpbandy.

Den årliga bad dagen

Torsdagen den 17:e oktober gick årets bad dag av stapeln. I år höll vi till på Paradisbadet och det var endast barn från Örnsköldsvik inbjudna till denna dag.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Slutord

Verksamhetsåret 2013 har varit fullt med olika aktiviteter med förbundets 70-års jubileum som årets höjdpunkt. Vi har också fått lyssna på många intressanta föredrag och dessutom själva fått möjlighet att träffa likasinnade för en diskussion. Föräldragruppens engagemang är fantastiskt och de anordnar träffar för både stora och små. Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra aktiviteter och vår förhoppning är att det kommer ännu fler medlemmar på våra aktiviteter nästa år.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2014 och vi hoppas att vi får många uppdrag och nya utmaningar.

Örnsköldsvik 2014-02-24

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Anna-Lena Ekman

Kristina Perbo

Anna M Forsberg

Erik Häggström

Agneta Berglund

Anna Forsberg

Linda Kristiansson