

Verksamhetsberättelse för Svenska Diabetesförbundet 2020

Innehåll

Verksamhetsberättelse för Svenska Diabetesförbundet 2020	1
Allmänt om Diabetesförbundet	3
Medlemmar	3
Stöd till forskning	3
Förtroendemannaorganisationen	4
Förbundsstyrelsen	4
Revisorer.....	5
Valberedning	5
Konferenser inom organisationen.....	6
Ett speciellt år.....	6
Regionkonferenser	6
D20	6
Internationellt.....	6
Medlemskap i andra organisationer	7
Kansli	7
Verksamhet under 2020.....	7
Uppdrag.....	7
Diabeteskampen.....	8
Intressepolitik	8
Diabetes typ 2-rapport	10
Kommunikation och marknadsföring.....	10
Corona och diabetes.....	10
Allt om Diabetes	10
Hemsida.....	10
Sociala medier	11

Informationsmaterial.....	11
Stöd till föreningar och medlemmar	12
Lägerverksamhet	12
Medlemsfonder	12
Medlemskap och medlemsförmåner	13
Tidningen Allt om Diabetes	13
Fråga diabetessjuksköterska.....	13
Försäkringar.....	13
Föräldrarådet	14
Ung Diabetes.....	14
Läger och aktiviteter.....	14
Fråga om diabetes	14
Påverkansarbete.....	15
Profil och material	15
Diabetesmottagningar.....	15
Tryckta medier.....	15
Digitala medier	16
Internationellt samarbete	16
Representation	17

Allmänt om Diabetesförbundet

Svenska Diabetesförbundet bildades 1943 och är ett rikstäckande ideellt förbund som är politiskt och religiöst obundet. Diabetesförbundet har sitt säte i Johanneshov i Stockholm. Ändamålet är att förbättra livsvillkoren för personer med diabetes samt närstående och bevaka deras intressen i syfte att minska konsekvenserna av sjukdomen. Diabetesförbundet bedriver ett intressepolitiskt påverkansarbete i viktiga samhällsfrågor för människor med diabetes och deras närstående samt sprider information om sjukdomen och dess effekter. Genom ett attraktivt och tydligt medlemserbjudande ska förbundet underlätta för Sveriges över 500 000 personer med diabetes att bli medlemmar. Genom Svenska Diabetesförbundets forskningsfond, Diabetesfonden, främjar Diabetesförbundet vetenskaplig forskning rörande diabetes.

Medlemmar

Diabetesförbundet bestod vid årsskiftet 2020/2021 av 21 171 medlemmar fördelade på 84 lokalföreningar och 18 länsföreningar över hela Sverige. Två av lokalföreningarna har också länsföreningsuppgifter.

Under maj månad 2020 kontaktade Diabetesförbundets medlemservice ett stort antal huvudmedlemmar som aviserats och fått en påminnelse för att de inte betalat sin medlemsavgift för år 2020. Om personen i fråga ansåg att medlemskapet var för dyrt och önskade avsluta av ekonomiska skäl sökte uppmuntrades medlemmen att omvandla huvudmedlemskap till supportmedlemskap. Sammanlagt valde 135 personer efter kontakt med vår medlemservice att stanna kvar som betalande medlemmar i Svenska Diabetesförbundet.

Under hösten 2020 fortsatte utvecklingsarbetet gällande Huvudmedlemmar med autogiro och förberedelser inför att genomföra en medlemsenkät under första kvartalet 2021.

Stöd till forskning

Diabetesförbundet stödjer forskning kring diabetes genom Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden.

Diabetesfonden är en egen fristående juridisk person, som avropar administrativa tjänster från Diabetesförbundet. I ansökningsprocessen för 2019, avseende verksamhetsår 2020, utlystes anslag på 26,5 miljoner kronor. Anslag beviljades till 56 forskningsprojekt, varav 24 är nya projekt. Dessutom har ett särskilt anslag för kunskapsspridning delats ut för

projektinsatser som genomförs i samverkan med Diabetesförbundet. Diabetesfondens insamlingsverksamhet stöds bland annat genom att upplåta annonsering i tidningen Allt om Diabetes och genom redaktionella artiklar som belyser forskningsprojekt och forskare som erhållit anslag. Tidningen Allt om Diabetes skriver även om forskning kring diabetessjukdomarna som bedrivs i övriga världen.

Inför Världsdabetesdagen den 14 november gjordes en extra satsning på att rekrytera givare till Diabetesfonden genom en särskild bilaga från Diabetesförbundet som gick ut med Aftonbladet den 12 november.

Förtroendemannaorganisationen

Förbundsstyrelsen

Mellan riksstämmorna är det Förbundsstyrelsen som utifrån stadgar och riksstämmobeslut leder organisationen. Under verksamhetsåret har delar av styrelsen valt att träda ifrån sina förtroendeuppdrag. Ordförande Cajsa Lindberg meddelade i oktober 2019 att hon valt att träda ifrån sitt uppdrag som ordförande och lämnade sitt uppdrag i samband med den extra riksstämmans avslutande den 11 mars 2020. Vid den extrastämman som genomfördes den 9–11 mars 2020 gjordes fyllnadsval av ny ordförande samt sex nya ledamöter. Under året har ledamöterna Linda Blom och Patrik Strömberg valt att lämna sina förtroendeuppdrag.

Förbundsstyrelsens sammansättning 2020

Byte av ordförande skedde i samband med extra riksstämmans avslutande den 11 mars.

Ordförande	Cajsa Lindberg, Stockholm, t.o.m. 11 mars Thomas Löfvenius, Gävle, fr.o.m. 11 mars
Förste vice ordförande	Thomas Löfvenius, Gävle, t.o.m. 11 mars Anna Stigsdotter Jansson, Forshaga, fr.o.m. 21 mars
Andre vice ordförande	Anna Stigsdotter Jansson, Forshaga, t.o.m. 11 mars Helene Hellmark Knutsson, Stockholm, fr.o.m. 21 mars
Ledamöter	Jonas Bergstedt, Umeå Linda Blom, Katrineholm, t.o.m. 17 juni Patrik Strömberg, Norrköping, t.o.m. 13 oktober Kjell-Åke Nilsson, Robertsfors, fr.o.m. 11 mars

Dick Fridén, Ljungbyhed, fr.o.m. 11 mars
Ove Nilson, Norrköping, fr.o.m. 11 mars
Lena Jonsson, Hudiksvall, fr.o.m. 11 mars
Lars Persson, Örnsköldsvik, fr.o.m. 11 mars
Anna Stigsdotter Jansson, Forshaga, 11-21 mars
Helene Hellmark Knutsson, Stockholm, 11-21 mars

Utskott

Förbundsstyrelsen beslutar om särskilda ansvarsområden för ledamöter genom indelning i två utskott, Ekonomiutskottet (som under året bytte namn till Finansutskottet) samt Stiftelseutskottet. Förändringar i utskotten skedde efter riksstämman.

Ekonomiutskottet bestod under 2020 av Patrik Strömberg (t.o.m. 20 mars), Ove Nilson (fr.o.m. 21 mars), Thorbjörn Ekström (t.o.m. 7 maj), Peder Thyrvin, Kjell-Åke Nilsson och Ulf André.

Stiftelseutskottet bestod under 2020 av Cajsa Lindberg (t.o.m. 11 mars), Anna Stigsdotter Jansson, Thomas Löfvenius, Jonas Bergstedt och Helene Hellmark Knutsson (fr.o.m. 21 mars).

Sammanträden

Förbundsstyrelsen har under året hållit 21 sammanträden i olika former.

Revisorer

Förtroendevalda revisorer fram till riksstämman var Peter Pollak, Sala, och Ann-Catrine Lundström, Söderhamn, med Örjan Arwidsson, Karlstad, som revisorsersättare. Auktoriserad revisor var Margareta Morén, BDO Mälardalen AB.

Valberedning

Valberedning under mandatperioden fram till Riksstämman 2021 bestod av:

Kristine Strömberg, sammankallande, Södra regionen

Hans-Erik Svensson, Östra regionen

Kent Olaisson, Västra regionen

Cathrine Jonsson, Norra regionen

Roland Jonsson, Mellansvenska regionen

Konferenser inom organisationen

Ett speciellt år

Verksamhetsåret 2020 har onekligen varit speciellt. Fysiska sammankomster har i stort sett helt ställts in på grund av pandemin.

Förbundskonferensen, som vanligtvis genomförs på våren de år det inte är Riksstämмоår, skulle ägt rum under våren 2020 men fick ställas in och ersattes istället av en serie välbesökta digitala dialogmöten under hösten, där förbundsstyrelse, kansli och föreningarnas representanter hade möjlighet att ses och prata om det strategiarbete som genomförts för att skapa en långsiktigt hållbar verksamhet och ekonomi i Diabetesförbundet.

Regionkonferenser

Även regionkonferenserna, som arrangeras av föreningarna i Diabetesförbundets fem geografiska regioner, genomfördes under 2020 i ytterst begränsad omfattning. Regionkonferenserna syftar till ett ömsesidigt erfarenhets- och kunskapsutbyte samt diskussioner mellan dels lokalföreningarna i regionen, dels länsföreningarna och Diabetesförbundet nationellt. Konferensen hålls på inbjudan av ansluten förening och program fastställs i samråd med förbundsstyrelsen. Endast Östra regionen genomförde en fysisk, och coronasäker, sammankomst i Norrköping under hösten 2020.

D20

D20, som inte är ett beslutande organ, består av ordförande eller deras ställföreträdande från de föreningar som bedriver frågor på regional nivå, dvs. har länsföreningsuppdrag. Under 2020 genomfördes inga gemensamma träffar av coronaskäl.

Internationellt

Diabetesorganisationerna i de nordiska länderna är alla, utom Danmark, medlemmar i IDF (International Diabetes Federation). Diabetesförbundets paraplyorganisation träffas regelbundet minst en gång per år, i ett förplaneringsmöte med en mindre grupp på våren och ett genomförandemöte i en större grupp under sommaren – Nordiskt Forum. Pandemin gjorde att mötena 2020 genomfördes digitalt med ambitionen att ett fysiskt möte ska kunna genomföras i Köpenhamn under 2022.

Medlemskap i andra organisationer

Diabetesförbundet har under året varit medlem i bland annat följande organisationer:

- Internationella Diabetesfederationen, IDF
- Funktionsrätt Sverige
- Arbetarnas Bildningsförbund, ABF
- Folkrörelsernas arkivförbund
- Svenska Arkivförbundet
- Folkspel – Folkrörelsernas Samarbetsorgan för lotterifrågor
- HandikappHistoriska Föreningen
- Kooperationens förhandlingsorganisation, KFO
- Landsrådet för Sveriges Ungdomsorganisationer, LSU (genom Ung Diabetes)

Kansli

För det operativa genomförandet av verksamhet på nationell nivå har Förbundsstyrelsen ett förbundskansli. Kansliet har en beredande och utförande roll i förhållande till förbundsstyrelsen. Verksamhetschefen har det övergripande verksamhetsansvaret gentemot förbundsstyrelsen.

Antalet anställda har under verksamhetsåret i medeltal uppgått till 7 medarbetare samt extra resurstöd med hjälp av konsulter.

Kontaktuppgifter till förbundskansliets medarbetare finns publicerade på diabetes.se.

Verksamhet under 2020

Diabetesförbundet arbetar för de som lever med och påverkas av sjukdomen diabetes. Arbetet omfattar kunskapsspridning och påverkan på beslutsfattare och myndigheter, liksom att erbjuda våra medlemmar produkter och tjänster som underlättar livet med diabetes.

Uppdrag

Styrelseledamöter och tjänstemän har under året haft följande uppdrag, representationer och föreläsningar:

- Diabetesförbundets representant, Nationella Diabetesteamet (NDT).
- Diabetesförbundets representant, Nationella Diabetesregistrets (NDR) styrgrupp.

- Diabetesförbundets representant, Tandvårds- och Läkemedelsförmånsverket, TLV.
- Paneldeltagare på event om egenbyggda appar och DYI-rörelsen inom diabetes, Stockholm.
- Möte med Sveriges Kommuner och Regioner om Diabetesförbundets verksamhet.
- Möte med riksdagsledamot Johan Hultberg (M), Stockholm.
- Möte och intervju med Lena Hallengren (S), Stockholm.
- Nationella arbetsgruppen för Diabetes NAG-D, Sveriges Kommuner och Regioner (SKR).
- Expertgrupp Analytisk kvalitet Diabetes hos Equalis.
- Diabetesförbundets representant i det gemensamma Patient- och konsumentrådet för; Socialstyrelsen, E-hälsomyndigheten, Folkhälsomyndigheten, Forskningsrådet för hälsa, arbetsliv och välfärd, Inspektionen för vård- och omsorg, Läkemedelsverket, Myndigheten för delaktighet, Statens beredning för medicinsk och social utvärdering, Tandvårds- och läkemedelsförmånsverket.

Diabeteskampen

Under hösten 2020 intensifierades Diabeteskampen, det koncept som har som syfte att sprida kunskap och samla in bidrag. Temat för 2020 års Diabeteskampen var rörelse i såväl fysisk mening som i förenad rörelse i kampen mot diabetes. Som en del av Diabeteskampen togs en bilaga om diabetes fram tillsammans med Aftonbladet och tidningen Allt om Diabetes. En gemensam satsning mellan Diabetesfonden och Diabetesförbundet. Bilagan trycktes i 130 000 exemplar och distribuerades den 12 november i Aftonbladets papperstidning. En redaktionell produkt fri från annonser, men med egenannonser som till exempel blir medlem. Under samma vecka skrevs 5 artiklar i huvudtidningen. Alla artiklar var märkta med en symbol som visade att Aftonbladet stöttar Diabeteskampen och fick stort läsargenomslag.

Intressepolitik

Diabetesförbundet arbetar aktivt med att bevaka och agera i frågor som är viktiga både för de som har diabetes och för anhöriga till personer med diabetes. Detta arbete sker till stor del gentemot huvudmän för hälso- och sjukvårdsorganisationer, beslutsfattare och tjänstemän, både på nationell, regional och lokal nivå. Arbetet bedrivs bland annat genom att skicka skrivelser, svara på remisser och uppvakta politiker för att föra fram Diabetesförbundets åsikter.

Diabetesförbundet arbetar med påverkan både på egen hand och genom samarbeten där påverkanskraften blir större. Genom medlemskapet i Funktionsrätt Sverige medverkar Diabetesförbundet i gemensamma satsningar för att förbättra förutsättningarna för att leva med en funktionsvariation som inte syns utanpå men som påverkar livet på alla plan.

Vi arbetar för att personer med diabetes ska ha en likvärdig tillgång till hälso- och sjukvård oavsett vart i Sverige man bor, liksom tillgång till hjälpmedel som gör att livet och vardagen med diabetes fungerar. Vi bevakar och påverkar också i skol-, utbildnings- och arbetsmarknadsfrågor med koppling till diabetes.

Diabetesförbundet har under verksamhetsåret arbetat med följande påverkansinsatser.

Körkort

Diabetesförbundet har under 2020 bevakat resultatet av den översyn som Transportstyrelsen gjort av sina föreskrifter avseende de medicinska kraven för diabetes och synfunktionerna för innehav av körkort. Transportstyrelsen initierade översynen 2018 och Diabetesförbundet tillfrågades som patientrepresentant och sakkunnig att inkomma med synpunkter.

Översynen av de medicinska kraven om diabetes i föreskrifterna är slutrapporterad och förändringar i föreskrifterna baserat på översynen träder i kraft den 1 januari 2022.

Översynen av de medicinska kraven om syn i föreskrifterna är slutrapporterad och förändringar i föreskrifterna för syn baserat på översynen förväntas träda i kraft under fjärde kvartalet 2022.

Parallellt med detta arbetar Diabetesförbundet med att påskynda beslutet som Riksdagen tog i juni 2020 gällande validering och återinförande av simulators tester samt utreda ett nytt system för körprov på väg. Detta för att personer som förlorat körkortet p g a synfältsdefekter ska få en möjlighet att bevisa sin körförmåga.

VAB – Vård av barn

VAB-frågan har varit en viktig fråga för Diabetesförbundet under de senaste åren och den grundar sig i att Försäkringskassan har gjort det svårare för föräldrar till barn med diabetes att få ut ersättning när de ska lära upp skolpersonal i barnets diabetes. Diabetesförbundet har under 2020 fortsatt bevaka frågan med hjälp av det Föräldraråd som tillsatts av Förbundsstyrelsen.

Diabetes typ 2-rapport

Diabetesförbundet inledde under 2018 ett samarbete med Boehringer Ingelheim med framtagande av en rapport avseende typ 2-diabetes.

Under 2020 publicerades resultatet av den slutgiltiga rapporten, som visade på en diskrepans mellan hur vårdpersonal och patienter uppfattar kvaliteten i vården, vilket ger anledning till att arbeta med hur glappet kan förebyggas.

Kommunikation och marknadsföring

Corona och diabetes

Våren 2020 präglades av coronapandemin och det faktum att personer med diabetes från början klassades som en riskgrupp. Eftersom viruset var nytt för alla fanns det många frågor och oro som uppstod. Det stod snabbt klart att Diabetesförbundet blev en viktig informationskälla för såväl medlemmar som för media. Diabetesförbundet öppnade upp möjligheten att ställa frågor till diabetessjuksköterska för alla, inte bara medlemmar.

Diabetesförbundet upprättade tidigt en sida med frågor och svar som rörde all tillgänglig information och fakta kring Covid-19 och diabetes. Sidan blev välbesökt och ofta direkt hänvisad till av media. En undersökning visade att under de första 3 månaderna av pandemin var Diabetesförbundet nämnt i 80% av det som i media samtidigt berörde Covid och diabetes.

Allt om Diabetes

Allt om Diabetes är Svenska Diabetesförbundets medlemstidning som under 2020 utkom med sex nummer. Varje upplaga består av 25 000 exemplar. Tidningen innehåller senaste nytt om diabetes, forskning, nya hjälpmedel och behandlingsmetoder. Den tar upp aktuella vård- och samhällsfrågor som rör människor med diabetes och deras närstående, men speglar också vanliga människors vardag och hur de klarar av sin egenvård. Varje nummer har ett givet tema. Teman för 2020 var: Tänder, Mediciner, Klimakteriet, Motion, Dubbla diagnoser och Sömn. Nummer 6 av tidningen skickades till närmare 700 diabetesmottagningar med ett följebrev och prenumerationserbjudande. Tyvärr visades det ett lågt intresse från mottagningarna.

Hemsida

Diabetesförbundets hemsida diabetes.se innehåller information om diabetes och hur det är att leva med diabetes. På hemsidan samlar

Diabetesförbundet även tips och recept till dig som har diabetes. Den har under 2020 regelbundet uppdaterats med artiklar från medlemstidningen Allt om Diabetes tillsammans med diabetesnyheter. Hemsidan hade 1 820 141 unika sidvisningar under 2020. Förutom startsidan diabetes.se är de tre mest visade sidorna "Lär om diabetes", "Högt och lågt blodsocker" och "Frågor och Svar om Covid-19 och diabetes".

Sociala medier

Svenska Diabetesförbundet arbetar med sociala medier delvis för att nå ut och öka kunskapen om sjukdomen i samhället men också för att öka kännedomen om Diabetesförbundet och för att värva medlemmar.

Diabetesförbundets största sociala kanal är Facebook med 13 423 följare i slutet av 2020, en ökning med 872 följare från föregående år.

Under året har antalet inlägg ökat varje månad och därmed har också engagemang och räckvidd ökat och vi når fler. I slutet av året startades en undergrupp till förbundets Facebooksida, en anslagstavla för de som vill "annonsera" efter personer med diabetes till studier, intervjuer, enkäter et c.

Instagram är den sociala kanal som ökat mest under året, tack vare en ökad aktivitet med regelbundna inlägg och mer rörligt material. Antalet följare har nästan fördubblats och är vid årets slut 2 250.

Informationsmaterial

Diabetesförbundet producerar informationsmaterial om sjukdomen diabetes som är tillgängligt att beställa eller ladda ner från webbutiken på butik.diabetes.se. Materialet riktar sig till allt från den enskilde personen med diabetes till lokalföreningar och sjukvårdspersonal. Diabetesförbundet har under året erhållit anslag från Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Forskningsfond, Diabetesfonden, för framtagande av informationsmaterial. Detta eftersom ändamålet att sprida kunskap om sjukdomen diabetes delas med Diabetesförbundet. Under 2020 har broschyren "Amning och diabetes typ-1" uppdaterats och nya informationsblad om typ-2 har producerats och översatts till flera andra språk samt lätt svenska. En checklista för rättigheter i vården togs också fram under 2020 och ett webbseminarium om fötter sändes under våren.

Stöd till föreningar och medlemmar

Lägerverksamhet

Genom stöd från Stiftelsen Frimurare Barnhuset i Stockholm och SFBS-samfund för diverse donationer har Diabetesförbundet gett barn och ungdomar med diabetes möjlighet att delta i lägerverksamheter.

Läger för barn och ungdomar med diabetes är en av grunderna i våra verksamheter. Det är många gånger på lägren barnen får sina första kontakter med andra barn och ungdomar med diabetes, och även lär sig att ta sin insulinspruta själv. Lägren fyller en mycket viktig funktion både ur socialt och medicinskt hänseende.

På grund av pandemin kom flera planerade läger att ställas in. Under 2020 fördelades medlen från Stiftelserna till 7 läger i 5 län. Totalt deltog 190 barn och ungdomar i sammanlagt 31 lägerdagar. Deltagarna var företrädesvis i åldrarna 6–17 år.

De verksamheter som barnen och ungdomarna under lägerdagarna har deltagit i var bland annat: träffa diabeteshund, skidåkning och pulka (vinterläger), frågetävlingar, lekar, disco, femkamp, lägerbål, utflykter, bollspel, bad, matlagning och fiske.

Under lägren har diabeteskunskap varit ett pågående inslag. Dels genom besök och undervisning och visning av tekniska hjälpmedel av diabetesläkare och diabetessjuksköterskor samt föreläsningar om olika diabetesrelaterade ämnen, dels av att barnen via den praktiska verksamheten med bland annat kontinuerliga blodsockermätningar fått förståelse för sambandet kost-insulin-motion. De äldre barnen/ungdomarna har även haft samtals/diskussionsgrupper kring att leva med diabetes.

På lägren arbetar fritidsledare (flertalet är ungdomar och vuxna som själva har diabetes), diabetesläkare, diabetessköterskor, dietister och diabeteskunnig matlagningsspersonal. På de läger som läkare ej deltar på lägret finns alltid diabetesläkare i bakjour.

Diabeteslägren genomfördes under 2020 med hjälp av Stiftelserna i följande län: Skåne, Jönköping, Västerbotten, Värmland och Västra Götaland.

Medlemsfonder

Diabetesförbundet har fem medlemsfonder som medlemmar kan söka bidrag från till olika ändamål. Information om de olika fonderna finns på Diabetesförbundets hemsida www.diabetes.se.

- Stiftelsen Karin och Henrik Petterssons fond för idrottsungdom
- Stiftelsen Svenska Diabetesförbundets Hjälpfond
- Stiftelsen Lydia och Oscar Linders minnesfond
- Stiftelsen Bror Lindahls fond 2
- Stiftelsen Ingrid och Ebbe Johannessons Minnesfond

Medlemskap och medlemsförmåner

Medlemskategorierna i Diabetesförbundet utgörs av: Huvudmedlem, Supportmedlem samt Barnmedlem.

I Huvudmedlemskapet får man tillgång till alla Diabetesförbundets medlemsförmåner (se nedan). Medlemsavgiften är 350 kronor för 12 månader.

Som Supportmedlem får man möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet. Medlemsavgiften är 175 kronor för 12 månader.

Barnmedlemskap är till för de upp till 18 år. Barnmedlemmar får möjlighet att delta i de aktiviteter som anordnas av Diabetesförbundet och medlemskapet övergår till Huvudmedlemskap vid 18 års ålder. Medlemsavgiften är 100 kronor för 12 månader.

Tidningen Allt om Diabetes

Diabetesförbundets tidning som utkom med 6 nummer per år och ingår vid Huvudmedlemskap. Varje tidning trycks i en upplaga av 25 000 ex.

Fråga diabetessjuksköterska

Huvudmedlemmar har möjlighet att via Diabetesförbundets hemsida ställa frågor rörande sin diabetes till en diabetessjuksköterska.

Försäkringar

Huvudmedlemmar har möjlighet att teckna försäkringar som annars är svåra att få för personer med diabetes. Diabetesförbundet erbjuder livförsäkring, olycksfalls- och sjukvårdsförsäkring, bokvarförsäkring och en barnförsäkring. Från och med första kvartalet 2020 erbjuder vi även våra Huvudmedlemmar mellan 23 och 70 år möjligheten att teckna en Tandvårdsförsäkring. Under 2020 hade drygt 20% av medlemmarna någon av Diabetesförbundets medlemsförsäkringar.

Föräldrarådet

Föräldrarådet fungerar som en referensgrupp till Förbundsstyrelsen och ger råd i frågor som gäller barn med diabetes. De uppmärksammar viktiga frågor och bidrar till ett erfarenhetsutbyte mellan familjer med barn med diabetes. Under hösten 2020 gjordes en nyrekryteringsinsats inom Föräldrarådet där fyra nya ledamöter valdes in i tillägg till de två kvarvarande ledamöterna. I samband med detta inkom flera aktuella utredningar, t ex Socialstyrelsens VAB-utredning på barn- och föräldraområdet för det nytillsatta Föräldrarådet att arbeta med.

Ung Diabetes

Ung Diabetes råd fungerar som referensgrupp till styrelsen och ger råd i ungrågor samt arbetar för att påverka situationen för unga med diabetes. Ung Diabetes bedriver aktiviteter för ungdomar i åldern 15–30 år, deltar i utåtriktad verksamhet och i det internationella arbetet.

Läger och aktiviteter

Årets båda planerade läger, på Vidablick i Bankeryd samt i Åre, fick tyvärr ställas in på grund av pandemin. Diskussion har förts om digitala läger borde genomförts i stället, detta är något som rådet har tagit med sig inför planeringen av 2021 års läger.

Fråga om diabetes

Fråga om diabetes är en tjänst dit unga som har diabetesrelaterade frågor kan vända sig. Till frågetjänsten vänder sig personer som själva har diabetes, deras anhöriga och andra. Frågorna som ställs handlar om allt från tips och råd kring hur man som närstående ska förhålla sig och stötta en person med diabetes, till hur sexliv, träning och psykiskt mående kan påverkas av att leva med diabetes. Svar på frågan förses av lämplig person ur Fråga om diabetes-expertteam. Teamet består av diabetesläkaren Eva Hagström Toft, diabetessjuksköterska Anja Vidmark, diabetessjuksköterska Ingela Levin, kurator Sigrid Berggren, sjuksköterska specialiserad på ätstörningar Gunnel Viklund samt dietist Veronica Broström. Under 2020 har Fråga om diabetes fortsatt att uppmärksammas i Ung Diabetes sociala medier, främst på Instagram.

Påverkansarbete

Ung Diabetes påverkansarbete syftar till att komplettera Diabetesförbundets och Nationella Diabetesteamets påverkansarbete. Under 2020 har mycket arbete lagts ner på att genomföra en enkätundersökning, som undersökt hur det är att leva med diabetes i Sverige 2020. Enkätundersökningen var öppen för alla personer med diabetes, men det var övervägande antal svarande som hade typ 1-diabetes och var i Ung Diabetes målgrupp åldersmässigt. Över 500 personer besvarade enkäten. Samarbetet genomfördes med ekonomisk finansiering av NovoNordisk.

Ung Diabetes påverkansarbete kanaliseras till stor del via sociala medier. Delar av resultaten, pressmeddelande och artikel delades därav via Ung Diabetes konto på såväl Facebook som Instagram.

Profil och material

Ung Diabetes har under 2020 använt sig av Svenska Diabetesförbundets grafiska profil och kommer fortsätta göra detta för att presentera en enhetlig organisation utåt.

Informationsbladet om Ung Diabetes verksamhet som togs fram under 2019 har publicerats på Ung Diabetes hemsida i syftet att kunna laddas ner och användas av exempelvis diabetesmottagningar.

Diabetesmottagningar

Ung Diabetes har sedan tidigare ett stort kontaktnät där många av Sveriges diabetessjuksköterskor ingått. Under föregående år påbörjades ett omfattande arbete med att uppdatera denna kontaktlista, vilket slutfördes under 2020. De diabetessjuksköterskor som valt att stå med i Ung Diabetes kontaktlista hålls regelbundet uppdaterade om Ung Diabetes arbete och får ta del av information, material och nyhetsbrev.

Tryckta medier

Under 2020 har Ung Diabetes skrivit material till varje nummer av tidningen Allt om Diabetes. Olika ämnen som är aktuella för Ung Diabetes målgrupp har fyllt våra sidor under året. Det har bland annat tagits upp ämnen som skola, träning och resa. Vissa deltagare från Diabetesprojektet 2019 har också varit med i tidningen och delat med sig av sina projekt.

Digitala medier

Hemsidan

Hemsidan har löpande uppdaterats med aktuell information om pågående verksamhet. Inkluderingsarbetet på hemsidan har fortsatt genom att ett nedladdningsbart informationsblad på engelska har lagts upp på hemsidan. Målsättningen är att en del information på Ung Diabetes hemsida ska finnas på fler språk och att ännu mer av hemsidan ska översättas till engelska.

Sociala medier

Ung Diabetes finns på Facebook och Instagram. På Facebook delas diabetesrelaterade nyheter, inspirerande artiklar och videos. Under våren publicerades en kampanj om hypoglykemier, tillsammans med Novo Nordisk på Facebook.

Under året har målet varit att göra flödet på Instagram mer enhetligt, då Ung Diabetes beslutat att använda sig framför allt av den grafiska profilen där blått, vitt och grått ingår. Under våren hölls en anhörigkampanj på Instagram där man kunde följa olika personer som på något sätt är anhöriga till personer med diabetes. Kampanjen var väldigt uppskattad. I somras "gästade" varje rådsmedlem vår Instagram-story där följarna fick följa med i rådets vardag med diabetes och diabetesengagemang.

Insamlingskampanjen i år var fokuserad på Life for a Child, genom att Ung Diabetes på Instagram delade med sig av olika berättelser från unga med diabetes i länder med bristande sjukvård.

Året avslutades med en adventskalender på Instagram. Syftet var att försöka lyfta alla Ung Diabetes verksamhetsmål på något sätt i kampanjen. Avslutningsvis skedde traditionsenliga jul- och nyårshälsningar från rådsmedlemmarna.

På Facebook har liknande innehåll publicerats. Dock har det varit lite mer anpassat mot den äldre målgruppen. Exempelvis har enkätundersökningen och dess resultat lyfts mer på Facebook än på Instagram. Likaså har rekryteringsposterna skett i större utsträckning på Facebook.

Antalet följare på Instagram har under året ökat med 600 och ligger nu på totalt 4 600. På Facebook var det ca 4 000 som gillade sidan för ett år sedan och under 2020 var det ökning med ca 300 gillanden.

Internationellt samarbete

Ung Diabetes har under året valt att stötta den internationella kampanjen Life for a child.

Representation

- Hemmonitorering på plats i Linköping, 3 mars.
- Patientråd om tjänstedesign med Akademiskt specialistcentrum, digitalt via Zoom, 23 april.