

Diabetesförbundets interna nyhetsbrev till dig som är förtroendevald

# Förbundsbladet nr 3, 2022

1. Björn har ordet
2. Ny grafisk profil
3. Dialogmöte 5 april
4. Ukraina - hur stöttar du bäst?
5. Givande till Förbundet
6. Rapport om tekniska hjälpmedel
7. Medverkan i referensgrupper
8. Aktivitetsfond
9. Inspirationsföreläsning med Anna-Lena Brundin
10. Aktiviteter medlemmar
11. Ung Diabetes
12. Gratis platser till Göteborgsvarvet
13. Boka in vårens dialogmöten/webbträffar

Björn har ordet

---

## 1. Synlighet, medverkan och påverkan

Tack till er alla som deltagit vid dialogmötena under vintern! Ert engagemang och era inspel är otroligt värdefulla. Era synpunkter har påverkat förslaget till ny enhetlig grafisk profil som förbundsstyrelsen nu har beslutat om. Med start den 1 maj börjar vi använda vårt nya utseende, som ni kan läsa mer om nedan.

Vår medverkan, och efterfrågan på vårt deltagande, i olika referensgrupper har ökat under hösten och vintern. I detta nummer kan ni bland annat läsa om vårt uppdrag i referensgruppen hos VTI.

I början av året gjorde vi en medlemsundersökning avseende tillgången till tekniska hjälpmedel. Undersökningen har mynnat ut i en rapport som vi kommer släppa runt månadsskiftet mars/april, och som kommer vara ett underlag i samtal med beslutsfattare - nationellt och regionalt - om tillgången till tekniska hjälpmedel.

---

Genom att synas och medverka så kan vi påverka.  
Jag hoppas få träffa er på vårens kommande dialogmöten!

*Björn Ehlin, ordförande Diabetesförbundet*

## Verksamhetsinformation

---

### 2. Ny enhetlig grafisk profil

På Riksstämman beslutades om en långsiktig, strategisk och hållbar utvecklingsplan för Diabetesförbundet. En del i detta arbete är att se över hur vi kan förtydliga vårt varumärke grafiskt och uppträda ännu mer som ett "vi", med all den styrka som Svenska Diabetesförbundet och dess tillhörande föreningar besitter. Svenska Diabetesförbundet ska för att tala klarspråk vara det självklara valet av diabetesaktör för medlemmar och givare.

Efter ett längre förarbete där lokal- och regionföreningar samt Ung Diabetes fått ge sina synpunkter samt dialog med International Diabetes Federation (IDF) som är vår internationella medlemsorganisation, har förbundsstyrelsen nu beslutat om en ny grafisk profil som ska gälla från och med 1 maj i år.

Den nya grafiska profilen kommer att omfatta att den internationella blå ringen som symbol för diabetes blir en del av vår logotyp, samt att huvudlogotypen följs av Svenska Diabetesförbundet. Ordet Svenska återtas därför i logotypen igen. Region- och lokalföreningar kommer att få geografiska "ordmärken" i tillägg till huvudlogotypen. Det gör att vi kommer att upplevas tillhöra ett tydligt vi och som viktiga delar av Diabetesförbundet.

Håll utkik efter fler dialogmöten där vi presenterar den nya grafiska profilen som omfattar logotyp, färger samt bildspråk samt exempel på mallar och material som stöd region- och lokalföreningar i att implementera den nya grafiska profilen.

### 3. Dialogmöte med föreningarna kring det nya regelverket

Förbundsstyrelsen och kansliet bjuder in till dialogmöte den 5 april, 18.00-20.00 i Teams, på temat "årsmöteshandlingar, engagemangsbrev samt konsekvenser vid misskötsel". Syftet med mötet är att förtydliga det nya regelverket kring årsmöteshandlingar och de engagemangsbrev som krävs samt vad som gäller om detta inte sköts.

Inbjudan skickas till föreningens e-postmottagare, vidarebefordra till den eller de som ska delta i mötet.

---

#### 4. Ukraina - hur stöttar du bäst

Vi är alla bestörta över det som händer i krigets Ukraina och särskilt tänker vi på de som lever med diabetes och som är mitt i kriget eller på flykt från det. Diabetesförbundet har kontakt med IDF om läget i Ukraina där det finns två systerorganisationer. Läget är självklart mycket svårt för de ca 2,3 miljoner ukrainare med diabetes.

Det bästa sättet att stötta är att skänka pengar till redan etablerade organisationer som verkar i landet. Man ska inte skicka material, hjälpmedel och definitivt inte medicin. Svenska Diabetesförbundet har inte stöd i stadgar eller ändamål att samla bidrag till andra organisationer, men uppmanar de som vill ge bidrag att vända sig till Insulin for life eller Direct Relief, två IDF-knutna hjälporganisationer som har funnits i landet länge. Läs mer på [Diabeteshjälp Ukraina](#)

#### 5. Givandet flyttas till förbundet - Är du månadsgivare?

Från och med den första maj i år kommer all insamling att föras över till Diabetesförbundet. Detta innebär att den som idag är månadsgivare måste underteckna ett nytt medgivande för autogiro, eftersom bidraget ska komma in på ett annat 90-konto. Information om det gick ut i höstas och i dagarna har alla månadsgivare fått ett mail eller ett brev med information och instruktion.

Ett nytt medgivande kan göras digitalt med bank-id, eller på blankett som skickas till Gåvoservice. Den första dragningen för Diabetesförbundet sker 1 maj.

Om man inte är månadsgivare och vill bli det så gäller också att fylla i medgivandet, med första dragning tidigast 1 maj.

- Medgivande med digital signering [Autogiromedgivande Månadsgivare](#)
- Medgivande med manuell signering [Autogiromedgivande 2022 manuell signering](#)
- Broschyren "Så här används pengarna", kommer att finnas i butiken med ny logga under april [Broschyr Månadsgivare](#)
- Mer om månadsgivande [Månadsgivare Diabetesförbundet](#)

#### 6. Publicering av rapport om tekniska hjälpmedel närmar sig

Som vi flaggade för i januari, så kommer vi här under våren att presentera resultaten från årets första enkätundersökning bland medlemmarna i Svenska

---

Diabetesförbundet. Den handlar om tillgången till tekniska hjälpmedel i diabetesvården. Med tekniska hjälpmedel menar vi tekniska hjälpmedel som syftar till att ta insulin eller att kontrollera blodsockernivåer.

Vi är färdiga med att analysera resultaten och Björn Ehlin kommer på tisdag (29/3) att debattera frågan via en artikel hos Altinget - [Altinget - Allt om politik: altinget.se](https://altinget.se) - och dagen efter (30/3) i Dagens Medicin - [Dagens Medicin - aktuella nyheter](https://dagensmedicin.se). Sedan är det målet att vi också ska nå ut med enkätresultaten via debattartiklar på regional nivå under de kommande veckorna.

På nästa möte i R21 (7/4) om intressepolitik kommer vi att diskutera hur vi även kan använda resultaten i vårt påverkansarbete på nationell och regional nivå. Har du frågor runt något av detta, är du välkommen att kontakta ansvarig för utredning och påverkan på Svenska Diabetesförbundet, Flemming Holmgaard Kristensen: [flemming.kristensen@diabetes.se](mailto:flemming.kristensen@diabetes.se)

När rapporten är klar, kommer du att kunna hitta den här:

<https://www.diabetes.se/om-oss/intressepolitiskt-arbete/rapporter/>

## 7. Medverkan i referensgrupper – körkort och tillgänglighet i vården

En viktig del av Svenska Diabetesförbundets påverkansarbete handlar om att vara representerat i olika råd och referensgrupper, där exempelvis myndigheter eller regeringen förbereder lagstiftning som rör personer som lever med diabetes. Nedan två aktuella exempel.

Första referensgruppsmöte kring att analysera testmetoder för medicinska synkrav för körkort genomfördes i mars (8/3). Björn Ehlin sitter med i den referensgrupp som är kopplad till arbetet hos Statens väg- och transportforskningsinstitut (VTI). VTI ska bedöma om ett undantag kan medges från de medicinska kraven gällande horisontellt synfält för körkort. Uppdraget ska redovisas senast september år 2022.

Frågan är inte enkel och hänger även ihop med det arbete som samtidigt pågår hos Transportstyrelsen avseende föreskrifterna om de medicinska synkraven för innehav av körkort. Det är ett arbete som tyvärr har blivit försenat och som nu förväntas vara klart under första halvåret av 2024 - vilket du kan läsa mer om här: <https://www.transportstyrelsen.se/sv/Regler/Regler-for-vag/pagaende-regelarbete/foreskriftsarbete-om-de-medicinska-synkraven-for-innehav-av-korkort/>

---

Vi sitter även med i en referensgrupp till Delegationen för ökad tillgänglighet i hälso- och sjukvården. Utredningen är inne på upploppssträckan för sitt arbete och ska vara klar i mitten av maj i år. Diabetesförbundet har varit med hela vägen, och medverkade också på det sista möte i referensgruppen måndagen den 14 mars.

Vi är optimistiska kring att det ska komma fram bra förslag att gå vidare med för regeringen. Ett exempel är att personer med kroniska sjukdomar - som diabetes - i större utsträckning ska likställas med andra patientgrupper, när det gäller vårdgarantin i primärvården. Ett annat exempel är förslag som ska skapa löpande förändringsarbete, inte bara i primärvården utan också i specialistvården samt etablera bättre samverkan mellan dessa två vårdnivåer.

Läs mer här: [Ökad tillgänglighet i hälso- och sjukvården - Regeringen.se](https://www.regeringen.se/om-regeringen/2020/03/okad-tillganglighet-i-halso-och-sjukvarden/)

## 8. Nationell Aktivitetsfond

### **Lokalförening ansluten till Svenska Diabetesförbundet kan söka medel ur Nationell Aktivitetsfond**

Svenska Diabetesförbundets Riksstämman 2021 beslutade att av intäkterna som förbundet får från Humanfonden skall 25% gå till en nationell aktivitetsfond som anslutna lokalföreningar kan ansöka om medel för att utföra medlemsaktiviteter.

Ansökan skall vara förbundskansliet **tillhanda senast 30 april** innevarande verksamhetsår.

Kriterier för Nationell Aktivitetsfond och ansökningsblankett/formulär finns på Diabetesförbundets hemsida, [www.diabetes.se/nationell-aktivitetsfond/](http://www.diabetes.se/nationell-aktivitetsfond/)

## 9. Inspirationsföreläsning med möjlig medlemsvisning

Den 10 maj föreläser **Anna-Lena Brundin** för oss! Hon kommer till Stockholm för att dela med sig av sina erfarenheter av att leva med diabetes typ 2, och bjuder på skratt, inspiration och kanske lite sång. Diabetes är en livslång följeslagare som påverkas av ålder, mat, nojor, kärlek, motion, känslor, sömn, och kring detta väver Anna-Lena en föreställning särskilt för Diabetesförbundets medlemmar.

Läs mer och boka biljetter här: [Anna-Lena Brundin](https://www.diabetes.se/anna-lena-brundin/)

### **Bjud in medlemmar till föreställningen**

Vi vill att så många som möjligt får chans att se den här föreställningen, och därför kommer den att spelas in. Den 12-31 maj har ni möjlighet att bjuda in era

---

medlemmar till exklusiv visning! Visa på storbildsskärm, eller varför inte hyra den lokala biografen, folkets hus eller skolans aula? Ni kanske vill erbjuda mingel med tilltugg och fortsätta umgås och skratta tillsammans efter visningen?

Ni får tillgång till filmen kostnadsfritt under andra halvan av maj, men det är upp till er om ni vill ta ut en avgift av de som vill se den, för att till exempel täcka kostnader för hyra av lokal.

För frågor och bokning, kontakta [asa.westeson@diabetes.se](mailto:asa.westeson@diabetes.se)

## 10. Förslag på aktiviteter post-pandemi

Efter två långa år av pandemi och restriktioner kan vi äntligen börja planera för att träffas fysiskt. Förbundet har tagit fram tips och förslag på material att bygga medlemsträffar kring, i form av till exempel studiecirkel eller temakvällar. Förslagen presenterades på ett dialogmöte den 21 mars, och finns sammanställda i bifogad pdf.

Materialet består av filmade studiosamtal kring olika ämnen med koppling till livet med diabetes. Bland annat behandlas mat och måltidens kraft, liksom hur det psykiska måendet påverkar förmågan att sköta egenvården. I ytterligare ett samtal lyfts betydelsen av att vara involverad i sin vård och hur man kan veta vad man faktiskt har rätt till. En föreläsning om teknikutveckling visar på vad vi kan hoppas på i framtiden och två animerade filmer berättar tydligt och pedagogiskt om diabeteskomplikationer och hur följsjukdomar kan förebyggas.

Läs mer i dokumentet Aktivitetsförslag där det också finns tips på gäster att bjuda in, och förslag på diskussionsfrågor i anslutning till varje film!

Om ni har frågor eller tankar kring innehållet i dokumentet, eller om ni vill få tillgång till aktiviteterna, kontakta [asa.westeson@diabetes.se](mailto:asa.westeson@diabetes.se)

Ung Diabetes

---

## 11. Vårens aktiviteter närmar sig med stormsteg

Ung Diabetes planerar för fullt kring allt som ska ske under våren och sommaren. För tillfället är det arbetet med de lokala ambassadörerna som är i stort fokus. Vi kontaktar personer vi tror skulle passa och inom kort kommer konceptet också att marknadsföras på sociala medier.

---

Vi blir så glada om ni vill hjälpa oss att dela vidare, hålla koll i era inkorgar samt tipsa oss om personer ni tror skulle vara intresserade! Ni når som vanligt lokalt ansvariga på [lokalt@ungdiabetes.se](mailto:lokalt@ungdiabetes.se)

Ambassadörerna ska också få åka på kick-off den 22-24 april vilket vi ser mycket fram emot!

Alla avsnitt av podcasten *Tre liv med Diabetes* där Ung Diabetes medverkar har nu släppts. Lyssna gärna på dessa! Ni hittar avsnitten där poddar finns, bland annat på Spotify genom denna länk:

<https://open.spotify.com/show/0lv5yH61ilxNN9dX3GGEnK>

Hoppas ni alla också passar på att njuta av vårsolen så hörs vi snart igen!

*Amanda Rydén, ordförande Ung Diabetes råd*

## 12. Spring Göteborgsvarvet som ambassadör!

Som förmånstagare till Göteborgsvarvet den 21 maj har vi fått ambassadörplatser, vi erbjuder därför nu 3 gratis platser till er i föreningarna - först till kvarn gäller. Skicka info om deltagarens namn och kontaktuppgifter till [info@diabetes.se](mailto:info@diabetes.se)

Det finns fortfarande möjlighet att anmäla sig som funktionär till loppet, maila [info@diabetes.se](mailto:info@diabetes.se)

### Charity run 16 april

Den 16 april går även ett digitalt lopp Charity run på 7 kilometer, som kan springas/promeneras var som helst. Det kostar 200 kr (varav 100 kr fördelas jämnt mellan alla förmånstagare) och genomförs via en app. Vi återkommer med mer info på sociala medier om hur man anmäler sig och laddar ner appen, eller håll utkik på Göteborgsvarvets kanaler.

## 13. Boka in vårens dialogmöten/webbträffar

- **5 april** dialogmöte kring det nya regelverket kl. 18-20
- R21 den **7 april** avseende intressepolitiska frågor (inbjudan går till regionordförande)

Inbjudan till mötena samt länk till Teams kommer till föreningsmejlen ca två veckor före respektive möte.

---

Nästa nummer av Förbundsbladet kommer den 29 april

Förbundsbladet finns även på [Förbundsblad \(diabetes.se\)](https://diabetes.se)

Alla protokoll från Diabetesförbundets styrelsemöten 2021 finns här: [FS 2021 \(diabetes.se\)](https://diabetes.se)

Ordinarie Förbundsstyrelsemöten under 2022:  
23/4, 21/5, 27/8, 24/9, 29/10, 26/11 och 10/12.

---