



TEAM DIABETES RIDERS kör för DIABETESFONDEN

och för att sprida information kring **DIABETES**.

Vid den årliga cykelveckan i Motala 9 – 17 juni med bland annat Tjejevättern, 100 km, Halvvättern, 150 km, och Vätternrundan, 300 km, deltog ett flertal personer med diabetes. De ingår i **TEAM DIABETES RIDERS**, med medlemmar från stora delar av landet. De flesta körde Halvvättern på 150 km och några deltog även i stora Vätternrundan på 300 km.

För första gången medverkade också lokalföreningarna i Östergötlands läns Diabetesförening genom att stå i ett tält nära målet och dela ut informationsmaterial om diabetes. Man testade också blodsocker på både cyklister och personer i publiken. Sammanlagt under de fyra dagar vi fanns på plats testades cirka

140 – 150 personer. Något som uppskattades av de flesta. Som väl var hittade vi bara en person ur publiken som hade förhöjt blodsocker.

När Halvvättern kördes söndagen den 11 Juni startade två grupper från TEAM DIABETES



Här intervjuvas **DIABETES RIDERS**-gruppen av Motala Tidning. De är från vänster Tommy Wallinder, Christoffer Grimberg, Lars-Ove Björlin, Magnus Frisk, Anders Forsberg, Monica Stawiarz och Pontus Qvarnström

RIDERS. En mindre grupp tidigt på morgonen och en större några timmar senare.

Hur uppstod då TEAM DIABETES RIDERS? Så här berättar **Tommy Wallinder**, en av grundarna, bosatt i Motala:

Vi startade Team Diabetes Riders för cirka 1,5 år sedan. Fundering kring att det skulle bli cykling var att jag såg att Ride of hope har ett stort cykelgång på Vätternrundan och andra arrangemang. Tänkte då att det skulle finnas något liknande för Diabetes, för vi tycker att det är viktigt att uppmärksamma Diabetes och synliggöra Diabetes.

Då började jobbet med att ta fram en Teamtröja som man kan bära och visa upp och att få tag i folk som är intres-

serade av att cykla för Diabetes. 2016 på våren var det klart och vi hade en grupp på 6 st som cyklade Halvvättern och samtidigt var vi cirka 100 medlemmar i Facebook gruppen.

Vi fick mycket positiva kommentarer under loppet och efter sommaren växte gruppen till 200 medlemmar. Då kom tankarna på att ordna ett tält med hjälp av Östergötlands läns Diabetes förening i Stadsparken i Motala och informera om Diabetes och cykelgruppen under Vätternrundan och Halvvättern

2017.

Samtidigt gick Kristinehamns Diabetesförening m o in och hjälpte till och på våren 2017 fick vi vår första företagssponsor: Hasses cykel i Motala.

Gruppen växte under tiden och när det var dags för Halvvättern 2017 var vi nästan 300 och 12 startande i halvvättern, (skulle varit 18 men det blev en del sjukdomar). Och med hjälp av Diabetes föreningen så ordnade vi Tält under Tjejevättern, Halvvättern och Vätternrundan 2017 med information om Cykling och Diabetes.

Vi har även ett par som sprang ett lopp för Diabetes Riders och ser även potential i att få fram en del som springer för de som inte vill cykla. Det är roligt om vi blir fler som cyklar eller springer för Diabetes och med Diabetes Riders och hoppas på att vi blir fler. För alla är välkomna, både nybörjare och rutinerade.

För ju fler vi är desto mer syns vi! / Tommy Wallinder



Här står TEAM DIABETES RIDERS beredda att kl 10.34 ge sig ut på Halvvättern, 150 km.

En trevlig händelse inträffade på fredagsförmiddagen den 16 Juni, dagen för Vätternrundan. Plötsligt stod några diabetiker från Norge i vårt tält. De skulle också cykla Vätternrundan. När vi pratats vid en stund kom det även några från Tyskland. Det blev allmän förbrödring.

Bilden här visar några av de Norska och Tyska cyklisterna som alla har diabetes. Den norska kvinnan längst till höger på bilden berättade att hon håller på med flera idrotter. Förutom cykling springer hon bland annat maraton och åker längdskidor.



Vill du bli medlem i
TEAM DIABETES RIDERS
kontakta
Tommy Wallinder
Tel nr [0707133394](tel:0707133394)

På Facebook: **team diabetes riders** kan du också bli medlem.

Östergötlands läns Diabetesförening
Göran Gustafsson, Motala