

Diabetesläger

Varmt välkomna på diabetesläger på Låsta Gårdshotell 16-18 juni 2023

Hej!

Roslagens, Södertäljes och Hufvudstadens diabetesföreningar har i år gemensamt planerat ett diabetesläger för barn. Lägret kommer äga rum söder om Stockholm, och nu börjar det bli dags att anmäla sig!

Vi startar fredag eftermiddag 16/6 från ca 15:00 och avslutar lägret söndag 18/6 cirka 12:00.

Syftet med lägret är att lära sig mer om sin diabetes, utbyta erfarenheter, lära känna andra barn och familjer med diabetes och att ha kul. Lägret vänder sig till barn födda 2013–2017 och en vårdnadshavare.

Programmet kommer att bestå av föreläsningar, gruppsamtal och fysiska aktiviteter både inomhus och utomhus. Vissa aktiviteter gör föräldrar och barn tillsammans och andra aktiviteter är åtskilda. Vissa aktiviteter är riktade till de yngre barnen och andra till de äldre men några gör vi gemensamt.

Kostnad:

1000 kr/vuxen, 750 kr/barn. Lägret vänder sig till barn födda år 2013-2017 och minst en vuxen behöver anmälas för som mest 2 barn. Kostnaden blir 250 kr mindre om någon av er i sällskapet är medlem i svenska diabetesförbundet vid datum för anmälan, detta kontrolleras mot de anmäldas personnummer.

Betalning sker **senast den 31/5**, vidare betalningsinformation kommer efter att ni fått bekräftelse på att ni får plats till lägret.

Anmälan:

Anmälan sker senast 30/4 på <https://forms.gle/9u9SvoSsWJVHFMQ26>

Anmälan är bindande. Ovanstående länk går även att hitta på föreningarnas sociala medier samt på diabetes.se i deras kalendarium

Vill du engagera dig?

Vi skulle uppskatta att du som vårdnadshavare anger i anmälan om du kan tänka dig att ställa upp som extra barnledare något pass, om du kan tänka dig bidra med någon programpunkt eller rent av vill ansvara för någon aktivitet. Kontakta oss för detaljer kring det.

Kost och logi:

Lägret håller hus på Låsta gårdshotell vilken består av flertalet flerbäddsrum i olika storlekar och en stor matsal. Observera att ni kan komma att få dela rum med 1 annan familj! Hotellet ligger några kilometer utanför Strängnäs och är omgiven av skog, hagar, åker och äng. På gården finns även en del djur, så som hundar, katter, hästar, höns och får. Deltagare till lägret behöver kunna ta sig till och från gården på egen hand.

Frukost, lunch, middag och mellanmål däremellan ingår i kostnaden för lägret. Detta år blir vi sponsrade av **Timo Proffs & Fritid** som bidrar med mat att grilla under en av dagarna!



Svårt att få ledigt från arbetet?

Kolla med ditt barns diabetesmottagning för att kunna få ett intyg som Försäkringskassan godkänner VAB på.

Kontakt:

Har du några frågor eller funderingar kring program, anmälan, betalning eller innehåll kan du kontakta kursledare *Emelie* från Södertäljes diabetesförening nedan:

Sms: 070-767 71 22 // mail: dahlgren.emelie.95@gmail.com

Vi hoppas få riktigt roliga och givande dagar tillsammans!