

DIABETESLOPPET 2021 TILL FÖRMÅN FÖR FORSKNING

Den 15:e maj anordnades Diabetesloppet för sjunde året i rad för att sprida kunskap om diabetes, samt samla in pengar till Diabetesfonden, som stödjer viktig forskning kring alla typer av diabetes och till fonden "Life for a child", som ger hjälp till barn med diabetes i utvecklingsländer.

Detta år liksom ifjol fick vi göra detta arrangemang lite annorlunda mot tidigare år pga den rådande pandemin.

Det var en härlig vårdag där vädret blev bättre än prognosen, så +13 grader och några regnskurar kan man inte klaga på. Starten var rullande mellan 10.00-14.00 och det var omkring 200 personer som gick, sprang eller cyklade runt Höglandssjön. Några deltog på annan plats eftersom man även i år kunde vara med på distans. Ett stort tack till alla er som var med på detta lopp, både på plats runt Höglandssjön samt virtuellt. Vi skickar även ett stort tack till alla sponsorer och funktionärerna.

Diabetes kräver ju en viss planering i allt man gör. Det är inte bara att ta en spruta "sitt insulin" och sen är allt bra. Allt beror ju på vad ditt blodsocker är just då: Hur mycket insulin ska jag ta, vad ska jag äta, vad ska jag göra efter maten. Det är inte så lätt alla gånger för det finns ju massa andra saker som också påverkar blodsockret som stress, hormoner, feber mm. Tänk att i år fyller insulinet 100 år. De senaste 25 åren har nya insulinsorter skapats kemiskt och förbättrats. Även blodsockerkontrollerna har gjorts lättare i och med sensor driven blodsockermätning. Men det kan förmodligen bli ännu bättre för oss med diabetes. Så hjälp oss att samla in pengar till forskning så att livet med diabetes blir enkelt och tryggt.

För ER som inte hann vara med på Diabetesloppet just denna dag så förlänger vi loppet en vecka, tom 23 maj. Swisha minst 50 kr till 123 147 86 01 (Ö-viks Diabetesförening), märk med DL21 och gå valfri sträcka. Förutom att du bidrar till forskning är du dessutom med i ett lotteri med fina vinster från våra sponsorer. Vi ringer upp vinnarna 😊.

