

Diabetesloppet runt Höglandssjön – en favorit i repris

Lördagen den 5 maj var det åter dags för Örnsköldsviks Diabetesförening att arrangera "spring eller promenera" aktiviteten Diabetesloppet, där behållningen går till Diabetesförbundets forskningsfond och programmet "Life for a child", som hjälper barn i utvecklingsländer med vård och medicin.

Arbetsgruppen startade planeringen redan i januari genom att preparera sponsorer och gåvogivare, skapa en attraktiv affisch samt lägga upp Diabetesloppet 2018 som ett event på Facebook.

Konceptet bygger på att man vid startplatsen betalar 50 kr per person och får då möjlighet att svara på ett dussin kluriga och aktuella diabetesrelaterade frågor, som är placerade längs den 4 km långa sträckan runt Höglandssjön med ett tjugotal fina priser för de som "kryssade" mest rätt. Frågorna fanns också vid Start/Mål för att de som verkligen ville springa inte behövde stanna upp för att svara på tipsfrågorna.



Ingela Holmlund serverar gratis kaffe och hembakta bullar.



Emma Hörnfeldt, den enda som tippade alla 12 rätt!



Maria Byström, lycklig vinnare av andra priset – ett par solglasögon

På Facebooksidan presenterades vinsterna i vårt diabetes quiz och intresserade fick sina frågeställningar om arrangemanget besvarade, som till exempel att det går alldeles utmärkt för en barnfamilj att promenera med barnvagn. Vinstlistan var attraktiv eller vad sägs om flygresa Örnsköldsvik-Stockholm tur och retur eller ett par exklusiva solglasögon? Vi passade också på att dela ut informativa broschyrer och tidningar från Diabetesförbundet, broschyrer för medlemsvärvning samt bjöd deltagarna på kaffe med bulle, banan och druvsocker. En fiskdamm med chans att få en Bamsetidning som napp roade de mindre barnen.

Diabetesloppet tjäna flera vällovliga syften:

- 1) Insamling till förmån för diabetesforskning och hjälp till barn utvecklingsländer.
- 2) Möjlighet till motion och trevlig samvaro för hela familjen.
- 3) Information och kunskapsspridning inom diabetesområdet.
- 4) PR och marknadsföring för Diabetesföreningen i ö-vik.

Ett 200-tal deltagare mötte upp, men så hade vi också vädergudarna på vår sida. Vi uppnådde i år ett insamlingsbelopp på cirka 24 000 kronor och om vi summerar alla fyra år har vi kunnat bidra till diabetesforskning och stöd till utsatta barn i världen med totalt över 120 000 kronor inklusive tillskott från lokalföreningen.

Tack alla som bidragit till det fina resultatet och vi är redan nu i startgroparna för att lägga upp strategin inför 2019 års Diabeteslopp!

/Lars-Gunnar Lundin