

Diabetesförbundets interna nyhetsbrev till dig som är förtroendevald

Förbundsbladet nr 2, 2022

1. Björn har ordet
2. Diabeteskampen - Skrivelse till Lena Hallengren
3. Internationella möten
4. Remissvar
5. Varumärkesarbetet
6. Göteborgsvarvet
7. Påminnelser
8. Ung Diabetes
9. Dialogmöten
10. Vägledning om kost vid diabetes

Björn har ordet

1. 2022 - ett aktivt år

Nu har restriktionerna som varit en del av vår vardag under två år lättat, och vi börjar med tillförsikt arrangera fysiska möten igen. Äntligen ser det ut som Göteborgsvarvet kan genomföras i maj där Diabetesförbundet finns på plats som en av förmånstagarna, läs mer i artikeln nedan.

Just nu genomförs och planeras årsmöten för fullt runt om i landet, och för flera föreningar blir detta det första fysiska mötet på länge - och det första av flera för året. Ett av vårens dialogmöten som vi bjuder in till har just tema Inspiration till uppstartsaktiviteter.

Jag hoppas få träffa er på vårens dialogmöten. Trevlig läsning!

Avslutningsvis, våra tankar går just nu till Ukraina - vi bevakar utvecklingen för personer med diabetes i Ukraina genom IDF Europe.

Björn Ehlin, ordförande Diabetesförbundet

Verksamhetsinformation

2. Diabeteskampen - skrivelse till Lena Hallengren

Stort tack till alla som engagerade sig i Diabeteskampen i höstas. Tack för att ni svarade på enkäten om psykosocial hälsa, för att ni delade era berättelser i filmer, på hemsidan och på sociala medier, spred kunskap, skrev debattartiklar och för att ni bidrog till insamlingen för Diabeteskampen.

Allt det engagemang ledde till en rapport som tillsammans med berättelserna skickades till socialminister Lena Hallengren i början av februari. I skrivelsen understryker Björn Ehlin behovet av att de nationella riktlinjerna för diabetes måste uppdateras. Frågan släpps inte här utan kommer att följas upp på olika sätt under året.

- Skrivelsen [socialminister lena hallengren nationella riktlinjer diabetesvården 20210210.pdf](#)
- Rapporten [diabetesförbundet rapport psykosocialt-stod-2021.pdf](#)
- Berättelser [diabetesförbundet berättelser psykosocialt-stod-2021.pdf](#)

3. Internationella möten

Svenska Diabetesförbundet deltar i internationella samarbeten och erfarenhetsutbyten med diabetesförbund i andra länder samt förbund med fokus på andra kroniska sjukdomar.

Den största delen av vårt internationella engagemang sker via International Diabetes Federation (IDF), där vi inom den europeiska regionen - IDF Europe - har många olika utbyten och samarbeten, samt träffas regelbundet i digitala möten.

Hittills under 2022 så har vi internationellt deltagit i:

- Digitala möten inom IDF Europe rörande erfarenhetsutbyte mellan de europeiska diabetesförbunden, samt möten fokuserade på EU:s NCD Initiativ - där EU i år har fokus på diabetes som en av flera icke-smittsamma sjukdomar (NCD) där gemensamma insatser görs i hälso- och sjukvården runt om i hela Europa.
 - The European Diabetes Patient Advocacy Summit Series arrangerat av IDF Europe tillsammans med läkemedelsbolaget Novo Nordisk. Ett digitalt
-

möte där diabetesförbundet runt om i Europa tog del av föreläsningar och deltog i erfarenhetsutbyten som fokuserade på påverkansarbete.

- Patient Summit MIDI 2022 där förbundet som representerade olika sjukdomar runt om i Europa träffades digitalt för att utbyta erfarenheter och tips kring arbete med "Real World Evidence". Läkemedelsföretaget Boehringer Ingelheim stod som värd för mötet.
- Förbundsordförande Björn Ehlin blev inbjuden av Sveriges Ambassad i Tjeckien för att föreläsa om svensk diabetesvård från patientperspektiv. Sverige och Tjeckien har ett samarbete "Czech-Swedish Healthcare Innovation Platform" som fokuserar på kunskaps- och erfarenhetsutbyte inom hälso- och sjukvårdsområdet. Björn deltog digitalt på ett möte där fokus var på tidig och preventiv behandling av diabetes. Bland åhörarna fanns bland annat det tjeckiska Hälsoministeriet, den tjeckiska Försäkringskassan, och vårt systerförbundet i Tjeckien.

4. Remissvar

Så här långt in i 2022 har Diabetesförbundet lämnat remissvar på en del utredningar från regeringen. Totalt handlar det sig om sex remissvar hittills, varav de två mest centrala för personer med diabetes handlar om tand- och fotvård:

1. Socialstyrelsen uppdaterade "Nationella riktlinjer för tandvård" om vilket vi bland annat konstaterar: "Personer med diabetes är bland de grupperna som drabbas hårdast av att tandvård ej ingår i högkostnadskortet.

Detta är ett av skälen till att Diabetesförbundet jobbar med frågor som rör kopplingen mellan diabetes och munhälsa/tänder. Ett annat är att personer med diabetes har en ökad risk för att utveckla komplikationer som parodontit och karies." Läs mer här: [Alla personer med diabetes bör ha bra tillgång till tandvård med rimliga villkor](#)

2. Staten och Sveriges Kommuner och Regioner (SKR) har tecknat en överenskommelse om att ta fram personcentrerade och sammanhållna vårdförlopp inom olika sjukdomsområden i syfte att skapa en jämlik och effektiv vård baserad på bästa tillgängliga kunskap.

"Ambitionerna som uttrycks i underlaget är mycket ambitiösa, har rätt inriktning och utgår i stor utsträckning från patienten. Det är mycket positivt. Samtidigt är det mycket viktigt, att de politiska beslutsfattarna tillsätter de resurser som krävs, så det blir möjligt att tillhandahålla vård enligt det framtagna vårdförloppet", säger Lena Jonsson förste vice ordförande i

Diabetesförbundet, medicinsk fotterapeut, samt ordförande i Svensk Förening för Fotterapeuter i Diabetesvård SFFD. Läs mer här: [Nytt vårdförlopp avseende fotsår och diabetes](#)

Du hittar alla remissvaren här: [Skrivelser, remisser och öppna brev \(diabetes.se\)](#)

5. Översyn av varumärke och grafisk profil - välkommen till dialogmöte 14 alternativt 15 mars

På Riksstämman beslutades om en långsiktig, strategisk och hållbar utvecklingsplan för Diabetesförbundet. En del i detta arbete är att se över hur vi kan förtydliga vårt varumärke grafiskt och uppträda ännu mer som ett "vi", med all den styrka som Svenska Diabetesförbundet och dess tillhörande föreningar besitter. Svenska Diabetesförbundet ska för att tala klarspråk vara det självklara valet av diabetesaktör för medlemmar och givare.

Vi bjuder nu in till ett dialogmöte med alla lokal- och regionföreningar med syftet att bli ännu tydligare som diabetesaktör - för våra medlemmar och givare.

Vi välkomnar lokal- och regionföreningar att delta i ett dialogmöte med förbundsstyrelserepresentanter och förbundskansli för att diskutera det förslag som finns till ny grafisk profil. Vi erbjuder två möjliga datum för deltagande:

Måndagen den 14 mars kl. 17-19

Tisdagen den 15 mars kl. 18-20

Upplägget är lika under de två tillfällena så ni behöver bara delta vid ett tillfälle.

Under mötena kommer vi att berätta bakgrunden till översynen och inhämta era synpunkter på förslaget till det underlag för beslut som presenteras på förbundsstyrelsemötet den 19 mars. Vi kommer att erbjuda en blandning av lek och allvar för att locka fram en bra dialog.

Varmt välkomna hälsar förbundsstyrelsen samt förbundskansliet

6. Göteborgsvarvet den 21 maj - häng med

I år blir Göteborgsvarvet äntligen av! Diabetesförbundet kommer att vara en av förmånstagarna i loppet den 21 maj. Löparna betalar 1000 kr varav 405 kr går till Diabetesförbundets 90-konto. Anmälan till loppet görs här [Spring för välgörenhet | Göteborgsvarvet \(goteborgsvarvet.se\)](#)

Diabetesförbundet kommer att ha ett tält den 21 maj, i det som kallas Charity zone, där vi delar ut information, tröjor till löparna och pratar med besökarna - vill du eller vet du någon som gärna är med och bemannar tältet den 21 maj? Hör av dig till petra.rizvi@diabetes.se för mer info.

Ung Diabetes

7. Ung Diabetes - redo för fullspäckt 2022!

Ung Diabetes hade i helgen 19-20 februari årets första rådsmöte. När detta planerades hade restriktionerna i samhället inte släppt och vi tog det säkra före det osäkra och körde digitalt, men vi hoppas såklart att vi snart får träffas på riktigt igen. Det var en effektiv helg med mycket planering inför året, några datum värda att redan nu lägga på minnet är:

- 22-24 april, Kick-off/utbildningshelg för Ung Diabetes Lokala ambassadörer
- 8-10 juli, Ungdomsläger
- 3-7 augusti, Vuxenaktivitet

Det är också med stor glädje vi officiellt får välkomna Ebba Målqvist in i Ung Diabetes råd. Ebba är 19 år, kommer ursprungligen från Stockholm men bor nu i Göteborg där hon pluggar till lärare. Ebba har haft diabetes typ 1 sedan hon var två år gammal. Hon är en glad och positiv tjej med stort engagemang som kommer ta sig an arbetet med lokalt engagemang utan några som helst problem. Ebba kommer att presenteras närmare på våra sociala medier samt i vårt nyhetsbrev.

Skriv upp dig på vårt nyhetsbrev här: <https://www.diabetes.se/ungdiabetes/om-oss/nyhetsbrev/>)

Projekt med lokala ambassadörer

Lokalt ansvariga i Ung Diabetes råd jobbar aktivt med att öka det unga engagemanget för diabetes ända ner på lokal nivå och under några års tid har man således arbetat med ett projekt kallat "Ung Diabetes lokala ambassadörer".

Syftet med de lokala ambassadörerna är att vi får kontaktpersoner för Ung Diabetes i hela landet och dessa blir en förlängd arm av Ung Diabetes dit vi kan skicka över förfrågningar på lokal nivå. Vi får en länk mellan lokalförening och Ung Diabetes och kan på så sätt förbättra vårt samarbete.

Målet med de lokala ambassadörerna är att bygga upp en stabil ungdomsverksamhet för att gynna det framtida Diabetesförbundet, skapa mer

engagemang, mötesplatser och representationer på lokal nivå samt få till ett bättre samarbete mellan lokalföreningarna och Ung Diabetes. Detta gör också att vi i Ung diabetes får bättre koll på lokalt aktiva och kan skapa ett "yngre" engagemang som stöttas av både Ung Diabetes och lokalföreningarna.

Projektet har nu börjat ta form på riktigt och inom en väldigt snar framtid kommer vi börja leta ambassadörer och para ihop dem, som inte redan är det, med sin lokalförening. Det är därför önskvärt att ni i lokal- och länsföreningarna håller lite extra utkik efter mejl från Ung Diabetes i era inkorgar och har ni några frågor, eller kanske förslag på ambassadörer som ni inte lämnat innan, får ni gärna kontakta lokalt ansvariga på lokalt@ungdiabetes.se

Ett spännande år ligger framför oss och vi är tacksamma för allt vi får chansen att göra för unga med diabetes!

Amanda Rydén, Ordförande Ung Diabetes råd

8. Påminnelser

- För lokalförening skall årsmöte hållas senast 31 mars och handlingar vara inskickade till förbundskansliet senast 30 april.
<https://www.diabetes.se/arsmote> (inloggning krävs)
- För regionförening skall årsmöte hållas senast 30 april och handlingar vara inskickade till förbundskansliet senast 31 maj.
<https://www.diabetes.se/arsmote> (inloggning krävs)
- Sista ansökningsdagen för lägerbidrag är 31 mars.
<https://www.diabetes.se/medlem/for-dig-som-engagerad/foreningsstod/blanketter/lagerbidrag/>
- Fyll i information om lokala läger <https://www.diabetes.se/medlem/for-dig-som-engagerad/foreningsstod/blanketter/information-om-lokala-lager/>

9. Boka in vårens dialogmöten/webbträffar

- Varumärke/Grafisk profil **14 mars** kl. 17-19 samt **15 mars** kl. 18-20 (se information i notis ovan)
 - **21 mars** dialogmöte med inspiration till uppstartsaktiviteter för föreningarna efter pandemin kl. 18-19.
 - R21 den **7 april** avseende intressepolitiska frågor (inbjudan går till regionordförande)
-

Inbjudan till mötena samt länk till Teams kommer till föreningsmejlerna ca två veckor före respektive möte.

10. Vägledning om kost vid diabetes

Många medlemmar vill bidra genom att vara med i forskningsstudier. Tipsa om den här sidan [Medverkan i forskningsstudier \(diabetes.se\)](#)

För studier, enkäter, intervjuer och undersökningar kan man också vara med i gruppen [\(1\) Dela med dig av diabeteserfarenhet | Facebook](#)

Just nu söker Socialstyrelsen personer som kan ge input i uppdatering av "Vägledning om Kost vid Diabetes" - för medverkan maila info@diabetes.se

Nästa nummer av Förbundsbladet kommer den 25 mars

Förbundsbladet finns även på [Förbundsblad \(diabetes.se\)](#)

Alla protokoll från Diabetesförbundets styrelsemöten 2021 finns här: [FS 2021 \(diabetes.se\)](#)

Ordinarie Förbundsstyrelsemöten under 2022:

26/2, 19/3, 23/4, 21/5, 27/8, 24/9, 29/10, 26/11 och 10/12.
