

UNG DIABETES



**SDF:s Förbunds konferens
29 april 2017**

Om Ung Diabetes

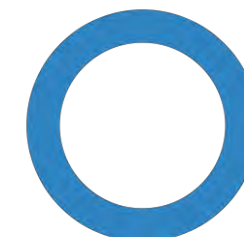
- Grundades 1992 som Centrala Ungdomsrådet (CUR)
- Ca 2200 av SDF:s medlemmar tillhör Ung Diabetes åldersgrupp
- Flest medlemmar med typ 1, men representerar alla typer
- Medlemmarna är 15-30 år
- 9 ledamöter i rådet; alla arbetar/studerar vid sidan av



UNG
DIABETES



 Bli medlem
 Ge en gåva



Vilka jobbar med Ung Diabetes?



Cajsa Lindberg



ORDFÖRANDE

Joanna Olsson



**VICE
ORDFÖRANDE**

Robin Åhrling



AKTIVITETER

Anneli Maxe



KOMMUNIKATION

Jens Boström



KOMMUNIKATION



Emma Barte



**UNG DIABETES
LOKALT**

Maria Andersson



**UNG DIABETES
LOKALT**

David Forslund



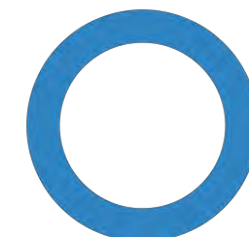
PÅVERKANSARBETE

Sandra Fors



PÅVERKANSARBETE

Förbunds-
kansliet

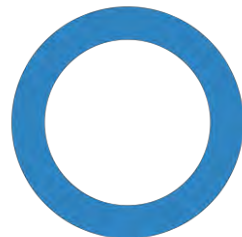


Vårt arbete

Vision: Ett bra liv och en frisk framtid för unga med diabetes

Syfte: Att göra vardagen lättare för unga med diabetes

- Skapa mötesplatser, både fysiska och virtuella
- Sprida kunskap och information om diabetes
- Uppmärksamma diabetessituationen i världen
- Vara en röst för personer med diabetes i samhället
- Stödja forskning, utveckling och välgörenhet i diabetesfrågan
- Samarbeta med sjukvården och andra organisationer
- Stödja Förbundsstyrelsen och lokalföreningarna

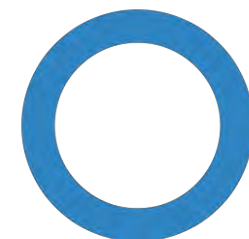


#KEB17



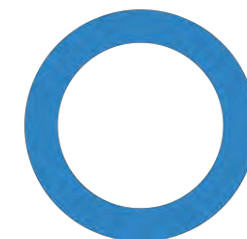
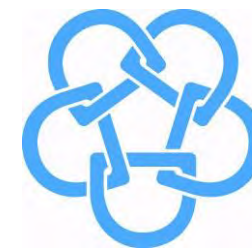
Vad är KEB17?

- Bestigning 10-13/8
 - 29 deltagare med typ 1 diabetes
 - Träningsplanering i 21 veckor
- Insamling till Diabetesfonden och Life for a Child
 - Sammanlagt samla in 100 kr per meter = 209.700 kr
 - <http://charitystorm.org/fundraisers/keb-17/>
- Vi är större än våra toppar och dalar!
 - Bevisa för oss själva och andra att personer med typ 1 diabetes kan klara av vad de vill, sjukdomen ska inte få stoppa oss.
- Kunskapsspridning om diabetes typ 1
 - Pressmeddelande
 - Sociala medier
 - Filmare med för att dokumentera bestigningen



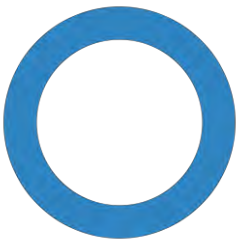
Om deltagarna

- 21 medlemmar
- 4 Ung Diabetes-representanter
- 1 projektledare
- 3 bergsguider
- 1 filmare
- 1 diabetesläkare
- 1 diabetessjuksköterska
- 2 kända personligheter med diabetes-anknytning



Intressant om projektet hitintills...

- Samlat in nästan 60.000 kr till insamlingen
 - Varav 5000 kr vardera från Uppsala DF samt DF i Enköping-Håbo, samt Uppsalas länsförening
 - Vill din förening stötta insamlingen?
- Deltagarna har påbörjat träningen för att klara av bestigningen
 - De har precis sin första "testvecka", vilket inkluderar en 3h lång skogsvandring med ryggsäck
 - Stöd av Höglandets DF
- Vi har fått ett preliminärt Ja till deltagande från en av landets mest kända personer med typ 1 diabetes.
- Ola Skinnarmo, tidigare prisad som Sveriges främsta äventyrare, kommer leda oss upp till toppen!
- 107 personer anmälde sig till projektet och efter sista anmälningdag har vi fått in ytterligare ca 15 intresseanmälningar.



Vi skulle behöva er hjälp!

- **Insamling**

- För att nå vårt mål, så skulle vi behöva hjälp från alla
- Tror ni att era lokal/läns-föreningar kan hjälpa oss nå vårt mål på något sett?
- Har ni några frågor kom fram till oss nu under dagen eller kontakta oss

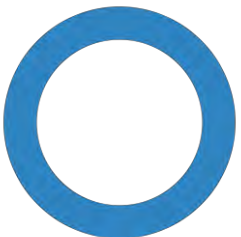
- **Sprida och dela information**

- Vi delar information om projektet i våra sociala media regelbundet och det vore toppen om ni vill hjälpa oss dela detta. @ungdiabetessverige

- **Sponsring**

- Vi letar idag efter företag som är villiga att sponsra projektet i sin helhet och det vore toppen om ni ville hjälpa oss med detta.
- Har du kontakter till företag du tror skulle vilja hjälpa oss nå toppen?

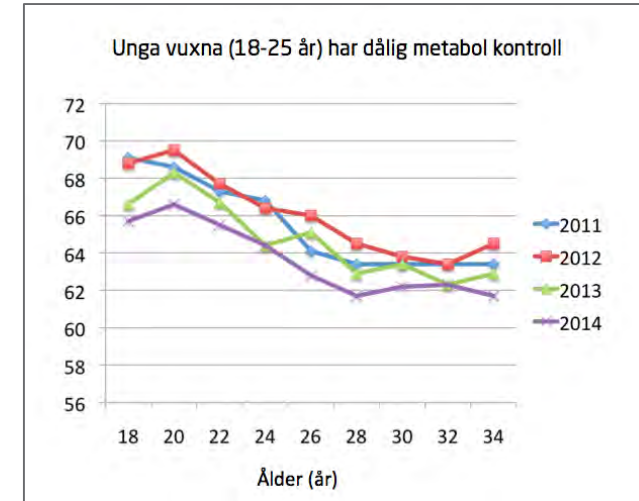
För mer frågor eller tips kring sponsring maila mig (Joanna Olsson, projektledare och vice ordf. i Ung Diabetes) på joanna.olsson@ungdiabetes.se



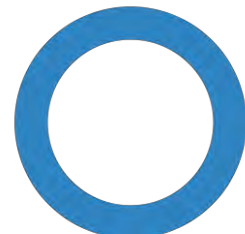
Landstings- jämförelse

Bakgrund och syfte med projektet

- **Bakgrund:** Jobbar för en bättre anpassad vård för unga vuxna med diabetes, ex. individanpassad vård och övergången mellan barn- och vuxenvården. För att synliggöra vården för unga vuxna → en nationell jämförelse.
- **Syfte:**
 - Att via en kvalitativ enkät och uppföljande intervjuer samla information från sjukhus och jämföra vården för gruppen unga vuxna 18-25 år
 - Är en del av Ung Diabetes påverkansarbete och resultatet är tänkt att spridas externt
 - Ett sekundärt syfte är att samla in goda exempel
 - Dessa ska spridas och stärker även Ung Diabetes kunskap om diabetesvården

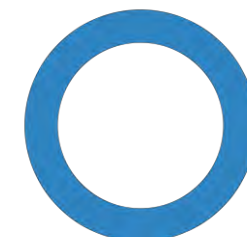
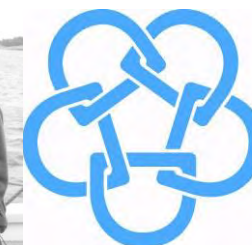


Unga diabetiker efterlyser bättre vård



Områden som undersöks

- **Tillgång av tekniska hjälpmedel (pump/CGM/FGM):** kriterier, låna eller egen, arbete (och påverkan på detta) för att ta in nya tekniska hjälpmedel?
- **Möjlighet att kontakta vården:** vilka kontaktvägar finns (telefonid, mail, sms/appar, hemsida), möjlighet till fysiska möten mellan de ordinarie, möjlighet att få kontakt på kvällstid/helger?
- **Hantering av övergång mellan barn- och vuxenavdelning:** möjlighet att stanna kvar längre, information, övergångsmöte, egna initiativ?
- **Psykologiskt stöd:** tillgång, erbjudande (psykolog, kurator, psykoterapeut, psykiatriker, d-ssk med vidareutbildning, sexolog)?
- **Stöd och utbildning för vårdpersonal** att bemöta unga vuxna (ungdomsmedicin, men också specifikt kring ex. narkotika, alkohol, självskadebeteende, användande av insulin för viktning/muskelbyggande)?
- **Initiativ för att unga med diabetes ska få träffa andra med diabetes?**



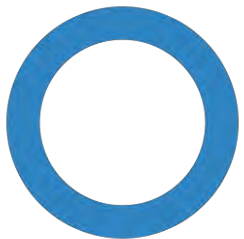
Önskvärda resultat

Inom projektets tidsram:

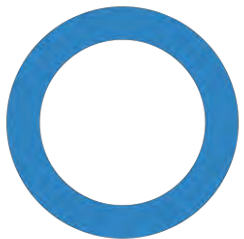
- En jämförelse mellan samtliga län i bemötande av unga vuxna med diabetes. Samarbete med IBM.
- Genomförd nationell kommunikationsinsats
- Uppföljning 6 månader efter genomförd kommunikationsinsats med fokus på de län som haft lägst resultat

På längre sikt:

- En bättre och mer likvärdig vård för unga vuxna med diabetes
- Att Ung Diabetes råd har en fördjupad förståelse för hur landsting och sjukhus fungerar
- Att Ung Diabetes anses vara den mest betydande instansen när det gäller frågor om diabetesvård för unga med diabetes



FRÅGOR?



Av unga, för unga!



Hjälp oss göra vardagen lättare för unga med diabetes!

info@ungdiabetes.se