



**Svenska
Diabetesförbundet**

Kalmar | Öland

Program Hösten 2022

Brev från styrelsen.....

Vi är glada för att vi har kunnat genomföra de flesta av de planerade aktiviteterna denna vår. Alla har vi varit lite försiktiga med aktiviteter med pandemin i gott minne! Så då fortsätter vi i höst!

Vi har "vår" Skälbydag för hela familjen, en en-dagskurs för föräldrar till barn med diabetes i länet, föreläsning och prat kring vuxendiabetes med Herbert Krol, gokart för de våghalsiga, Leos lekland för de yngre och vi avslutar med den traditionsenliga bowlingen på Kalmar Superbowl.

Diabetesföreningen, precis som alla föreningar, vill gärna ha fler engagerade medlemmar.

Har du en idé, en tanke eller en åsikt; hör av dig till oss! Så tillsammans gör vi allt för att förverkliga den!

Vill Du vara med och arbeta med olika aktiviteter eller sitta i styrelsen, så hör av dig till diabeteskalmar@gmail.com

I höst kommer Svenska Diabetesförbundet att byta logga. Det blir en rund blå ring.

Vi hoppas på en skön och pandemifri höst så att vi kan ses!

Hälsningar styrelsen



Vår adress:

Diabetesföreningen Kalmar-Öland m. o.
Nygatan 30
392 34 KALMAR

Hemsida:

www.diabetes.se/om-oss/foreningar/lansforeningen-i-kalmar-lan/diabetesfor.-kalmar-oland-m.o

E-post:

diabeteskalmar@gmail.com

Swishnummer:

123 116 05 55

Styrelsen:

Ordförande

Roger Hedh

Sekreterare

Ditte Persson

Kassör

Michael Schildmeijer

Medlemsansvarig

Fredrik Gunnarsson

Ledamot

Egon Henrysson

10 SEPTEMBER

Familjedag på Skälby i Kalmar!

Vi ses **kl. 13.00** vid muren vid grillarna.

Det blir korbgrillning med dryck, tipspromenad för alla barn (priser utlovas), titta på gårdens djur och leka på lekplatsen. Möjlighet att prata med oss i styrelsen.



Anmälan senast 4/9 till

Roger Hedh tel. 070-898 53 03 eller till

diabeteskalmar@gmail.com

Tala om ev. allergi!!

V Ä L K O M N A !

24 SEPTEMBER

Gokart i Emmaboda.

Vi kör gokart hos Nöjeshuset, lokstallsgatan 1, i Emmaboda.
Med start **kl. 13.00** kör vi två pass på 10 min / deltagare.
Fritt för alla medlemmar från 120 cm.
Vill ni ta med en kompis så kostar det 249:- (barngokart)
resp. 349:- (vuxengokart).



Anmälan senast 18/9 till
diabeteskalmar@gmail.com

10 OKTOBER

Ta chansen att möta likasinnade i samtal om Livet med Diabetes!

Den 10 oktober kl. 18.00 ses vi på TIC-huset,
Trädgårdsgatan 20 i Kalmar!

Då kommer diabetolog Herbert Krol att informera om skillnader mellan diabetes typ 1 och 2 och nyheter inom diabetesforskningen.

Vi samtalar runt några frågor.

Till exempel: finns det något positivt med diabetes? Saknar du något i diabetesvården?

Vi bjuder på fika med smörgås.

Anmälan senast 30/9 till

Ingmarie Andersson tel: 073-22 78 94 6 eller till

diabeteskalmar@gmail.com



12 NOVEMBER

Ses vi på Leos lekland!

Vi samlas **kl. 9.30 i foajén.**

Det vore kul om vi kunde samlas vid 11.30 och fika tillsammans och prata.

Föreningen bjuder alla medlemmar på entréavgiften.



Anmälan senast 7/11 till

Ditte 070-379 54 56 eller

diabeteskalmar@gmail.com

14 NOVEMBER

Firar vi Världsdabetesdagen

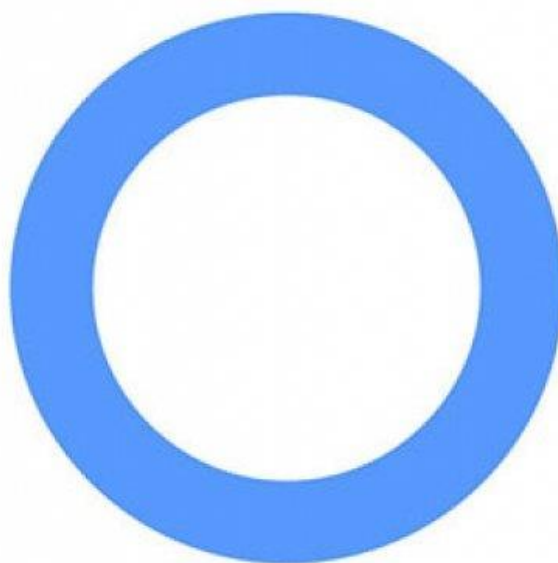
tillsammans med diabetiker över hela världen!

Vi ses **kl. 15.30 i foajén på Giraffen** (vid Stadium). Där har vi ett bord med informationsmaterial och lite annat.

Om Du inte hinner till 15.30 är Du välkommen att dyka upp när Du kan. Vi är där till ca. 18.00.

Det är viktigt att vi visar oss och ger information om diabetes.

DET BEHÖVS!



20 NOVEMBER

**Är det dags för vår traditionsenliga bowling på
Kalmar Superbowl !**

Vi träffas **kl. 13.30** på Kalmar Superbowl, Polhemsgatan 6.
Gratis för alla!



Anmälan senast 13/11 till
Mikael Schildmeijer tel: 070-549 67 73 eller till
diabeteskalmar@gmail.com