

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

Styrelsen för Örnsköldsviks Diabetesförening (org.nr 889600-6734) lämnar härmed följande redogörelse för verksamhetsåret 2015.

Styrelsen har haft följande sammansättning:

Lars Persson	Ordförande
Anna M Forsberg	Vice ordförande
Ulrika Emanuelsson	Sekreterare
Lars-Gunnar Lundin	Kassör
Kristina Perbo	Ledamot
Anna-Lena Ekman	Ledamot
Agneta Berglund	Ledamot
Erik Häggström	Ledamot
Linda Kristiansson	Ledamot
Anna Forsberg	Ledamot
Carl-Gustav Hägglund	Revisor
Lennart Hamberg	Revisor
Anette Wikman	Revisorersuppleant
Hasse Andersson	Valberedare
Josefine Brohlin Ljung	Representant för LUD

Medlemsantal & medlemsavgift

Medlemsantalet var vid årets början 309 st och vid årets slut 304 st. Det betyder att en lite minskning har skett. Medlemsavgiften har varit 250 kr för fullt betalande medlem och 185 kr för stödjande medlem samt 100 kr för familjemedlem.

Kom ihåg att anmäla adressändring till förbundskansliet.

Diabetesnytt – Vårt eget medlemsblad

Två nummer av Diabetesnytt har utkommit under året.

Samtliga medlemmar har fått tidningen "Diabetes". Två synskadade har fått "Diabetes" som talbok.

Möten

Under året har fem medlemsmöten arrangerats. Styrelsen har haft nio protokollförda möten förutom de telefon- och mailkontakter som styrelsemedlemmarna har med varandra.

Årsmöte

Föreningen hade sitt årsmöte den 26:e mars på Församlingshemmet i Örnsköldsvik. Det var en liten skara medlemmar som hade möjlighet att vara med. Ordförande Lars Persson hälsade alla välkomna till mötet. Till ordförande för mötet valdes Per Nyhlén, till sekreterare valdes Ulrika Emanuelsson. Föreningens arbete har under året varit innehållsrikt och varierat och vi har anordnat aktiviteter för både stora och små och även olika aktiviteter beroende på vilken typ av diabetes man har. Styrelsen har också varit representerad på diabeteskolor som vårdcentralerna anordnat samt så har vi varit representerade på Donationsgruppens arrangemang. Verksamhetsberättelsen och den ekonomiska berättelsen godkändes samt så beviljades styrelsen ansvarsfrihet. Efter mötet så berättade Per om sitt nya jobb som kommunstyrelsens förste vice ordförande och om flytten till det nya stadshuset "Kronan".

Länsföreningens årsmöte

Länsföreningens årsmöte hölls den 13:e april i Härnösand.

Representanter var Lars Persson, Anna M Forsberg och Ingegerd Persson.

Regionkonferens i Gävle

Den 24-26 april var det en extra regionkonferens i Gävle. Varje år som det är riksstämma så brukar regionen anordna en konferens där vi går igenom motionerna, förbundsstyrelsens förslag samt val av ledamöter till förbundsstyrelsen. Lars och Ulrika deltog.

Diabetesdag på Österåsen

Lördagen den 2:a maj var Örnsköldsviks Diabetesförening inbjuden att tillsammans med Sollefteå Diabetesförening vara med på en Diabetesdag på Österåsen. Det var 13 stycken från Örnsköldsvik.

Från Sollefteå var det 12 stycken deltagare. På programmet var det bland annat föreläsningar om typ 2-diabetes, kost & motion.

Livets Gång – Diabetesloppet

I år anordnades Livets Gång och Diabetesloppet den 2:a maj av Anna och Michelle, som gjorde detta som ett projekt i skolan. Det blev ett mycket lyckat arrangemang med ca 200 deltagare och de samlade in 13 000 kr både från anmälningsavgifter och från olika sponsorer. Pengarna skänktes till "Diabetesfonden" som går till svensk Diabetesforskning samt till fonden "Life for a child" som går till barn med diabetes i utvecklingsländer. Från styrelsen deltog Lars, Linda, Kristina och Ulrika.

Riksstämman

Den 22-24 maj var Ulrika, Linda och Inga-Lill ombud från vår förening på riksstämman i Stockholm. Lars var också där men som förbundsstyrelseledamot. Stämman inleddes med att förbundsordförande Fredrik Löndahl hälsade alla varmt välkomna och ett speciellt välkommen till inbjudna gäster från IDF Global samt Norges- och Danmarks Diabetesförbund.

Det var tre intensiva dagar där 182 röstberättigade skulle komma överens och fatta viktiga beslut om hur Diabetesförbundet och dess styrelse ska jobba 3 år framåt tills nästa stämman.

Det var 66 motioner och 21 förslag från förbundsstyrelsen som bland annat stadgar, idéprogram 2015-2018, medlemsavgift, ekonomisk inriktning som vi skulle gå igenom. Den stora frågan som många hade åsikter om var om förbundsordförande ska vara heltid- eller deltidsarvoderad och där var det delade meningar. Men det blev en deltidsarvoderad ordförande vilket även vår förening var upp i talarstolen och pläderade för. Stämman beslutade om oförändrad medlemsavgift tom 2018 och stämman beslutade även att FS ska ta fram ett medlemskort. När vi kom till val av förbundsordförande blev nuvarande ordförande Fredrik Löndahl omvald. Från Mellansvenska regionen blev Tomas Löfvenius omvald.

Vårresa

Årets vårresa gick den 7 juni till vackra Herrgårdsparken i Köpmanholmen. Där gick vi en guidad tur med Magnus Näslund som berättade om Köpmanholmens historia och om Herrgårdsparkens uppkomst. Vi fick även beskåda vacker och annorlunda konst i parken. Vi besökte också bruksmuséet som byggdes 1864. Det var en trevlig dag som vi avslutade med lunch på restaurang Kajen.

Regionkonferens

Den 25-27 september var Lars, Lars-Gunnar och Ulrika på regionkonferens för Mellansvenska regionen. Vi blev väldigt bra mottagna av arrangörerna och den servicevänliga personalen på Frösö Park på fredagkväll och under hela konferensen. Hotellet var superfräscht med högklassig service och gourmetmat.

Dietist Hanna Helgegrens föredrag om "bra mat vid diabetes" efter delvis nya rön från Socialstyrelsen med rubriken "Egenvård i skafferiet" var mycket intressant och nyttigt.

Förbundsordförande Fredrik Löndahl deltog på vår konferens och presenterade Diabetesförbundets organisation, mål och inriktning för kommande år.

Elitskidåkaren Henrik Karlsson Nääs instruktiva och entusiastiska föredrag kring hur han med diverse hjälpmedel hanterar förberedelser inför träning och tävling samt hur han genomför t.ex. långlopp som Vasaloppet på 9 mil med god kontroll på blodsockernivåerna var mycket intressant.

Vi fick även ta del av ett HbA1c projekt för "unga vuxna" som genomförts på initiativ av Östersunds sjukhus med syfte att sänka HbA1c värdena. Föreläsare var både ansvarig läkare samt en psykolog som genomförde projektet.

Söndagens stora höjdpunkt var att elitskidåkaren Robin Bryntesson plötsligt, helt oannonserat dök upp. Robin, tillsammans med sin sambo Frida och lilla dottern Wilda berättade och visade filmsnuttar kring lägerverksamheten "Sockertoppen", som de arrangerar varje år för ungdomar med diabetes.

Världsdabetesdagen

Den 4:e november hade föreningen bjudit in till två intressanta föreläsningar. Den ena var med Lena Lundström Nordin från Akilles fotvård som berättade om hur du kan ta hand om dina fötter på bästa sätt. Den andra föreläsningen var med tandläkare Fredrik Hellström som informerade oss om varför det är så viktigt för oss med diabetes att vara noggrann med vår tandhälsa.

Julbord

Den 6:e december var vi omkring 55 personer som träffades på Scandics restaurang och fick en försmak av julens goda rätter och ett fint efterrättsbord. De flesta var mycket nöjda med maten och arrangemanget. Kvällen avslutades med ett litet lotteri.

Hälsocentralträffar

Under året har det varit två diabeteskolor där Lars har varit med och representerat föreningen. I juni var det på Human Resurs Hälsocentral och i september var det på Hälsocentralen Ankaret. Lars har även besökt övriga vårdcentraler i kommunen.

Länsföreningen

För länsföreningens räkning har det varit en del arbete med att hålla sig uppdaterad om vad som händer på länets alla sjukhus efter omorganisationen. Föreningens representanter i länsföreningen har varit Lars Persson som ordförande, Anna M Forsberg som ordinarie ledamot och Ingegerd Persson som suppleant.

Donationsgruppen

Donationsgruppen har haft flera möten under året. Lars Persson och Anna Forsberg har varit våra representanter. Lars har även varit med och representerat föreningen på hälsomässan i Fjällräven center den 13:e februari, Lars och Anna var med på Naturens dag vid Högländssjön i augusti samt så var Lars och Lars-Gunnar med under internationella donationsveckan som var vecka 41. Då var donationsgruppen i sjukhusets entré och delade ut donationskort.

HSO & ABF

Föreningen är medlem i HSO Örnsköldsvik samt ABF Örnsköldsvik. Lars Persson har varit vår representant på HSO:s ordförandemöten.

Hälsosam Y

Anna-Lena Ekman har varit ersättare i Hälsosam Y som är ett samverkansorgan mellan landstinget och handikapprörelsen.

Gåvor

Gåvor har under året kommit till föreningen genom vår minnesadress vid begravningar.

Hemsida

Du hittar oss på www.diabetes.se/ornskoldsvik

Nu finns vi även på facebook. <https://www.facebook.com/ornskoldsviksdiabetesforening>
Gilla oss gärna!

Barn- & ungdomssektionen

Föräldraträffar

Under verksamhetsåret 2015 har barn- och ungdomssektionen med Anna M Forsberg och Linda Kristiansson i spetsen anordnat flera föräldraträffar. Syftet med dessa är att föräldrar till barn med diabetes ska få möjlighet att träffas i en avslappnad miljö och få möjlighet att utbyta erfarenheter eller bara prata av sig med andra i samma situation.

Våra föräldrar Anna M och Linda är även representanter i Diabetesförbundets föräldraråd.

Linda och Anna M deltog i förbundets föreläsning om "Diabetes i skolan" i Umeå den 21:a oktober.

LUD – Lokala Ung Diabetes

Söndagen den 15:e mars var det fem spelsugna tjejer som tog sig till Nolaskolans gymnasal för badminton. Detta var ett tappert försök att få ihop ett gäng unga personer som har diabetes typ 1 att få träffas och göra något roligt tillsammans, och det var det!

Som avslut på denna söndag blev det sedan en god middag på café UH med mycket skratt och prat. Det pratades en hel del om hur vi i Ung Diabetes ska nå ut till alla, och efter mycket om och men kom vi fram till att starta en facebookgrupp med information angående träffar etc.

Helgen den 10-12 april åkte Josefine Brohlin Ljung ner till Stockholm för en utbildningshelg för Ung Diabetes.

Gå gärna in på förbundets ungdomssida: www.diabetes.se/ungdiabetes

Barnläger

Årets diabetesläger för barn som länsföreningen arrangerar gick av stapeln vecka 33 i Utvik. Totalt hade vi hand om 17 glada barn mellan 8-13 år. Som vanlig hade vi härliga dagar fulla med bad, fiske, lekar och pyssel. V hade också en överraskningsaktivitet för de barn som nästa år är för gamla för att få vara med, men vad det var kan vi inte avslöja här för då är blir det inte någon överraskning nästa år. Vi hade även i år fantastiska föräldrar som var med och gjorde denna vecka möjlig.

Slutord

Verksamhetsåret 2015 har varit fullt med trevliga aktiviteter för våra medlemmar i alla åldrar. Vi har fått lyssna på många intressanta föredrag och dessutom själva fått möjlighet att träffa likasinnade för en diskussion.

Föräldragruppens engagemang är fantastiskt och de anordnar träffar för både stora och små.

Vi vill också passa på att tacka alla medlemmar som ställer upp och arbetar för föreningen och besöker våra möten och andra aktiviteter.

Styrelsen tackar för förtroendet för året som gått och vi ser fram emot den fortsatta verksamheten 2016 med förhoppningar om ett ökat medlemsantal!

Örnsköldsvik 2016-02-22

Lars Persson

Ulrika Emanuelsson

Lars-Gunnar Lundin

Anna-Lena Ekman

Kristina Perbo

Anna M Forsberg

Linda Kristiansson

Erik Häggström

Agneta Berglund

Anna Forsberg