



Diabetesförbundet  
i Umeå med omnejd

## Vi drar till Hälsingland



I Järvsö får vi bl a. uppleva Järvsö kyrka, Lill-Babs utställningen och Stenforsgården.  
På Järvsöbaden upplever vi gamla och charmiga pensionatstider.

### Dag 1

Vårt första stopp blir på Skule Naturum, med en intressant utställning om världsarvet Höga Kusten. Här blir det förmidagsfika med kaffe och ost/skinkmacka innan vi åker vidare. Lunch äter vi i dag i Härnösand. I Ljusdal tar vi en promenad genom stan för att titta på husfasadskonsten av Artscape 2019. En gatukonstfestival där lokala, nationella och internationella konstnärer gick lös med muralmålningar i centrala Ljusdal. Uppe på Öjeberget får vi en fantastisk utsikt över den vackra Hälsingebygden och dess dalgång. Vi tar in på Järvsöbaden som grundades som kuranstalt år 1905, dagens ägare är tredje och fjärde generationen. Här finns en nybyggd spaavdelning med gym, torrbastu, ångbastu, jacuzzi samt kallbad. I kväll äter vi en 5-rätters buffémiddag med husets inlagda sill, ostbricka, soppa, varmrätt dessert samt kaffe i hotellets mysig och avslappnande miljö.

### Dag 2

Vi tar det lugnt på morgonen och njuter av frukosten innan vi åker den korta vägen till Järvsö kyrka, som med sina 1.800 sittplatser är Sveriges största landsortskyrka, och mycket sevärd. Ett stenkast härifrån ligger Stenegård med ett besökscentrum för världsarvet Hälsingegårdar. Gården grundades på 1800-talet av apotekaren Julius Brun och var på den tiden ett mönsterlantbruk där det även fanns apotek, läkarmottagning och bank. Idag har gården blivit ett centrum för kultur och upplevelser – Här finns butiker, konstgalleri, tunnbrödsbageri. Utställningen på Lill-Babs Museum är ett möte med vännernas Barbro samt hennes karriär. Allt som finns där har tillhört Barbro. Lunch i Järvsö under dagen. Tidig eftermiddag har det blivit dags att tänka på hemresan. Vi äter en avskedsmiddag innan vi är åter i Umeå.

**Avg 29/5 Tidtabell: 08.30 Umeå Centralstation Medlemspris 1.980:- Ej medl 2.980:-**

**Tillkommer** Enkelrumstillägg 200:-

**Sista anmälningsdag 31/3**

**Ingår:** Bussresa, fm fika, 2 x lunch, del i dubbelrum inkl frukost och 5 rätters middag, entré och guidning, middag hemresan, reseledare.