

Personer med diabetes typ 2 om primärvården

Nya resultat från Svenska Diabetesförbundets senaste medlemsenkät – Diabetesbarometern – visar att livskvaliteten bland personer som lever med diabetes typ 2 ofta påverkas negativt av sjukdomen. I undersökningen uppger lite mer än hälften av personerna med diabetes typ 2 – 52 procent – att deras livskvalitet påverkas negativt ("ja, mycket negativt" och "ja, ganska negativt") av sjukdomen. Se enkätresultaten på sidan 2-4, som alla redovisar svar från personer som lever med diabetes typ 2.

Vidare framgår det av dessa delresultat, att förutsättningarna för en bra egenvård ofta inte ges till personer med diabetes typ 2. Denna grupp behöver – förutom rätt läkemedel och medicinteknik – utbildning och en väl fungerande relation med kompetent vårdpersonal, verktyg som krävs för att hantera en påfrestande kronisk sjukdom. I diabetesenkäten kan vi dock tyvärr se att dessa förutsättningar många gånger inte ges för personer som lever med diabetes typ 2:

- Fyra av tio uppger att diabetesvården fungerar dåligt eller mycket dåligt när det gäller att få utbildning och information avseende livsstilsråd om kost och motion med mera.
- Tre av tio (27 procent) som har haft diabetes i två år eller mindre har under det senaste året inte fått utbildning i egenvård på sin vårdcentral.
- 14 procent har inte fått träffa sin sjuksköterska under det senaste året.

Bland annat mot denna bakgrund föreslår Svenska Diabetesförbundet att följande genomförs i nära samarbete med oss, som även har region- och lokalföreningar över hela Sverige:

- Att det i alla 21 regioner finns diabetessamordnare med mandat och möjlighet att bedriva kvalitetsarbete samt ge extra stöd till de delar av primärvården som fungerar sämst.
- Att det skapas en roll som nationell samordnare för diabetesvården som får till uppgift att koordinera och kvalitetsutveckla det arbete som de regionala samordnarna bedriver.
- Att det i alla regioner genomförs regelbundna utbildningar för personer som lever med diabetes, både för nydebuterade och för personer som önskar kunskapsuppdatering.
- Att det i alla regioner genomförs regelbundna och obligatoriska kompetensutvecklingsinsatser för primärvårdspersonal som i vardagen jobbar med personer med diabetes.
- Att alla regioner ställer krav på primärvårdsenheterna att rapportera till Nationella diabetesregistret och använda kvalitetsregistret för att analysera sina resultat, samt ta fram åtgärdsplaner för att förbättra diabetesvården.

Svenska Diabetesförbundet: Svenska Diabetesförbundet företräder personer med diabetes, i alla åldrar och alla typer av diabetes, samt dessa personers familjer och närstående som också påverkas av sjukdomen. Vi har med vår 79-åriga historia en bred erfarenhet av och kunskap om hur livet med diabetes ser ut, och vi stöttar personer med diabetes genom hela livet i olika situationer och faser.

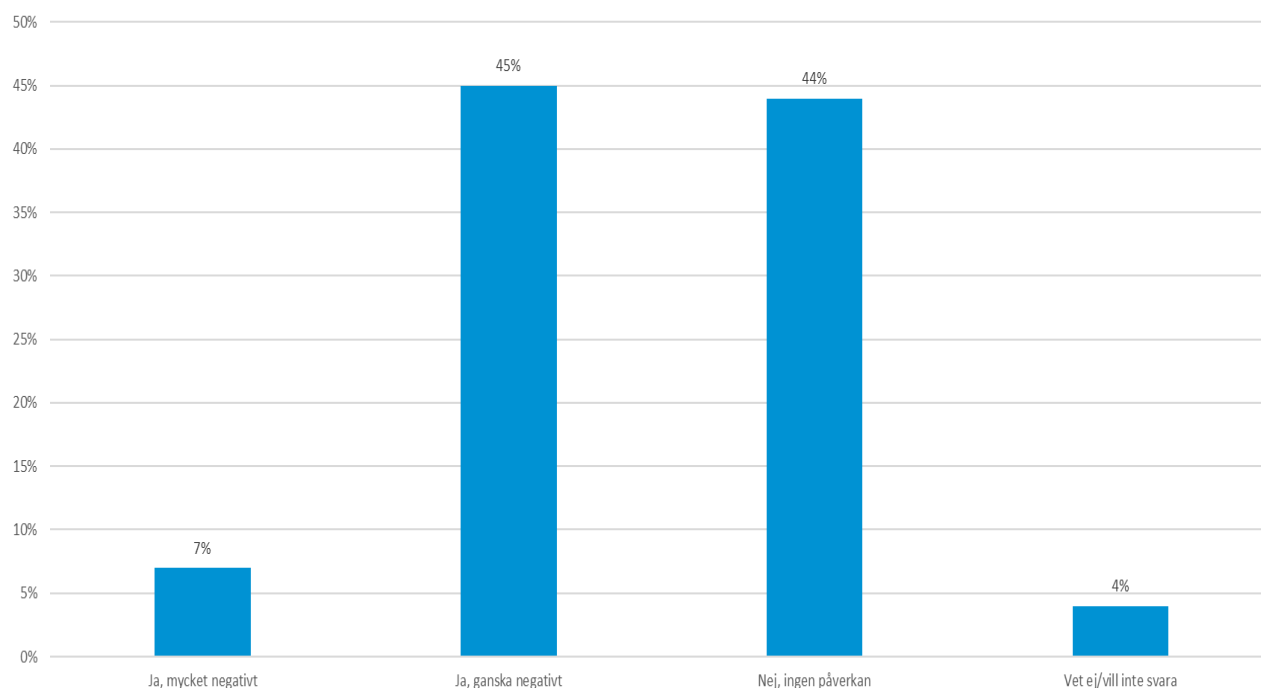
Det beräknas finnas drygt 500 000 personer med diabetes i Sverige idag. Diabetes är en kronisk sjukdom som personen lever med från insjuknandet och under hela livet. Sjukdomen kräver kontinuerlig uppmärksamhet, kontroll samt löpande bedömning och analys av situationen genom avancerad egenvård. Samtidigt är risken stor att personer med diabetes över tid drabbas av allvarliga följsjukdomar. Dagligen dör 5-6 personer i Sverige där diabetes är den underliggande dödsorsaken.

Metod: Undersökningen genomfördes med webbenkät som skickades ut till medlemmar i Svenska Diabetesförbundet med tillgänglig mejladress som har uppgett att de har antingen typ 1- eller typ 2-diabetes. Syftet var att insamla information om hur personer med diabetes upplever den svenska diabetesvården på en rad olika områden. I detta underlag redovisas på en mycket övergripande nivå delresultat från undersökningen som avser personer med diabetes typ 2 och hur de upplever olika delar av vården fungerar, inklusive hur de själva upplever att sjukdomen påverkar livskvaliteten.

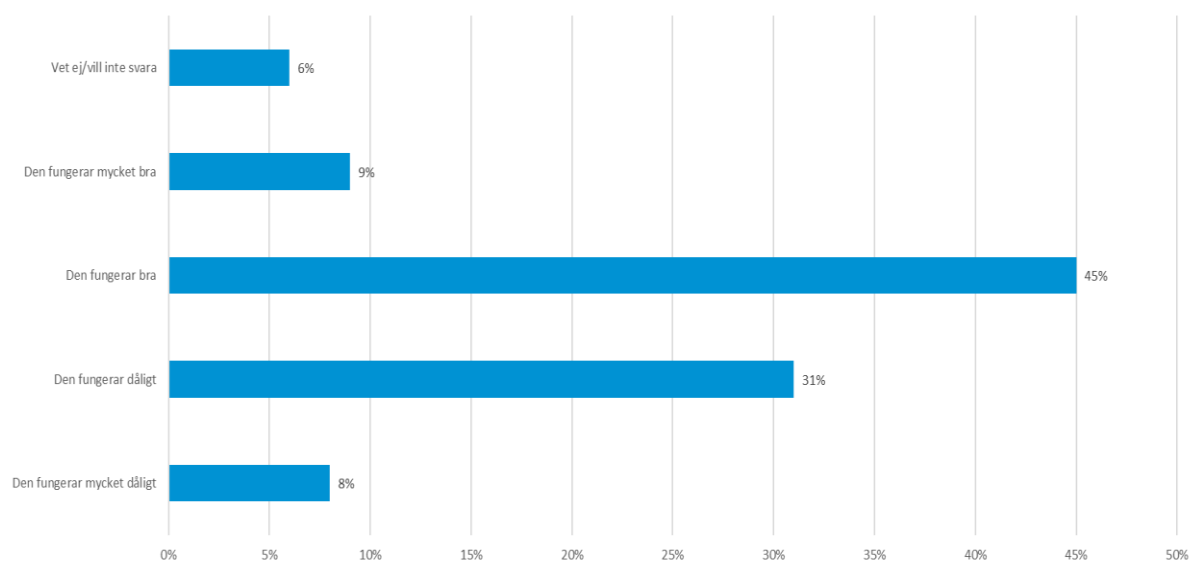
Frågeformuläret skickades ut till 8 555 potentiella respondenter fredagen den 10 juni och enkäten stängdes fredagen den 1 juli år 2022. Två påminnelser kommer gå ut under denna period. Vid bearbetning av den aktuella statistiken hade 3 482 svar inkommit (1 709 personer med diabetes typ 1 och 1 634 personer med diabetes typ 2 – resterande respondenter fördelar sig på bland annat LADA och MODY), vilket ger en svarsfrekvens på 40,7 procent.

Kontaktuppgifter: Vill du vet mer om undersökningen kontakta gärna Flemming Kristensen, ansvarig utredning och påverkan - 070 463 77 25 eller flemming.kristensen@diabetes.se

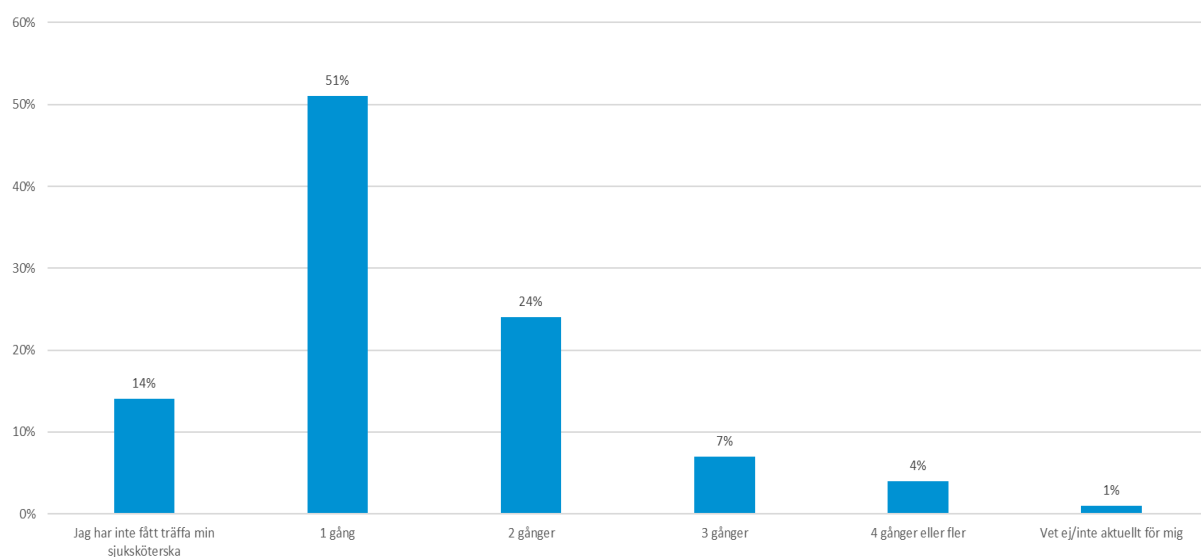
Upplever du att din diabetes påverkar din livskvalitet? Andelar i procent.



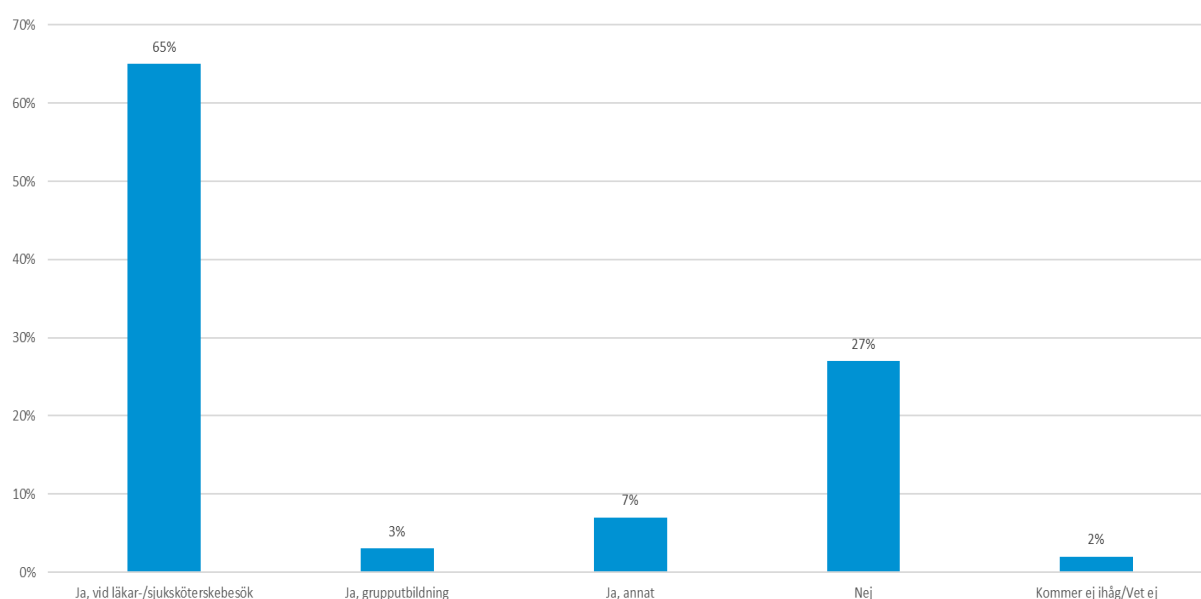
Hur fungerar din diabetesvård generellt när det gäller att få utbildning och information om kost, motion, alkohol, sömn, sexualitet och relationer mm? Andelar i procent.



Hur många gånger har du fått träffa din sjuksköterska under de senaste 12 månaderna? Andelar i procent.



Har du under de senaste 12 månaderna fått utbildning i egenvård (med egenvård menar vi hur du ska hantera din diabetes och dina hjälpmedel) där du blir behandlad för din diabetes? OBS! Personer har haft diabetes typ 2 i två år eller mindre. Andelar i procent.



Några röster från undersökningen bland personer som lever med diabetes typ 2

- "Vårdcentralen har dåligt med personal så det blir väntetider, och även olika personal vid mina besök"
- "Det är glesare mellan besöken. Jag får läsa provresultat på 1177 och får ingen personlig återkoppling"
- "Det kan ta upp till halvtannat år, innan det är möjligt att få träffa en läkare"
- "Det saknas läkare som kan diabetes på den vårdcentralen där jag är skriven"
- " Det är ofta byte av personal, och jag har inte fått någon kallelse under de 2 sista åren"